

ขนมบรรจุซอง ภัยร้ายใกล้ตัวเด็ก

สำหรับเด็ก นอกจากจะรับประทานอาหารมื้อหลักแล้ว ยังนิยมบริโภคขนมและอาหารว่าง โดยภาวะโภชนาการเหล่านี้จะมีผลต่อสุขภาพของเด็กในระยะยาว

อย่างไรก็ตาม ขนมส่วนมากมักถูกปรุงแต่งเพื่อดึงดูดใจเด็ก โดยไม่ได้ตระหนักถึงอันตรายแฝงของสารที่เติมในอาหาร และการเจ็บป่วยซึ่งเป็นผลจากการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ

พญ.พิมลา อารีรักษ์กุล ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เปิดเผยว่า จากการศึกษาวิจัยเรื่อง "ความปลอดภัยของขนมบรรจุซองในโรงเรียนชั้นประถมศึกษา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา" เพื่อศึกษาชนิดของขนมบรรจุซองที่นักเรียนชั้นประถมศึกษาในอำเภอหาดใหญ่บริโภค และความปลอดภัยของอาหารเกี่ยวกับฉลากและลักษณะกายภาพ การปนเปื้อนสีสังเคราะห์และโคลิฟอร์มแบคทีเรีย* เพื่อนำผลการวิจัยไปใช้เป็นข้อมูลในการแนะนำเด็ก ผู้ปกครอง โรงเรียน และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อควบคุมความปลอดภัยของขนมบรรจุซองในโรงเรียน รวมถึงใช้ในการดำเนินการแก้ไขและวางแผนป้องกันปัญหาด้านโภชนาการและสุขภาพเด็กต่อไป

ผลจากการวิจัยพบว่า นักเรียนชั้นประถมศึกษาในอำเภอหาดใหญ่นิยมบริโภคขนมบรรจุซองคิดเป็น 0.14 ซอง/คน/วัน โดยขนมที่นิยมมากที่สุด ได้แก่ คูกี้ มันทิ้งทอด/อบกรอบ สำหรับราย และขนมแป้งข้าวโพดทอด/อบกรอบ

และเมื่อตรวจสอบเพิ่มเติมพบว่า ร้อยละ 20 ของขนมเหล่านี้ไม่มีเครื่องหมายขององค์การอาหารและยา (อย.) โดยแบ่งเป็นขนมแป้งขายเป็นถุงร้อยละ 16 และขนมผลิตในท้องถิ่นร้อยละ 4

"เมื่อตรวจสอบเพิ่มเติม เราพบว่า 1 ใน 4 ของบรรจุภัณฑ์ของขนมพวกนี้ไม่มีเครื่องหมาย อย. ในขณะที่ยี่ห้อบรรจุภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์อาหารและยาอีกจำนวนหนึ่งประมาณร้อยละ 4 ไม่ได้ระบุวันผลิตและวันหมดอายุ นอกจากนี้ยังพบขนมบรรจุซองที่หมดอายุแล้วอีกจำนวนหนึ่งด้วย"

นักวิจัยกล่าวอีกว่า เมื่อตรวจสอบเฉพาะขนมที่เด็กนิยมบริโภคมากที่สุด พบการปนเปื้อนของโคลิฟอร์มแบคทีเรียในกลุ่มมันฝรั่งทอด/อบกรอบ กร้อยละ 10 ขนมกลุ่มสำหรับรายร้อยละ 10 ขนมกลุ่มข้าวโพดทอด/อบกรอบ ร้อยละ 4

พญ.พิมลา ยังได้ให้ข้อเสนอแนะอีกว่า ขนมบรรจุซองจำนวนมากอาจไม่ปลอดภัยสำหรับเด็ก ดังนั้นโรงเรียนควรกำหนดนโยบายในการควบคุมการขายขนมบรรจุซองในโรงเรียน ให้มีมาตรฐานความปลอดภัยตามมาตรฐานขององค์การอาหารและยา โดยขนมบางชนิดซึ่งเป็นขนมบรรจุซองย่อยที่แบ่งจากขนมถุงใหญ่ ควรกำหนดให้มีการติดวันผลิตและวันหมดอายุตามขนมถุงใหญ่

สำนักคุณภาพอาหารและยา และโครงการ อย. น้อยควรมีการสุ่มตรวจสอบมาตรฐานของขนมที่ได้รับสัญลักษณ์อาหารและยาแล้วเป็นระยะ ๆ และ อย. ควรกำหนดให้ขนมในโรงเรียนได้รับการตรวจสอบความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ

ผลการศึกษาความปลอดภัยของขนมบรรจุซองในโรงเรียนชั้นประถมศึกษา

- ขนมที่เด็กนิยม ได้แก่ คูกี้ ขนมมันฝรั่ง สำหรับราย ขนมแป้งข้าวโพดทอด/อบกรอบ
- 1 ใน 4 ของขนมที่สำรวจไม่มีเครื่องหมาย อย.
- ร้อยละ 4 ไม่ได้ระบุวันผลิตและหมดอายุ
- พบขนมบรรจุซองจำนวนหนึ่งหมดอายุแล้ว
- ขนมกลุ่มมันฝรั่งทอด/อบกรอบ ร้อยละ 10 ขนมกลุ่มสำหรับราย ร้อยละ 10 และขนมกลุ่มข้าวโพดทอด/อบกรอบ ร้อยละ 4 ปนเปื้อนโคลิฟอร์มแบคทีเรีย

* โคลิฟอร์มและแบคทีเรียบางชนิดอาจทำให้มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ลำไส้อักเสบ อาเจียน มีอาการดีซ่าน และสัมพันธ์กับอาการปวดศีรษะและอ่อนเพลีย โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กและผู้สูงอายุ