



เอกสารเพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
ภาคีแผนสุขภาพตำบล

28 มกราคม 2552

จัดทำโดย
เครือข่ายสร้างสุขภาพจังหวัดสงขลา
สถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



เอกสารเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภาคีแผนสุขภาพตำบล

1) รายงานการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ภาคีแผนสุขภาพตำบล

วันที่ 28 มกราคม 2552 เวลา 09.00-16.00 น. ณ สำนักงานส่งเสริมวิชาการที่ 12 อ.เมือง จ.สงขลา

ผู้เข้าร่วมประชุม

- 1.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลบ้านใหม่
- 2.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลกระแสดินธุ์
- 3.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลคลองรี
- 4.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลคูขุด
- 5.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลชะแล้
- 6.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลแม่ทอม
- 7.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลรัตภูมิ
- 8.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลกำแพงเพชร
- 9.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลโคกม่วง
- 10.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลพิจิตร
- 11.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลจะโหนด
- 12.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลปรึก
- 13.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลสะกอม
- 14.ตัวแทนแผนสุขภาพตำบลคลองทราย
- 15.ตัวแทนเจ้าหน้าที่สวรส.ภาคใต้

ตำบลพิจิตร

- | | | |
|---------------------------|---------------------|-------------|
| 1. นายประมวล แก้วชนะ | อบต.พิจิตร | 086-9589293 |
| 2. นางกมลพรรณ บุญศรีรัตน์ | กองทุนแม่ของแผ่นดิน | 087-2955803 |

ตำบลปรึก

- | | | |
|-------------------------|----------|-------------|
| 1. นายสุนทร อนันตทิพย์ | อบต.ปรึก | 089-2937373 |
| 2. นายสมโภช บุญฉลาด | อบต.ปรึก | 085-8188390 |
| 3. นายถาวร พรหมร่วมแก้ว | อบต.ปรึก | 089-5988170 |

ตำบลคลองรี อ.สิงหนคร

- | | | |
|------------------------|-----------------------------|-------------|
| 1. นายสมพงษ์ พะอิส | อบต.คลองรี | 089-6559567 |
| 2. นายรัชชานนท์ นวลปาน | อบต.คลองรี | 081-8970850 |
| 3. นายประภาส ขำมาก | 68/2 ม.5 ต.คลองรี อ.สิงหนคร | 087-2929055 |
| 4. นายวิวัฒน์ ต้นห้วย | 83 ม.3 ต.คลองรี อ.สิงหนคร | 089-8706308 |
| 5. นายवाद โวหาร | 58/1 ม.7 ต.คลองรี อ.สิงหนคร | 086-2907237 |



ตำบลคลองทราย อ.นาทวี

| | | | |
|--------------|----------|-----------------------------|-------------|
| 1. นายจิต | นิลภักดี | 61/1 ม.1 ต.คลองทราย อ.นาทวี | 089-8690435 |
| 2. นายธีระพล | บุญทอง | 63/2 ม.1 ต.คลองทราย อ.นาทวี | 081-2755761 |
| 3. นายถวิล | คำแก้ว | 53/1 ม.1 ต.คลองทราย อ.นาทวี | 087-2858580 |
| 4. นางพนิดา | สมทอง | 75/1 ม.1 ต.คลองทราย อ.นาทวี | 089-5972860 |
| 5. น.ส.วาสนา | สุขมี | 4/1 ม.1 ต.คลองทราย อ.นาทวี | 081-3706377 |

ตำบลรัษฎา อ.ควนเนียง

| | | | |
|--------------|-----------|---------------------|--------------------------|
| 1. นายไพจิตร | จิตต์โสภณ | ผอ.รร.วัดคงคาหวัด | 087-2935405 |
| 2. นายสราธร | พลพงษ์ | อบต.รัษฎา | 085-6737892 |
| 3. นายพิชญ | มณีแนม | กลุ่มดินหอมมกล้างาม | 087-2957536 , 074-318102 |

ตำบลคูขุด อ.สิงหนคร

| | | | |
|---------------|-------------|---------------------------|-------------|
| 1. นางนิรดา | บิลละเต๊ะ | รร.วัดแหลมวัง | 081-9902360 |
| 2. นายธีรพงศ์ | ศรีแก้ว | รร.วัดธรรมประดิษฐ์ | 089-2939498 |
| 3. นายชัยพร | ประทุมวัลย์ | อบต.คูขุด | 086-7498487 |
| 4. นางปราณี | มณีคุณย์ | 111 ม.8 ต.คูขุด อ.สิงหนคร | 089-9774696 |

ตำบลจะโหนด อ.จะนะ

| | | | |
|--------------|------------|--------------------------|-------------|
| 1. นายสุทิน | ราชแก้ว | หัวหน้าสถานีอนามัยจะโหนด | 086-2855854 |
| 2. นายสมคิด | ไชยบุญแก้ว | 35 ม.7 ต.จะโหนด อ.จะนะ | 087-3824026 |
| 3. นายเสถียร | ประทุมมณี | 15 ม.5 ต.จะโหนด อ.จะนะ | 081-7981806 |
| 4. นายสมาน | ศิริภานนท์ | 24 ม.11 ต.จะโหนด อ.จะนะ | 081-7670720 |

ตำบลสะกอม อ.เทพา

| | | | |
|---------------|-------------|-------------------------|-------------|
| 1. น.ส.อังสนา | คลองว่าความ | อบต.สะกอม | 081-6092823 |
| 2. นายอภิชัย | เกื้อก่อบุญ | ปลัด อบต.สะกอม | 081-7384882 |
| 3. น.ส.จรรยา | เพ็ญสุข | 65/1 ม.5 ต.สะกอม อ.เทพา | 074-318340 |
| 4. นายสิน | จันทภาโส | 81 ม.5 ต.สะกอม อ.เทพา | 083-2013192 |

ตำบลโคกม่วง อ.คลองหอยโข่ง

| | | | |
|------------------|-------------|-----------------------------------|-------------|
| 1. น.ส.ชุตินันท์ | บุญศิริ | 69/1 ม.4 ต.โคกม่วง อ.คลองหอยโข่ง | 087-0781778 |
| 2. นายคณิง | ชิตวงศ์ | 111/4 ม.3 ต.โคกม่วง อ.คลองหอยโข่ง | 083-3988510 |
| 3. นายประภาส | สุวรรณรัตน์ | 94/1 ม.5 ต.โคกม่วง อ.คลองหอยโข่ง | 084-9633567 |
| 4. น.ส.สุพารณ์ | มีเอียด | 91 ม.4 ต.โคกม่วง อ.คลองหอยโข่ง | 081-0782720 |
| 5. นายชูศักดิ์ | ละอองเทพ | 28 ม.7 ต.โคกม่วง อ.คลองหอยโข่ง | 086-7688334 |

กระบวนการ

- ทบทวนการทำงานที่ผ่านมา “ความสำเร็จ” (คิดคนเดียว)
 - กิจกรรม
 - วัตถุประสงค์
 - งบประมาณ/แหล่งทุน
 - ผลที่เกิดขึ้น
 - ปัญหาอุปสรรค ภาพรวมการทำแผนสุขภาพตำบล
- ทบทวนการทำงานที่ผ่านมา และแบ่งกลุ่มแต่ละพื้นที่

นำเสนอกลุ่มย่อย

| ตำบล | ความสำเร็จ | ปัญหาอุปสรรค |
|--------------------------|---|--|
| แผนสุขภาพตำบลกระเสลีนธุ์ | โครงการครอบครัวสัมพันธ์ โครงการอาหารปลอดภัย โครงการถนนสุขภาพ(ระหว่างการค้าเนินการ) โครงการพลังงานแก๊สเพื่อสุขภาพ | งบประมาณ |
| แผนสุขภาพตำบลคูขุด | โครงการธนาคารขยะ | - |
| แผนสุขภาพตำบลชะแล้ | บูรณาการการทำงานของทุกภาคส่วน กำลังดำเนินการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ ตำบลชะแล้ เพราะมีเป้าหมายร่วมกัน | จิตสาธารณะ ขาดบุคลากรในพื้นที่ เช่น ภาคความรู้ |
| แผนสุขภาพตำบลคลองทราย | ความร่วมมือในชุมชน(ม.1) | หน่วยงานสนับสนุนในพื้นที่ ยังไม่ให้ความสำคัญ |
| แผนสุขภาพตำบลกำแพงเพชร | โครงการปิดตาอบน้ำ - โครงการแก๊ส ชีวภาพ โครงการภูมิปัญญา | - |
| แผนสุขภาพตำบลปรึก | โครงการแก้ไขปัญหาหน้า (ทำฝายแมว), โรงกรองน้ำชุมชนโครงการอาหาร ปลอดภัย /ผลที่ได้รับ มีกลุ่มเยาวชนเข้ามามีส่วนร่วมในการ ทำงาน “ฝายจิตสำนึก ” มีการรวมกลุ่มในพื้นที่ เช่น กลุ่มธรรม รักษ์ ป่าชุมชน(ม.11) | ขาดความรู้ในการดำเนินการ |



นายบรรเจต นะแส การทำงานที่ผ่านมามีความหลากหลาย แต่กิจกรรมที่กำลังทำนำไปสู่
 สุขภาวะด้านใด อยากให้มองเป้าสู่สุขภาวะองค์กรร่วม

ยุทธศาสตร์ 5 ด้านของ Ottawa charter นโยบายสาธารณะ การสร้างสิ่งแวดล้อม การสร้าง
 ชุมชนเข้มแข็ง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การปรับเปลี่ยนบริการ

นายชาคริต โภชะเรือง กรณีการสนับสนุนงบประมาณการทำงานจะอย่างไรให้เกิด
 ความร่วมมือจากหลายภาคส่วนภายใน เพราะแนวทางการสนับสนุนงบประมาณของสวรส.ได้จะ
 น้อยลงแต่จะหนุนเสริมเรื่องการเสริมศักยภาพ องค์ความรู้

ภาคบ่าย

มองจุดเด่นของพื้นที่ “นำไปสู่เรื่องอะไร” จะใช้เครื่องมือแผนที่ยุทธศาสตร์ (เครื่องมือ
 ของกระทรวงสาธารณสุข ที่ใช้กับอสม.) ในการดำเนินการ

โจทย์

1. ปัญหาสุขภาพสำคัญที่สุด 3 เรื่อง

2. จุดเด่นด้านสุขภาพ

วิสัยทัศน์ “ของแต่ละพื้นที่”

ทำผังจุดหมายปลายทาง (15-20 ข้อ) (เป้าหมายของแต่ละโครงการ)

| ตำบล | ผังจุดหมายปลายทาง |
|---------------------|--|
| แผนสุขภาพตำบลพิจิตร | กิจกรรมกองทุนแม่/กลุ่มน้ำยาง จุดหมายปลายทาง : ปราศจากยาเสพติด / อาชีพมั่นคง / พัฒนา ถนนสายหลัก(ควนหิน บ้านใหม่) |
| แผนสุขภาพตำบลสะกอม | ปัญหาสำคัญ ยาเสพติด, สุขภาพฟลูออไรด์เกินค่ามาตรฐาน, บุกรุกที่สาธารณะ จุดเด่น 2 วัฒนธรรมทั้งไทยพุทธ ไทยมุสลิม มีความ หลากหลายของทรัพยากรธรรมชาติ ทั้งบก ทั้งทะเล เป้าหมายจุดหมายปลายทาง คนในชุมชนมีความสามัคคี มีสุขภาพกาย จิต แข็งแรง สังกมเอื้อเพื่อพ่อแม่ |



สรุปการเสนอขอของแต่ละพื้นที่

ต.คลองรี

1.ผลของความสำเเร็จ

1. ชุมชนมีส่วนร่วมในการวิเคราะห์ปัญหาด้วยชุมชนเองเกิดการตื่นตัว
2. เกิดคณะทำงาน
3. ทำให้โครงการ /กิจกรรมต่างๆเกิดขึ้นในชุมชน เช่น
 - 3.1 โครงการแก๊สชีวภาพ
 - 3.2 กองทุนประกันสุขภาพและสวัสดิการกองทุน
 - 3.3 โครงการปรับปรุงสภาพแวดล้อมของกลุ่มคนขึ้นตาล,กลุ่มเย็บผ้า
 - 3.4 จัดตั้งกลุ่มรับซื้อน้ำฝิ่งตาล โตนด
 - 3.5 โครงการผู้สูงอายุมีคุณค่าให้อาสาสมัครช่วยเหลือ
 - 3.6 โครงการตรวจสุขภาพประชาชน

งบประมาณสนับสนุน อบจ.สงขลา,สสส.,อบต.คลองรี,สปสช.,ชุมชนสมทบ

2.ปัญหาอุปสรรค

1. ขาดผู้ชำนาญการทางด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ
2. งบประมาณยังไม่เพียงพอ
3. คณะทำงานบางท่าน ไม่มีเวลาให้ และมีการทำงานเฉพาะบางท่าน

3.ปัญหาสุขภาพที่สำคัญที่สุด 3 ข้อ

1. ปัญหาประชาชนป่วยเป็นโรคเรื้อรัง ความดัน เบาหวาน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
2. ปัญหาการจัดการครัวเรือน ไม่ถูกสุขลักษณะ
3. การบริโภคอาหารที่มีสารปนเปื้อน

4.จุดเด่นของตำบล

1. กลุ่มแก๊สชีวภาพ
2. กองทุนสวัสดิการชุมชน
3. กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับตำบล
4. ความร่วมมือขององค์กร(อบต.+สถานีอนามัย+ภาคประชาชน)

วิสัยทัศน์ " คลองรี 2557 ตำบลอยู่ดีกินดี สิ่งแวดล้อมดี ชีวีมีสุข "

จุดหมายปลายทาง/เป้าประสงค์/สิ่งที่ต้องการ

- ประชาชนบริโภคอาหารที่ปลอดภัยปราศจากสารปนเปื้อน
- มีการปลูกผัก พืชสมุนไพร เป็นอาชีพเสริม
- ครัวเรือนใช้แก๊สชีวภาพเป็นพลังงานทดแทน



- คนคลองรีปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก
- น้ำประปา ต.คลองรีดื่มได้
- ประชาชนมีพฤติกรรมการบริโภคที่เหมาะสม
- กลุ่มอาชีพได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง
- ครัวเรือมีการจัดการขยะอย่างเป็นระบบ
- เป็นสถานที่ท่องเที่ยวต้นแบบเชิงอนุรักษ์(วิถีชีวิต โหนด นา เล)
- มีการใช้ปุ๋ยชีวภาพในชุมชน 70 %
- อาชญากรรม ยาเสพติด ไม่มีในชุมชน
- พื้นฟูวัฒนธรรม จริยธรรม และสิ่งแวดล้อม
- ให้มีระบบสื่อสารที่ทันสมัยในชุมชน(วิทยุชุมชน)

กิจกรรม

ปี 52

- โครงการสร้างถังแก๊สชีวภาพในครัวเรือนได้ 100 ครัวเรือน
- โครงการปลูกพืชสวนครัว พืชสมุนไพร ในครัวเรือน 270 ครัว
- โครงการงดอาหาร หวาน มัน เค็ม ในผู้สูงอายุ
- โครงการจัดตั้งธนาคารขยะในโรงเรียน/ชุมชน 4 โรงเรียน 9 ชุมชน
- โครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์วิถี โหนด นา เล

ปี 53

- โครงการสร้างถังแก๊สชีวภาพในครัวเรือน 100 ครัวเรือน
- โครงการผลิตปุ๋ยชีวภาพ 1 แห่ง
- โครงการรณรงค์ ลด ละ เลิก อบายมุข
- โครงการจัดตั้งวิทยุชุมชน
- โครงการอบรมคุณธรรมและจริยธรรมในเยาวชน

คำบลดูชุด

1. ผลของความสำเร็จ

| | |
|---------------|---|
| กิจกรรม | โครงการตามรอยลุงเต่ง(กำลังดำเนินการ) |
| วัตถุประสงค์ | เป็นแหล่งเรียนรู้ประวัติของทวดเต่งที่แท้จริง |
| งบประมาณ | 50000 บาท |
| ผลที่เกิดขึ้น | ชุมชนให้ความสนใจและให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี *อบต.ให้การสนับสนุน |
| กิจกรรม | โครงการธนาคารขยะ |

- วัตถุประสงค์ 1. นักเรียนและชุมชนมีจิตสำนึกในการร่วมมือในการจัดเก็บขยะอย่างถูกวิธี
2. ชุมชนเข้มแข็งสิ่งแวดล้อมสะอาดและมีความปลอดภัยด้านสุขภาพที่เพิ่มขึ้น
- งบประมาณ 100,000 บาท(สสส.)
- ผลที่เกิดขึ้น 1. พื้นที่สะอาดปลอดภัย(โรงเรียนและชุมชน)
2. นักเรียนมีความรู้ในการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธี
3. นักเรียนและชุมชนลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ คุณภาพชีวิตดีขึ้น

2. ปัญหาอุปสรรค

1. ขาดความสม่ำเสมอในการทำงานของคณะทำงาน
2. บุคลากรขาดความรู้
3. งบประมาณมีน้อย

3. ปัญหาสุขภาพที่สำคัญที่สุด 3 ข้อ

1. ขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง
2. ขาดความอบอุ่นในครอบครัว

4. จุดเด่นของตำบล

1. มีแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรวิถีโหนด นา เล เชิงวัฒนธรรม อุทยานนกน้ำ
2. มีกลุ่มอาชีพต่างๆ

วิสัยทัศน์ “ตำบลสุขภาพดี มีการฟื้นฟู วัฒนธรรมชุมชน มีการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ”

จุดหมายปลายทาง/เป้าประสงค์/สิ่งที่ต้องการ

1. ประชาชนทุกหมู่บ้านร่วมรณรงค์การออกกำลังกาย ให้ความรู้ในการดูแลตนเอง
2. มีครอบครัวอบอุ่น อยู่อย่างประหยัดพอเพียง
3. นักเรียนและชุมชนมีจิตสำนึกในการอนุรักษ์ สิ่งแวดล้อม
4. อบต.มีกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยว วิถีโหนด นา เล ฟื้นฟูวัฒนธรรมและประเพณีท้องถิ่น
5. ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการบริโภค
6. มีกิจกรรมฟื้นฟูวัฒนธรรม
7. จัดให้มีศูนย์ส่งเสริมผลิตภัณฑ์ชุมชน

กิจกรรม

- = โครงการรณรงค์ให้มีการออกกำลังกาย(2552)
- = โครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุ(2552)
- = โครงการอบรมการนวดแผนโบราณ(2553)
- = โครงการให้ความรู้เรื่องเศรษฐกิจพอเพียง(2552-2553)



- = โครงการทำปุ๋ยอินทรีย์
- = โครงการจัดการขยะในตำบล
- = โครงการตามรอยทวดทุ่ง(2551-2553)
- = โครงการโนราตัวอ่อน(2551-2552)
- = โครงการอนุรักษ์การเล่นว่าว(2551-2552)
- = โครงการพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่นวิถีโหนด นา เล ใน โรงเรียน(2552-2553)
- = โครงการฟื้นฟูชนบทพื้นบ้าน(2552)
- = จัดตั้งศูนย์รวมผลิตภัณฑ์(2552-2553)

ต.บ้านใหม่

1. ผลของความสำเเร็จ

| | |
|---------------|--|
| กิจกรรม | โครงการเกษตรพอเพียงบ้านขึ้นาก |
| ผลที่เกิดขึ้น | 1. คริวเรือนตัวอย่าง 15 คริวเรือน มีการทำนาข้าว ปุ๋ยชีวภาพ บัญชีคริวเรือน เลี้ยงเป็ดไข่ ปลูกผักสวนครัวและสมุนไพร |
| กิจกรรม | โครงการทำแก๊สชีวภาพ |
| ผลที่เกิดขึ้น | ศึกษาดูงานและอบรมให้ความรู้ |
| กิจกรรม | จัดตั้งชมรมคนป่วยความดัน เบาหวาน |
| ผลที่เกิดขึ้น | 1. อบรมให้ความรู้ผู้ป่วยความดันเบาหวาน 2. อบรมพัฒนาศักยภาพผสม. 3. ชมรมคนป่วยความดัน เบาหวานบ้านใหม่ |

2. ปัญหาอุปสรรค

1. ความเชื่อมโยงระหว่างหน่วยงานเนื่องจากการปรับเปลี่ยนผู้บริหารของหน่วยงานบ่อย

3. ปัญหาสุขภาพที่สำคัญที่สุด 3 ข้อ

1. ปัญหาหยาเสพติด
2. ปัญหาเศรษฐกิจ การทำมาหากิน (ต้นทุนการผลิตสูง ราคาผลผลิตต่ำ)
3. โรคภัยไข้เจ็บ

4. จุดเด่นของตำบล

1. มีระบบสาธารณสุขปโภคที่สมบูรณ์
2. มีที่ดินทำกิน
3. มีการส่งเสริมการศึกษา

วิสัยทัศน์ “ ประชาชนมีรายได้ สุขภาพกายจิตดี ชุมชนรักสามัคคี การศึกษาก้าวไกล ”



จุดหมายปลายทาง/เป้าประสงค์/สิ่งที่ต้องการ

1. มีระบบสาธารณสุขโลกเอื้อต่อการประกอบอาชีพ
2. มีภูมิคุ้มกันโรคภัยไข้เจ็บและยาเสพติด
3. ชุมชนเข้มแข็ง มีความรักความสามัคคี
4. ชุมชนได้รับการศึกษาอย่างทั่วถึง
5. อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
6. มีระบบฐานข้อมูลกลางในชุมชนที่ใช้ในการพัฒนาตำบล

ต.ปริก

1. ผลความสำเร็จ

กิจกรรม การแก้ไขปัญหาการขาดแคลนน้ำ

จัดตั้งเครือข่ายอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมตำบลปริก เช่น กลุ่มธรรมรักษ์ กลุ่มพรานเสรี กลุ่มรักษ์คลองอู่ตะเภา กลุ่มอิสระ(งบ อบต.)

การจัดทำฝายชะลอน้ำใน ม.1,ม.8,ม.9,ม.10,ม.11 (งบสสส.+ป่าไม้ให้ความรู้การจัดทำฝาย)

ป่าชุมชนตำบลปริก ม.9,ม.11 (งบสสส.+ปตท.+ป่าไม้สนับสนุนกล้าไม้)

โรงผลิตน้ำดื่มชุมชน ม.1,ม.8,ม.10 (งบ SML)

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อให้ประชาชนมีน้ำอุปโภคและบริโภคเพียงพอ

ผลที่ได้รับ

1. มีกลุ่มเยาวชน ประชาชนบางส่วนเกิดจิตสำนึกในการใช้อนุรักษ์ ฟื้นฟู ทรัพยากรธรรมชาติ

2. เกิดป่าชุมชนของตำบลปริก

3. เกิดแหล่งน้ำ

4. มีการจัดทำฝาย

5. มีกลุ่มเครือข่ายอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมระดับตำบล

6. หน่วยงานทุกภาคส่วนเห็นถึงความสำคัญ

2. ปัญหาอุปสรรค

1. ขาดองค์ความรู้ในการดำเนินการ

2. ชุมชนขาดสำนึกในการใช้ อนุรักษ์ ฟื้นฟู ทรัพยากรธรรมชาติ

3. ขาดการให้ความร่วมมือและให้ความสำคัญจากผู้นำชุมชนบางท่าน

3. ปัญหาสุขภาพที่สำคัญ 3 ข้อ

1. ยาเสพติด

2. สิ่งแวดล้อม

3. พฤติกรรมในการกินอาหาร



4.จุดเด่นของตำบล

1. มีผู้นำทางธรรมชาติและปราชญ์ชาวบ้านเป็นแกนในการดำเนินกิจกรรม
2. ขยะฐานศูนย์

วิสัยทัศน์ “ตำบลสุขภาพดี อาหารปลอดภัย ยาเสพติดหมดไป คืนกำไรสู่ธรรมชาติ ”

จุดหมายปลายทาง/เป้าประสงค์/สิ่งที่ต้องการ

- 1.มีแกนนำด้านสุขภาพประจำบ้าน
- 2.ปลูกผักสวนครัว 5 อย่าง/หลังคาเรือน
- 3.ปลูกป่าใช้สอยในสวนยางพารา (อบต+กรมป่าไม้)
- 4.มีแหล่งธรรมชาติเพื่อใช้สอยตลอดปีเพียงพอ(อบต+ประชาชน)
- 5.มีแหล่งเพาะพันธุ์สัตว์น้ำ
- 6.ลานกีฬา ด้านยาเสพติด(อบต+อบจ.)
- 7.มีแหล่งประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ประชาชน
- 8.กลุ่มจิตอาสาประจำหมู่บ้าน
- 9.แหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม
- 10.แหล่งจำหน่ายสินค้าปลอดภัย ศูนย์จำหน่ายระดับหมู่บ้าน ตำบล
- 11.แหล่งเรียนรู้ทางธรรมชาติและวัฒนธรรมพื้นบ้าน
- 12.แหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์
- 13.กลุ่มอาสาป้องกันยาเสพติด

ด.ชะแล้

1. ผลความสำเร็จ

หน่วยงานในพื้นที่มีวิสัยทัศน์เพื่อสร้างสุขภาวะชุมชน

กิจกรรมสร้างสุขภาวะ

สวัสดิการ

กลุ่มสัจจะ 1 บาท (อบต,พมจ)

รถพยาบาล (อบจ)

กองทุนหมู่บ้าน (พัฒนาชุมชน)

การบริโภคร

วิสาหกิจชุมชน(อบต.,เกษตรอำเภอ)

เกษตรอินทรีย์(อบต.)

แม่บ้าน ม.1-ม.5(อบต,วัฒนธรรมจังหวัด)

กลุ่มข้าวกล้อง(อาชีวะ,กศน,อบต,วัฒนธรรมจังหวัด)

เฝ้าระวังรักษา



เบาหวาน,ความดัน (สสส,อบต.)
 จัดการสภาพแวดล้อม (สสส.,อบต.)
 ออกกำลังกาย(วิทยาลัยพยาบาล)
 พัฒนาคน
 เพศสัมพันธ์(วัฒนธรรมจังหวัด)
 พัฒนากลุ่มอาชีพ
 พยาบาลชุมชน (อบต,วิทยาลัยพยาบาล)

ภาคีพัฒนา สสส,สวรส.ได้,สปสช,สกว,อบต,วัฒนธรรมจังหวัด,กศน,เกษตรอำเภอ,วิทยาลัย
 พยาบาล,อาชีพวะ,คณะแพทย์ มอ,ม.ราชภัฏสงขลา,พัฒนาชุมชน,สช

2.ปัญหาอุปสรรค

1. ความตระหนักในภาวะการณ์เป็นโรคของคนในชุมชนต่ำ
2. การละเลยจิตสาธารณะที่ยาวนาน สภาพแวดล้อมเสื่อมโทรม
3. ขาดบุคลากรในพื้นที่

3.ปัญหาสุขภาพสำคัญ 3 ข้อ

1. ผู้ป่วยโรค 600 กว่าคน จากประชากร 2780 เช่น โรคความดัน เบาหวาน
2. พฤติกรรมการบริโภคทุกกลุ่มอายุ(เด็ก วัยแรงงาน ชรา) เช่น ดื่มสุรา บุหรี่ กินหวาน เค็ม

4.จุดเด่นตำบล

1. โบราณสถาน ประวัติศาสตร์ 550 ปี
2. มรดกทางธรรมชาติ ป่าชายเลน ทะเลสาบสงขลา
3. มรดกทางวัฒนธรรม มโนราห์ 3 คณะ หนึ่งตะลุง หมอทำขวัญ ภูมิปัญญาหมอพื้นบ้าน

ข้างปุนป็น

วิสัยทัศน์ "คนชะแล้สุขภาพดีถ้วนหน้า 2555" ระยะเวลา 5 ปี 2551-2555
 พัฒนากำลังคนด้านสุขภาพจำนวน 25 คน ในปี 2552 และเพิ่มขึ้นปีละ 4

จุดหมายปลายทาง/เป้าประสงค์

- 1.เสริมสร้างการเรียนรู้เพื่อสร้างสุขภาพ
- 2.ข้อมูลสุขภาพครัวเรือน สุขภาวะชุมชน
- 3.พัฒนากำลังคนด้านสุขภาพ อสม.เพื่อเฝ้าระวังติดตามประเมิน
- 4.ผลักดันธรรมนูญสุขภาพสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม
- 5.ติดตามประเมินผลกลุ่มผู้ป่วยโรค โดยแพทย์ พยาบาล
- 6.คัดแยกกลุ่มผู้ป่วยใหม่ กลุ่มเสี่ยงเพื่อพัฒนาอบรม
- 7.เสริมสร้างสมรรถนะการบริการสถานีอนามัยตำบลชะแล้
- 8.ติดตั้งระบบสุขอนามัยในสถานศึกษา(ศูนย์เด็ก โรงเรียน)



9. วิทยุชุมชนสร้างภาวะสุขภาพ
10. สร้างจิตสำนึกอนุรักษ์วัฒนธรรม
11. จัดตั้งคณะทำงานด้านการตลาด(ค่ายพักแรมระบบนิเวศ)
12. พัฒนาการขยายให้ดำเนินการครอบคลุมพื้นที่ตำบล
13. เก็บข้อมูลมรดกธรรมชาติให้ง่ายต่อการสืบค้น

ประชาชน

1. มีความรู้ เข้าใจสถานการณ์สุขภาพตนเอง
2. สถานะการเป็นโรคได้รับการควบคุม
3. พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเป็นโรคลดลง
4. ดัชนีวัดสุขภาพชุมชนสูงขึ้น

บริหารจัดการ

1. กำหนดเกณฑ์อสม.
2. อบรมตามหลักสูตรผู้ช่วยพยาบาล
3. ทดสอบ อสม.ตามช่วงเวลาประเมินผล
4. ศึกษาดูงานในพื้นที่ที่ดำเนินการอยู่แล้ว
5. ประสานงานภาคีพัฒนาดำเนินกิจกรรมตามช่วง

ภาคีหน่วยงาน

1. อสม.เก็บข้อมูล ตามตรวจสอบรายบุคคล
2. แพทย์ พยาบาลตรวจตามช่วงเวลาและสัปดาห์
3. สำนักกรรมนุญต.ชะแล้ วางแผนดำเนินกิจกรรม
4. อบต.จัดสรรงบประมาณ อบรม พัฒนา อุปกรณ์
5. สถานีอนามัย คัดเลือก อสม.เข้าร่วม

ระบบพื้นฐานข้อมูล

เนื้อหา

ข้อมูลสถานการณ์สุขภาพชุมชน คริวเรือนและรายบุคคล

ตำบลกระแสดินธุ์

= ผลของความสำเร็จ

- | | |
|---------------|---|
| กิจกรรมที่ 1 | โครงการครอบครัวเข้มแข็ง |
| งบประมาณ | สารส.ได้ 30000 บาท |
| ผลที่เกิดขึ้น | 1. เกิดความรักความผูกพันในครอบครัว 2. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างครอบครัว |
| กิจกรรมที่ 2 | โครงการอาหารปลอดภัย |



| | |
|---------------|--|
| งบประมาณ | อบจ. (แผนสุขภาพจังหวัดสงขลา) 60000 บาท |
| ผลที่เกิดขึ้น | 1. ชุมชนมีความรู้ในการผลิต บริโภคอาหารปลอดภัย และใช้ แนวทางเศรษฐกิจพอเพียง |
| กิจกรรมที่ 3 | โครงการถนนสายสุขภาพ (กำลังดำเนินการ) |
| งบประมาณ | งบ สสส/เทศบาล 120000 บาท |
| ผลที่เกิดขึ้น | 1. ชุมชนมีการจัดสภาพแวดล้อมบ้านเรือนที่ดี 2. ปรับภูมิทัศน์ 2 ซ้ำทางให้เป็นครัวของหมู่บ้าน 3. ชุมชนให้ความสำคัญในการออกกำลังกาย 4. ชุมชน 2 ซ้ำทางมีความเอื้ออาทรต่อกัน |
| กิจกรรมที่ 4 | โครงการพลังงานแก่ชีวิภาพเพื่อสุขภาพ |
| งบประมาณ | สวรส. ใต้/เทศบาล |
| ผลที่เกิดขึ้น | 1. ลดมลพิษ กลิ่นเหม็น และการแพร่ระบาดของเชื้อโรค 2. ลดค่าใช้จ่ายครัวเรือนและใช้วัสดุชีวภาพให้เกิดประโยชน์ |

= ปัญหาอุปสรรค

1. ขาดความต่อเนื่อง ได้กลุ่มเป้าหมายไม่ทั่วถึง
2. งบประมาณมีน้อย
3. ความรับผิดชอบระดับบุคคลบางส่วนมีน้อย

= ปัญหาสุขภาพสำคัญ 3 ข้อ

1. โรคจากพฤติกรรมในการบริโภค เช่น เบาหวาน ความดัน
2. มลภาวะเป็นพิษ/น้ำท่วมขัง

= จุดเด่นตำบล

1. ผลิตอาหารปลอดภัยเพื่อสุขภาพ เช่น ข้าว ปลา ผักสวนครัว
2. การมีส่วนร่วมของชุมชน
3. การออม/สัจจะออมทรัพย์

วิสัยทัศน์ "2555 คนกระแสดินรู้สุขภาพดีถ้วนหน้า "

จุดหมายปลายทาง/เป้าประสงค์

1. คนใน ต.กระแสดินรู้ได้ออกกำลังกาย 80 %
2. คนใน ต.กระแสดินรู้ปลูกผักกินเองทุกครัวเรือน
3. ครอบครัวใน ต.กระแสดินรู้เป็นครอบครัวอบอุ่น
4. คนใน ต.กระแสดินรู้มีรายได้มั่นคง
5. มีลานกีฬาชุมชนและโรงเรียน
6. มีการตรวจสุขภาพประจำปี ทุกคน/ทุกครัวเรือน



7. ต.กระแสนินธุ์ มีน้ำสะอาดสำหรับการอุปโภค บริโภค
8. มีการอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น
9. ปัญหาอุบัติเหตุใน ต.กระแสนินธุ์ลดลง
10. เด็กแรกเกิด-12 ปี รับประทานนม 100 %
11. ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ด้อยโอกาส ได้รับการดูแลครบ 100 %
12. คนใน ต.กระแสนินธุ์ งดเหล้า งดบุหรี่ 70 %
13. คราวเรือนทุกครัวเรือนจัดบ้านถูกสุขลักษณะทั้งภายใน ภายนอก
14. คนในชุมชน ใช้น้ำยชีวภาพทดแทนปุ๋ยเคมี
15. ทุกบ้านทำบัญชีครัวเรือน
16. ปลูกต้นไม้ 1 คน 1 ต้น ต่อ ปี

ตำบลโคกม่วง

1. ความสำเร็จ

มีหน่วยงานราชการและกลุ่มต่าง ๆ ในพื้นที่ เข้ามามีส่วนร่วม และให้การสนับสนุนจาก 2

หน่วยงาน เป็น 12 หน่วยงาน

มีการตื่นตัวในเรื่องการดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุ อสม. และกลุ่มแม่บ้าน มีการผลิต สบู่/ น้ำยาล้างจาน/ น้ำยาสระผมใช้กันเอง

เกิดศูนย์การเรียนรู้ เกษตรอินทรีย์ ที่โรงเรียนบ้านปลักคด้า

กิจกรรมที่ดำเนินการ

ประชุมวางแผน

สร้างองค์ความรู้

สร้างความตระหนัก

การผลิต

การประเมินผล/ รายงานผล

1. บริโภคอาหารที่มีคุณค่า

2. ตระหนักถึงผลกระทบต่ออาหารที่มีสารปนเปื้อน

3. ส่งเสริมกระบวนการทำงานร่วมกัน

งบประมาณสนับสนุน สสส. 100,000 บาท + SML 250,000 บาท

2. ปัญหาอุปสรรค

ช่วงฤดูฝนยาวนานทำให้บางกิจกรรมหยุดชะงัก

3. ปัญหาสุขภาพ 3 อันดับ

1. โรคความดัน/เบาหวาน/หลอดเลือด

2. ขาดความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารและการออกกำลังกาย

3. ชาวชนชาดภูมิคุ้มกันด้านสังคม เช่น ด้านอุบัติเหตุ ด้านสื่อ ด้านเทคโนโลยี

4. จุดเด่นของตำบล

1. ความร่วมมือของเครือข่ายในการพัฒนาศูนย์เรียนรู้เกษตรอินทรีย์ (ณ โรงเรียนบ้านปลักคด้า)



วิสัยทัศน์

ชุมชนมีสุขภาพดี มีอาหารปลอดภัย เด็กและเยาวชนปราศจากโรค มีคุณภาพทางการศึกษา สืบทอดประเพณีวัฒนธรรมที่ดี อนุรักษ์และฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ทางทรัพยากรธรรมชาติ

จุดหมายปลายทางที่อยากเห็น

- 1.อยากให้เห็น โคม่วงปราศจากโรคความดัน เบาหวาน ภายในปี 2555
- 2.พัฒนาศูนย์การเรียนรู้เกษตรอินทรีย์ ไปสู่ระดับจังหวัดและภาคได้
- 3.อยากเห็นเกษตรกร ตำบล โคม่วงใช้ปุ๋ยอินทรีย์ทั้งตำบล
- 4.อยากมีสวนสุขภาพและสวนสาธารณะของตำบล
- 5.อยากมีลานกีฬาและกิจกรรมอย่างต่อเนื่องทุกวัน
- 6.อยากเห็นระบบการบริหารขยะอย่างเป็นรูปธรรม
- 7.อยากให้เยาวชนตำบล โคม่วงปลอดยาเสพติดทุกชนิด
- 8.อยากให้ตำบล โคม่วงมีถนนคอนกรีตทุกซอยเร็ว ๆ
- 9.อยากให้ประชาชนได้รับรู้ข่าวสารจากทางราชการทุกด้าน
- 10.อยากให้มีมาตรการดูแลความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน
- 11.อยากให้ฟื้นฟูประเพณีวัฒนธรรม เช่น ขึ้นถ้ำเขาวังชิง
- 12.อยากให้มีสภาองค์กรชุมชนหรือสภาผู้นำ
- 13.อยากให้บ้าน วัด โรงเรียน ส่วนราชการ มีส่วนร่วมในกิจกรรม
- 14.ให้มีศูนย์เผยแพร่วัฒนธรรมประจำตำบล
- 15.อยากให้มีพิพิธภัณฑ์ท้องถิ่นที่วัดปลักคล้า
- 16.อยากให้มีการฟื้นฟูแหล่งน้ำธรรมชาติ ป่าชุมชน ให้เป็นรูปธรรม
- 17.ส่งเสริมให้ประชาชนลดรายจ่าย เสริมรายได้ ดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

ตำบลกำแพงเพชร

ความสำเร็จ

การแก้ไขปัญหา "ปิดตาอบน้ำ"

เศรษฐกิจพอเพียง

ปัญหาอุปสรรค

การบริหารจัดการ (วันและเวลา)

ปัญหาสุขภาพ 3 อันดับ

ปวดเมื่อยจากการทำงาน

อุบัติเหตุจากรถ

โรคระบบไหลเวียนโลหิต



จุดเด่นของตำบล

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

กลุ่มสตรี กลุ่มอาชีพ กลุ่มออมทรัพย์

ความร่วมมือของทุกภาคส่วน

วิสัยทัศน์

“คุณธรรมนำหน้า ส่งเสริมภูมิปัญญา สุขภาพดีถ้วนหน้า ลดปัญหาสิ่งแวดล้อม น้อมนำพระราชดำรัส”

จุดหมายปลายทางที่อยากเห็น

- 1.มีฐานข้อมูลของชุมชนที่ถูกต้อง ครบถ้วนและเป็นปัจจุบัน
- 2.มีการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นสู่คนรุ่นหลัง
- 3.มีชุมชนผู้นำที่ดีมีความสามารถเป็นตัวอย่างแก่ชุมชนได้
- 4.ลดปัญหาอุบัติเหตุจากรถในพื้นที่
- 5.ตำบลกำแพงเพชรปลอดยาเสพติด
- 6.เยาวชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- 7.ประชาชนรู้จักดูแลและป้องกันตนเองจากโรคต่าง ๆ ได้
- 8.ไม่มีผู้สูงอายุที่เป็นภาระของสังคม
- 9.ตำบลกำแพงเพชร สะอาดปราศจากขยะ
- 10.ตำบลกำแพงเพชรมีสิ่งแวดล้อมที่ดี
- 11.ประชาชนสามารถนำมูลสัตว์มาใช้ให้เกิดประโยชน์
- 12.พัฒนาทุเรียนเกียรติให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวของตำบล
- 13.ทุกภาคส่วนให้ความร่วมมือในการป้องกันแก้ไขปัญหาดังกล่าว และเสริมสร้างศักยภาพด้าน

ต่าง ๆ ของตำบล

ตำบลพิจิตร

● ความสำเร็จ

- 1.โครงการสนับสนุนครอบครัวเข้าวัด

วัดอุประสงค์

สมาชิกในครัวเรือนทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อให้เกิดความอบอุ่นในครอบครัว
เพื่อเป็นการสืบทอดประเพณีวัฒนธรรม (นั่งปรินิพพาน)

งบประมาณ สสจ. 100,000 บาท พมจ.100,000บาท

- 2.โครงการปลูกผักปลอดสารพิษ

วัดอุประสงค์

เพื่อให้ประชาชนหันมาบริโภคผักปลอดสารพิษ



เพื่อให้สามชิกในครอบครัวใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
งบประมาณ งบต. 10,000 บาท เกษตรอำเภอ 10,000 บาท

ปัญหาอุปสรรค

- ควบคุมคุณภาพสินค้าไม่ได้
- ระบบธรรมชาติเปลี่ยนไป

ปัญหาสุขภาพ 3 อันดับ

- โรคเบาหวาน ความดัน โรคอ้วน
- ปวดเมื่อย
- สิ่งเสพติดต่าง ๆ

จุดเด่นของตำบล

- ผู้นำในชุมชนใความสามัคคีกัน
- กองทุนแม่ของแผ่นดินและเครือข่าย
- กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต
- กลุ่มน้ำยางสด

วิสัยทัศน์

“ประชาชนตำบลพิจิตรมีความสุขอย่างยั่งยืน ตำบลมีถนนสุขภาพ หมู่บ้านสะอาด ถูก
สุขอนามัย ในบ้านมีผักสวนครัว ชุมชนร่วมใจ ผู้คนมีการศึกษา ปลอดภัย ปราศจากยา
เสพติด สุขภาพสดใสด้านหน้า ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

จุดหมายปลายทางที่อยากเห็น

- = ทุกครัวเรือนมีการปลูกผักเอาไว้บริโภคเองทำนากินเอง (ปี 2552 เริ่มพื้่นนาร้าง)
- = ชุมชนมีความรักความสามัคคีกัน ครอบครัวพบกันทุกวันอาทิตย์ในวัด
- = ชุมชนปลอดยาเสพติด โดยตั้งชมรมต่อต้านยาเสพติด ภายใต้การสนับสนุนจากกองทุนแม่ของ
แผ่นดิน
- = ให้ทุกคนมีอาชีพที่มั่นคง รายได้ดี โดยส่งเสริมการจัดตั้งกลุ่มอาชีพ
- = พัฒนาถนนสายหลักของตำบลให้เป็นต้นแบบด้านจราจร ชยะ ภูมิทัศน์
- = พื้่นประวัติศาสตร์ วัฒนธรรมชุมชน จากการศึกษาสำรวจ ควนหฤษ วังทวด พ่อท่านทองแก้ว ควน
เสาชง ทวดหลาโลก โหนด

ตำบลคลองทราย

ความสำเร็จโครงการ

1.1 กิจกรรมสิ่งแวดล้อมในครัวเรือน งบประมาณ สสส. 100,000 บาท

- คัดแยกขยะ (ธนาคารขยะ 2 ก.พ. 52)
- น้ำยาเอนกประสงค์



- สบู่
- น้ำมันจากมะพร้าว
- น้ำส้มจากกล้วย
- ผักสวนครัวกินได้

1.2 โครงการตีทะเลาะเคาะประตู (ประชุมประจำเดือนหมู่บ้าน)

1.3 โครงการ “ขยับกาย สบายชีวิ”

1.4 โครงการสร้างรายได้เสริม (เพาะถั่วงอก เห็ดนางฟ้า)

1.5 โครงการแก้สชีวภาพจากมูลสัตว์

ผลที่ได้รับ

ลดรายจ่ายในครอบครัว

เพิ่มรายได้จากการขายผลิตภัณฑ์ (สบู่ น้ำยาอเนกประสงค์ ผัก)

นำของเหลือใช้มาทำให้เกิดประโยชน์ (เศษผัก เศษอาหาร ผลไม้)

ชุมชนมีความร่วมมือร่วมใจกัน

ปัญหาอุปสรรค

ขาดงบประมาณสนับสนุนจากหน่วยงาน อบต. (ปรับปรุงอาคารธนาคารขยะ)

ผู้นำบางแห่งไม่ให้ความสำคัญ ทำให้ลูกบ้านขาดโอกาสเรียนรู้ (ม.8)

ปัญหาสุขภาพ 3 อันดับ

สิ่งเสพติด เช่น เหล้า บุหรี่ น้ำหอม การพนัน

โรคเบาหวาน ความดัน

โรคอ้วน (เด็กและผู้ใหญ่)

จุดเด่นของตำบล

มีกลุ่มอาชีพหลากหลาย (ทำขนม น้ำยา ออมทรัพย์ ผู้สูงอายุ ฯลฯ)

มีอาชีพหลักรายได้พอเพียง (สวนยางพารา)

ชุมชนมีความร่วมมือร่วมใจ

วิสัยทัศน์

หมู่บ้านปลอดอบายมุข ยาเสพติด การพนัน ชุมชนมีความเกื้อกูล มีน้ำใจ คนมีสำนึกเพื่อส่วนรวม เด็กมีคุณธรรมจริยธรรม มีสุขภาพดี ครอบครัวมีวินัยมีความสัมพันธ์ที่ดี หนี้สินลดน้อยลง ผู้สูงอายุได้รับการดูแลไม่ถูกทอดทิ้ง

จุดหมายปลายทางที่อยากเห็น

1. สิ่งแวดล้อมในครัวเรือน (ขยะลดน้อยลง มีธนาคารขยะในหมู่บ้าน ปี 51-52) คณะทำงานแผนสุขภาพรับผิดชอบ



2.กลุ่มรายได้เสริม (เพาะถั่วงอก เพาะเห็ด น้ำยาเอนกประสงค์ สบู่ ผักปลอดสารพิษ ปี 52)

ทหารพราน คณะทำงานแผนสุขภาพรับผิดชอบ

3.พลังงานทดแทน (แก๊สชีวภาพจากมูลสัตว์ น้ำมันไบโอดีเซลจากน้ำมันทอดซ้ำ ปี 52)

คณะทำงานแผนสุขภาพรับผิดชอบ

4.สำรวจมลพิษในกลุ่มน้ำลำพด- คลองทราย (สารเคมีจากโรงงานน้ำยาง ปี 52- 54) กสน.

อบต.รับผิดชอบ

5.ส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิก การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ปี 52) อสม.

รับผิดชอบ

6.ลานสุขภาพในหมู่บ้าน เพื่อออกกำลังกาย พักผ่อน (มีสระน้ำอยู่แล้ว ปี52-54) อบต.

รับผิดชอบ

7.ภูมิปัญญาชาวบ้านท้องถิ่น (มโนราห์โรงครู หมอตำยาแผนโบราณ นวดแผนโบราณ ปี 52-54) อบต.รับผิดชอบ

8.อาหารเพื่อสุขภาพ (โรงเรียน:เพื่อลดขนมของ น้ำอัดลม ลดปัญหาฟันผุ บ้าน:ปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษ ปี 52-54) โรงเรียน อบต.รับผิดชอบ

9.เศรษฐกิจพอเพียง (ปลูกผัก เลี้ยงสัตว์ เลี้ยงปลา ปี 52) ทหารพรานสนับสนุนงบประมาณ คณะทำงานแผนสุขภาพรับผิดชอบ

10. แก้ปัญหาสุขภาพในช่องปาก(โรงเรียน ปี52-54) อสม.อนามัยผู้รับผิดชอบ

11.ชมรมทายาท (เด็ก:เข้าวัดเดือนละ 1 ครั้ง ผู้สูงอายุ: นิมนต์พระนักเทศน์มาเทศนา (เสาร์ที่ 2 ของเดือน) ชาวบ้านและคณะทำงานแผนสุขภาพรับผิดชอบ

12.ฟื้นฟูนาร้าง เกษตรรับผิดชอบ

13.อสม.ดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน (ปี 52-54) อสม.รับผิดชอบ

14.น้ำบริโภคมีสารพิษเจือปน (อยู่ใกล้ดินคลอง)(อยากให้น้ำดีขึ้น ปี 52) SML รับผิดชอบ

ตำบลจะโหนด

ความสำเร็จโครงการ

กิจกรรมการออกกำลังกาย

ส่งเสริมการทำน้ำยาเอนกประสงค์ เช่น น้ำยาล้างจาน น้ำยาซักผ้า สบู่ ด้วยพืชสมุนไพรในท้องถิ่น

ผลที่ได้จากการจัดกิจกรรม

- มีการรวมกลุ่มของผู้ที่สนใจทำกิจกรรมดังกล่าวทำให้มีผลงานที่เป็นรูปธรรม

ปัญหาอุปสรรค

ประชาชนบางส่วนไม่ให้ความสนใจ ขาดความต่อเนื่องในการพัฒนาและไม่ยั่งยืน



ปัญหาสุขภาพ 3 อันดับ

โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

ปัญหาการบริโภคอาหารไม่ถูกหลักโภชนาการ

ปัญหาการบริโภคพืชผักที่ปนเปื้อนสารพิษ

ปัญหาการทิ้งขยะไม่เป็นที่

ปัญหาน้ำดื่ม น้ำใช้ที่ไม่สะอาดเพียงพอ

จุดเด่นของตำบล

ทุเรียน/ลองกองรสชาติดี

วิสัยทัศน์

ประชาชนชาวตำบลจะโหนดร่างกายแข็งแรง จิตใจดี สติปัญญาเยี่ยม ปราศจากรอคภัยไข้เจ็บ
ปราศจากมลพิษ อยู่ท่ามกลางสิ่งแวดล้อมที่ดี มีเศรษฐกิจพอเพียง

จุดหมายปลายทางที่อยากเห็น

1. ให้ประชาชนตำบลจะโหนดมีการออกกำลังกายทุกหมู่ ปี 52-54 อบต. สถานีอนามัย ชุมชน
(แม่บ้าน) รับผิดชอบ

2. ตำบลจะโหนดมีการจัดการขยะครบวงจร ปี 52 อบต. สถานีอนามัย โรงเรียน ชุมชน
รับผิดชอบ

3. จำนวนคนตำบลจะโหนดมีปัญหาความดัน เบาหวานลดลง ปี 52 อบต. สถานีอนามัย ชุมชน
รับผิดชอบ

4. เกิดกลุ่มอาชีพครอบครัวครบทุกตำบล ปี 52-54 อบต. ชุมชน พัฒนาชุมชน รับผิดชอบ

5. ให้มีกลุ่มออมทรัพย์ในโรงเรียน ต.จะโหนด ปี 52-54 อบต. โรงเรียน รับผิดชอบ

6. คนตำบลจะโหนดกินทุกอย่างที่ปลูก ปลูกทุกอย่างที่กิน ปี 52-54 อบต. ชุมชน รับผิดชอบ

7. ชาวชนในตำบลจะโหนดเห็นความสำคัญของวัด มัสยิด ปี 52 อบต. ชุมชน รับผิดชอบ

8. เกิดศูนย์เรียนรู้การเกษตรในหมู่ที่ 10 (คุณคำนึ่ง นวลมณี) ปี 52 อบต. รับผิดชอบ

9. พื้นประวัติศาสตร์เมืองเก่าจะโหนด ปี 52-54 อบต. วัดนธรรมอำเภอ ชุมชน รับผิดชอบ

ตำบลรัตนภูมิ

1 ความสำเร็จโครงการ

1.1 กิจกรรมอาหารปลอดภัย งบ สสส. 50,000 บาท

อาหารปลอดภัย (อาหารปลอดภัยในโรงเรียนบ้านหนองปลิง โรงเรียนบ้านยางงาม)

เกษตรปลอดภัยไร้สารเคมี (กลุ่มดินหอมกล้างาม สมาชิกของกลุ่มเบื้องต้น 25 คน

ประกอบด้วยประชาชน ม. 1, 6, 8, 9, 11

1.2 กิจกรรมอนามัยและสิ่งแวดล้อม งบ สสส. 100,000 บาท

โครงการปันน้ำใจใส่น้ำเสีย (พัฒนาแหล่งน้ำคลองภูมิบริเวณ ม. 3 ชุมชนประมงหาดปากบาง)



ผลที่เกิดจากการจัดกิจกรรม

ประเด็นเกษตรและอาหาร

ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการทำเกษตรในรูปแบบใหม่ไร้สารเคมี
มีการร่วมกลุ่มแบ่งปันในการทำเกษตรแบบไร้สารเคมี

ประเด็นอนามัยสิ่งแวดล้อม

ได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วน เช่น โรงเรียน สถานีนอนามัย อบต. ชุมชน
เกิดกลุ่มเยาวชนคนรักษ์ป่าบาง กิจกรรมที่ทำ

- ? ปากบางสะอาดด้วยมือเรา
- ? บ่อดักไขมันอย่างง่าย
- ? ปล่อยน้ำหมักคักน้ำใส
- ? กระสุนจุลินทรีย์
- ? ปล่อยสัตว์คืนสู่ธรรมชาติ
- ? สร้างประเพณีรักน้ำใส
- ? คืนพรรณไม้สู่หาด
- ? แหล่งเรียนรู้
- ? ผลักดันสู่นโยบาย

ปัญหาอุปสรรค

- 1.3 ฝนตกติดฤดูกาล
- 1.4 วินัยในการรับประทานอาหาร
- 1.5 ระยะเวลาในการดำเนินงาน
- 1.6 การปรับเปลี่ยนทัศนคติในการทำเกษตร
- 1.7 การเปลี่ยนแปลงของ อปท.

ปัญหาสุขภาพ 3 อันดับ

- 1.8 ทูพโภชนาการ
 ประทานอาหารผิดหลักโภชนาการ
 อาหารไม่ปลอดภัย ปนเปื้อนสารเคมี
- 1.9 ร่างกายอ่อนแอ
 ขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
 อยู่ในสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม
- 1.10 โรคภัยที่เกิดจากภาวะการรับประทานอาหาร
 ความดัน
 เบาหวาน



อ้วน

สุขภาพในช่องปาก

ซีมีเสร่า

ครอบคร้วแตกแยก

จุดเด่นของตำบล

1.11 เมธีชาวบ้าน (ภูมิปัญญาท้องถิ่น)

1.12 แหล่งวัฒนธรรมพื้นฐาน (หนังตะลุง)

1.13 แหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ

1.14 พื้นที่ทางการเกษตร

1.15 คลังอาหารสุขภาพจากชุมชนสู่เด็กวัยเรียน

วิสัยทัศน์

ตำบลรัตนภูมิสุขภาพดีถ้วนหน้า การศึกษาได้มาตรฐาน แหล่งสืบสานสานศิลปะประเพณี และวัฒนธรรมน้อมนำเศรษฐกิจพอเพียงภายในปี พ.ศ.2555

ยุทธศาสตร์

อาหารปลอดภัย

อารมณั้

อนามัยสิ่งแวดล้อม

อุบัติเหตุ

จุดหมายปลายทางที่อยากเห็น

1.ชุมชนร่วมสร้างพื้นที่เกษตรปลอดภัยจากสารเคมี

2.อปท.ร่วมผลักดันสนับสนุนศูนย์ข้อมูลและแหล่งเรียนรู้ (อบต.) ทางการเกษตรอินทรีย์

3.เสริมสร้างสายใยชุมชน - ครอบคร้ว ผ่าน วัด บ้าน โรงเรียน อบต.

4.ฟื้นฟูแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติโดยผลักดันให้เกิดเป็นรูปธรรม โดย อบต. สนับสนุนเชิง

นโยบาย

5.ส่งเสริมศิลปะ วัฒนธรรมผ่านลานสานศิลป์

6.โครงการขยะฐานศูนย์ ภาคีร่วมใจ บ้าน วัด โรงเรียน อบต.

โครงการ

อาหารกลางวันเด็กนักเรียน

ปันน้ำใจใส่น้ำเสีย

น้ำมันทอดซ้ำแลกหมวกกันน็อก

ขยะฐานศูนย์ (อบต.)

สายใยรัก สายใยครอบคร้ว



คำบลดะกอม

ความสำเร็จโครงการ

โครงการเรียนรู้พืชสมุนไพรอย่างมีส่วนร่วม งบ สสส.100,000 บาท/อบต.20,000 บาท

ผลจากการจัดกิจกรรม

การนำสมุนไพรกลับมาใช้ในชีวิตประจำวัน

ใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพมากขึ้น

มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องพืชสมุนไพร

? ใช้กินรักษาโรค

? ใช้เป็นสารกำจัดแมลง

? ใช้ดูแลเรื่องความสะอาด เช่น ทำสบู่ น้ำยาล้างจาน น้ำยาซักผ้า น้ำยาถูพื้น

? ใช้ทำปุ๋ยชีวภาพ

ปัญหาอุปสรรค

ขาดความต่อเนื่องของผู้เข้าร่วมโครงการ (มีภารกิจด้านการประกอบอาชีพ)

ในส่วนตัวบางคนยังมีได้นำไปใช้อย่างจริงจัง

ปัญหาสุขภาพ 3 อันดับ

ยาเสพติด เช่น 4x100 ยาบ้า กระเทียม กัญชา

ฟลูออไรด์เกินค่ามาตรฐาน

บุกรุกที่สาธารณะซึ่งเป็นป่าต้นน้ำ

จุดเด่นของตำบล

ความหลากหลายของทรัพยากรธรรมชาติ แหล่งท่องเที่ยว (ทะเล)

ไม่มีความขัดแย้งระหว่างศาสนา/ วัฒนธรรม มี 2 ศาสนา 2 วัฒนธรรม

วิสัยทัศน์

ครอบครัวอบอุ่น ชุมชนเข้มแข็ง ประชาชนแข็งแรง สังคมปลอดภัย

จุดหมายปลายทางที่อยากเห็น

1.ส่งเสริมอาชีพให้กับครัวเรือน มีรายได้เพียงพอกับรายจ่าย

2.ลดรายจ่ายในครัวเรือน

3.ชุมชนปลอดยาเสพติด

4.คนในชุมชนมีความสามัคคี เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่กัน

5.คนในชุมชนมีคุณธรรม จริยธรรม

6.สุขภาพแข็งแรง สุขภาพจิตเข้มแข็ง

7.ลดปัญหาพันตกกระคนในชุมชน



โครงการ

ก่อสร้างประปาผิวดิน

ฟื้นฟูและอนุรักษ์อาชีพทำนา

ฝึกอบรมและพัฒนาอาชีพ

ป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด

อบรมคุณธรรม/จริยธรรม

นพ.สุภัทร ฮาสุวรรณกิจ กระบวนการทำแผนชุมชนปัจจุบันมีความซับซ้อนสูง เพราะมีความหลากหลายขององค์กรที่ทำงานสัมพันธ์กับชุมชน ทั้งภาคราชการ ประชาสังคม และองค์กรภายนอก เช่น สสส ซึ่งควรทำแผนในชุมชนให้ชัด (แผน 3 ปี) เพื่อที่จะสามารถนำไปสู่การบูรณาการการทำงานกับหน่วยงานอื่นได้ง่าย

หลังจากนี้(3-5ปี)จะมีการลงไปประเมิน การถอดบทเรียน(ทำได้ดี ทำได้เพราะอะไร , ทำไม่ได้ เพราะอะไร) ซึ่งเป็นกระบวนการภายนอกที่เข้าไปหนุนเสริม