

# แผนสุขภาพตำบลรัษฎามิ

จัดทำโดย

คณะกรรมการแผนสุขภาพตำบลรัษฎามิ

อำเภอควนเนียง จังหวัดสงขลา

นำเสนอ

สถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)

# บทที่ 1

## แนวทางในการทำแผน

### คณะทำงานตำบลรัษฎา

1. นายสุพล	สุขหอม	นายกอบตรัฐภูมิ
2. เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน		อบต.
3. ผอ.สุรัชย์	แก้วชุม	
4. ผอ.วิจิตร	สังวาล	
5. นายสมพร	ชูแก้วประการ	ผญ.
6. นายถวิล	เซ่งนิม	ผญ.
7. คุณนราทิพย์	หวังหนู	อบต.
8. คุณไสว	หมานระโต๊ะ	อบต.
9. คุณสมจิตร	เกาทอง	อบต.
10. นายหุ่่น	สุวรรณมณี	หมอพื้นบ้าน
11. นายสุทัศน์	อะไชยยัง	สอ.
12. คุณริกิต	จตุรมนตรี	สอ.
13. นายพิชญ	มูณีแนม	เกษตรกร
14. นายธเนศร์	ธรรมชาติ	เกษตรกร
15. นายดิษฐ์	เพ็ชรปาน	เกษตรกร
16. นายวิรัช	บัวบาน	เกษตรกร
17. พัฒนาการตำบล(คุณจริยา รอดเฟื่อง)		
18. เกษตรตำบล(สุริยัน จันทศรี)		
19. นายเอนก	อำทอง	วัฒนธรรม
20. นายสวัสดิ์	สุจิชาติ	กำนัน
21. นายจิตร	เกื้อเหลือ	
22. นายนิคม	ศรีจะปะ	กศน.

### แนวทางจัดทำแผน

- 1.แก้ปัญหาการศึกษา
- 2.ส่งเสริมกลุ่มอาชีพ
- 3.แก้ปัญหาสุขภาพ ได้แก่

- 3.1 อาหารปลอดภัย งดหวาน/ทอด/มัน ลดแป้ง/ข้าว/ผลไม้จำพวกทุเรียน เพิ่มผัก/ปลา/เต้าหู้
- 3.2 ลดอุบัติเหตุ ออกกำลังกาย/ส่งเสริมสุขภาพคนในตำบล
- 3.3 สิ่งแวดล้อม พัฒนาแหล่งท่องเที่ยว เช่น หาดปากบาง
- 3.4 เพิ่มสถานที่ออกกำลังกาย
- 3.5 วัฒนธรรมที่เอื้อต่อสุขภาพ
- 3.6 แก้ปัญหาจากต้นเหตุ ในกลุ่มสตรีวัยเจริญพันธุ์/เด็ก/ครอบครัว/โรงเรียน/ชุมชน/ผู้สูงอายุ ให้ความรู้ โรคฮัน/ความดัน/เบาหวาน
4. เรียนรู้ธรรมชาติของมนุษย์ ในเรื่องการกิน/อยู่/ใช้ชีวิต
5. การพัฒนาคน ปลูกฝังจริยธรรม/คุณธรรม
6. สื่อ

#### กระบวนการทำแผน

1. ค้นหาปัญหาพื้นฐาน
2. ปัญหาสุขภาพ
3. ศักยภาพพื้นที่
4. ใช้ได้ตั้งแต่เกิดจนตาย/ต่อยอดได้/มีความต่อเนื่อง
5. วางแผนร่วม แผนสุขภาพ/กองทุนเพื่อสุขภาพ/องค์กรชุมชน

#### งบประมาณ 100,000 บาท

1. ประชุมภาคีตำบล 1 ครั้ง 9000 บาท
2. ประชุมคณะทำงาน 8000 บาท
3. เก็บข้อมูลพื้นฐาน แบ่งกลุ่มหมู่บ้าน 3 กลุ่ม ได้แก่
  1. ม.1/13/11/8 รร.บ้านหนองปลิง และรร.บ้านควนเนียงใน
  2. ม.6/12/3/9 รร.วัดคงคาดี และรร.บ้านยางงาม
  3. ม.5/4/7/10 รร.ควนเนียงวิทยา และกศน.ควนเนียง
4. วิเคราะห์ร่วมกับฐานข้อมูลเดิม อสม./สอ. โรงเรียน อบต.
5. ออกแบบสอบถาม ดำรงโดยเยาวชน/คณะทำงาน
  - ประสานผู้บริหาร โรงเรียน
  - จำนวนครัวเรือนทั้งหมด 2321 ครัวเรือน เก็บข้อมูลเพียง 20% (ประมาณ 500 ครัวเรือน)
  - ออกแบบสอบถาม 3 ส่วน ประกอบด้วย ข้อมูลพื้นฐาน ด้วยคำถามปลายปิดและคำถามปลายเปิด 3 หน้า/1 ชุด ผู้ออกแบบสอบถามได้แก่ อบต. เจ้าหน้าที่วิเคราะห์แผน รร.วัดคงคาดี/บ้านยางงาม นักวิชาการสอ.

-งบประมาณ 15,000 บาท

4. ประชุมวิเคราะห์ข้อมูล 1 ครั้ง งบประมาณ 8000 บาท
5. ประชุมทำยุทธศาสตร์ 5 ครั้ง งบประมาณ 37000 บาท
6. ประชุมคณะทำงานทำแผนรายยุทธศาสตร์ 50,000 บ.
7. เวที MOU

## บทที่ 2

### แผนสุขภาพตำบลรัษฎา

วิสัยทัศน์ : ตำบลรัษฎาสภาพดีถ้วนหน้า,การศึกษาได้มาตรฐาน,แหล่งสืบสานศิลปะประเพณี  
และวัฒนธรรม,น้อมนำเศรษฐกิจพอเพียง ภายใน พศ.2555

คำขวัญ : อารมณ์ดี อาหารดี อากาศบริสุทธิ์ หยุคอุบัติเหตุ ใส่ใจสิ่งแวดล้อม

#### พันธกิจ

สร้างสุขภาพดีในด้าน สุขภาพกาย ใจ สังคม ปัญญา  
พัฒนาการศึกษาให้ได้มาตรฐาน  
พัฒนาและสืบสานแหล่งประเพณี วัฒนธรรม  
พัฒนาคนโดยใช้หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง  
พัฒนาสิ่งแวดล้อมและแหล่งท่องเที่ยว

ยุทธศาสตร์ ใช้ 4 ยุทธศาสตร์ ได้แก่

- 1.อาหารปลอดภัย
2. อารมณ์
3. อนามัยสิ่งแวดล้อม
4. อุบัติเหตุ

ช่วงเวลาดำเนินการ 5 ปี

แผนสุขภาพตำบลรัษฎา

ยุทธศาสตร์ : 1.อาหารปลอดภัย

โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1. โครงการอาหารส่งเสริมสุขภาพ	<p>1.ค้นหาแนวร่วมการทำกิจกรรม</p> <p>1.1 ผู้บริโภค(โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก อสม. ผู้ป่วย)</p> <p>-ประสานงานผู้บริโภค ผู้ผลิต อบต. สอ. ร่วมค้นหาความรู้การทำอาหารเพื่อสุขภาพในแต่ละกลุ่มผู้บริโภค</p> <p>-ส่งเสริมการทำขนมไทย ลดขนมของ เน้นการบริโภคผลไม้</p> <p>-ปลูกผักปลอดสารพิษในโรงเรียน</p> <p>- อย.น้อย ตรวจสอบแปรรูปอาหาร</p> <p>-ให้ความรู้เรื่องภาชนะในการใช้บริโภคอาหาร</p> <p>-ถ่ายความดัน/ ถ่ายเบาหวาน(อสม./ ผู้ป่วย/ลูกหลานของผู้ป่วย)</p> <p>1.2 ผู้ผลิต เชื่อมโยงเครือข่ายผู้ผลิต จัดทำปฏิทินการผลิต พัฒนาเป็นศูนย์การเรียนรู้</p>	<p>1.ผู้บริโภค</p> <p>1.1 เด็กและเยาวชน</p> <p>-โรงเรียนวัดคงคาดี(ศรีสุพรรณ โฉมศึกษา)</p> <p>-โรงเรียนบ้านกรอบ</p> <p>-โรงเรียนบ้านยางงาม</p> <p>-โรงเรียนบ้านควนเนียงใน</p> <p>-โรงเรียนบ้านหนองปลิง</p> <p>-โรงเรียนควนเนียงวิทยา</p> <p>-ศูนย์เด็กเล็กก่อนวัยเรียน</p> <p>ปากบางและโต๊ะหนอ</p> <p>1.2 กลุ่มผู้ป่วยความดัน/เบาหวาน/อ้วน</p> <p>1.3 อสม.</p> <p>2.ผู้ผลิต พัฒนาเป็นศูนย์การเรียนรู้</p> <p>-ข้าว</p>	<p>2551</p> <p>จัดอบรม -ผู้บริโภค</p> <p>โรงเรียนละ 2 คน(ผู้บริหารและครูผู้รับผิดชอบ)</p> <p>-เจ้าหน้าที่อนามัย</p> <p>ผู้ผลิต</p> <p>2552 นำเสนอโครงการไปยังแหล่งทุน</p>	<p>2551 หาความรู้/วิธีการดำเนินการ</p> <p>2552-2553 ปฏิบัติการ</p> <p>2554 ขยายผล</p>	<p>-งบจากเครือข่ายสร้างสุขภาพจังหวัด สถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้</p> <p>-สภาพอาหารปลอดภัยจังหวัด</p> <p>-สมาคมอสม.</p> <p>-อบต.</p> <p>-โรงเรียน</p> <p>-สอ.</p> <p>-สจจ.</p> <p>-สปสช.</p> <p>ผู้รับผิดชอบ</p> <p>โรงเรียนในกลุ่มเป้าหมาย</p> <p>ศิษฐ์ เพชรปาน ประสานงาน</p>

	<p>1.3 หน่วยงานรับรองคุณภาพ</p> <p>-ตรวจสอบสารอาหารปนเปื้อน</p> <p>-ตรวจรังสีให้ความรู้รับรองการผลิต</p> <p>-ตรวจเลือด</p> <p>1.4 หน่วยงานส่งเสริม</p> <p>-อบต.</p> <p>-รพ. ตรวจสอบสุขภาพสัตว์จร</p>	<p>- ผัก ผลไม้</p> <p>- ไข่</p> <p>- เนื้อสัตว์ (ปลา ไก่ วัว ฯลฯ)</p> <p>- น้ำสมุนไพร</p> <p>- ขนมพื้นบ้าน (ขนมหัวล้าน</p> <p>ขนมขี้มอด ขนมเหนียวเออะ</p> <p>ขนมกะและ ขนมม้อถี่ ขนม</p> <p>ขี้หนู ข้าวย่ำสมุนไพร</p> <p>ขนมจิ้นกับผักพื้นบ้าน ขนม</p> <p>คนที ขนมสารทเดือนสิบ</p> <p>ข้าวต้มมัด)</p> <p>3. หน่วยงานรับรองคุณภาพ</p> <p>- สถานีอนามัย</p> <p>4. หน่วยงานส่งเสริม</p> <p>- อบต.</p>			
<p>2. โครงการส่งเสริมการทำไร่นาสวนผสมตามหลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง</p>	<p>1. ส่งเสริมการ “ปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก” รายครัวเรือน โดยใช้หลักคิดเศรษฐกิจพอเพียง</p> <p>- มีแหล่งน้ำสำหรับอุปโภค/บริโภค</p> <p>- คอกปศุสัตว์</p> <p>- ปลูกผัก/ผลไม้/สมุนไพร ตาม</p>	<p>1. เศรษฐกิจพอเพียง ม.ละ 1 ครัวเรือน</p> <p>2. ขยายผลการลดรายจ่ายในครัวเรือนกับ อสม. 90 คน</p> <p>3. รวมกลุ่มการผลิต</p> <p>- สำรวจข้อมูลกลุ่มผู้ผลิตใน</p>	<p>งบประมาณปี 2551</p> <p>เตรียมความพร้อม</p> <p>50,000 บาท</p> <p>ปี 2552-2554 ปีละ</p> <p>300,000 บาท</p>	<p>2551 หาความรู้/วิธีการดำเนินการ</p> <p>2552-2553 ปฏิบัติการ</p> <p>2554 ขยายผล</p>	<p>- เกษตรอำเภอ</p> <p>- กศน.</p> <p>- ศูนย์พัฒนาสังคมที่ 56</p> <p>- อบต.</p> <p>- อยู่ดีมีสุข</p> <p>- บริษัท/ห้างร้าน/ชมรม/</p>

	<p>ฤดูกาล</p> <p>-พืชยืนต้น(พืชเศรษฐกิจ)</p> <p>-ไม้ดอกไม้ประดับ ไม้พืชมวน</p> <p>2.ขยายฐานกลุ่มผู้ผลิตอาหารปลอดภัย</p> <p>-ผักพื้นบ้าน(ขอดหมูข ขอดชะเอม ปลีกล้วย ขอดทวย ขอดมะกอกป่า ขอดมะม่วงหิมพานต์ ขอดกระถิน ขอดมันปู ขอดทำมิ่ง)</p> <p>-ข้าว</p> <p>-ผักผลไม้</p> <p>-ไก่ไข่</p> <p>-เนื้อสัตว์(ปลา ไก่ วัว ฯลฯ)</p> <p>-น้ำสมุนไพร</p>	<p>พื้นที่</p> <p>-รวมกลุ่มการผลิต</p> <p>-จัดทำปฏิทินการผลิต</p> <p>4. หมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง</p> <p>ม.9</p>			<p>สมาคม</p> <p>-สหกรณ์/ชกส.</p> <p>-สมาคมแพทย์แผนไทย</p> <p>-ร้านอาหารเพื่อสุขภาพ</p> <p>ผู้รับผิดชอบ ประธานครัว</p> <p>เริ่มต้นแบบ : พิชญ มุณีแนม</p> <p>อสม. : สุวรรณ ปัตตะพัฒน์</p> <p>กลุ่มผู้ผลิต : พิชญ มุณีแนม</p>
--	--	--	--	--	--



ยุทธศาสตร์ : 2.ป้องกันและลดอุบัติเหตุ

โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1.โครงการรณรงค์ลดปัญหาอุบัติเหตุในตำบลรัตนภูมิ	1.ประสานชมรมเหยื่อมาแล้วจับมารณรงค์ในโรงเรียนร่วมกับตำรวจจราจร -การสวมหมวกกันน็อก -วินัยจราจร -ตำรวจพบนักเรียน -ปรับเปลี่ยนค่านิยมของเด็ก 2.จัดตั้งชมรมลดอุบัติเหตุในโรงเรียน ค้นหากิจกรรมแก้ปัญหาอุบัติเหตุ 3.ส่งเสริมการใช้หมวกกันน็อกในพื้นที่ -หมวกผู้ใหญ่ -หมวกเด็ก -น้ำมันทอดซ้ำแลกหมวก 4. ดีเจน้อยในโรงเรียน(ร่วมกับวิทยุชุมชนที่บางเหียง)	1.โรงเรียนควนเนียงวิทยา 2. โรงเรียนบ้านหนองปลิง 3.กศน. 4. โรงเรียนวัดคงคาวิติ 5.โรงเรียนบ้านกรอบ 6.โรงเรียนบ้านยางงาม 7.โรงเรียนบ้านควนเนียงใน	การอบรม 3000 บาท หมวกกันน็อก ขอสนับสนุนจากจังหวัด	2551	คณะกรรมการป้องกันและลดอุบัติเหตุจังหวัดสงขลา อ.จุรี คงฤทธิ์
2.โครงการแก้ไขวิศวกรรมทางถนนในบริเวณที่เกิดเหตุ	1.ประสานกรมทางหลวง(วิศวกรรมทางจราจร) หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหาทางแก้ยกระดับทางเชื่อม 2. ให้มีสัญญาณไฟหรือป้ายเตือน	-โค้งอำจจะ ม.4 -ทางแยกทางร่วม(ตรงทางเข้าเมือง/หัวสะพาน)	-	2551 ผลักดันเข้าแผนแก้ไข	ทางหลวงชนบทอบจ.
3.โครงการรณรงค์ให้มีการลดละ	1.เข้าค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเยาวชน	1.โรงเรียนควนเนียง		2551-2554	กองทุน

<p>การบริโภคแอลกอฮอล์ในกลุ่มครอบครัวโดยใช้ฐานทางวัฒนธรรม</p>	<p>ในช่วงปิดเทอม</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-วัดป่ากันตพงษ์</li> <li>-สวนโมก</li> <li>-บวชสามเณรฤดูร้อน</li> <li>-ทัศนศึกษา ดูงานสร้างความตระหนักถึงผลกระทบต่อสุขภาพ</li> <li>2. จัดกิจกรรมสร้างสรรค์ให้เยาวชน</li> <li>3. ทำบุญงดเหล้า/เลิกเหล้า</li> </ul> <p>สร้างความตระหนัก ด้วยข้อมูลอุบัติเหตุและรายจ่ายในครัวเรือน ปลูกฝังสำนึกตั้งแต่เด็ก</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4. สร้างบุคคลต้นแบบ</li> <li>5. สร้างแรงจูงใจให้เกิดครอบครัวเข้มแข็ง</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>-กองทุนการศึกษาเพื่อเยาวชน</li> <li>-สิทธิพิเศษในการเข้าเรียนในสถาบันการศึกษา</li> <li>-เงินกู้ยืม ไม่เสียดอกเบี้ย</li> </ul>	<p>วิทยา</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2. โรงเรียนบ้านหนองปลิง</li> <li>3. กศน.</li> <li>4. โรงเรียนวัดคงคาดี</li> <li>5. โรงเรียนบ้านกรอบ</li> <li>6. โรงเรียนบ้านยางงาม</li> <li>7. โรงเรียนบ้านควนเนียงใน</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>-กลุ่มออมทรัพย์/สัจจะ</li> <li>-มูลนิธิ/สมาคม</li> <li>-สหกรณ์การเกษตร</li> <li>-</li> </ul>
--	--	--	--	--	---

ยุทธศาสตร์ : 3.การจัดการสิ่งแวดล้อม

โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1.โครงการแก้ปัญหาเรื่องน้ำเป็น สนิม	1.ประสานอบต./กรมชลประทาน/ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง/ชุมชนศึกษา ความเป็นไปได้ในการสร้างโรงน้ำ ดื่มชุมชน 2. ระดมทุนจากชุมชน จัดทำ สหกรณ์น้ำตำบลรัตนภูมิ	พื้นที่สร้างโรงน้ำชุมชน ม.9 ข้างวัดศาลาบ่อบัวแก้ว	500,000 บาท	2551-2555	-อบต. -กรมชลประทาน -คณะวิทยาศาสตร์ มอ.หาดใหญ่ <b>อบต.รับผิดชอบ</b>
2.โครงการจัดการสิ่งแวดล้อมใน ชุมชน	1.บำบัดน้ำเสียด้วยน้ำหมักชีวภาพ หรือจุลินทรีย์ก้อน ที่คลองปากบาง -อบรมการคัดแยกขยะให้ชุมชน ( รร.และอสม.ประมาณ 50 ครั้วเรือน) -กิจกรรมลอยแพสะเดาะเคราะห์ 2.อบต.ออกข้อบัญญัติให้ครั้วเรือน ทำบ่อหรือถังดักไขมันในครั้วเรือน 3.รณรงค์ให้มีการคัดแยกขยะใน ครั้วเรือนเพื่อใช้ประโยชน์ -ขยะเปียก นำมาทำปุ๋ยหมัก/สปุ/ น้ำยาอเนกประสงค์ -ขยะขวด นำไปขาย	-ประชาชนทุกหมู่บ้านใน ตำบลสองข้างคลอง 60 ครั้ว เรือน -โรงเรียนที่มีธนาคารขยะ	งบประมาณ 100,000 บาท -ถังพลาสติกลูกละ 300 บาท 60 ครั้วเรือน =18,000 บาท -บ่อซิเมนต์ 200 บาท ประมาณ 5000 บาท -เตาเผาขนาดเล็ก 10,000 บาท -อบรมให้ความรู้	2551	โรงเรียน อบต.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ขยะกระดาษ นำไปขาย</li> <li>-ขยะพลาสติก</li> <li>-ขยะมีพิษ</li> <li>-ใบ โอดีเซล</li> <li>-แก๊สชีวภาพ</li> </ul> <p>4. อบต.สนับสนุนรถรับขยะจาก ครัวเรือนนำไปส่งธนาคารขยะของ โรงเรียนคงคามดีและ โรงเรียนควน เนียงวิทยา</p> <p>5.ทำเตาเผาขนาดเล็กกระจายใน ชุมชน</p>				
3.โครงการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว เชิงอนุรักษ์ที่หาดปากบาง	<p>ปรับปรุงสภาพแวดล้อมรองรับการท่องเที่ยว</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-สำรวจข้อมูล ความต้องการในการ อนุรักษ์ ฟื้นฟู(ลากพระทางน้ำ/ ตลาดนัด/จิตรกรรมฝาผนังวัดคงคา วดี)</li> <li>-จัดเวทีสาธารณะ นำเสนอข้อมูลให้ กับหน่วยงาน ชุมชน</li> </ul>	หาดปากบาง	50,000 บาท	2552	ชุมชน
4. โครงการสร้างแหล่งเรียนรู้ป่าชาย เลนวัดท่าม่วง	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.จัดตั้งกลุ่มอนุรักษ์ป่าชายเลน</li> <li>2.ขยายผลให้โรงเรียนใช้เป็นแหล่ง</li> </ol>	ม.4 วัดท่าม่วง	30,000 บาท	2551-2555	สถาบันราชภัฏสงขลา โรงเรียนบ้านกรอบ

	การเรียนรู้และสร้างหลักสูตรท้องถิ่น				
4.โครงการสร้างแหล่งเพาะพันธุ์สัตว์น้ำ	1.ปรับสภาพน้ำ 2.สร้างเขตกักขังในพื้นที่เป่า หมาย 3. นำมาเป็นอาหารกลางวันให้เด็ก	1.วัดท่าม่วง, อ่างเก็บน้ำ ม.9, โรงเรียนบ้านกรอบ 2.พันธุ์ปลา ปลาตุกร้าพัน ปลากรั้ง	งบมาจากความร่วมมือ ของชุมชน	2551	กรมประมง โรงเรียนและชุมชน
5.โครงการแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อมโดยมาตรการทางกฎหมายและสังคม	1.จัดเวทีสาธารณะ เชิญกลุ่มเป่า หมายหาทางออก 2.ให้มีกรตรวจสอบจากหน่วยงาน รับผิดชอบ 3.จัดตั้งคณะกรรมการร่วม	โรงงานถลุงมือ	10,000 บาท	2551-2555	ชุมชน

ยุทธศาสตร์ : 4.อารมณ

โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลาดำเนินการ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1.โครงการแก้ปัญหาสุขภาพทางสังคม	<p>ปัญหา :คนที่ยกกลางคืน การพนัน ยาเสพติดค่านิยมฟุ่มเฟือย แฟชั่น ใช้กลยุทธ์ 3 ป.</p> <p>1.ประชุม ผู้ที่เกี่ยวข้อง(วัด โรงเรียน ร้านค้า ตำรวจ อบต. ฯลฯ) -ขอความร่วมมือ งดเหล้า/บุหรี่ทุก วันพระในวัด -ขยายผลวัดปลอดการพนัน/เหล้า/ บุหรี่</p> <p>2.ประกวด หาต้นแบบ/ตัวอย่างที่ดี -ส่งเสริมการละเล่นพื้นบ้านใน โรงเรียน -กองทุนหรือกองทุนสาธารณะ -กีฬาการละเล่นพื้นบ้านเชื่อมความ สามัคคีในตำบล -กิจกรรมทำบุญเดือนห้า(วันว่าง) -กิจกรรมจัดตั้งชมรมเศรษฐกิจพอ เพียงใน โรงเรียน (จัดทำบัญชีครัว เรือน)</p>	<p>ปี 2551</p> <p>ขอความร่วมมืองดเหล้า/ บุหรี่</p> <p>-วัดศาลาบ่อบัวแก้ว -วัดควนโส -วัดคงคาวิดิ -วัดป่ากัณฑ์พงษ์ -วัดควนเนียง -วัดปานศึกษา -วัดท่าม่วง -วัดบ้านกรอบ บัญชีครัวเรือน</p> <p>-อสม. 90 คน -โรงเรียนบ้านยางงาม 50 ชุด -โรงเรียนควนเนียงวิทยา 100 ชุด -โรงเรียนบ้านกรอบ 30 ชุด -กลุ่มปฎิชีวิภาพ 30 คน -กลุ่มออมทรัพย์และสัจจะ-</p>	<p>2551</p> <p>-งบประมาณ/ส่งเสริม วัฒนธรรม 70,000 บาท -บัญชีครัวเรือน 400 เล่ม</p>	2551-2555	<p>1.เครือข่ายสร้างสุขภาพ จังหวัด สถาบันวิจัยระบบ สุขภาพภาคใต้</p> <p>2.องค์กร/ชุมชน</p>

	-ส่งเสริมกิจกรรมการออม -เพิ่มสถานที่ออกกำลังกาย 3.ประกาศ เชิญชวน ชกช่อสร้างการ ยอมรับ	ลดรายจ่ายวันละบาท 75 เล่ม -กลุ่มเยาวชนบ้านยางงาม 15 เล่ม)			
โครงการสร้างสนามเด็กเล่นเพื่อ สุขภาพ	จัดมุมสุขภาพในโรงเรียน บริการ ประชาชน -อุปกรณ์พัฒนาทักษะ การทรงตัว -การเดินทางเพื่อสุขภาพ	โรงเรียนควนเนียงวิทยา	งบประมาณ มาจากกา ระดมทุนในพื้นที่	2551-2555	1.คณะกรรมการกองทุนตำบล รัตภูมิ 2.ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพ 3. โรงเรียนควนเนียงวิทยา

ภาคผนวก SWOT ยุทธศาสตร์ อาหารปลอดภัย

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	ข้อเสนอการพัฒนา
เด็กอายุ 0-12 ปี				
<ul style="list-style-type: none"> <li>มีโครงการอาหารกลางวันของเด็ก</li> <li>กลุ่มเกษตรกรเริ่มผลิตอาหารปลอดภัยพิชสูโรงเรียน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ขาดสารอาหาร</li> <li>พื้นผุ</li> <li>มีโรคอ้วน</li> <li>ผู้สูงอายุดูแลเด็ก ขาดความรู้ความเข้าใจในเรื่องโภชนาการ</li> <li>ได้รับอาหารไม่มีประโยชน์</li> <li>ขาดการประสานงานระหว่างผู้ผลิตและโรงเรียน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>อบต.มีนโยบายสนับสนุนอาหารกลางวัน</li> <li>ศูนย์เด็กเล็ก 3 แห่ง</li> <li>โรงเรียนประถม 6 แห่ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>งบประมาณ</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.ให้อสม.ขยายผล</li> <li>2.อาหารกลางวันในโรงเรียน ประสานงานผู้ผลิต อบต. สอ. ขยายผลสู่โรงเรียนปากบาง/โรงเรียนบ้านควนเนียงใน/ศูนย์เด็กเล็กบ้านโต๊ะหนอ</li> <li>3. ส่งเสริมการทำขนมไทย ลดขนมของ เน้นการบริโภคผลไม้</li> <li>4. ปลูกผักปลอดภัยพิชในโรงเรียน</li> <li>5. ตรวจสอบแปรรูปอาหาร</li> </ol>
วัยแรงงาน 21-55 ปี				
<ul style="list-style-type: none"> <li>กลุ่มผู้ผลิต(กลุ่มปฎิชีวิภาพ ปลูกผักไร้สารพิช ม.6)</li> <li>เกษตรกรรายย่อย เลี้ยงไก่ ม. 9</li> <li>เกษตรกร ม.8 เริ่มทำปฎิชีวิภาพ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ขาดข้อมูลเกษตรกรรายย่อยในตำบล</li> <li>เกษตรกรเปลี่ยนที่นาเป็นสวนยาง</li> <li>ผลผลิตทางเกษตรได้น้อยเนื่องจากขาดน้ำ</li> <li>ต้นทุนในการทำนาสูง(ค่าไถ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ที่ดินเหมาะกับการปลูกส้มโอหอม ละครุด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>คนทำงานโรงงานมากกว่าการเกษตร</li> </ul>	<p>ส่งเสริมการทำไร่นาสวนผสม ขยายฐานกลุ่มผู้ผลิตอาหารปลอดภัย และขยายตลาด</p>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• มีเกษตรกร ม.9 ปลูกข้าว สังหยด(ผลิตได้น้อย)</li> <li>• เกษตรกร ม.6/ ม.7 ปลูก ข้าวหอมมะลิ</li> <li>• มีการทำขนมพื้นบ้าน( ขนมหัวล้าน ขนมจีมอด ขนมเหนียวเออะ ขนมกะ และ ขนมม้อณี ขนมจีหนู ข้าวขำสมุนไพโร ขนมจิน กับผักพื้นบ้าน)</li> <li>• มีผักพื้นบ้าน(ยอดหมูข ยอดแซะ ปลีกล้วย ยอด ทวย ยอดมะกอกป่า ยอด มะม่วงหิมพานต์ ยอด กระถิน ยอดมันปู ยอด ทำม้ง)</li> </ul>	<p>คำปู้ย คำตัด)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• มีปัญหาโรคเบาหวาน ความ ดัน หัวใจ มะเร็ง อ้วน</li> <li>• โรงสีร้าง</li> </ul>			
---	--	--	--	--

ยุทธศาสตร์ ป้องกันและลดอุบัติเหตุ

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	ข้อเสนอการพัฒนา
เด็กและเยาวชนอายุ 13-20 ปี				
<ul style="list-style-type: none"> <li>มีชมรมคนตรี/หนังตะลุง/โนรา(โรงเรียนควนเนียงวิทยา)</li> <li>โนรา โรงเรียนวัดคงคาหวัด</li> <li>กลุ่ม To Be Numberone (ทุกโรงเรียน)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>มีอุบัติเหตุทางแยก/ทางร่วม/ทางโค้งหัวสะพาน จากการขับขี่มอเตอร์ไซด์ เมาแล้วขับ</li> <li>ไม่สวมหมวกกันน็อก และสภาพผิวจราจร</li> <li>ขาดวินัยจราจร</li> <li>รถซิ่ง</li> <li>ทะเลาะวิวาท</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>นโยบายของจังหวัด และหน่วยงานแก้ปัญหาอุบัติเหตุ</li> <li>โรงเรียนควนเนียงวิทยา มีเด็กประมาณ 1300 คน</li> <li>กศน.มีเด็กประมาณ 50 คน</li> <li>กิจกรรมถนนวัฒนธรรมประจำเดือน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>งบประมาณ</li> <li>ปฏิบัติตัวจนเกิดความเคยชิน</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>ประสานชมรมเชื้อเมาแล้วขับมารณรงค์ในโรงเรียนร่วมกับตำรวจจราจร</li> <li>-การสวมหมวกกันน็อก</li> <li>-วินัยจราจร</li> <li>ส่งเสริมการใช้หมวกกันน็อกในพื้นที่</li> <li>โครงการดีเจน้อยในโรงเรียน</li> </ol>
กลุ่มวัยแรงงาน				
<ul style="list-style-type: none"> <li>มีต้นทุนทางวัฒนธรรมพื้นบ้าน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>เมาแล้วขับ</li> <li>คนดื่มห้ามมาก ขาดความตระหนัก</li> <li>ผิวจราจรบริเวณโค้งอ้ายจะ</li> <li>สถานบริการในอำเภอ 5 แห่ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>โรงเรียนประถมในพื้นที่ทั้ง 6 แห่ง</li> <li>โรงเรียนมัธยม 1 แห่ง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ค่านิยมของสังคม</li> <li>ขาดการสร้างความตระหนักมาตั้งแต่เด็ก</li> <li>แรงกระตุ้นจากรายได้(สวนยาง)ที่มีมาก</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>ปรับเปลี่ยนวิศวกรรมทางถนนในบริเวณที่เกิดเหตุบ่อยครั้ง (โค้งอ้ายจะ)</li> <li>รณรงค์ให้มีการลดละการบริโภคแอลกอฮอล์ในกลุ่มครอบครัวโดยใช้ฐานทางวัฒนธรรม</li> <li>ทำบุญจุดเหล้า/เลิกเหล้า</li> </ol>

				4. สร้างความตระหนัก ด้วยข้อมูลอุบัติเหตุและ รายจ่ายในครัวเรือน ปลูกฝังสำนึกตั้งแต่เด็ก
--	--	--	--	---

ยุทธศาสตร์ การจัดการสิ่งแวดล้อม

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	ข้อเสนอการพัฒนา
<ul style="list-style-type: none"> <li>• มีอนุรักษ์ ปลูกป่าชายเลนที่ ม. 3 , ม.4</li> <li>• มีเขตห้ามจับสัตว์น้ำที่ ม.9</li> <li>• มีการปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ ที่ ม. 12, ม.3</li> <li>• มีแหล่งท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ที่ ปากบาง</li> <li>• ม.4 มีป่าชายเลน มีค่ายการ เรียนรู้</li> <li>• มีโครงการธนาคารขยะ รร.วัด กงลาวดี</li> <li>• มีการปรับสภาพดินที่ ม 6,ม.9</li> <li>• มีแหล่งน้ำหลักคือคลองภูมิ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ไม่มีการจัดการขยะ</li> <li>• ดินเสื่อมสภาพ(ม.4,ม.3,ม.9,ม. 10,ม.12)</li> <li>• น้ำเปรี้ยวที่ ม.4</li> <li>• มีกลิ่นคลอรีนจากโรงงาน ถุงมือ ม.9</li> <li>• มีการปล่อยน้ำเสียจากโรงงาน</li> <li>• มีกลิ่นเหม็นจากฟาร์มปลุสัตว์ ม.9, ม.7</li> <li>• มีการใช้สารเคมีจากน้ำยาฆ่า หนูในการเกษตร</li> <li>• ขาดแคลนน้ำดิบในการผลิต แหล่งน้ำ</li> <li>• น้ำเป็นสนิม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• อบต.มีเนติกรลงมาทำงาน สามารถให้คำแนะนำเรื่อง กฎหมาย</li> <li>• อบต.มีโครงการจัดทำประปา หมู่บ้าน</li> <li>• มีเทคโนโลยีของคณะ วิทยาศาสตร์ มอ.ในการกรอง น้ำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• มีการทำงานซ้ำซ้อนใน การจัดการ</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.ให้มีการตรวจสอบจากหน่วยงานรับผิดชอบ</li> <li>2. บำบัดน้ำเสียด้วยน้ำหมักชีวภาพ</li> <li>3.ทำบ่อดักไขมันในครัวเรือน</li> <li>4. คัดแยกขยะในครัวเรือน</li> <li>5. แก้ปัญหาเรื่องน้ำเป็นสนิม</li> <li>6. พัฒนาแหล่งท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ที่หาด ปากบาง</li> <li>7. สร้างแหล่งเพาะพันธุ์ปลาในพื้นที่</li> <li>8. สร้างแหล่งการเรียนรู้ป่าชายเลน ที่ม.4</li> </ol>

ยุทธศาสตร์ อารมณ์

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	ข้อเสนอการพัฒนา
<ul style="list-style-type: none"> <li>● มีชมรมศรีวิชัย ทีม.7 เล่นหนังตะลุง และรูปหนัง ของที่ระลึก</li> <li>● โนราบิกของผู้สูงอายุ ม.3</li> <li>● มีโครงการสืบสานศิลปวัฒนธรรม เนียง รร.วัดคงคาดี</li> <li>● มีการนวดแพทย์แผนไทย</li> <li>● มีโครงการวิถีธรรมในทุกโรงเรียน</li> <li>● มีนายหนังตะลุงเป็นศิลปินแห่งชาติ</li> <li>● แหล่งกำเนิดหนังโจน(หนังตะลุงคน)</li> <li>● มีการนำรูปหนังตะลุงเป็น OTOP ทีม.7 (ขยายผลไปถึงนักเรียน)</li> <li>● ลอยแพ ทุกเดือน 5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ขาดความสามัคคี</li> <li>● เล่นการพนัน (บ่อนวัว บ่อนไก่ ไฟ่ กัดปลา)</li> <li>● เด็กเล่นเกม มีร้านค้าเปิดบริการเกมส์มาก</li> <li>● ขาดกิจกรรมสานความสัมพันธ์ในชุมชน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● บูรณาการการเล่นพื้นบ้านในโรงเรียน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● มีการทำงานซ้ำซ้อนในการจัดการ</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ส่งเสริมการเล่นพื้นบ้านในโรงเรียน</li> <li>2. กีฬาการเล่นพื้นบ้านเชื่อมความสามัคคีในตำบล</li> <li>3. สร้างสนามเด็กเล่นเพื่อสุขภาพ</li> <li>4. ต่อยอดกิจกรรมทำบุญเดือนห้า(วันว่าง)</li> </ol>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• ลากพระเดือน 5 ลากพระโบราณ(ควนโต)</li> <li>• กินขนมจีน วันว่างเดือนห้า ทุกหมู่บ้าน</li> </ul>				
---	--	--	--	--

ตารางสรุปข้อมูลแบบสอบถามเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อมในชุมชน  
ตำบลรัษฎา จังหวัดสงขลา

1. ฐานะของผู้ให้สัมภาษณ์

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
หัวหน้าครอบครัว	5.00	9.09	8.33	58.06	29.41	30.77	38.89	46.15	<b>28.21</b>
สมาชิกครอบครัว	95.00	90.91	91.67	41.94	70.59	69.23	42.59	53.85	<b>69.47</b>

2. เพศ

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ชาย	40.00	36.36	25.00	45.16	41.18	28.21	33.33	53.85	<b>37.89</b>
หญิง	60.00	63.64	75.00	54.84	58.82	71.77	48.15	46.15	<b>59.80</b>

อายุ

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
10 – 20 ปี	95.00	90.91	91.67	19.35	5.88	10.26	7.41	53.85	<b>46.79</b>

21 – 40 ปี	-	9.09	8.33	41.94	28.41	41.03	40.79	-	<b>21.32</b>
41 – 50 ปี	5.00	-	-	19.35	47.06	20.51	16.67	46.15	<b>19.34</b>
51 ปี ขึ้นไป	-	-	-	12.90	11.76	28.21	12.96	-	<b>8.23</b>

### 3. ระดับการศึกษา

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	<b>เฉลี่ย</b>
ต่ำกว่า ม.3	75.00	90.91	91.67	58.06	41.18	74.36	72.22	84.62	<b>73.50</b>
อนุปริญญา	25.00	9.09	-	22.58	41.18	7.69	5.56	7.69	<b>14.85</b>
ปริญญาตรี	-	-	8.33	9.68	17.65	17.95	1.85	7.69	<b>7.89</b>
สูงกว่าปริญญาตรี	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>-</b>

### 4. สถานภาพทางครอบครัว

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	<b>เฉลี่ย</b>
โสด	70.00	81.82	66.67	22.58	11.76	12.82	9.26	7.69	<b>35.33</b>
สมรส	5.00	18.18	25.00	54.84	82.35	74.36	70.37	84.62	<b>51.84</b>
หม้าย	-	-	-	19.35	5.88	12.82	1.85	-	<b>4.99</b>

### 5. อาชีพ

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	<b>เฉลี่ย</b>
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	---------------

รับราชการ	5.00	9.09	8.33	3.23	17.65	7.69	-	-	<b>6.37</b>
รับจ้าง	-	-	8.33	35.48	35.29	53.85	55.55	84.62	<b>34.14</b>
เกษตรกร	-	9.09	-	35.48	11.76	23.08	16.67	-	<b>12.01</b>
อื่น ๆ	95.00	81.82	58.33	19.35	35.29	15.38	11.11	-	<b>39.54</b>

6. รายได้ต่อเดือน

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ต่ำกว่า 10,000	55.00	63.64	16.67	64.52	58.82	64.10	72.22	92.31	<b>60.91</b>
10,000 ขึ้นไป	15.00	36.36	25.00	16.13	25.53	30.77	7.41	7.61	<b>20.23</b>
20,000 – 25,000	10.00	-	-	6.45	11.76	5.13	1.85	-	<b>4.40</b>
มากกว่า 25,000	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>-</b>

7. ลักษณะที่พักอาศัย

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
บ้านของตัวเอง	80.00	100	75.00	87.10	88.24	97.44	77.78	100	<b>88.20</b>
บ้านเช่า	5.00	-	-	6.45	5.88	-	-	-	<b>2.17</b>
บ้านญาติ	15.00	-	-	-	5.88	2.56	1.85	-	<b>3.16</b>

8. สมาชิกในครอบครัว

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย

ต่ำกว่า 5 คน	70.00	90.91	50.00	70.97	100	82.05	50.00	69.23	<b>72.90</b>
มากกว่า 5 คน	25.00	9.09	25.00	29.03	-	17.95	29.63	30.17	<b>20.73</b>

9. การตรวจสอบสุขภาพ

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
เคยตรวจ	50.00	45.45	41.67	80.65	88.24	74.36	50.00	23.08	<b>56.68</b>
ไม่เคยตรวจ	50.00	54.55	33.33	19.35	11.76	25.64	33.33	69.23	<b>37.15</b>

10. โรคประจำตัว

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ไม่มี	95.00	90.91	66.67	77.42	64.71	87.11	59.26	84.62	<b>78.22</b>
มี	1 หอบหืด 2 ความดัน 3 ไทรอยด์ 4 ภูมิแพ้ 5 เบาหวาน								



**ตอนที่ 2** เกี่ยวกับครอบครัวและชุมชน

1. ปัญหาด้านสุขภาพ

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ไม่มี	65.00	72.73	41.67	45.16	82.35	58.97	42.59	84.62	<b>61.64</b>
ระบบทางเดินอาหาร	-	-	8.33	-	5.88	-	1.85	-	<b>2.01</b>
ความดัน	35.00	90.09	-	19.35	11.76	20.51	16.67	7.69	<b>15.00</b>
ทางเดินหายใจ	-	-	-	6.45	-	2.56	3.70	-	<b>1.59</b>
ภูมิแพ้	5.00	9.09	8.33	19.35	-	20.51	12.96	-	<b>9.41</b>
อื่น ๆ	1. เบาหวาน								

2. พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ไม่มี	65.00	45.45	33.33	64.52	58.82	30.77	29.63	76.92	<b>50.56</b>
เหล้า	25.00	45.45	25.00	16.13	11.76	43.59	40.74	15.38	<b>27.88</b>
บุหรี่	30.00	45.45	16.67	12.90	35.29	35.90	27.78	15.38	<b>27.42</b>
ยาเสพติด	-	-	-	-	-	-	-	-	-
อื่น ๆ	-								

3. แนวทางเสริมสร้างสุขภาพ

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ไม่มี	10.00	18.18	16.67	16.13	17.65	2.56	25.93	38.46	<b>18.20</b>
วิ่ง	5.00	-	16.67	25.81	17.65	33.33	25.93	30.77	<b>18.15</b>
เดินออกกำลัง	30.00	45.45	16.67	48.39	47.06	48.72	24.07	46.15	<b>38.31</b>
ปั่นจักรยาน	35.00	9.09	8.33	12.90	11.76	20.51	9.26	38.46	<b>18.16</b>
แอโรบิค	45.00	27.27	16.67	19.35	-	23.08	1.85	30.77	<b>20.50</b>
อื่น ๆ	1 ฟุตบอล 2 ตะกร้อ								

4. การใช้สารเคมีในผลิตผลทางการเกษตร

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ไม่มี	85.00	63.64	41.67	48.39	94.12	76.92	62.96	92.31	<b>70.63</b>
มี	15.00	36.36	33.33	45.16	5.88	23.08	16.61	7.69	<b>22.90</b>

ประเภทของสารเคมีที่ต้องใช้

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ยาฆ่าหญ้า	10.00	18.18	8.33	29.03	5.88	7.69	7.41	-	<b>10.82</b>
ยาฆ่าแมลง	-	9.09	-	9.68	-	7.69	5.56	-	<b>4.00</b>
ปุ๋ยเคมี	15.00	36.36	33.33	35.48	5.88	7.69	16.67	7.69	<b>19.76</b>
อื่น ๆ	-								

5. พฤติกรรมเสี่ยงเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ไม่มี	40.00	9.09	16.67	38.71	52.94	20.51	22.22	7.69	<b>25.98</b>
ใช้ผงชูรส	55.00	81.82	58.33	45.16	35.29	76.92	51.85	92.31	<b>62.09</b>
อาหารใส่สี	5.00	9.09	-	3.23	-	-	1.85	-	<b>2.40</b>
ภาชนะพลาสติก	10.00	9.09	-	16.13	11.76	2.56	11.11	-	<b>7.58</b>

6. ผลกระทบจากการรับประทานอาหารที่มีสารตกค้าง

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ไม่มี	70.00	90.91	58.33	58.06	64.71	87.18	51.85	92.31	<b>71.67</b>
มี	30.00	9.09	16.67	35.48	35.29	12.82	20.37	-	<b>19.97</b>

ประเภทของอาหาร

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ผัก	20.00	-	8.33	32.26	23.53	12.82	24.07	-	<b>15.13</b>
ผลไม้	15.00	-	-	19.35	-	-	7.41	-	<b>5.22</b>
อาหารทะเลแปรรูป	5.00	9.09	-	3.23	5.88	-	-	-	<b>3.01</b>
เนื้อสัตว์	5.00	-	-	6.45	5.88	-	9.26	-	<b>3.32</b>
อื่น ๆ									

7. ผลกระทบจากมลภาวะด้านสิ่งแวดล้อม

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
อากาศ	35.00	27.27	8.33	19.20	35.29	30.17	14.81	-	<b>21.33</b>
กลิ่น	50.00	54.55	16.67	3.23	23.53	15.38	27.78	69.23	<b>32.55</b>
น้ำ	30.00	27.27	33.33	41.94	5.88	10.26	14.81	-	<b>20.44</b>
เสียง	20.00	18.18	-	6.45	29.41	10.26	14.81	23.08	<b>15.27</b>
ขยะหรือสิ่งปฏิกูล	30.00	27.27	16.67	6.45	17.65	-	7.41	76.92	<b>22.80</b>
อื่น ๆ	1.....								

8. วิธีกำจัดขยะ

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย

ทิ้งถังขยะ	60.00	27.27	16.67	16.13	70.59	30.77	11.11	15.38	<b>31.00</b>
ฝังกลบ	5.00	9.09	50.00	3.23	-	2.56	-	-	<b>8.74</b>
เผาทำลาย	35.00	72.73	-	83.37	11.76	64.10	57.41	92.31	<b>52.09</b>
คัดแยกขยะใช้ประโยชน์	10.00	9.09	-	9.68	28.41	23.08	9.26	15.38	<b>13.24</b>
อื่น ๆ	1.....								

5

## 9. ผลกระทบจากปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
โรงงาน	10.00	9.09	8.23	3.28	11.76	2.56	35.19		10.02
โครงการของภาครัฐ	5	9.09	8.33		11.76	15.38	5.56		6.89
อุตสาหกรรม	40	36.36	25	51.61	11.76	10.26	18.52	23.08	27.07
ขาดน้ำดื่ม น้ำใช้		9.09				41.03	14.81	67.23	16.77
อื่น ๆ	โรงปูน เล้าไก่ ควันไฟ								

## 10. ผลกระทบจากปัญหาอุบัติเหตุ

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ไม่มี	45	36.36	41.67	58.06	52.94	61.54	40.74	100	54.54

มี	40	25.45	16.67	19.23	23.53	38.46	27.78		26.41
----	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--	-------

สาเหตุของอุบัติเหตุ

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ทางรถยนต์	20	36.33		3.23	41.18				12.60
รถจักรยานยนต์	40			22.58	5.88	38.46	35.19		17.76
รถบริการสาธารณะ									
อื่น ๆ	1.....								

11. พฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้รถใช้ถนน

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
ไม่สวมหมวกฯ	80	90.91	50	48.39	47.06	56.41	48.15	38.46	57.42
เมาสุรา	10	9.09	8.36		11.76	20.51	27.78	30.77	14.78
ไม่ปฏิบัติตามกฎ	15	9.09			35.29	23.08	7.41		11.23

12. จุดที่เกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้งในชุมชน

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	
ระบุ	1. โគိုင်บ้านจะ								
	2 บ่อบัวแก้ว								
	3. โគိုင်หลังวัดควนเนียง								

13. การประสบปัญหาทางสังคม

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
หนี้สิน	45	72.73	33.33	45.16	76.47	51.28	53.70	30.77	51.06
การทะเลาะวิวาท	10	90.09	8.33		5.88	5.13	20.37		7.35
ขัดแย้งทางการเมือง	10			3.23	11.76				3.12
ขาดความอบอุ่น	15		8.33	3.23		5.13	9.26		5.12

14. ปัญหาด้านสุขภาพของเด็กเล็ก

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
เหา	40	45.45	50	48.39	5.88	38.56	38.89	46.15	39.17
โรคผิวหนัง	5	9.09	8.33	9.68		10.26	14.81	23.08	10.03
โรคฟันผุ	65	81.82	33.36	64.52	94.12	48.72	37.04	76.92	62.68
โรคอ้วน		18.18		6.45		12.82	7.41	15.38	7.53
โรคขาดสารอาหาร	15			3.23			5.56		2.97
อื่น ๆ	1.....หอบ..... 2.....								

15. ปัญหาด้านสุขภาพของเยาวชน

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
โรคอ้วน	15	45.45	16.67	16.13	17.65	25.64	7.41	38.46	22.80
ยาเสพติด	10	18.18		19.35	5.88	10.26	5.56	38.46	13.46
เพศสัมพันธ์ก่อนวัย	25	18.18		9.68	5.88	7.69	7.41		9.23
ทะเลาะวิวาท	25	18.18	16.67	6.45	29.41	2.56	18.52	7.69	15.56
รถซิ่ง	25	36.36	8.33	25.81	35.29	53.85	29.63	46.15	32.55
อื่น ๆ	1..... 2.....								

16. จำนวนสถานศึกษาในการให้บริการเด็กและเยาวชน

	ม.1	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	เฉลี่ย
เพียงพอ	100	100	66.67	83.87	100	100	50	100	87.57
ไม่เพียงพอ			8.33	19.35			31.48		7.40

17. สมาชิกด้อยโอกาส



ไม่มี	80	100	75	80.65	70.59	89.76	53.70	92.31	80.25
มี	20			9.68	29.41	10.26	18.52		10.98

จำนวนสมาชิก (คน)

1 - 5				3.23		5.13	9.26		2.20
6 ขึ้นไป						5.13	11.11		2.03

18. สมาชิกผู้พิการ

พิการหู	25	9.09		19.35		12.82	5.56		8.89
พิการตา	15	18.18	16.67	6.45	23.53		1.85		10.21
พิการปัญญา	20	9.09		6.45	29.41	17.95	22.22	23.08	16.03
พิการร่างกาย	20	18.18		9.68	17.65	33.33	22.22		15.13
พิการด้านจิตใจ	35	18.18	16.67	12.90	5.88		3.70		11.54

19. ปัญหาในการดูแลสุขภาพผู้พิการ

ไม่มีบัตรประจำตัว	15	18.18		3.23	17.65		1.85		6.99
ขาดอุปกรณ์	70	36.36	25	19.35	47.06	41.03	44.44		35.41

อื่น ๆ	1.....	
	2.....	
	.	

20. การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

ไม่มี	40	45.45	50	51.61	29.41	58.97	44.44	84.62	50.56
มี	ระบุ ศูนย์บริการชุมชน ที่ออกกำลังกาย ชมรมผู้สูงอายุ ตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ								

21. การดูแลจากหน่วยงานของรัฐ

ไม่ทั่วถึง	55	18.18	33.33	51.61	47.06	56.41	61.11	76.92	49.95
มี	ระบุหน่วยงาน 1. อบต. 2. อสม. 3. ชมรม								

ตอนที่ 3 ศักยภาพและกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์

1. ทูทางสังคม

ด้านธรรมชาติ	1. ป่าชายเลน 2 ชายหาด 3. ลำคลอง	
ด้านประเพณี	ลอยกระทง ชักพระ มโนรา เดือนสิบ หนังตะลุง	
ด้านบุคคลสาธารณะ	มโนราhn้อย (ควนคม) แม่ค้าขนมซั้ง นายหนังตะลุง กลุ่มแม่บ้าน(บ้านสระ) ดอกไม้ไผ่บัว แพทย์แผนไทย	

2. หน่วยงานสนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

ไม่มี	25	18.18	16.67	38.71	29.41	23.08	27.78	15.38	<b>24.28</b>
อบจ.			8.33		17.65			7.69	<b>4.21</b>
อบต.	10	18.18	16.67	3.23	17.65	7.69	14.81	69.23	<b>19.68</b>
สอ.		36.36				2.56	3.70	69.23	<b>13.98</b>
โรงพยาบาล	60	9.09	25	45.16	23.53	64.10	33.36	38.46	<b>37.33</b>

### 3. การเข้าร่วมกิจกรรมถ้ามีงบประมาณ

	ม.2	ม.3	ม.4	ม.5	ม.6	ม.7	ม.9	ม.10	
ไม่ต้องการ	35	27.27	33.33	16.13	29.41	17.95	18.52		22.20
ต้องการ	60	63.64	41.67	58.06	70.59	82.05	64.81	100	67.60

#### สุขภาพด้านร่างกาย

ตั้งชมรม	65	63.64	50	45.16	47.06	76.92	38.89	38.46	<b>53.14</b>
ตั้งศูนย์	45	18.18	16.67	35.48	17.65	53.84	44.49	69.23	<b>33.13</b>
เดินวิ่ง	45	54.55	33.33	32.26	52.94	82.05	42.59	38.46	<b>47.65</b>
ตรวจสุขภาพ	65	72.73	58.33	61.29	64.71	94.87	66.67	100	<b>72.95</b>
ลานสุขภาพ	45	27.27	33.33	61.29	41.18	66.67	42.59	76.92	<b>49.28</b>
ส่งเสริมภูมิปัญญา	35	45.45	16.67	45.16	41.18	53.84	31.48	61.54	<b>41.29</b>
อื่น ๆ	1..... 2.....								

#### เกษตรและอาหาร

การใช้ปุ๋ยชีวภาพ	80	36.36	33.33	64.52	29.41	58.97	42.59	76.92	<b>52.76</b>
ตลาดสีเขียว	45	45.45	33.33	51.61	35.29	56.41	42.59	69.23	<b>47.36</b>
วิสาหกิจชุมชน	25	18.18	16.67	29.03	35.29	43.59	18.59	30.77	<b>27.14</b>

พืชนาไร่	20	18.18	16.67	35.48	17.65	64.10	35.19	23.08	28.79
ทำอาหารพื้นบ้าน	70	63.64	58.33	51.61	52.94	66.67	70.37	76.92	<b>63.81</b>
อื่น ๆ	1..... 2.....								

การป้องกันและลดอุบัติเหตุ

ปรับสภาพถนน	70	72.73	66.67	74.19	52.94	71.79	57.41	69.23	<b>66.87</b>
ตั้งด่าน	55	9.09	16.67	16.13	35.29	41.03	35.19	23.08	<b>28.94</b>
ให้ความรู้	70	36.36	41.67	70.97	76.47	87.18	66.67	76.92	<b>65.78</b>
อื่น ๆ	1..... 2.....								

สุขภาพของเด็กและเยาวชน

ปลูกสร้างจิตสำนึก	80	54.55	41.67	48.39	52.94	92.31	55.56	69.23	<b>61.83</b>
กิจกรรมขยายผล	60	54.55	16.87	54.84	47.06	61.56	61.11	69.23	<b>53.13</b>
ลดขนมถุง	60	27.27	33.33	48.39	47.06	66.67	44.44	46.15	<b>46.67</b>

อื่น ๆ									
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

สุขภาพด้านสิ่งแวดล้อม

ปรับภูมิทัศน์	65	54.55	41.67	25.81	23.53	69.23	48.15	53.85	<b>47.72</b>
---------------	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------------

ส่งเสริมกลุ่ม/ชมรม	70	36.36	33.33	45.16	52.94	76.92	59.26	84.62	<b>57.32</b>
กิจกรรม “ดีบ้าน”	50	36.36	50	61.29	70.59	69.23	53.70		<b>48.90</b>
อื่น ๆ	1..... 2.....								

สุขภาพทางสังคม

บัญชีรับ - จ่าย	80	45.45	23.33	51.61	47.06	76.92	50	84.62	<b>58.62</b>
ส่งเสริมการออม	75	45.45	58.33	67.74	82.35	94.81	57.41	76.92	<b>69.76</b>
ลดรายจ่าย	65	36.36	33.33	54.84	58.82	74.36	53.70	84.62	<b>57.63</b>
อื่น ๆ	1..... 2.....								

โซนที่ ๑ ประกอบด้วย หมู่ที่ ๓ ๖ ๕ ๑๐

สรุป เข้าข่าย สิ่งแวดล้อม

อาหาร / สุขภาพ

กิจกรรมเด่น	จุดด้อย	ข้อเสนอแนะ
<ul style="list-style-type: none"> <li>- อาหารกลางวัน ลดขนมของ</li> <li>สนับสนุนขนมไทย ( ร.ร.วัดคงคาวิดี)</li> <li>- ผักสวนครัว ( ม. ๖ ๑๒ )</li> <li>- ส่งเสริมนักเรียนปลูกผักปลอด</li> <li>สารพิษ</li> <li>- ขยะธรรมชาติ</li> <li>- ปลูกผักไร้สารพิษ อาหารปลอด</li> <li>สารเคมี</li> <li>- อนุรักษ์ประเพณีท้องถิ่น ศาสนา</li> <li>จริยธรรม</li> <li>- อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม</li> <li>ทรัพยากรธรรมชาติ</li> <li>- พลังงานทดแทนถ่านจากขยะ แทน</li> <li>แก๊สธรรมชาติ</li> <li>- จุดถ่ายทอดเทคโนโลยีชุมชน</li> <li>- จัดทำสนามเด็กเล่นเสริมทักษะเด็ก</li> <li>ก่อนวัยเรียน</li> <li>- ลานสุขภาพแบบพอเพียง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปัญหาดินเสื่อมสภาพ</li> <li>ดินเค็ม</li> <li>- การกำจัดขยะมูลฝอย</li> <li>ทางการประมง</li> <li>น้ำเสีย</li> <li>- ขยะถุนมพลาสติก</li> <li>- ด้อยด้านคุณธรรม</li> <li>- กลิ่น โรงงาน</li> <li>- ลานสุขภาพ</li> <li>- ยาเสพติด</li> <li>- วินัยในการกำจัดขยะที่</li> <li>ถูกวิธี ( ขาดความรู้ )</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สนับสนุนแกนนำเพื่อสุขภาพ (โน</li> <li>ราบิก)</li> <li>- ปู่หมักอินทรี ยามาแมลง</li> <li>- ผักไร้สารพิษ</li> <li>- ผลิตน้ำยาล้างจาน น้ำยาปรับ</li> <li>ผ้านุ่ม</li> <li>-</li> </ul>

โซนที่ ๒ ประกอบด้วย หมู่ที่ ๑ ๘ ๑๑ ๑๓

สรุป เข้าข่าย

สุขภาพทางจิต

สิ่งแวดล้อม

อาหาร

กิจกรรมเด่น	จุดด้อย	ข้อเสนอแนะ
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ส่งเสริมแนวพระราชดำริ ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง</li> <li>- ด้านกีฬา ทำเป็นรูปแบบกีฬาเครือข่ายเชิงอนุรักษ์</li> <li>- โครงการอาหารกลางวัน ( ต้องการสนับสนุนและความรู้ทางด้านโภชนาการ โดยเฉพาะอาหารไร้สารพิษ)</li> <li>- มีแหล่งเรียนรู้เชิงอนุรักษ์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมมุขส่งผลกระทบเรื่องหนี้สินและปัญหาครอบครัว</li> <li>- ขาดคุณธรรม</li> <li>- ขาดลานกีฬา และการจัดกิจกรรมทางสังคม เพื่อลดช่องว่างและเวลาว่าง</li> <li>-</li> </ul>	<p style="text-align: center;">-</p>



โซนที่ ๓ ประกอบด้วย หมู่ที่ ๔ ๕ ๖ ๑๐

สรุป เข้าข่าย

อุบัติเหตุ

สิ่งแวดล้อม

อาหาร

กิจกรรมเด่น	จุดด้อย	ข้อเสนอแนะ
<ul style="list-style-type: none"> <li>- โรงเรียนตัวอย่าง ( สะอาด ๒๔ ชั่วโมง )</li> <li>- ดำรงพบนักเรียน ประเด็นอุบัติเหตุ และ</li> <li>กฏจราจร</li> <li>- ศิลปะการแสดง หนึ่งตะลุง มโนราห์</li> <li>โขน คนตรีลูกทุ่ง</li> <li>- ดี เจ น้อย</li> <li>- สวนสุขภาพ</li> <li>- อาหารกลางวัน ( ต้องการตรวจสอบปน</li> <li>เปื้อนในผักตามฤดูกาล)</li> <li>- แหล่งเรียนรู้ ( บ่อปลาขนาดใหญ่โรงเรียน</li> <li>บ้านกรอบ)</li> <li>- หน่วยพิทักษ์สัตว์น้ำ</li> <li>- กีฬาเรือพาย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งบประมาณ</li> <li>- น้ำเปรี้ยว</li> <li>- ขยะ</li> <li>- รณรงค์สวมหมวกกันน็อก</li> </ul>	-

## ประชุมเตรียมทำแผนสุขภาพตำบล

วันอังคารที่ 24 กรกฎาคม 2550 เวลา 13.00-16.00

ณ ที่พักสงฆ์หนองน้ำขาว ต.รัษฎามิ อ.ควนเนียง จ.สงขลา

### ผู้เข้าร่วมประชุม

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| 1.นายหุ่น สุวรรณมณี    | 2.นายประดิษฐ์ เพชรโณ     |
| 3.นายศิษฐ์ เพชรปาน     | 4.นายช่วง เพ็ชรปาน       |
| 5.นายพิษณุ มณีแนม      | 6.นางสุธีร์ ศรีประสม     |
| 7.นางผัด ตริรัตน์      | 8.นายสวน พะมณี           |
| 9.นางจู้กัน สุวรรณมณี  | 10.นายสมพล เข้มมณี       |
| 11.นายยูร ตริรัตน์     | 12.นายแกน พันธชาติ       |
| 13.นายเอียด ช่างชุม    | 14.นายสมจิตร เกาทอง      |
| 15.นายนราธิป หวังหนู   | 16.นางมณฑา จันทมาศ       |
| 17.น.ส.จอมขวัญ เดชพุ่ม | 18.นายเกษมพงศ์ ทวีวงศ์   |
| 19.นายพุ่ม หวังหนู     | 20.นายอารมณี นกน้อย      |
| 21.นางวันดี มณีพนม     | 22.นายจิตร เกื้อเหลือ    |
| 23.นายเนียม ขุนเพชร    | 24.นายชเนศ ธรรมชาติ      |
| 25.นายประจิด ลือจจร    | 26.นายสมนึก มณีแนม       |
| 27.นางหวน ชูแก้วประการ | 28.นายสุพล สุขหอม        |
| 29.นายสุรชัย แก้วชุม   | 30.นายวิรัช บัวบาน       |
| 31.นายถวิล แซ่งพิม     | 32.นายสุทัศน์ อะไชยยัง   |
| 33.นายยอง เกาทอง       | 34.คุณมณฑาทิพย์ พันธุชิต |
| 35.นายเอกชัย มีงาม     | 36.นายไสว  همانระโต๊ะ    |
| 37.นายวรัญ สุวรรณโณ    | 38.นางจริยา รอดเพ็ง      |
| 39.ค.ต.มนัส จันทรณรงค์ | 40.นายบรรเจต นะแส        |
| 41.นางดวงใจ ไชยพล      | 42.นายชาคริต โภชะเรือง   |
| 43.นายเชภาดร จันทรหอม  |                          |

- ผญ.ม.6,ผช.ผญ.ม.6,ผญ.ม.7,อดีตผญ.ม.6,ผญ.ม.8,ผญ.ม.5
- ผอ.รร.บ้านยางงาม
- นายกอบต.รัษฎามิ
- คณะทำงานแผนสุขภาพ จ.สงขลา
- ผอ.รร.กงขาวดี
- สาธารณสุข อ.ควนเนียง

- เจ้าหน้าที่ อบต. / อบต.ม.6,อบต.ม.3
  - กลุ่มปฎิชีวนภาพ
  - เกษตรกร ม.9,ม.8
  - สมาชิกต.คูหาใต้
  - สมาคมสวัสดิการฯ
- นายชาคริต โภชะเรือง กล่าวที่ทำการทำแผนสุขภาพตำบล  
นายบรรเจต นะแส จุดประกายเรื่องแผน

ความเป็นมา

### 1.กลไกปกติ

รัฐบาล

กระทรวง/ทบวง/กรม

จังหวัด/ท้องถิ่น

ชุมชน

ตัวอย่างงบประมาณลงชุมชน

- อยู่ดีมีสุข
- Sml เดิม (เศรษฐกิจพอเพียง)
- สปสข.(สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ)
- อสม.
- ท้องถิ่น(อบจ/เทศบาล/อบต.)
- กองทุนหมู่บ้าน

### 2.กลไกอิสระ(ปฏิรูป)

สุขภาพ สุขภาวะ(กาย ใจ สังคม ปัญญา)

สวรรส(สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข)

สสส.(สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ) ทำงานกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

สปรส.(สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ) สมัชชาสุขภาพ

#### **1. แผนสุขภาพ จ.สงขลา 14 ประเด็น สวรรส.ได้**

1. หลักประกันสุขภาพ
2. กองทุนสวัสดิการชุมชนฯ
3. อสม.
4. ส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชน
5. ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
6. ส่งเสริมสุขภาพแรงงาน

7. ส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ
8. เกษตรและอาหารที่เอื้อต่อสุขภาพ
9. การจัดการสิ่งแวดล้อม
10. การป้องกันและลดอุบัติเหตุ
11. วัฒนธรรมที่เอื้อต่อสุขภาพ
12. คุ้มครองผู้บริโภค
13. การสื่อสารสาธารณะ
14. การจัดการความรู้และฐานข้อมูล

## 2. แผนบูรณาการพื้นที่ 16 อบต.(แผนสุขภาพตำบล)

### 3. สนับสนุนโครงการย่อยประจำปี 12 โครงการ

#### แผนบูรณาการตำบล

- ทำแผนสุขภาพตำบล
- บูรณาการ โดยเอาพื้นที่เป็นตัวตั้ง

งบประมาณ 100000 บาท

#### 1.งานเครือข่าย 50,000 บาท

- พัฒนากิจกรรม
- คณะทำงานตำบล
- mou
- เวทีเรียนรู้ 57 ตำบล

#### 2. งานตำบล 50,000 บาท

- แผนปฏิบัติการ

ความร่วมมือ

1. สกว./สสส./รทส./พม./ท้องถิ่น 41 ตำบล
2. แผนสุขภาพ 16 ตำบล
3. อสม. 16+11 ตำบล
4. สปสช.
5. แผนชีวิตชุมชนลุ่มน้ำทะเลสาบ

#### สถานการณ์ ต. รัตภูมิ

อาชีพหลักในพื้นที่      อาชีพ เกษตร(ทุกด้าน)/รับจ้างทั่วไป

ชาวบ้านมีหนี้สิน

ทุนในพื้นที่

- มีกองทุนสัจจะ 12 หมู่บ้าน
- กลุ่มออมทรัพย์
- มีกลุ่มปฎิชีวิภาพ
- แหล่งท่องเที่ยว หาดปากบาง
- ศิลปินแห่งชาติ(หนังอิมเท่ง)
- ปลุกสมุนไพรวัด
- หมอพื้นบ้าน
- สนามกีฬาตำบล

### ประเด็นแลกเปลี่ยน

- ต.รัตนภูมิ มี 12 หมู่บ้าน
- อยากให้มีการสร้างชมรมวิงของเด็กและเยาวชนทั้งตำบล
- อบต.ทำแผน สนับสนุนการตรวจสุขภาพ / ซึ่อุปกรณัการแพทย์ / ฃรณรงค์โรคติดต่อ / เพิ่มประสิทธิภาพ อสม. / แข่งขันกีฬาสร้างเสริมกิจกรรมชมรมสุขภาพ / โครงสร้างพื้นฐาน , คุณภาพชีวิต,การจัดการความปลอดภัยในชุมชน , การจัดการทรัพยากรธรรมชาติ , การบริหารจัดการที่ดี , ส่งเสริมอาชีพ
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอควนเนียง ส่งเสริมหมอพื้นบ้าน(แพทย์แผนไทย)

### คณะทำงานตำบลรัตนภูมิ

1. นายสุพล	สุขหอม	นายกอบตรัตนภูมิ
2. เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน		อบต
3. พอ.สุรัชย์	แก้วชุม	
4. พอ.วิจิตร	สังวาล	
5. นายสมพร	ชูแก้วประการ	ผญ.
6. นายถวิล	เซ่งฉิม	ผญ.
7. คุณนราทิพย์	หวังหนู	อบต
8. คุณไสว	หมานระโตะ๊ะ	อบต.
9. คุณสมจิตร	เกาทอง	อบต.
10. นายหุ้่น	สุวรรณมณี	หมอพื้นบ้าน
11. นายสุทัศน์	อะไชยยัง	สอ.
12. คุณริกิต	จตุรมนตรี	สอ.
13. นายพิษณู	มูณีแนม	เกษตรกร
14. นายชเนศร์	ธรรมชาติ	เกษตรกร

- |                                      |            |          |
|--------------------------------------|------------|----------|
| 15. นายดิษฐ์                         | เพชรปาน    | เกษตรกร  |
| 16. นายวิรัช                         | บัวบาน     | เกษตรกร  |
| 17. พัฒนาการตำบล(คุณจริยา รอดเฟื่อง) |            |          |
| 18. เกษตรตำบล(สุริยัน จันทศรี)       |            |          |
| 19. นายเอนก                          | อำทอง      | วัฒนธรรม |
| 20. นายสวัสดิ์                       | สุจิตติ    | กำนัน    |
| 21. นายจิตร                          | เกื้อเหลือ |          |
| 22. นายนิคม                          | ศรีจะปะ    | กศน.     |

**นัดครั้งต่อไป** 15 สิงหาคม 2550 เวลา 12.00 น. ณ อบต.รัตภูมิ