

# แผนสุขภาพตำบลพิจิตร

จัดทำโดย

คณะกรรมการแผนสุขภาพตำบลพิจิตร

อำเภอหนองม่อม จังหวัดสงขลา

นำเสนอ

สถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้ มอ.หาดใหญ่

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)

# บทที่ 1

## ข้อมูลทั่วไป

### อาณาเขตติดต่อ ดังนี้

ทิศเหนือ ติดต่อกับ อำเภอกาญจนบุรี และอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

ทิศใต้ ติดต่อกับ ตำบลนาหม่อม อำเภอนาหม่อม จังหวัดสงขลา

ทิศตะวันออก ติดต่อกับ อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา

ทิศตะวันตก ติดต่อกับ ตำบลนาหม่อม จังหวัดสงขลา

เนื้อที่ พื้นที่ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลพิจิตรทั้งหมด 40.5 ตารางกิโลเมตร หรือ ประมาณ 25,312.5 ไร่

**ภูมิประเทศ** สภาพทางภูมิประเทศ ประกอบด้วยพื้นที่เป็นที่ราบ ที่ราบลุ่ม ที่ลาดชัน และภูเขาสูง ร้อยละ 70 ของพื้นที่ทั้งหมดของตำบล พื้นที่ที่เป็นที่ราบและที่ราบลุ่มจะปรากฏอยู่บริเวณตอนกลางของตำบล มีลักษณะเป็นที่ราบ ห้วยหนองและลำคลองขนาดเล็ก เป็นที่อยู่อาศัยของประชาชน พื้นที่นาเลี้ยงสัตว์ พื้นที่ที่เป็นที่ลาดชันและภูเขาสูง จะปรากฏอยู่บริเวณรอบนอกของตำบล เป็นพื้นที่สวนยางพารา ไม้ผลชนิดต่างๆ เป็นแหล่งไม้ใช้สอยและที่อยู่ของสัตว์ป่านานาชนิด

**การเมืองการปกครอง** ในพื้นที่ตำบลพิจิตรมีหมู่บ้านอยู่ 6 หมู่บ้าน คือ

หมู่ที่ 1 บ้านเนินพิจิตร

หมู่ที่ 2 บ้านโคกทัง

หมู่ที่ 3 บ้านโคกพยอม

หมู่ที่ 4 บ้านพลีควาย

หมู่ที่ 5 บ้านทุ่งนาหวาน

หมู่ที่ 6 บ้านคลองบัวตอก

มีประชากรทั้งสิ้น 4,403 คน แยกเป็นชาย 2,176 คน หญิง 2,229 คน

ความหนาแน่นเฉลี่ย 108.72 คน/ตารางกิโลเมตร

### เศรษฐกิจ

**อาชีพ** การประกอบอาชีพของประชากรในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลพิจิตร มีหลายสาขาอาชีพคิดเป็นร้อยละ ดังนี้

- อาชีพเกษตรกรรม(สวนยาง สวนผลไม้ ทำนา ทำไร่) คิดเป็นอัตราร้อยละ 75
- อาชีพรับจ้าง คิดเป็นอัตราร้อยละ 14

- อาชีพค้าขาย คิดเป็นอัตราร้อยละ 5
- รับราชการ/ลูกจ้างของรัฐ คิดเป็นร้อยละ 6

หน่วยธุรกิจในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลพิจิตร

- ปั่นน้ำมันและก๊าซ 1 แห่ง
- โรงงานอุตสาหกรรม(โรงงาน้ายางและโรงไม้แปรรูป) 2 แห่ง
- โรงสี 2 แห่ง
- ร้านค้าขนาดเล็ก 20 แห่ง
- ศูนย์สาธิตการตลาด 2 แห่ง

ด้านสังคม

การศึกษา

- โรงเรียนประถมศึกษา 2 แห่ง คือ

1. โรงเรียนวัดเนินพิจิตร ตั้งอยู่ หมู่ที่ 1

จำนวนครู 9 คน ชาย 3 คน หญิง 6 คน

ระดับการศึกษา	ชาย	หญิง	รวม(คน)
อนุบาล	12	8	20
ประถมศึกษาปีที่ 1	4	2	6
ประถมศึกษาปีที่ 2	9	3	12
ประถมศึกษาปีที่ 3	5	2	7
ประถมศึกษาปีที่ 4	3	5	8
ประถมศึกษาปีที่ 5	8	4	12
ประถมศึกษาปีที่ 6	5	5	10
รวม	46	29	75

2. โรงเรียนวัดพรหมประดิษฐ์ ตั้งอยู่ หมู่ที่ 4

จำนวนครู 9 คน ชาย 1 คน หญิง 8 คน

ระดับการศึกษา	ชาย	หญิง	รวม(คน)
อนุบาล	14	2	16
ประถมศึกษาปีที่ 1	2	3	5
ประถมศึกษาปีที่ 2	3	5	8
ประถมศึกษาปีที่ 3	6	8	14
ประถมศึกษาปีที่ 4	4	4	8
ประถมศึกษาปีที่ 5	11	8	19
ประถมศึกษาปีที่ 6	8	9	17
รวม	48	39	87

- ที่อ่านหนังสือพิมพ์ประจำหมู่บ้าน 5 แห่ง ตั้งอยู่หมู่ที่ 1,3,4, 5 และ 6
- ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนประจำตำบล 1 แห่ง ตั้งอยู่ที่หมู่ที่ 3
- ศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีประจำตำบล 1 แห่ง ตั้งอยู่ที่ หมู่ที่ 3

#### สถานที่สำคัญ

1. วัดเนินพิจิตร ตั้งอยู่หมู่ที่ 1
2. วัดพรหมประดิษฐ์ ตั้งอยู่หมู่ที่ 4
3. สำนักสงฆ์โคกพยอม ตั้งอยู่หมู่ที่ 3
4. ศูนย์ปฏิบัติการธรรมควนตาสมุทร ตั้งอยู่ที่หมู่ที่ 3

## บทที่ 2

### แนวทางการจัดทำแผน

#### 2.1 คณะทำงานแผนสุขภาพตำบลพิจิตร

##### ตัวแทนหน่วยงาน

1. นางพิชชาภา สุวรรณะ                      รพ.นาหม่อม
2. เกษตรอำเภอ
3. นายประมวล แก้วชนะ                      นายกอบต.
4. นางสาววิไลรัตน์ แก้วทอง                เจ้าหน้าที่อบต.
5. นายไพโรจน์ เสนาจิตร
6. นายประเสริฐ เสนาจิตร
7. นางสาวจันทราพร จริยานุกุล
8. ผอ.ทวน พรหมสุวรรณ
9. ผอ.เสถียร จิตรภักดี
10. กศน.
11. นางวราภรณ์ งามศิริ                      พัฒนาชุมชน
12. นายผล จันชูโต
13. นายบำรุง แก้วเรืองรอง
14. นายคนอง พรหมประถม
15. นายใกล้ เสนาจิตร

##### ตัวแทนชุมชน

16. นางกมลพรรณ บุญศรีรัตน์ ม.1
17. นางกัญญา ยี่มวรรณ
18. นายช่วง นิสสิริ ม.2
19. นางหนูเจียร หนูขาว
20. นางมณีรัตน์ บุญเต็ม ประธานอสม.
21. นางเตือนใจ พรหมประถม ม.3
22. นางสมบุรณ์ แก้วชนะ ม.4
23. นายสุภาพ มณีนวล
24. นายเอิบ สีสวนแก้ว ม.5
25. นางเลขา พิบูลย์
26. นางสมศรี ดิษฐ์โสภา ม.6

27. นายศรศักดิ์ แก้วเสถียร
28. นางไสวัญย์ ศิริโตมร
29. กำนันอนันต์ แก้วชนะ                      ที่ปรึกษา
30. พอ.วิศรุต ศรีคำอ่อน                      ที่ปรึกษา
31. นายจรัส แก้วขวัญทอง                      ที่ปรึกษา
- ผู้รับผิดชอบหลัก ได้แก่ นายประมวล แก้วชนะ                      นายกอบต.

## 2.2 แนวทางในการจัดทำแผนสุขภาพตำบลลุด

1. บูรณาการกับแผนของอบต. ประกอบด้วย 7 ยุทธศาสตร์ ได้แก่
  1. การพัฒนาด้านโครงสร้างพื้นฐานและโครงข่ายการคมนาคม
  2. การพัฒนาคุณภาพชีวิต และคุณภาพชีวิตพลผลิตสินค้า
  3. การพัฒนาด้านการจัดการชุมชน/สังคมและความมั่นคงปลอดภัย
  4. การจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืน
  5. การพัฒนาเศรษฐกิจ การค้า และการท่องเที่ยว
  6. การพัฒนาด้านศาสนา ประเพณี ศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น
  7. การพัฒนาด้านการเมืองการบริหารจัดการที่ดี
2. บูรณาการกับ 5 ยุทธศาสตร์อยู่ดีมีสุข ได้แก่
  1. สร้างการเรียนรู้และความสามารถในการจัดการของชุมชน
  2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้านอาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและกลไกตลาด
  3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน
  4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาทรองรับความอ่อนแอของครอบครัวไทย
  5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมของชุมชน
3. ใช้ยุทธศาสตร์ 7 อ. ในการจัดทำแผนสุขภาพตำบล ได้แก่
  1. ออกกำลังกายดี
  2. อาหารดี
  3. อนามัยสิ่งแวดล้อมดี
  4. อโรคยา
  5. อบายมุข
  6. อารมณ์ดี
  7. อาชีพดี

### 2.3 แผนปฏิบัติการ งบประมาณ 100,000 บาท

1. การประชุมทำความเข้าใจภาคีพัฒนาตำบล 1 ครั้ง(40 คน)
2. การประชุมคณะกรรมการแผนสุขภาพตำบล ครั้งที่ 1 (คน 30 คน)
3. จัดทำแบบสอบถาม ประกอบด้วยคำถามหลักดังนี้

1.ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ/อายุ/การศึกษา/อาชีพ/จำนวนสมาชิกในครอบครัว/  
สถานภาพผู้ตอบ

2.ข้อมูล 7 อ.

1.ออกกำลังกาย

-พฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย

-ออกกำลังกายในรูปแบบ

-ออกแรง

2.อนามัยสิ่งแวดล้อม

3.อารมณดี

4.โรคยา

5.อบายมุข

6.อาหาร

7.อาชีพดี

-อาชีพเสริมที่ต้องการ

-ความพึงพอใจในอาชีพ

-มีการทำบัญชีครัวเรือนหรือไม่

งบประมาณประมาณ 30,000 บาท

4. การประชุมยกย่องแผนสุขภาพตำบล 5 ครั้ง

งบประมาณครั้งละ = 12,660 บาท

-ค่าตอบแทน 32 คน x 300 บ. = 9600 บาท

-ค่าอาหารและอาหารว่าง 1 มื้อ 32 คน x 80 บ. = 2560 บาท

-ค่าประสานงาน = 500 บาท

5. การประชุมคณะกรรมการ/โครงการ/วิธีการ/กลุ่มเป้าหมาย/งบประมาณ 2 ครั้ง

6. จัดทำรูปเล่ม/CD เผยแพร่แผนสุขภาพ

ที่	กิจกรรม	เวลาดำเนินการ	สถานที่
1	ร่วมทำ MOU แผนสุขภาพตำบล	5 ตุลาคม 2550	โรงแรมราชมั่งคณา
2	การประชุมทำความเข้าใจภาคีพัฒนาตำบล	17 ตุลาคม 2550	ห้องประชุมอบต.

3	การประชุมคณะกรรมการ	29 ตุลาคม 2550	ห้องประชุมอบต.
4	จัดทำแบบสอบถาม 1	8 พฤศจิกายน 2550	ห้องประชุมอบต.
5	จัดทำแบบสอบถาม 2	26 พฤศจิกายน 2550	ห้องประชุมอบต.
6	สำรวจข้อมูล	ธันวาคม 2550	
7	การประชุมยกร่างแผนสุขภาพตำบล ครั้งที่ 1 ยกร่างยุทธศาสตร์	24 กันยายน 2550	ห้องประชุมอบต.
8	การประชุมยกร่างแผนสุขภาพตำบล ครั้งที่ 2 ยกร่างยุทธศาสตร์ที่ 2 และ 3	19 ธันวาคม 2550	ห้องประชุมอบต.
9	การประชุมยกร่างแผนสุขภาพตำบล ครั้งที่ 2 ยกร่างยุทธศาสตร์	14 มกราคม 2551	ห้องประชุมอบต.
10	การประชุมคณะกรรมการยกร่างโครงการ/วิธีการ/กลุ่มเป้าหมาย/งบประมาณ	5 กุมภาพันธ์ 2551	ห้องประชุมอบต.
11	การประชุมคณะกรรมการยกร่างโครงการ/วิธีการ/กลุ่มเป้าหมาย/งบประมาณ	กุมภาพันธ์ 2551	
12	การประชุมคณะกรรมการยกร่างปฏิทินกิจกรรมและสรุปภาพรวม	กุมภาพันธ์ 2551	
13	จัดทำรูปเล่ม/CD เผยแพร่แผนสุขภาพ	กุมภาพันธ์	-



## บทที่ 3

### แผนสุขภาพตำบลพิจิตร

**วิสัยทัศน์ :** ประชาชนตำบลพิจิตรมีความสุขอย่างยั่งยืน ตำบลมีถนนสุขภาพ หมู่บ้านสะอาดถูกสุขอนามัย ในบ้านมีผักสวนครัว ชุมชนร่วมมือ ผู้คนมีการศึกษา ปลอดโรค ปลอดภัย ปราศจากยาเสพติด สุขภาพสดใสถ้วนหน้า ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

**พันธกิจ :**

- ส่งเสริมประเพณี วัฒนธรรม พัฒนาในชุมชนสร้างความสุขอย่างยั่งยืน
- ส่งเสริมการออกกำลังกาย การผลิตอาหารเพื่อสุขภาพ
- ส่งเสริมการจัดการสิ่งแวดล้อมที่ดี
- ส่งเสริมการศึกษา พัฒนาชุมชน
- ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

**ยุทธศาสตร์ มี 7 ด้าน ได้แก่**

- 1.ออกกำลังกายดี
- 2.อาหารดี
- 3.อนามัยสิ่งแวดล้อมดี
- 4.โรคภัย
- 5.อบายมุข
- 6.อารมณ์ดี
- 7.อาชีพดี

**ระยะเวลาดำเนินการ : 3 ปี (2551-2553)**

แผนสุขภาพตำบลพิจิตร

ยุทธศาสตร์ : 1. ออกกำลังกายดี

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ
1	โครงการขยายการออกกำลังกายในส่วนผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน	1.ประสานชมรมผู้สูงอายุตำบลพิจิตรจัดเวทีระดมความต้องการร่วมกับสมาคมผู้สูงอายุจังหวัดสงขลา -สมาชิกชมรม -รพ. -อสม. -สมาคมผู้สูงอายุจังหวัด -กำนัน 2.ส่งเสริมการออกกำลังกายในรูปแบบที่เหมาะสม เช่น รำไม้พลอง มโนห์รา กลองยาว เดินออกกำลังกาย จักรยาน 3.ขยายผลผ่านการพบประจำเดือน 4. สร้างแกนนำหมู่บ้าน 2 คนชักชวนผู้สูงอายุมาออกกำลังกาย	ชมรมผู้สูงอายุ	จัดเวทีเดือนพฤษภาคม (ศุกร์ 16 พค.)
2	โครงการรณรงค์ให้กลุ่มอาชีพมีการออกกำลังกายเพื่อผ่อนคลายการทำงาน	1.ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการทำงาน ให้สอดคล้องกับอาชีพ 2. ส่งเสริมการออกกำลังกายตามรูปแบบการออกกำลังกายที่หลากหลาย สอดคล้องกับอาชีพ -เดิน วิ่ง จักรยาน -แอโรบิก -กีฬา ตะกร้อ ฟุตบอล -รำไม้พลอง ไม้เท้า โยคะ	กลุ่มอาชีพ -น้ำยาง ม.6 (นาร่อง) 50 คน	2551 นาร่อง 2552-2555 ขยาย
3	โครงการรวมกลุ่มในการออกกำลังกาย	-ให้ความรู้ในการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี -ปรับปรุงสถานที่ออกกำลังกายและสร้างผู้นำการออกกำลังกาย -ส่งเสริมการรวมกลุ่ม (จักรยาน แอโรบิก ฟุตบอล ตะกร้อ)	กลุ่มทั่วไป -นักเรียนใน 2 โรงเรียน -นักกีฬาใน ม.4-5-6 จำนวน 20 คน -สร้างผู้นำในการออกกำลังกาย ม.ละ 3-5 คน	2551-2555

ยุทธศาสตร์ : 2. อาหารดี

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ
1	โครงการปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก	<p>1.ประสานกับโรงเรียน อสม. สอ. เกษตร อบต. วางแผนการส่งเสริมอาหารเพื่อสุขภาพ</p> <p>-ค้นหาความรู้เรื่องอาหารเพื่อสุขภาพของชุมชน(เด็ก วัยแรงงาน ผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยง)</p> <p>-สำรวจวงจรการผลิต/พื้นที่การผลิต</p> <p>-ค้นหาผู้เข้าร่วมโครงการ</p> <p>ส่งเสริมการผลิต</p> <p>-เลี้ยงไก่</p> <p>-ปลูกข้าว ลืมซัง ปลูกพืชเสริม</p> <p>-อาหารประจำวันปลูกตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง เช่น ผัก เครื่องครัว(ตะไคร้ พริก ต้นข่า ขมิ้น ถั่วฝักยาว ผักตำลึง มะละกอ)</p> <p>2.ให้ความรู้เรื่องการผลิตอาหาร การเลือกซื้ออาหาร และการบริโภคอาหารที่เอื้อต่อสุขภาพ(เกษตร โรงพยาบาล โรงเรียน)</p> <p>-ประชุมประจำเดือน</p> <p>-หออกระจายข่าว</p> <p>3.กิจกรรม อย.น้อย ตรวจสอบเพื่อน</p>	<p>-โรงเรียนประถม 2 แห่ง</p> <p>นักเรียน 190 คน</p> <p>-ศูนย์เด็กเล็ก 2 แห่ง</p> <p>*โรงเรียนธรรมโฆมิตร่วม กับสสจ.เป็นโรงเรียน นำร่องของอำเภอ</p> <p>-อสม. 92 ครั้วเรือน</p> <p>-ผู้สูงอายุ 193 คน</p> <p>กลุ่มผู้ผลิต</p> <p>-ข้าว(แปลงรวมนาข้าว อินทรีย์ ม.1 และม.3)</p> <p>-ปลา ม.1 + ไข่(รายครั้ว เรือน)</p> <p>-EM</p> <p>-ผัก</p> <p>นักโภชนาการ(รพ.)</p> <p>สาธารณสุขอำเภอ</p>	2551-2553
2	โครงการพืชนาไร่	<p>1.สำรวจพื้นที่และค้นหาความต้องการ</p> <p>2.ส่งเสริมการปลูกข้าว ข้าวเล็บนก ข้าวเข้มทอง ข้าวแดง</p> <p>-ปลูกข้าวไร่แซมสวนยาง</p> <p>3.รวมกลุ่มคนทำนา ขอกการสนับสนุนเครื่องจักรในการไถนาจากอบต. และปฎิยชีวภาพ</p>	ม.2, ม.4, ม.5, ม.6	2552-2554
3	โครงการส่งเสริมการผลิตอาหารที่เอื้อ	1.ค้นหาพื้นที่/ความต้องการ/วางแผนการ	ทั้งตำบล	2551 สำรวจคว

	ต่อสุขภาพ	ผลิต -ม.1 และ ม.3 ถั่วลิสง/แดงโม/ข้าวโพด/ข้าว -ม. 6 ผักสวนครัว/ปลา -ม.2 ถั่วลิสง/ผักบุ้ง -ม.4 ขนมน -ม.5 แดง 2.ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการผลิตเกษตรและ อาหารที่เอื้อต่อสุขภาพ 3.สนับสนุนพันธุ์ แดงโม สับปะรด ถั่วลิสง หัวมันจี่หนู กกล้วย ตะไคร้ พริก	-สนับสนุนเกษตรกรราย ย่อย	ต้องการ/แผนก ผลิต 2552-2555 ขย การผลิต/เชื่อมโ บริโภคในชุมชน
4	โครงการ ตลาดสดถูกสุขลักษณะ	1.เปิดตลาดชุมชนเสริมในตลาดนัดหรือ สถานที่มีความพร้อม 2.ประสานร้านค้าชุมชนรองรับผลผลิต 3.ส่งเสริมการใช้ภาชนะปลอดภัย(เป็น โต) ด้วยวิธีการต่างๆ	ตลาดชุมชนวัดเนินพิจิตร	2552

ยุทธศาสตร์ : 3. อารมณ์ดี

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนิน การ
1	โครงการสนับสนุนให้ครอบครัวเข้า วัด	1. สนับสนุนการทำปฐมาภิเษกรรม 10 วัน - กำหนดอาณาเขต - พระมาปลงอาบัติ ชำระ สิ่งความผิด กิจกรรม -เตรียมอาหารรับพระ -ไหว้พระ รัชสีล ฟังพระแสดงธรรม -ตักบาตร -ทำวัตรเย็น -พระและภรรยาสนั่งสมาธิ -สิ้นสุดท้าย มีการเสริมดวง เสริมบารมี 2. เสริมกิจกรรมให้เยาวชนในช่วงกลางวัน หรือช่วงเวลาที่เหมาะสม	สำนักสงฆ์โลกพยอม -พระ 80 รูป -เยาวชน/ครอบครัว	2551-2554
2	โครงการส่งเสริมการใช้เวลาว่างของ ครอบครัวและเยาวชน	-สำรวจเยาวชนร่วมกิจกรรม แบ่งกลุ่ม 6 กลุ่ม ศึกษาของดีในชุมชน -จัดค่ายเยาวชน “สืบสานของดีชุมชน” นำ เสนอตำนาน “ตาสำหรับ” / ถิ่นนางเลือดขาว /วังทวด (วังน้ำ) /บ้านพลีควาย โดยใช้การ แสดงต่างๆ เช่น ละคร หนังสติ๊ก ฯลฯ	ตำนาน -“ตาสำหรับ” ม.3 -ถิ่นนางเลือด ม.6 -วังทวด ม.1 -ทวดโคกโหนด ม.3 -บ้านพลีควาน ม.4 -พ่อท่านทองแก้ว ม.1 -ดินจิกนม ม.2 -ควนเสาธง นักเรียนมัธยม -โรงเรียนธรรมโมเขษิต 50 คน	2552
3	โครงการประกวดกลองยาวระดับ ตำบล	1. ส่งเสริมการใช้กลองยาวชุมชนในงาน บุญ งานพิธีการต่างๆ 2. ประกวดกลองยาวระดับตำบล วันผู้สูง อายุ	กลุ่มกลองยาว 6 หมู่บ้าน	2551-2554
4	โครงการอนุรักษ์การแหงหยวก	1. ประสานครูภูมิปัญญา สอนเยาวชน อนุรักษ์ภูมิปัญญาการแหงหยวก -เรือพระ -เมรุงานศพ -สร้างน้ำผู้สูงอายุ	เยาวชน ป.4-5-6 -โรงเรียนวัดพรหม ประดิษฐ์ -โรงเรียนวัดเนินพิจิตร	2552-2554

ยุทธศาสตร์ : 4. อนามัยสิ่งแวดล้อมดี

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ
1	โครงการหมู่บ้านสะอาด ถูกสุขลักษณะ	<ul style="list-style-type: none"> <li>-จัดการเรื่องขยะด้วยการคัดแยก สร้างสถานที่เก็บ และจัดรถบริการรับซื้อ/นำค</li> <li>หมายกับชุมชนทำปฏิทินรับซื้อ</li> <li>-รณรงค์ลดขยะในบ้าน ให้ความรู้เรื่องโลกร้อน</li> <li>-สร้างแรงจูงใจในการใช้ภาชนะปลอดภัย(เป็นโต/กล่องพลาสติก/ถุงผ้า)</li> <li>-จัดประชามร่วมกำหนดข้อบัญญัติอบต.คูแลสิ่งแวดล้อม</li> <li>-จัดกองทุนขยะตำบล(อยู่ในกองทุนแม่ตำบล)</li> <li>-เชิดชูความดีของคนเสียสละ(จัดการขยะ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ม.3 นาหม่อมเมืองใหม่</li> <li>-อสม.</li> <li>-โรงเรียน</li> </ul>	2551-2555

ยุทธศาสตร์ : 5. อโรคยา

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนิน การ
1	โครงการตรวจสอบสุขภาพชุมชน	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. สํารวจประชากรนําร่อง(ประชากรกลุ่มเสี่ยง)</li> <li>2. ประสานโรงพยาบาลทําคงการตรวจสอบสุขภาพประชาชนในตำบลพิจิตร -เอ็ชเรย์ -มะเร็งปากมดลูก -น้ำตาลในเลือด -ไต -เกาต์ -ไขมันในเลือด</li> <li>3.จําแนกประเภทประชากร โดยใช้สี</li> <li>4.จัดคํารวมกลุ่มเป้าหมาย ค้นหาแนวทางแก้ไข</li> <li>5.แลกเปลี่ยนเรียนรู้และสรุปบทเรียนการแก้ปัญหา</li> <li>6.สังเคราะห์ความรู้</li> </ol>	-โรงเรียน 2 แห่ง นักเรียน 190 คน -อสม. 92 ครัวเรือน -ผู้สูงอายุ 193 คน	2551
2	โครงการส่งเสริม การใช้สมุนไพร/ ภูมิปัญญาชาวบ้าน อบรมการนวด แผนโบราณ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ส่งเสริมด้วยการจัดทํารอบสมุนไพร</li> <li>2. นวดแผนโบราณคลายกล้ามเนื้อ แก้ปวดเมื่อยจากการทํางาน</li> </ol>	สำนักสงฆ์โลกพยอม	2551
3	โครงการพัฒนาศักยภาพของ อสม.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.ยกระดับอสม.ตำบลพิจิตร เป็นศูนย์เรียนรู้ความเข้มแข็งของอสม.ระดับตำบล -ขยายบทบาทของอสม.ดีเด่น คูแผล เฝาระวังโรคติดต่อ (ไข้เลือดออก) ธนาคารปลาโล่ยุงนำ้เทียนมาใช้ประโยชน์ใหม่ เทียนหอมสมุนไพรโล่ยุงในสวนยาง -สํารวจภูมิปัญญาท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพของอสม.ตำบลพิจิตร -พัฒนาเป็นสินค้าสุขภาพของชุมชน</li> <li>2.ทําคงการพัฒนาศักยภาพของ อสม.</li> </ol>	-แกนนำ อสม. หมู่ละ 5 คน -รพ. -กํานัน/ผญ./อบต. ประมาณ 50 คน	2551 (มีนาคม)

ยุทธศาสตร์ : 6. อายุมข

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนิน การ
1	โครงการลด-ละ-เลิกการดื่มเหล้า	1.รวมพลคนหยุดเหล้าทุกวันพระ (เดือนละ 4 วัน) 2.ร่วมเรียนรู้ ผลกระทบของเหล้า	ประชาชนในตำบล พิจิตร	2551-2554
2	โครงการพัฒนากองทุนแม่ตำบล พิจิตร	1. สัมมนาทำความเข้าใจการทำกองทุนแม่ ระดับตำบล 2. จัดตั้งกองทุนแม่ระดับหมู่บ้านให้ครบทั้ง 6 หมู่ 3. จัดตั้งคณะกรรมการกองทุนแม่ตำบล พิจิตร	คณะกรรมการกองทุน แม่ 100 คน	2551-2554
3	โครงการเด็กและเยาวชนเรียนรู้การ อยู่ในสังคมอย่างมีความสุข	1.ค้นหาแกนนำเยาวชน จัดตั้งชมรม เยาวชนรักบ้านเกิด 2.จัดค่ายเรียนรู้ทักษะชีวิต /เรียนรู้ “รักบ้าน เกิด” 3.สนับสนุนกิจกรรมตามความสนใจ -กีฬา -หนังสือ/โนรา -ดนตรีไทย	กลุ่มเยาวชนทั้งตำบล	2551-2554
4	โครงการแก้ปัญหาอุบัติเหตุในชุมชน	1. ประสานตำรวจตั้งด่านลอย 2. ประสานชมรมเหยื่อเมาแล้วขับ มาเป็น วิทยากรอบรม และตำรวจจราจรให้ความรู้ เรื่องกฎจราจรในโรงเรียน 3. รณรงค์ให้ใช้รถจักรยาน	-โรงเรียนธรรมโมยิต -โรงเรียนวัดพรหม ประดิษฐ์ -โรงเรียนวัดเนินพิจิตร	2551-2554



ยุทธศาสตร์ : 7. อาชีพดี

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/ พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนิน การ
1	โครงการส่งเสริมอาชีพตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง	<ol style="list-style-type: none"> <li>ส่งเสริมการทำเทียนหอมสมุนไพรไล่ยุง                             <ul style="list-style-type: none"> <li>-รวมกลุ่มทำเทียนหอมสมุนไพรตำบลพิจิตร</li> <li>-พัฒนารูปแบบ/การผลิต ด้วยการพาไปดูงาน อบรม</li> <li>-จัดสิทธิบัตร</li> </ul> </li> <li>ส่งเสริมการทำผลิตภัณฑ์ดอกไม้ใบยาง                             <ul style="list-style-type: none"> <li>-พัฒนารูปแบบอย่างต่อเนื่อง</li> </ul> </li> <li>รณรงค์ให้มีการลดรายจ่ายในครัวเรือน                             <ul style="list-style-type: none"> <li>-น้ำยาอเนกประสงค์</li> <li>-น้ำยาปรับผ้านุ่ม</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>กลุ่ม อสม. ม.5</li> <li>กลุ่มดอกไม้ใบยาง ม.3</li> <li>ประชาชนทั้งตำบล</li> </ol>	2551 พัฒนารูปแบบการผลิต/การตลาด 2552-2554 ขยายผล
2	โครงการอาชีพเสริม เกษตรกรรม หัตถกรรม	<ul style="list-style-type: none"> <li>-จัดตั้งกลุ่มผู้ผลิตถั่วลิสง</li> <li>-ส่งเสริมการสร้างมูลค่าเพิ่มจากถั่วลิสง(ถั่วคั่ว ถั่วอบเนย ถั่วอบสมุนไพร ถั่วเคลือบน้ำตาล)</li> </ul>	นำร่องที่ ม.1/ม.3	2551
3	โครงการพัฒนากลุ่มองค์กรชุมชนที่มีให้ดีขึ้น	<ol style="list-style-type: none"> <li>สำรวจกลุ่มอาชีพในชุมชน</li> <li>รวมกลุ่ม จำแนกประเภท ค้นหาความต้องการในการพัฒนากลุ่ม                             <ul style="list-style-type: none"> <li>-กลุ่มน้ำยาง</li> <li>-กลุ่มทำนา</li> <li>-กลุ่มออมทรัพย์</li> <li>-กลุ่มเลี้ยงสัตว์</li> <li>-กลุ่มปลูกผัก/ผลไม้</li> </ul>                             ฯลฯ                             <p>ทุกกลุ่มจัดตั้งคณะกรรมการบริหารกลุ่มระดับตำบล บริหารจัดการในเชิงเครือข่าย</p> </li> <li>จัดตั้งศูนย์ข้อมูลกลุ่มองค์กรชุมชนตำบลพิจิตร</li> </ol>	กลุ่มองค์กรชุมชนตำบลพิจิตร	2551-2554

## ภาคผนวก

### ยุทธศาสตร์ 1.อาหารที่เอื้อต่อสุขภาพ

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด
<b>กินทุกอย่างที่ปลูก ปลูกทุกอย่างที่กิน</b>			
1. ที่ดินเหมาะสมในการปลูกพืชผัก/ทำสวน 2. มีผลไม้ จำพวก ลองกอง ทุเรียน จำปาละ 3. มีการทำนา ในม.1 และ ม.3(ข้าว เล็บนก เข้มทอง ข้าวไร่ดอกพะยอม) 4. มีกิจกรรมเสริม เช่น บอลโคลน 5. มีการปลูกพืชร่วมยาง 6. มีหัวมันจีหนู	<ul style="list-style-type: none"> <li>• การทำนามีต้นทุนในการผลิตสูง</li> <li>• ระบบนิเวศน์ที่เปลี่ยนไป</li> <li>• หนุมาก</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• มีพื้นที่ว่างในการปลูก</li> <li>• พื้นที่นาร้าง(ทุกหมู่บ้าน)</li> <li>• มีกิจกรรม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• อาชีพทำนาดีกว่าทำสวน</li> </ul>
<b>ความรู้ในการเลือกซื้ออาหาร</b>			
1. มีกิจกรรม อย.น้อยในโรงเรียนทั้ง 2 แห่ง	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ควบคุมคุณภาพสินค้าไม่ได้</li> <li>• ผู้ผลิตขาดจิตสำนึก</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• มีตลาดนัดชุมชนวันพุธที่วัดเนินพิจิตร</li> <li>• มีร้านค้าชุมชน(ขายของชำ)</li> <li>• รพ.หาดใหญ่มีสหกรณ์บริการสุขภาพรองรับผลผลิต</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ตลาดนามั่วรวม(ทุกตำบล)</li> </ul>

ยุทธศาสตร์ 2. ออกกำลังกาย

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด
<ul style="list-style-type: none"> <li>มีชมรมออกกำลังกายทุกหมู่บ้าน</li> <li>มีสถานที่ออกกำลังกาย</li> <li>ม.1-โรงเรียน</li> <li>ม.2-ศาลาอเนกประสงค์</li> <li>ม.3-บ้านโคกพะยอม บ้านวังช้าง</li> <li>ม.4-โรงเรียนพรหมประดิสฐ์</li> <li>ม.5-ศาลาอเนกประสงค์</li> <li>ม.6-ศาลาอเนกประสงค์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ไม่มีโอกาสออกกำลังกาย</li> <li>มีการออกกำลังกายอย่างไม่เต็มรูปแบบ</li> <li>มีโรคปวดเมื่อย/อ้วน</li> <li>ม.1-โรงเรียน ต้องการลานกีฬา</li> <li>ม.2 ขอเครื่องเสียงและผู้นำเดิน</li> <li>ม.3-นาหม่อมเมืองใหม่ ขาดสถานที่ออกกำลังกาย/ผู้นำอุปกรณ์</li> <li>ม.4-โรงเรียนพรหมประดิสฐ์ ขาดลานกีฬาในโรงเรียน</li> <li>ม.5-ศาลาอเนกประสงค์ ขาดอุปกรณ์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ไม่มีกลุ่ม/ชมรมออกกำลังกาย</li> </ul>

ยุทธศาสตร์ 3. อารมณ์(ปฏิบัติศาสนา สุขภาพจิตดี)

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด
<ul style="list-style-type: none"> <li>ชุมชนความขัดแย้งน้อย</li> <li>ชุมชนมีการอยู่ร่วมกันด้วยความอบอุ่น</li> <li>มีวิธีการคลายเครียด</li> </ul>	<p>สมาชิกเข้าวัดฟังธรรมน้อย</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>มีกิจกรรมในวันสำคัญ เช่น วันเข้าพรรษา ประเพณีชักพระ โนราโรงครุ คนตรีไทย</li> <li>กลุ่มผู้สูงอายุมีทุกหมู่บ้าน</li> <li>ม.1 มีกลองยาว/มโนห์รา</li> <li>ม.2 มีการตัดรูปหนัง/หนังตะลุง</li> <li>ม.3 มีหนังตะลุง/ซอ ปี่</li> <li>ม.4 มีมโนห์รา(นายพราน)</li> <li>ม.5 มีอาชีพการแกะรูปตัวหนัง/จักสาน</li> <li>ม.6 มีหนังตะลุงเยาวชนระดับประเทศ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>เยาวชนมีส่วนร่วม</li> <li>นโยบายของโรงเรียน</li> <li>การถ่ายทอดประเพณีวัฒนธรรมให้เยาวชนต่อเนื่อง</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>ศูนย์พัฒนาสังคมที่ 56 มีนโยบายสนับสนุน ช่วยเหลือกลุ่ม 2 กลุ่มๆละ 40,000 บาท/ปี การนำแกนนำชุมชนศึกษาดูงานช่วงเวลาสั้นๆ</li> </ul>	
--	--	---	--

**ยุทธศาสตร์ 4. อนามัยสิ่งแวดล้อม**

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด
<ul style="list-style-type: none"> <li>การจัดการขยะโดยชุมชน มีการเผาฝัง</li> <li>น้ำดื่มน้ำใช้พอเพียง</li> <li>มีการคัดแยกขยะ(ส่งเสริมได้อีก)</li> <li>มีการเลี้ยงสัตว์ (วัว นก ไก่ สุนัข)</li> <li>มีการกำจัดพาหะนำโรค</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ไม่มีการกำจัดมูลสัตว์</li> <li>บริเวณบ้านมีน้ำขัง</li> <li>มีโรงงานน้ำยางและโรงไม้ทำน้ำเสียม.2 มีกลิ่นเหม็น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>อบต.มีนโยบายจัดการขยะ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ครัวเรือนที่เป็นแม่ขยะเห็นแก่ตัว(นมใหม่)</li> </ul>

**ยุทธศาสตร์ 5. อโรคยา**

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด
<ul style="list-style-type: none"> <li>พื้นฐานสมาชิกในครัวเรือนมีสุขภาพดี</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-โรคปวดเมื่อย(เกษตรกรรม)</li> <li>-โรคอ้วน</li> <li>-มีโรคประจำตัว</li> <li>-มีโรคเบาหวาน/อัมพฤก/</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>มีกลุ่มออมทรัพย์ในพื้นที่ทุกหมู่บ้าน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>การทำงานเกินสมรรถภาพ พักผ่อนไม่เพียงพอ</li> </ul>

	อัมพาต/โรคมะเร็ง/โรคจิต		
--	-------------------------	--	--

ยุทธศาสตร์ 6. อายุมข

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด
<ul style="list-style-type: none"> <li>• คริวเรือเล่นการพนัน/สูบบุหรี่/เที่ยวกลางคืนน้อย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-มีการพนัน</li> <li>-เสพยาของมีนเมา(เหล้า บุหรี่ ยาบ้า)</li> <li>-อุบัติเหตุจากการเมา/กึ่งคนอง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ต้องการความรู้เรื่องกฏจราจร</li> <li>• สสส.มีแนวทางสนับสนุนจังหวัดนำร่องแก้ปัญหา</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ข้อมูลกลุ่มเสี่ยงมี</li> </ul>

ยุทธศาสตร์ 7. อาชีพ

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด
<ul style="list-style-type: none"> <li>• มีกลุ่มเกษตรกรรวม(กรีดยาง)</li> <li>• ราชการ</li> <li>• รับจ้าง</li> <li>• มีความพอใจในอาชีพของตนเอง</li> <li>• ม.1 มีป่าพื้นเมือง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ขาดแหล่งน้ำในช่วงหน้าแล้ง</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• อนาคต สร้างแก้มลิง(พื้นที่350 ไร่)เป็นแหล่งน้ำรองรับการค้าขาย/การท่องเที่ยว(ม.3/ม.4/ ม.5/ม.6)</li> <li>• ม.1 ขยับสู่หมู่บ้านเชิงวัฒนธรรม (มีเขี้ยวชัย รอยพระบาท เดือน 5 มีการทำบุญประจำปี)</li> <li>• ม.2 ส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>

ยุทธศาสตร์อยู่ดีมีสุข

พื้นที่ ม.1				
จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	
1. สร้างการเรียนรู้และความสามารถในการจัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้านอาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและกลไกตลาด -	1. สร้างการเรียนรู้และความสามารถในการจัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้านอาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและกลไกตลาด -	1. สร้างการเรียนรู้และความสามารถในการจัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้านอาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและ	1. สร้างการเรียนรู้และความสามารถในการจัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้านอาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและ	1. ส - 2. ก และ - 3. พ -

3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาท รองรับความอ่อนแอของครอบครัว ไทย - - 5. คู่มือความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมของชุมชน -	3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาท รองรับความอ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. คู่มือความอุดมสมบูรณ์ ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมของ ชุมชน	กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มี บทบาทรองรับความ อ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. คู่มือความอุดม สมบูรณ์ทรัพยากรและ สิ่งแวดล้อมของชุมชน -	กลไกตลาด -อุทกภัย 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน -ขาดแรงงาน 4. สนับสนุนชุมชนให้มี บทบาทรองรับความ อ่อนแอของครอบครัวไทย - 5. คู่มือความอุดมสมบูรณ์ ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม ของชุมชน -	4. ด ครอ - 5. คู
<b>พื้นที่ ม.2</b>				
<b>จุดเด่น</b>	<b>จุดด้อย</b>	<b>โอกาส</b>	<b>ข้อจำกัด</b>	
1. สร้างการเรียนรู้และความ สามารถในการจัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้าน อาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาท รองรับความอ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. คู่มือความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมของชุมชน -	1. สร้างการเรียนรู้และความ สามารถในการจัดการของชุมชน - ชุมชน 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้าน อาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาท รองรับความอ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. คู่มือความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมของชุมชน -	1. สร้างการเรียนรู้และ ความสามารถในการ จัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการ พัฒนาด้านอาชีพของ ชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มี บทบาทรองรับความ อ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. คู่มือความอุดม	1. สร้างการเรียนรู้และ ความสามารถในการ จัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการ พัฒนาด้านอาชีพของ ชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มี บทบาทรองรับความ อ่อนแอของครอบครัวไทย - 5. คู่มือความอุดมสมบูรณ์ ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม ของชุมชน -	ชุม ระ 3. พ 4. ด ครอ 5. คู -

		สมบูรณ์ทรัพยากรและ สิ่งแวดล้อมของชุมชน -		
<b>พื้นที่ ม.3</b>				
<b>จุดเด่น</b>	<b>จุดด้อย</b>	<b>โอกาส</b>	<b>ข้อจำกัด</b>	
1. สร้างการเรียนรู้และความ สามารถในการจัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้าน อาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาท รองรับความอ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมของชุมชน -	1. สร้างการเรียนรู้และความ สามารถในการจัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้าน อาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาท รองรับความอ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมของชุมชน -	1. สร้างการเรียนรู้และ ความสามารถในการ จัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการ พัฒนาด้านอาชีพของ ชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มี บทบาทรองรับความ อ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. ดูแลความอุดม สมบูรณ์ทรัพยากรและ สิ่งแวดล้อมของชุมชน -	1. สร้างการเรียนรู้และ ความสามารถในการ จัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการ พัฒนาด้านอาชีพของ ชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มี บทบาทรองรับความ อ่อนแอของครอบครัวไทย - 5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม ของชุมชน	ชุมชน  ระบบ  3. พ  4. ส  กรอ  5. ค  -
<b>พื้นที่ ม.4</b>				
<b>จุดเด่น</b>	<b>จุดด้อย</b>	<b>โอกาส</b>	<b>ข้อจำกัด</b>	
1. สร้างการเรียนรู้และความ สามารถในการจัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้าน อาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด -	1. สร้างการเรียนรู้และความ สามารถในการจัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้าน อาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด --	1. สร้างการเรียนรู้และ ความสามารถในการ จัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการ พัฒนาด้านอาชีพของ ชุมชนภายใต้ระบบและ	1. สร้างการเรียนรู้และ ความสามารถในการ จัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการ พัฒนาด้านอาชีพของ ชุมชนภายใต้ระบบและ	ชุมชน  ระบบ



3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาท รองรับความอ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมของชุมชน -	3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - - 4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาท รองรับความอ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมของชุมชน -	กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มี บทบาทรองรับความ อ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. ดูแลความอุดม สมบูรณ์ทรัพยากรและ สิ่งแวดล้อมของชุมชน -	กลไกตลาด -อุทกภัย 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มี บทบาทรองรับความ อ่อนแอของครอบครัวไทย - 5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม ของชุมชน -	3. พื 4. ค ครอ 5. คู -
<b>พื้นที่ ม.5</b>				
<b>จุดเด่น</b>	<b>จุดด้อย</b>	<b>โอกาส</b>	<b>ข้อจำกัด</b>	
1. สร้างการเรียนรู้และความ สามารถในการจัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้าน อาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาท รองรับความอ่อนแอของครอบครัว ไทย -- 5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมของชุมชน -	1. สร้างการเรียนรู้และความ สามารถในการจัดการของชุมชน - - 2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้าน อาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาท รองรับความอ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมของชุมชน -	1. สร้างการเรียนรู้และ ความสามารถในการ จัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการ พัฒนาด้านอาชีพของ ชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มี บทบาทรองรับความ อ่อนแอของครอบครัว ไทย - 5. ดูแลความอุดม -	1. สร้างการเรียนรู้และ ความสามารถในการ จัดการของชุมชน - 2. กำหนดตำแหน่งการ พัฒนาด้านอาชีพของ ชุมชนภายใต้ระบบและ กลไกตลาด - 3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน - 4. สนับสนุนชุมชนให้มี บทบาทรองรับความ อ่อนแอของครอบครัวไทย - 5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม ของชุมชน -	1. ค - 2. ก และ 3. พ 4. ค ครอ 5. คู -

		สมบูรณ์ทรัพยากรและ สิ่งแวดล้อมของชุมชน -		
<b>พื้นที่ ม.6</b>				
<b>จุดเด่น</b>	<b>จุดด้อย</b>	<b>โอกาส</b>	<b>ข้อจำกัด</b>	
<p>1. สร้างการเรียนรู้และความสามารถในการจัดการของชุมชน</p> <p>-</p> <p>2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้านอาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและกลไกตลาด</p> <p>-</p> <p>3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน</p> <p>-</p> <p>4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาทรองรับความอ่อนแอของครอบครัวไทย</p> <p>--</p> <p>5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมของชุมชน</p>	<p>1. สร้างการเรียนรู้และความสามารถในการจัดการของชุมชน</p> <p>-</p> <p>2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้านอาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและกลไกตลาด</p> <p>-</p> <p>3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน</p> <p>-</p> <p>4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาทรองรับความอ่อนแอของครอบครัวไทย</p> <p>--</p> <p>5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมของชุมชน</p>	<p>1. สร้างการเรียนรู้และความสามารถในการจัดการของชุมชน</p> <p>-</p> <p>2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้านอาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและกลไกตลาด</p> <p>-</p> <p>3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน</p> <p>-</p> <p>4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาทรองรับความอ่อนแอของครอบครัวไทย</p> <p>--</p> <p>5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมของชุมชน</p>	<p>1. สร้างการเรียนรู้และความสามารถในการจัดการของชุมชน</p> <p>-</p> <p>2. กำหนดตำแหน่งการพัฒนาด้านอาชีพของชุมชนภายใต้ระบบและกลไกตลาด</p> <p>-</p> <p>3. พัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน</p> <p>-</p> <p>4. สนับสนุนชุมชนให้มีบทบาทรองรับความอ่อนแอของครอบครัวไทย</p> <p>--</p> <p>5. ดูแลความอุดมสมบูรณ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมของชุมชน</p>	<p>1. ส...</p> <p>-</p> <p>2. กั...</p> <p>และ</p> <p>-</p> <p>3. พั...</p> <p>-</p> <p>4. ส...</p> <p>กรอ...</p> <p>--</p> <p>5. ค...</p>

## รายงานการประชุมแผนสุขภาพตำบลพิจิตร

วันที่ 17 ตุลาคม 2550 เวลา 13.00 – 17.00 น.

ณ อบต.ตำบลพิจิตร อ.นาหม่อม จ.สงขลา

### ผู้เข้าร่วม

1. นายก/รองนายก/สมาชิกอบต.
2. พญ.ม.2, ม.4, ม.6
3. ประธานชมรมผู้สูงอายุ
4. ประธานอสม.นาหม่อม
5. อสม.ม.3,ม.4,ม.1, ม.2
6. อพปร.ม.2

### สรุปการประชุม

นายประมวล แก้วชนะ นายกอบต.พิจิตร ได้กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมและเปิดการประชุมการทำแผนสุขภาพตำบลพิจิตร และได้นำเสนอแนวนโยบายการพัฒนาของตำบล ว่าได้ทำแผนอบต. ใน 7 ยุทธศาสตร์ แผนดังกล่าวผู้นำชุมชน/กลุ่มอาชีพ ร่วมกันทำ ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน

นายชาคริต โภชะเรือง คณะทำงานแผนสุขภาพจังหวัดจากสถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้ นำเสนอที่มาของการทำแผนสุขภาพตำบล และได้สอบถามถึงภาพรวมของตำบลพิจิตร ได้ข้อมูล ดังนี้

**ทุนพื้นที่** ประกอบด้วยกลุ่มต่างๆ เช่น อสม. กลุ่มเลี้ยงสัตว์ กลุ่มกองทุน/ออมทรัพย์ (กองทุนแม่/สัจจะวันละบาท) หมู่บ้านเฉลิมพระเกียรติ ชรบ./อส.สำรอง มีการตรวจสุขภาพ(รพ. ดำเนินการ) กลุ่มผู้สูงอายุ สหกรณ์โรจรมยางพารา หมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง และที่สำคัญได้แก่ความร่วมมือของคนในตำบล 6 หมู่บ้าน

**กลุ่มอาชีพ** ได้แก่ กลุ่มดอกไม้จันทร์ กลุ่มน้ำยาง กลุ่มปฎิชีวภาพจำหน่ายกันเอง กลุ่มทำอาหารแปรรูป

**ปัญหา/อุปสรรค** ยังขาดงบประมาณ โครงการมีมากแต่ยังไม่ถึงจุดหมาย เพราะติดขัดงบประมาณ/ขาดการประเมินผล

### แนวทางการทำแผนสุขภาพตำบล

- เยาวชนมีปัญหายาเสพติด ควรแก้โดยการบำบัด แต่ระยะยาวควรแก้กฎหมาย
- ทำศูนย์ข้อมูลรวบรวมข้อมูลทั้งตำบล
- สุขภาพกาย และจิต
- การทำแผนสุขภาพ ให้ทบทวนสิ่งที่ได้ทำไปแล้ว เทียบเคียงสิ่งที่เคยมีในอดีต
- ค้นหาปัญหาด้านสุขภาพ ในด้านต่างๆ เช่น สิ่งแวดล้อม อาหารเป็นพิษ ยาเสพติด

- แก้ปัญหาโรคทั่วไปเช่น ความดัน/เบาหวาน อาหารเป็นพิษ(ท้องร่วง)
- รวบรวมข้อมูลลำดับปัญหา 100 โรค
- ต่อยอดการทำกิจกรรมเดิม
- ทำแบบสอบถาม โดยอสม.มีส่วนร่วม หาทางแก้ไขปัญหานั้นๆ
- บูรณาการแผนงาน/กิจกรรม
- สรุปประเมินผล
- ทำแผนที่ความคิด 6 อ. ได้แก่ 1. อาหารที่เอื้อต่อสุขภาพ 2. การออกกำลังกาย ในกลุ่มวัยรุ่น ผู้สูงอายุ 3. อารมณ์ ด้านวัฒนธรรม 4.อนามัยสิ่งแวดล้อม 5.โรคภัยไข้เจ็บ 6. อายุมุม

#### คณะทำงานแผนสุขภาพตำบลพิจิตร

##### ตัวแทนหน่วยงาน

1. นางพิชชาภา สุวรรณะ                      รพ.นาหม่อม
2. เกษตรอำเภอ
3. นายประมวล แก้วชนะ                      นายกอบต.
4. นางสาววิไลรัตน์ แก้วทอง                เจ้าหน้าที่อบต.
5. นายไพโรจน์ เสนาจิตร
6. นายประเสริฐ เสนาจิตร
7. นางสาวจันทราพร จริยานุกูล
8. ผอ.ทวน พรหมสุวรรณ
9. ผอ.เสถียร จิตรภักดี
10. กศน.
11. นางวราภรณ์ งามศิริ                      พัฒนาชุมชน
12. นายผล จันชูโต
13. นายบำรุง แก้วเรืองรอง
14. นายคนอง พรหมประถม
15. นายไกล่ เสนาจิตร

##### ตัวแทนชุมชน

16. นางกมลพรรณ บุญศรีรัตน์ ม.1
17. นางกัญญา ยี่มวรรณ
18. นายช่วง นิสสิริ ม.2
19. นางหนูเจียร หนูขาว
20. นางมณีรัตน์ บุญเต็ม ประธานอสม.

- 21.นางเตือนใจ พรหมประถม ม.3
  - 22.นางสมบูรณ์ แก้วชนะ ม.4
  - 23.นายสุภาพ มณีนวล
  - 24.นายเอิบ สีสวนแก้ว ม.5
  - 25.นางเลขา พิบูลย์
  - 26.นางสมศรี ดิษฐ์โสภา ม.6
  - 27.นายศรศักดิ์ แก้วเสถียร
  28. นางไสววิทย์ สิริโตมร
  - 29.ก้านอนันต์ แก้วชนะ                      ที่ปรึกษา
  - 30.ผอ.วิศรุต ศรีคำอ่อน                      ที่ปรึกษา
  - 31.นายจรัส แก้วขวัญทอง                      ที่ปรึกษา
- นัดครั้งต่อไป วันที่ 29 ตุลาคม 2550 เวลา 13.00-16.00 น. ณ อบต.พิจิตร

ปิดประชุม 16.00 น.

## รายงานการประชุมจัดทำแผนปฏิบัติการ แผนสุขภาพตำบลพิจิตร

วันที่ 29 ตุลาคม 2550

ณ ห้องประชุม อบต.พิจิตร

### ผู้เข้าร่วม(ใหม่)

- 1.เกษตรตำบล
- 2.ผอ.เสถียร
- 3.ผอ.ทวน
- 4.พัฒนากรตำบล
- 5.เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายฯ
- 6.คณะทำงานแผนสุขภาพตำบล

### สรุปการประชุม

ที่ประชุมได้ระดมแนวทางในการทำแผนสุขภาพตำบล โดยพิจารณาจากภาพรวมของตำบล มีฐานกองทุนแม่และอสม.เป็นพลังขับเคลื่อนในการแก้ปัญหาเสพติด/อื่นๆ และมีมติให้จัดทำแบบสอบถาม โดยสำรวจข้อมูลดังต่อไปนี้

- 1.โรคภัยไข้เจ็บที่เกิดขึ้นในตำบลมีอะไรบ้าง?
2. มีการป้องกันอย่างไร?
3. ส่งเสริมสุขภาพอย่างไร?

และใช้ยุทธศาสตร์ 7 อ. ในการจัดทำแผนสุขภาพตำบล ได้แก่

- 1.ออกกำลังกาย
- 2.อาหาร
- 3.อนามัยสิ่งแวดล้อม
- 4.อโรคยา
- 5.อบายมุข
- 6.อารมณ์ดี
- 7.อาชีพดี

ที่ประชุมร่วมกันขร่างแนวทางทำแบบสอบถาม ประกอบด้วยคำถามหลักดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ/อายุ/การศึกษา/อาชีพ/จำนวนสมาชิกในครอบครัว/สถานภาพผู้

ตอบ

2. ข้อมูล 7 อ.

- 1.ออกกำลังกาย

-พฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย

-ออกกำลังกายในรูปแบบ

-ออกแรง

2.อนามัยสิ่งแวดล้อม

3.อนามัยดี

4.อาชีพดี

-อาชีพเสริมที่ต้องการ

-ความพึงพอใจในอาชีพ

-มีการทำบัญชีครัวเรือนหรือไม่

โดยมีสม.รับผิดชอบ และบูรณาการกับ 7 ยุทธศาสตร์ ของแผนพัฒนาอบต. ได้แก่

1. โครงสร้างพื้นฐาน

2.ด้านสังคม

3.ด้านเศรษฐกิจ

4.ด้านสาธารณสุข

5.ด้านการเมืองและการบริหาร

6.การศึกษา

7. ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

แผนงบประมาณ 100,000 บาท

1.การประชุมภาคีตำบลเพื่อสร้างความเข้าใจ 1 ครั้ง

-ค่าเดินทางคนละ 100 บาท

-ค่าอาหารว่าง

-ค่าประสานงาน

2.การประชุมคณะทำงานทำแผนงบประมาณ 1 ครั้ง

-ค่าตอบแทน 31 คน x 300 บาท =9300 บาท

-ค่าอาหารว่าง

-ค่าประสานงาน

3.คณะทำงานชุดเล็กยกกร่างแบบสอบถาม 1 ครั้ง

-ค่าตอบแทน 8 คน x 300 บ.= 2400 บ.(8 พย.)

-ประชุมคณะทำงานพิจารณาแบบสอบถาม 1 ครั้ง ในวันที่ 26 พย.50 และให้อสม.ใช้

แบบสอบถามสำรวจข้อมูล จำนวน 1200 ครัวเรือน ค่าตอบแทนชุดละ 15 บ.=18000 บ. ใช้เวลา 1

สัปดาห์(ขึ้นวาคม)และให้คณะทำงานชุดเล็กตั้งเคราะห์ข้อมูล 1 ครั้ง

4.คณะทำงานยกกร่างยุทธศาสตร์แผนสุขภาพ 5 ครั้ง

-เอกสาร/รูปเล่ม 5000 บาท

ปิดประชุม 16.00 น.