

แผนสุขภาพตำบลคลองรี

จัดทำโดย

คณะกรรมการแผนสุขภาพตำบลคลองรี

นำเสนอ

สถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

1. ข้อมูลทั่วไปตำบลคลองรี

ลักษณะที่ตั้งและอาณาเขต

ตำบลคลองรี มีพื้นที่ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือของว่าที่ การอำเภอสติงพระมีลักษณะความยาวด้านตะวันตกขนานไปกับทะเลสาบสงขลา และขนานไปกับตำบลต่าง ๆ ที่มีแนวเขตต่อเนื่องกันทางด้านทิศตะวันออกในอำเภอเดียวกันถึง 4 ตำบล มีระยะทางจากที่ว่าการอำเภอสติงพระจุดที่ใกล้สุดประมาณ 6 กิโลเมตร และจุดไกลสุดประมาณ 18 กิโลเมตร มีที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบล ตั้งอยู่ที่บ้านคลองรี หมู่ที่ 4 ตำบลคลองรี อำเภอสติงพระ จังหวัดสงขลา ซึ่งเป็นจุดกึ่งกลางของตำบลเมื่อพิจารณาถึงการตั้งบ้านเรือนที่อยู่อาศัยของราษฎรแล้ว และมีอาณาเขตติดต่อกับตำบลต่าง ๆ ดังนี้

- ทิศเหนือ จด อบต. ดี่หลวง , อบต. ชุมพล , อ. สติงพระ และอบต. กระแสสินธุ์
- อ. กระแสสินธุ์ จ. สงขลา
- ทิศใต้ จด อบต. คุชุก อ. สติงพระ จ. สงขลา
- ทิศตะวันออก จด อบต. ดี่หลวง , อบต.สนามชัย , อบต. กระดังงา อ. สติงพระ
- จ.สงขลา
- ทิศตะวันตก ขนานกับทะเลสาบสงขลา ตั้งแต่เขตติดต่อกับตำบลกระแสสินธุ์
- อ.กระแสสินธุ์ จ. สงขลา ทางทิศตะวันตกเฉียงใต้

เนื้อที่ ตำบลคลองรี มีเนื้อที่ประมาณ 19.3 ตารางกิโลเมตร หรือมีเนื้อที่รวม 12 , 062 ไร่

1. หมู่ที่ 1 บ้านท่าโพธิ์ มีพื้นที่ทั้งหมด 840 ไร่
2. หมู่ที่ 2 บ้านโพธิ์ใหม่ มีพื้นที่ทั้งหมด 786 ไร่
3. หมู่ที่ 3 บ้านจาก มีพื้นที่ทั้งหมด 784 ไร่
4. หมู่ที่ 4 บ้านคลองรี มีพื้นที่ทั้งหมด 591 ไร่
5. หมู่ที่ 5 บ้านคลองรี มีพื้นที่ทั้งหมด 1 , 411 ไร่
6. หมู่ที่ 6 บ้านคลองหนัง มีพื้นที่ทั้งหมด 1 , 035 ไร่
7. หมู่ที่ 7 บ้านดิน มีพื้นที่ทั้งหมด 803 ไร่
8. หมู่ที่ 8 บ้านท่าคุระ มีพื้นที่ทั้งหมด 863 ไร่
9. หมู่ที่ 9 บ้านท่าคุระ มีพื้นที่ทั้งหมด 4 , 942 ไร่



❖ ภูมิประเทศ

พื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลคลองรี มีสภาพเป็นที่ราบต่ำลาดเอียง 0-2 เปอร์เซ็นต์ ขนานทะเลสาบสงขลา ที่อยู่อาศัยของประชากรส่วนใหญ่ขนานด้วยถนน รพช. สายระแงง – พระโคะ เหมาะแก่การทำนาข้าว และมีไม้ยืนต้นสำคัญเป็นเอกลักษณ์ คือต้นตาล โตนด มีเกาะในทะเลสาบสงขลา ซึ่งอยู่ในพื้นที่ 1 เกาะ คือเกาะกำเหียง และมีคลองชลประทานตัดผ่านตำบลตลอดทั้งพื้นที่ 1 แห่ง คือคลองพลเอกอาทิตย์ ช่วงฤดูฝนจะมีน้ำท่วมขัง ฤดูแล้ง ราษฎรขาดน้ำสำหรับอุปโภคบริโภค เนื่องจากแหล่งน้ำอุปโภคบริโภคน้ำเพื่อการเกษตรอาศัยแหล่งน้ำธรรมชาติระบบการขุดสระ คูคลอง และระบบประปาหมู่บ้าน ซึ่งน้ำเหล่านี้มีคุณภาพไม่ได้มาตรฐานที่จะใช้บริโภคได้

❖ สภาพภูมิอากาศ

ลักษณะภูมิอากาศได้รับอิทธิพลจากที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ของภาคใต้ที่มีลักษณะเป็นแหลมใหญ่ยื่นออกไปในทะเล จึงได้รับอิทธิพลจากมรสุมทั้งสองด้าน คือฝั่งตะวันตกรับมรสุมตะวันตกเฉียงใต้ตั้งแต่เดือนพฤษภาคมถึงเดือนกันยายน ช่วงนี้ตำบลคลองรี อำเภอสทิงพระ ซึ่งอยู่ฝั่งตะวันออกจะเป็นปลายลมได้รับมรสุมนี้น้อยทำให้มีฝนตกน้อย แต่ในฤดูมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือทางฝั่งนี้จะเปิดรับมรสุมอย่างเต็มที่ คือประมาณเดือนตุลาคมเป็นต้นไป

❖ สภาพเศรษฐกิจ

อาชีพ ประชากรในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลคลองรี ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม เลี้ยงสัตว์ ประมง เลี้ยงกุ้ง เลี้ยงปลา ค้าขาย รับจ้าง รายได้จากผลผลิตจากตาล โตนด และอื่น ๆ

ด้านการเกษตรกรรม พืชเศรษฐกิจที่สำคัญ ได้แก่ การทำนาข้าว การหารายได้จากผลผลิตของโตนด การทำไร่นาสวนผสม เช่น ปลูกมะม่วง กลัวยน้ำว่า ฝรั่ง และพืชผักต่าง ๆ

การปลูกสัตว์ การปลูกสัตว์ในตำบลคลองรีเป็นการเลี้ยงรายย่อยในครัวเรือนเป็นส่วนใหญ่ สัตว์เศรษฐกิจที่สำคัญ ที่เกษตรกรรณนิยมเลี้ยงได้แก่ โค สุกร เป็ด ไก่ เป็นต้น มีบางรายที่เลี้ยงเป็นจำนวนมากเพื่อขายลูกสุกรแก่เกษตรกร รายย่อยและเลี้ยงขุนไว้ส่งพ่อค้าชำแหละขายในชุมชน

ข้อมูลพื้นฐาน

การประมง ในตำบลคลองรีซึ่งอยู่ริมทะเลสาบสงขลาตลอดแนวจึงมีการทำประมงเลี้ยงกุ้งกุลาดำ และมีการประมงปลาและกุ้งในทะเลสาบ เช่น ประกอบอาชีพประมงน้ำจืด อวนดักปลาที่จับสัตว์น้ำที่อยู่กับที่มีเรือสำหรับใช้ประโยชน์ในการจับสัตว์น้ำประเภทเรือหางยาว เรือพาย และเรือแจว

การอุตสาหกรรม ในพื้นที่ อบต. คลองรี ไม่มีโรงงานอุตสาหกรรมมีเฉพาะอุตสาหกรรมในครัวเรือน เช่น โรงสีข้าวขนาดเล็ก และร้านซ่อมเครื่องยนต์ประเภทรถจักรยานยนต์ขนาดเล็กมีอยู่ไม่กี่ราย

รับจ้าง ประชาชนในตำบลคลองรี บางส่วนมีอาชีพรับจ้าง เป็นลูกจ้างรายวันของบริษัทหรือโรงงานต่าง ๆ

จำนวนผู้ประกอบการอาชีพแต่ละประเภทของตำบลคลองรี

- อาชีพเกษตรกรรวม 2 , 235 คน
- อาชีพประมง 194 คน
- อาชีพรับจ้าง 443 คน
- อาชีพค้าขาย 260 คน
- อาชีพอุตสาหกรรม 10 คน
- อาชีพรับราชการ 73 คน
- อาชีพอื่น ๆ 667 คน

(ข้อมูลจำนวนผู้ประกอบการอาชีพแต่ละประเภทของตำบลคลองรี จากสถานีอนามัยตำบลคลองรี)

สังคม

การศึกษา

- 1) โรงเรียนก่อนประถมศึกษา 4 แห่ง (อยู่สถานที่เดียวกับโรงเรียน ประถมศึกษา)
- 2) โรงเรียนประถมศึกษา 4 แห่ง
- 3) โรงเรียนมัธยมศึกษา 1 แห่ง (เป็นโรงเรียนขยายโอกาสทางการ ศึกษาจำนวน 1

โรงเรียน จากโรงเรียน ประถมศึกษา 4 แห่ง)

สถาบันและองค์กรทางศาสนา วัด / สำนักสงฆ์ 5 แห่ง

สาธารณะสุข

- สถานีอนามัยประจำตำบล 1 แห่ง
- อัตราการมีและใช้ส้วมราดน้ำ ร้อยละ 99

ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

- สถานีตำรวจ - แห่ง
- ที่พักสายตรวจตำบลคลองรี 1 แห่ง
- สถานีดับเพลิง - แห่ง

การบริการพื้นฐาน

การคมนาคม 1. ถนน รพช. 2 สาย ความยาวประมาณ 15.5 กิโลเมตร เป็นถนนลาดยาง 15.5

การโทรคมนาคม

ตู้โทรศัพท์สาธารณะขององค์การโทรศัพท์ 9 แห่ง

โทรศัพท์ตามบ้านพักอาศัย 134 หมายเลข

ที่ทำการไปรษณีย์โทรเลข "ไม่มี" (ปัจจุบันมีผู้ได้รับอนุญาตจากไปรษณีย์อำเภอสติงพระซึ่งเป็นผู้ให้บริการแก่ประชาชนในตำบล) สถานีโทรคมนาคมอื่น ๆ "ไม่มี"

ไฟฟ้า ราษฎรมีไฟฟ้าใช้ทุกหมู่บ้าน ครอบคลุมเกือบทุกครัวเรือน ประมาณร้อยละ 99

แหล่งน้ำธรรมชาติ ทะเลสาบสงขลา 1 แห่ง บึง , หนอง 1 แห่ง

แหล่งน้ำที่สร้างขึ้น

คลองชลประทาน 2 แห่ง (คลองพลเอกอาทิตย์และคลองหนัง)

บ่อโยก 12 แห่ง (ส่วนใหญ่ขุดใช้แล้ว)

บ่อบาดาล 7 แห่ง

ถังเก็บน้ำคอนกรีต (ฝ 99) 6 แห่ง

ประปาหมู่บ้าน 7 แห่ง



ข้อมูลอื่น ๆ

ทรัพยากรธรรมชาติ ทรัพยากรธรรมชาติในพื้นที่ ทรัพยากรสัตว์น้ำจืดในทะเลสาบสงขลา ที่สาธารณะ และบริเวณที่ป่าชายเลนบริเวณริมทะเลสาบสงขลา เกาะกำเหียง

การท่องเที่ยว การท่องเที่ยวมีแหล่งท่องเที่ยวซึ่งเป็นเกาะอยู่ในพื้นที่ คือ เกาะกำเหียง และสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งเป็นที่สักการบูชาของคนทั่วไป มีผู้มานมัสการในช่วงเทศกาลทำบุญเดือนหกเป็นจำนวนมากทุกปี

2.แนวทางจัดทำแผนสุขภาพตำบลคลองรี

คณะกรรมการสุขภาพตำบลคลองรี

- 1.พัฒนาชุมชน : นางประภา ขาวนาค
- 2.นายกอบต. : นายชนบ แทนประมูล
- 3.เจ้าหน้าที่วิเคราะห์แผนฯ : นายโยธิน สังข์เศรษฐ์
- 4.อบต. : นายวิวัฒน์ ตั่นห้วย
- 5.อบต. : นายชาติ พฤษศรี
- 6.ปลัดอบต. : นายรัชชานนท์ นวลปาน
7. สอ. : นายประภาส ขำมาก
8. อสม. : นางสาวหัตถ์ ชูแสง
9. อสม. : นางอัจฉรา ชูชัย
- 10.กลุ่มโตนด : นายสมพงษ์ พะยัติ
11. กลุ่มอาชีพ : นายจรูญ วงศ์พระจันทร์
12. กลุ่มอาชีพ : นายโรจน์ศักดิ์ วิรุณสาร
- 13.ประมง : นายจำเริญ โภคา
- 14.ผญ. : นายประพันธ์ ทองบริบูรณ์
- 15.กำนัน : นายโสทรส แสงประดับ
16. ศูนย์แปรรูป : นายवाद โวหาร
17. กศน. : นส.วาสนา คงทอง
18. ครู : นายอุทัย คงมนต์
19. ตำรวจ : คต.ประเสริฐ แสงศรีคำ
- 20.กองทุน : ผญ.สมคิด ทองคนารักษ์
- 21.รองนายก : นางปณิดา แซ่งสัง
22. เกษตรอำเภอ : นายวิจิต ดำนวิเศษกุล
23. เกษตรตำบล :
24. นางจิระภา สิริสาพันธ์

โดยมี นายวิวัฒน์ ตั่นห้วย เป็นผู้รับผิดชอบหลัก

กิจกรรมที่ต้องการทำของตำบลคลองรี

ทำแผนสุขภาพของกลุ่มอาชีพ ได้แก่ การส่งเสริมอาชีพ โดยเฉพาะในเรื่องการท่องเที่ยว วิถีโหนด-นา-เล 3 ตำบล(คลองรี คูชูด ท่าหิน)

กลุ่มอาชีพหลัก ได้แก่ กลุ่มอาชีพตามวิถีโหนด-นา-เล ของตำบลคลองรี

แผนงบประมาณ 100,000 บาท

1.เวทีประชาคมชวนทำแผนสุขภาพ วันที่ 2 สิงหาคม 2550 งบประมาณ 9000 บาท

2.เวทีประชุมคณะทำงานตำบล จัดทำแผนปฏิบัติการ วันที่ 21 สิงหาคม 2550 งบประมาณ 8000 บาท

3. เวทีประชาคมกลุ่มอาชีพ งบ 13,000 บ.

ผู้เข้าร่วม จำนวน 100 คน ประกอบด้วย กลุ่มอาชีพ 80 คน ได้แก่ กลุ่มตาลโหนด 27 คน(หมู่บ้านละ 3 คน) กลุ่มนา 27 คน กลุ่มเล 27 คน และหน่วยงาน 20 คน ได้แก่ อบต. เกษตรตำบล/อำเภอ ประมง พัฒนาการ กศน. สอ. ททท. กำนัน/ผญ.

เป้าหมาย วิเคราะห์สภาพปัญหา/ศักยภาพตำบล/ความต้องการ

งบประมาณ ค่าอาหาร 100 คน.x 80 บ.= 8000 บ.

ค่าเดินทาง 100 คน x 50 บ.=5000

รวม 13,000 บ.

สถานที่ : อนามัยตำบลคลองรี

วันที่ 13 กันยายน 2550 เวลา 9.00- 16.00 น.

กำหนดการ

08.30-09.00 น.ลงทะเบียน

09.00 - 09.15 น. พิธีเปิด โดยนายอำเภอ

09.15- 09.30 น. นายกอบต.คลองรี ชี้แจงจุดประสงค์การจัดประชุม

09.30-11.00 น. แบ่งกลุ่มย่อย 4 กลุ่ม

-โหนด

-นา

-เล

-หน่วยงาน

คำถามหลักในการระดมกลุ่ม

-ภาพรวมของตำบล ในส่วนปัญหา/จุดเด่น/ศักยภาพ

-ความต้องการในการส่งเสริมอาชีพ

11.00- 12.00 น. นำเสนอกลุ่มย่อย

12.00-13.00 น. พักเที่ยง

13.00-13.30 น. สรุปประมวลผลความต้องการในการพัฒนา เพื่อทำยุทธศาสตร์ย่อย

13.30-14.00 น. ตั้งคณะกรรมการแต่ละยุทธศาสตร์

14.00-14.15 น. ปิดการประชุม

โดย นายกอบต.

4. คณะทำงานยุทธศาสตร์ทำแผน 7 ครั้ง งบ 36,000 บ.

งบประมาณ 9620×7 ครั้ง = 67,340 บ.

ค่าตอบแทน 24 คน \times 300 บ. = 7200 บ.

ค่าอาหาร 24 คน \times 80 บ. = 1920 บ.

ค่าประสานงาน 500 บ.

5. การจัดทำ MOU วันที่ 4 ตุลาคม 2550

ค่าเดินทาง 2000 บาท

9. อื่นๆ เช่น

ค่าจัดทำรายงานและการเงิน 2660 บาท

3. แผนสุขภาวะตำบลคลองรี

แนวทางการทำแผน

1. อ่างอิงแผน : แผนสุขภาพจังหวัด/แผนของสสจ. มาคู่กับแผนของพื้นที่(อบต./หน่วยงาน/ความต้องการของประชาชน)

2. นำข้อมูลดังกล่าวมากำหนดโครงสร้างแผนสุขภาวะตำบลคลองรี

วิสัยทัศน์ : “คนคลองรีกินดีอยู่ดี สุขภาพดี มีอาชีพเสริม เพิ่มรายได้ ภายใต้สิ่งแวดล้อมน่าอยู่”

- พันธกิจ :
1. พัฒนาและส่งเสริมกลุ่มอาชีพตามวิถี “โหนด นา เล”
 2. พัฒนาและส่งเสริมสุขภาพกลุ่มอาชีพตามวิถี “โหนด นา เล”
 3. พัฒนาและสร้างเสริมเครือข่ายสุขภาพ
 4. พัฒนาและส่งเสริมการจัดการสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ

เป้าประสงค์ : กลุ่มอาชีพมีรายได้ดี สุขภาพดี

- ยุทธศาสตร์ :
1. สร้างความเข้มแข็งให้กับกลุ่มอาชีพ “โหนด นา เล”
 2. สร้างเสริมสุขภาพให้กลุ่มอาชีพ “โหนด นา เล”
 3. สร้างเสริมสุขภาพให้คนคลองรี
 4. สนับสนุนการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม :

ระยะเวลา 3 ปี (2551-2553)

ปีที่ 1 เริ่ม 1 ธันวาคม 2550-31 พฤศจิกายน 2551

กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนทั่วไป และกลุ่มอาชีพ “โหนด นา เล”

แผนสุขภาพตำบลคลองรี

ยุทธศาสตร์ : 1. สร้างความเข้มแข็งให้กับกลุ่มอาชีพ “โหนด นา เล”

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่ เป้าหมาย	งบประมาณ	หน่วยงานรับผิดชอบ
1	กลุ่ม “โหนด”				
1	โครงการสำรวจและปลูก ตาลโตนดพันธุ์ดี * เริ่มดำเนินการ ปี 2551	สำรวจ 1.ทุกหมู่บ้านสำรวจปริมาณต้นตาลโตนด ทำทะเบียน 2.ทุกหมู่บ้านสำรวจคัดเลือกต้นตาลโตนดสายพันธุ์ดี (1 ถึง) ทำทะเบียนแล้วเครื่องหมายจองไว้ ปริมาณความ ต้องการ 10,000 เมล็ด 3. รับซื้อจากเจ้าของสายพันธุ์ คัดเลือกสายพันธุ์ 1.คัดสายพันธุ์เพื่อส่งเสริมการผลิต(โหนดข้าว/โหนดกา) *โหนดข้าวให้ผลผลิตก่อน 7-15 ปี 2. ทดลองปลูกเปรียบเทียบแล้วทำป้ายระบุวันเวลาในการ ปลูก/สายพันธุ์	9 หมู่บ้านในตำบล คลองรี ร่วมกับกลุ่มคนขึ้น ตาลโตนด สถานที่ปลูก 1.ขอบคลองอาทิตย์ ด้านทิศตะวันออก 2.ริมสระน้ำ ม.4, ม.5 (3 งาน) 3. ม.6 คลองหนัง(ที่ สาธารณะ)	1.ซื้อเมล็ดพันธุ์ 10,000 บาท(ต้นละ 500 บาท x50 ต้น) * เชื่อมโยงกับโครงการ ปลูกต้นโหนด ต้นละ 5 บาท (งบประมาณจาก ปตท.สผ.) 2.ทำข้อมูลและทะเบียน 3000 บาท *งบจากแผนสุขภาพตำบล	นายจรูญ วงศ์พระจันทร์ นายจรูญ ชูแก้ว นายพิสิทธิ์ ศรีอ่อน กลุ่มผู้ประกอบการอาชีพตาล โตนด
2	โครงการ แปลรูป ผลิตภัณฑ์ตาลโตนด	1.ปรับโครงสร้างศูนย์แปรรูปไปสู่ชุมชน 2.ขยายผลของศูนย์แปรรูป ผลิต	9 หมู่บ้าน	งบประมาณ 1. ขอ อย.	ผู้รับผิดชอบ 2.1 น้ำตาลสด : ศูนย์

		<p>2.1 น้ำตาลสด ขยายผล ขอ อย.มาแปรรูปเป็นน้ำตาลสดสเตอริไรซ์(ไม่ใส่สารกันบูด)</p> <p>2.2 น้ำผึ้งแว่น</p> <p>2.3 น้ำตาลปึก(รองรับน้ำผึ้งเหลวราคาตกในระยะยาว)</p> <p>2.4 ถ่านจากลูกตาลสุก</p> <p>2.5 จากใบตาล(สำหรับมุงหลังคา)</p> <p>2.6 จักสาน</p> <p>3. ฝึกอบรมเสริมศักยภาพบุคลากร</p>		<p>-ปรับปรุงห้องน้ำ อ่างน้ำ ซื้ออุปกรณ์/ภาชนะบรรจุ 25,000 บาท</p>	<p>แปรรูป</p> <p>2.2 น้ำผึ้งเหลว : กลุ่มรับซื้อน้ำผึ้ง</p> <p>2.3 น้ำตาลแว่น : กลุ่มสตรี</p> <p>2.4 น้ำตาลปึก(รองรับน้ำผึ้งเหลวราคาตกในระยะยาว) : กลุ่มรับซื้อน้ำผึ้ง</p> <p>2.5 ถ่านจากลูกตาลสุก</p> <p>2.6 จากใบตาล(สำหรับมุงหลังคา)</p> <p>2.6 จักสาน</p>
3	<p>โครงการส่งเสริมการใช้ประโยชน์ตาลโตนดให้ครบวงจร</p> <p>5.1 นำกาบตาลโตนดมาทำที่เลี้ยงกล้วยไม้ สร้างเอกลักษณ์ให้พื้นที่</p> <p>5.2 ใช้เป็นเฟอร์นิเจอร์ ของ</p>	<p>กิจกรรม</p> <p>1.เชิญวิทยากรมาอบรมให้ความรู้เยาวชนและผู้สูงอายุในการใช้ประโยชน์ตาลโตนด</p>	<p>1.เยาวชนใน 3 โรงเรียนของตำบล</p> <p>-โรงเรียนชุมชนวัดคลองรี/โคกโพธิ์</p> <p>-โรงเรียนบ้านท่าคุระ</p> <p>-โรงเรียนวัดประดู่หอม</p>	<p>งบประมาณ 20,000 บาท (งบส่งเสริมอาชีพของอบต.และกศน.)</p>	<p>ชาติ พฤษศรี ม.8(งานฝีมือ)</p> <p>นางสหัส ชูแสง ม.5(พวงหรีดใบตาล/จัดดอกไม้สด)</p> <p>นางบุญธรรม บัวแก้ว ม.3 (ดอกไม้ใบตาล)</p>

	เข้าร่วม โครงการสร้างบ้าน เสา รั้ว		2. ผู้สูงอายุ		นางอารมณี เนียมวงศ์ ม. 9(จักสาน) นางจุฑาทิพย์ ประทุมวัลย์ ม.6 (จักสาน)
4	โครงการศึกษาแหล่งเรียนรู้ วิถีชีวิตผู้ประกอบการตาล โตนด 6.1 จัดทำ VCD วิถี ชุมชน(ผู้ประกอบการ โหนดของคนคลองรี) 6.2 สร้างสัญลักษณ์ “คน ขึ้นโหนด” ในพื้นที่	กิจกรรม 6.1 VCD บันทึกกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับวิถีการผลิตตาล โตนด ความยาว 20 นาที - ความรู้เกี่ยวกับตาลโตนด - วิถีคนขึ้นตาลโตนดคลองรี -ประโยชน์ของตาลโตนด 6.2 สร้างสัญลักษณ์บริเวณทางเข้า-ออก และด้านหน้า อบต.ใหม่	นายจาย พันภัย ม.6	งบประมาณ 6.1 จำนวน 10,000 บาท	ผู้รับผิดชอบ 6.1 อ.อุทัย และทีมงาน * แผนสุขภาพจังหวัด ประเด็นสื่อสารสาธารณะ 6.2 อบต.คลองรี
5	โครงการประกันราคาน้ำฝึ้ง เหลว ● จัดตั้งกลุ่มรับซื้อ น้ำฝึ้งเหลว ประกันราคาน้ำฝึ้งไม่ต่ำ กว่าปีบละ 500 บาท	<ul style="list-style-type: none"> ● จัดตั้งกลุ่มรับซื้อน้ำฝึ้งเหลว ● ประกันราคาน้ำฝึ้งไม่ต่ำกว่าปีบละ 500 บาท 	กลุ่มรับซื้อน้ำฝึ้งตาล โตนดตำบลคลองรี	ระดมทุนจากสมาชิก * อบต.สนับสนุนภาระ เก็บ 10,000 บาท	กลุ่มรับซื้อน้ำฝึ้งตาล โตนดตำบลคลองรี

2. กลุ่ม “นา”

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่ เป้าหมาย	งบประมาณ	หน่วยงานรับผิดชอบ
1	<p>โครงการแก้ปัญหาขาดน้ำให้มีระบบชลประทานช่วงหว่านข้าว(เหมือนไส้ไก่) / สถานีสูบน้ำไฟฟ้า</p> <p>1.1 โครงการสำรวจออกแบบบริหารจัดการน้ำแก้ปัญหาหาน้ำท่วม</p> <p>1.2 โครงการจัดทำคูริมนถนนตลอดทั้งตำบล</p> <p>1.3 โครงการทำเหมืองไส้ไก่</p> <p>1.4 โครงการแก้ปัญหาน้ำแล้งจัดทำสถานีสูบน้ำไฟฟ้า</p>	<p>1.1 โครงการสำรวจ ออกแบบ บริหารจัดการน้ำแก้ปัญหาหาน้ำท่วม</p> <ul style="list-style-type: none"> • สำรวจ ออกแบบงบประมาณ ชุมชน ม.5-ม.6 ช่วงน้ำท่วม(พย.-มค.) • สำรวจทางน้ำเดิม สร้างจิตสำนึกให้กับคนใช้น้ำ (ช่วงน้ำท่วม) • ปรับการผลิตให้สอดคล้องกับฤดูกาล(หว่านข้าวเดือนสิบ) *เป็นแผนงานระยะยาว • มีระบบการจัดการน้ำ ควบคุมการจ่ายน้ำให้สอดคล้องกับการผลิต *เป็นแผนงานระยะยาว • ขุดคูดินริมนถนนระบายน้ำ ความกว้าง 1 เมตร ทั้งตำบล(นาร่องจาก ม.5-ม.6 ลงสู่ทะเลสาบ อยู่ระหว่างซื่อที่ดิน) ขอความร่วมมือเจ้าของที่ดิน <p>1.2 โครงการจัดทำคูริมนถนนตลอดทั้งตำบล</p> <ul style="list-style-type: none"> • ประสานชลประทานสำรวจแนวที่ดินคลองฝั่งตะวันออกและฝั่งตะวันตก จัดทำคูริมนน ปากกว้าง 2 เมตร ฐานล่างกว้าง 1 เมตร (นาร่อง ม.5- 	กลุ่มเกษตรกรตำบลคลองรี	แผนระยะยาว	<ul style="list-style-type: none"> • การบริหารน้ำ แก้น้ำท่วม <p>-อบต. -การจัดทำแก้มลิง ประสานกรมทรัพยากรน้ำ</p>

		<p>ม.6)</p> <ul style="list-style-type: none"> • ฝั่งทอเป็นช่วงๆ • ประสานชลประทานจัดทำฝั่งเมืองใหม่(ชุมชนริมถนนสายเหมืองอาทิตย์) ออกเทศบัญญัติการใช้ประโยชน์ที่ดิน แก้ปัญหาหระยะยาว <p>1.3 โครงการทำเหมืองใส่ไก่อ</p> <ul style="list-style-type: none"> • แก้ปัญหาขาดน้ำ ด้วยการทำเหมืองใส่ไก่อดึงน้ำจากคลองอาทิตย์ • ส่งเสริมการทำนาปีละ 1 ครั้งให้มีประสิทธิภาพสูงสุด ผลิตให้สอดคล้องกับฤดูกาล • บริหารจัดการน้ำ ชักน้ำทำนาก่อนฤดูกาล • สร้างแก้มลิงแก้ปัญหาน้ำมาก ระบายน้ำออก(ม.7) • ทำคลองใส่ไก่อระบายน้ำ • สำรองทางน้ำเดิมทุกจุด • แก้ปัญหาขาดที่ราบวางท่อดึงน้ำจากคลองอาทิตย์ และดูให้สอดคล้องกับทางน้ำเดิม <p>1.4 โครงการแก้ปัญหาน้ำแล้งจัดทำสถานีสูบน้ำไฟฟ้า</p>			
--	--	--	--	--	--

		<ul style="list-style-type: none"> • สถานีสูบน้ำไฟฟ้าแก้ปัญหาขาดน้ำ <p>ประสานโยธาธิการหรือชลประทานสร้างสถานีสูบน้ำไฟฟ้า</p>			
2	<p>โครงการสร้างหลักประกันราคาข้าวและสนับสนุนการผลิต</p> <p>1. โรงสีข้าวชุมชน</p> <p>2. สนับสนุนเครื่องอัดฟางข้าว(ซัง)</p> <p>3. เผยแพร่แนวทางการทำเครื่องอัดฟางภูมิปัญญา</p>	<p>1.สร้างหลักประกัน</p> <ul style="list-style-type: none"> • เกษตร และอบต.ผลักดันการประกันราคาข้าว • จัดทำสหกรณ์ผู้ผลิต • สร้างตลาดกลางตำบล <p>2. โรงสีชุมชน</p> <ul style="list-style-type: none"> • ประสานผู้รับผิดชอบปรับโครงสร้างโรงสีชุมชนเดิมในตำบล(ม.5) ใช้ระบบสหกรณ์การผลิตบริหารจัดการและเพิ่มบุคลากรช่วยในการดำเนินงาน • ทำข้าวซ้อมมือ(เพื่อบริโภคในพื้นที่)/สร้างเครื่องมือสีข้าวด้วยไฟฟ้า <p>*กรณีแก้ปัญหาโรงสีชุมชนไม่ได้ ให้จัดทำโรงสีข้าวขนาดเล็กในแต่ละหมู่บ้าน(นาร่อง ม.3)</p> <p>3.เครื่องอัดฟางข้าว</p> <p>ทำตัวอย่างและถ่ายรูปรูปวิธีการขยายผลไปยังชุมชน</p>	<p>กลุ่มเกษตรกรในตำบล(แยกกลุ่มย่อยๆ)</p>		<p>โรงสีชุมชน</p> <ul style="list-style-type: none"> • ผอ.สมพงษ์ <p>ประสานงานอยู่ที่มีสุขปี 2550</p>

3. กลุ่ม “เล”

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	งบประมาณ	หน่วยงานรับผิดชอบ
1	โครงการปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำและจัดทำหมูบ้านปลา	<p>1.อบต.สำรวจข้อมูลพื้นฐานของชาวประมงพื้นบ้านในตำบลคลองรี(ทุกหมู่บ้าน)</p> <p>2.จัดประชาคมเพื่อรวมกลุ่มประมงตำบลคลองรี ภารกิจรรมสร้างความเข้มแข็งให้กลุ่ม</p> <ul style="list-style-type: none"> -ประมงอาสา -ธนาคารไข่กุ้ง -แพปลาชุมชน <p>3.อบต.จัดตั้งคณะกรรมการตำบลบริหารจัดการโครงการ</p> <ul style="list-style-type: none"> -วัดความเค็มของน้ำ -คัดเลือกประเภทสัตว์น้ำที่จะปล่อยให้สอดคล้องตามฤดูกาล(กุ้งกุลาดำ/น้ำเค็ม, กุ้งก้ามกราม/น้ำกร่อย/น้ำจืด, ปลากรดเหลือง/ทุกน้ำ, ปลาจระเม็ด) ปล่อยในเขตทำ 	<p>1.ชาวประมงพื้นบ้านตำบลคลองรี</p> <p>2.เขตทำหมูบ้านปลาบริเวณชายฝั่ง ระหว่างเกาะคำเหียง-คลองหนัง</p>	<p>1.รวมกลุ่มประมง 10,000 บาท</p> <p>2.ทำหมูบ้านปลา 50,000 บาท</p> <p>3.ระบายสีเรือ 5000 บาท</p>	อบต.คลองรี/กรมประมง

		<p>หมู่บ้านปลา</p> <p>4.คณะทำงานระดับ โชนประสานประมงทำความเข้าใจ และความต้องการสัตว์น้ำที่เหมาะสมกับฤดูกาล</p> <p>5.จัดทำเขตหมู่บ้านปลา (ปักซั้งเป็นที่หลบซ่อน/แหล่งอนุบาลสัตว์น้ำ)</p> <p>6.ทำทะเบียนรายชื่อเรือในตำบล</p>			
2	โครงการแพปลาชุมชน	<p>1.ทำตลาดกลาง(แพปลาชุมชน)รองรับผลผลิตของกลุ่มประมง</p> <p>2. สมาชิกกลุ่มร่วมลงหุ้น บริหารจัดการแพปลาชุมชน</p> <p>3.บริหารผลประโยชน์แพปลาด้วยกติกา/ข้อตกลงของสมาชิก</p>	คลองหนึ่ง	ระยะยาว	อบค./ประมง
3	โครงการธนาคารไข่กุ้ง/ไข่ปลา	<p>1.ประสานประมงให้ความรู้ในการทำธนาคารไข่กุ้ง/ไข่ปลา หรือศึกษาดูงานเพาะพันธุ์กุ้งก้ามกรามที่ป่ากระวะ</p> <p>2.จัดทำธนาคารไข่กุ้ง/ไข่ปลากระดับหมู่บ้านซื้อแม่พันธุ์กุ้ง/ปลามาเพาะพันธุ์นำไข่/ตัวอ่อนไปปล่อยขยายพันธุ์สัตว์น้ำ</p> <p>3.จัดตั้งกองทุนธนาคารไข่กุ้ง/ไข่ปลา</p>	นำร่อง 2 จุด (หาพื้นที่เหมาะสม)	30,000 บาท	อบค./ประมง

ยุทธศาสตร์ 2. สร้างเสริมสุขภาพให้กลุ่มอาชีพ “โหนด นา เล”

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่ เป้าหมาย	งบประมาณ	หน่วยงานรับผิดชอบ
1	โครงการส่งเสริมการผลิต โดยใช้ฐานคิดเศรษฐกิจพอ เพียง	<p>1.ส่งเสริมการผลิต</p> <ul style="list-style-type: none"> • สร้างจิตสำนึก/ปรับเปลี่ยนการปลูกข้าวเพื่อการบริโภคมากกว่าการจำหน่าย • ปรับเปลี่ยนวิธีการผลิตของเกษตรกรหันกลับมาใช้วิถีเดิม(ปลูก/เก็บ/กิน) • ปรับปรุงสายพันธุ์ หาพันธุ์ข้าวที่เหมาะสมกับพื้นที่ (ข้าวโอ้เลี้ยง ข้าวหอมมะลิ ข้าวชัยนาท) • ปลูกพืชเศรษฐกิจเสริม(ข้าวโพดฝักอ่อน/ไร่นาสวนผสม/นาผักบุ้ง)ในช่วงไม่ได้ทำนา ปรุสาน โรงงานมารับซื้อ • นำดินเหนียวมาทำอิฐก่อสร้างจำหน่าย • *ทำแปลงสาธิตนำร่องสร้างรูปธรรมการผลิตแบบดั้งเดิมครบวงจรพร้อมเก็บข้อมูลเชิงวิจัยเปรียบเทียบค่าใช้จ่าย <p>2.สืบสานวิถีคนทำนา นำความรู้วิถีนี้ไปสู่หลักสูตรสถานศึกษา(กลุ่มสาระการ</p>	<p>ทำแปลงสาธิต 3 แปลง</p> <ul style="list-style-type: none"> • นาผสมผสาน • นาปุ๋ยหมัก <p>การทำนาสาธิต</p> <p>1.การทำแปลงสาธิต เปรียบเทียบ(อินทรีย์/ ชีวภาพ/ผสมผสาน)</p> <p>2. การเก็บข้อมูล/ทำ สูตรให้ชัดเจน</p> <p>-เกษตรกรอินทรีย์ปุ๋ยหมัก ทำเอง (นายชาติ)/ - ปุ๋ยชีวภาพอัดเม็ด (ปณิดา) - ใช้แบบผสม</p>	<p>งบประมาณ 200,000 บาท</p> <p>-เมล็ดพันธุ์ -ปุ๋ยหมัก -การอบรม -ป้าย -รั้ว -ป้ายประชาสัมพันธ์ ฯลฯ</p>	<p>ความร่วมมือ 4 ภาคส่วน</p> <p>-สถานศึกษา 4 แห่ง -แผนสุขภาพจังหวัด -อบต. -เกษตรกร *นายวิวัฒน์ ต้นห้วย รับผิดชอบ</p>

		เรียนรู้อาชีพสารสนเทศและเทคโนโลยี) อ.อุทัย คง มนต์ โรงเรียนชุมชนวัดคลองรี	ผสาน(สวัสดิ์) - ใช้น้ำเค็ม(สมพงศ์) * เริ่มดำเนินการปี 2551(กุมภาพันธ์- กันยายน) หมู่บ้านละ 2 แปลงๆละ 1 ไร่ = 20 ครอบครั 3. ส่งเสริมการทำนา เพื่อบริโภค		
2	โครงการส่งเสริมสุขภาพ คนขึ้นตาลโดนด	1.ฝึกอบรมกลุ่มแม่บ้านคนขึ้นตาลเรื่องการวางแผน โบราณ 2. ตรวจสอบสุขภาพประจำปีและเสริมสร้างความรู้ใน การดูแลสุขภาพคนขึ้นตาล	คนขึ้นตาล 128 คน	งบประมาณ PCU คลองรี 30,000 บาท	สอ.คลองรี
3	โครงการส่งเสริม การผลิตที่ใช้น้ำ อินทรีย์ 1. ศึกษาน้ำชีวภาพ อัดเม็ด	<ul style="list-style-type: none"> • อบรมการทำน้ำหมักชีวภาพ • หมักน้ำ อัดเม็ด • ปรับปรุงดิน ก่อนไถหว่านน้ำ 1 ครั้ง • รวมกลุ่มอาชีพ(จากโครงการในข้อที่ 2)จัด โครงสร้างขยายผลจัดตั้งกองทุนน้ำชีวภาพใน 	กลุ่มเกษตรกรอาชีพ ทำนาทั้งตำบล	เครื่องอัดเม็ด 500,000 บาท	อบต.

	2. เครื่องอัดเม็ดปุ๋ย ชีวภาพ 3. กองทุนปุ๋ยชีวภาพ	ระยะยาว ดำเนินการปี 2551-2552			
--	--	----------------------------------	--	--	--

ยุทธศาสตร์ 3. สร้างเสริมสุขภาพให้คนคลองรี

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการจัดทำทะเบียน สถานการณ์สุขภาพคนในตำบล คลองรีทุกกลุ่มอาชีพ	1. สํารวจ ข้อมูลสถานการณ์โรคที่เกี่ยวข้องกับ สุขภาพคนในตำบลคลองรี ด้วยการดำชนี มวลกาย 2. รวมกลุ่มตามประเภทของโรค(อ้วน ความ ดัน เบาหวาน) 3. เรียนรู้ แก้ปัญหาโรคของแต่ละประเภท 4. ตรวจสอบสุขภาพประจำปี	ตำบลคลองรี	30,000 บาท	สปสช./อบต./สมาคมอสม.
2	โครงการพัฒนา อสม.เพื่อเป็นต้น แบบรักษาสุขภาพ	1.อสม.ทำดัชนีมวลกาย ควบคุมน้ำหนัก ให้ ความรู้ในการบริโภค/การออกกำลังกาย 2.อสม.ปลูกผักไร้สารเคมี 5 ชนิด 3.ออกกำลังกายด้วยการรำไม้พลอง	อสม.ตำบลคลองรี	5,000 บาท	สอ./สมาคมอสม.

ยุทธศาสตร์ 4.สนับสนุนการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการอนุรักษ์และฟื้นฟูป่าชายเลน	1.เสริมพันธุ์ไม้(ต้นจาก)บริเวณเขตป่าชายเลนเดิม 2. ประสานโรงเรียน/กลุ่มอาชีพทำกิจกรรมในวันสำคัญหรือวันที่มีความพร้อม(หลังมกราคม 2551)	ม.6 คลองหนัง	ค่าพาหนะ/ค่าน้ำและอาหาร 5,000 บาท	ทสจ./ป่าชายเลนชะแล้
2	โครงการบ่อบำบัดน้ำเสียครัวเรือน	1. ทำบ่อบำบัดน้ำเสียขนาดเล็กใช้ในครัวเรือน 2.ปรับและพัฒนารูปแบบบ่อบำบัดน้ำเสียสำหรับผู้ประกอบการ	บ้านริมคลอง/ จุดซื้อปลาที่คลองหนัง	แผนปีที่ 3	อบต.
3	โครงการทำแก๊สชีวภาพ	1. สร้างแหล่งเรียนรู้ที่โรงเรียนบ้านท่าคูระ 2.ส่งเสริมการทำบ่อแก๊สชีวภาพรายครัวเรือน	ม.9 ท่าคูระ/ม.7	2,000 บาท ต่อบ่อ 50,000 บาท	กองทุนเงินล้าน ม.8/น้ำวาด แผนสุขภาพสงขลาประเด็น การจัดการสิ่งแวดล้อม
4	โครงการจัดการขยะฐานศูนย์	1.คัดแยกขยะ เปียกแห้ง มีพิษ 2.จัดทอดผ้าป่าขยะ(ทำร่วมกับวัด ชุมชน รร.) 3.จัดกองทุนอาหารกลางวันให้โรงเรียน พัฒนา สู่การทำธนาคารขยะ	รร.และวัดในตำบลคลองรี	30,000 บาท	มูลนิธิโคคาโคลา

ปฏิทินปฏิบัติการ

ที่	ยุทธศาสตร์/โครงการ	ช่วงเวลาดำเนินการ ปี 2551											
		มค.	กพ.	มีค.	เม.ย.	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.	ตค.	พย.	ธค.
1	สร้างความเข้มแข็งให้กลุ่มอาชีพ “โหนด นา เล”												
	1. โครงการสำรวจและปลูกตาล โหนดพันธุ์ดี												
	1.1 ทุกหมู่บ้านสำรวจปริมาณต้นตาลโหนด ทำทะเบียน	-----	-----	-----	-----	-----	-----						
	1.2.ทุกหมู่บ้านสำรวจคัดเลือกต้นตาลโหนดสายพันธุ์ดี (1 ถัง) ทำทะเบียนแล้วเครื่องหมายจองไว้ ปริมาณความต้องการ 10,000 เมล็ด(ปรับเหลือ 5,000 เมล็ด)	-----	-----	-----	-----	-----	-----						
	1.3. รับซื้อจากเจ้าของสายพันธุ์ ต้นละ 500 บาท	-----	-----										
	1.4 คัดสายพันธุ์เพื่อส่งเสริมการผลิต(โหนดข้าว 60%/โหนดกา(40%)	-----	-----										
	1.5. ทดลองปลูกเปรียบเทียบแล้วทำป้ายระบุวันเวลาในการปลูก/สายพันธุ์							-----	-----				
	2. โครงการ แปรรูปผลิตภัณฑ์ตาล โหนด												
	2.1 ปรับโครงสร้างศูนย์แปรรูปไปสู่ชุมชน	<input type="checkbox"/>											
	2.2.ขยายผลของศูนย์แปรรูป ผลิต		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
	2.2.1 น้ำตาลสด ขยายผล ขอ อย.มาแปรรูปเป็นน้ำตาลสดสเต												

<p>อริไรซ์(ไม่ได้สารกันบูด)</p> <p>2.2.2 น้ำผึ้งแว่น</p> <p>2.2.3 น้ำตาลปี๊ก(รองรับน้ำผึ้งเหลวราคาตกในระยะยาว)</p> <p>2.2.4 ถ่านจากลูกตาลสุก</p> <p>2.2.5 จากใบตาล(สำหรับมุงหลังคา)</p> <p>2.2.6 จักสาน</p> <p>2.3. ฝักอบรมเสริมศักยภาพบุคลากร</p> <p>* รอคณะกรรมการประชุม</p>												
<p>3. โครงการส่งเสริมการใช้ประโยชน์ตาลโตนดให้ครบวงจร</p> <p>3.1. ประสานโรงเรียนบรรจุเข้าสู่แผนการศึกษา</p> <p>3.2. เชิญวิทยากรมาอบรมให้ความรู้เยาวชนและผู้สูงอายุในการใช้ประโยชน์ตาลโตนด</p>		<input type="checkbox"/>										
<p>4. โครงการศึกษาแหล่งเรียนรู้วิถีชีวิตผู้ประกอบการตาลโตนด</p> <p>4.1 ทำสื่ूपลงหนังสือพิมพ์</p> <p>4.2 จัดทำ VCD วิถีชุมชน(วิถีคนกล้า คนขึ้น โหนดคาบสมุทร สหิงพระ : ผู้ประกอบการ โหนดของคนคลองรี)</p> <p>4.3 สร้างสัญลักษณ์ “คนขึ้น โหนด” ในพื้นที่</p> <p>* งบอบต.(รอสร้างอบต.ใหม่ ประมาณปี 2553-55)</p>	<input type="checkbox"/>		<p>-----</p>									

<p>5. โครงการประกันราคาน้ำฝิ่งเหลว</p> <ul style="list-style-type: none"> • จัดตั้งกลุ่มรับซื้อน้ำฝิ่งเหลว • ประกันราคาน้ำฝิ่งไม่ต่ำกว่าปีละ 500 บาท 	□											
<p>6. โครงการแก้ปัญหาขาดน้ำให้มีระบบชลประทานช่วงหว่านข้าว</p> <p>6.1 โครงการสำรวจ ออกแบบ บริหารจัดการน้ำแก้ปัญหาหน้าท่วม</p> <ul style="list-style-type: none"> • สำรวจ ออกแบบงบประมาณ ชุมชน ม.5-ม.6 ช่วงน้ำท่วม(พย.-มค.) * ประสานพื้นที่ใกล้เคียงสำรวจร่วมกัน • สำรวจทางน้ำเดิม สร้างจิตสำนึกให้กับคนใช้น้ำ (ช่วงน้ำท่วม) • ปรับการผลิตให้สอดคล้องกับฤดูกาล(หว่านข้าวเดือนสิบ) *เป็นแผนงานระยะยาว • มีระบบการจัดการน้ำ ควบคุมการจ่ายน้ำให้สอดคล้องกับการผลิต *เป็นแผนงานระยะยาว • ขุดคูดินริมถนนระบายน้ำ ความกว้าง 1 เมตร ทั้งตำบล(น้ำร่องจาก ม.5-ม.6 ลงสู่ทะเลสาบ อยู่ระหว่างซื่อที่ดิน) ขอความร่วมมือเจ้าของที่ดิน <p>6.2 โครงการจัดทำคูริมถนนตลอดทั้งตำบล</p> <ul style="list-style-type: none"> • ประสานชลประทานสำรวจแนวที่ดินคลองฝิ่งตะวันออก 												

<p>และฝั่งตะวันตก จัดทำคูริมนถนน ปากกว้าง 2 เมตร ฐานล่างกว้าง 1 เมตร (นาร่อง ม.5-ม.6)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ฝั่งทอเป็นช่วงๆ ● ประสานชลประทานจัดทำฝั้งเมืองใหม่(ชุมชนริมถนนสายเหมืองอาทิตย์) ออกเทศบัญญัติการใช้ประโยชน์ที่ดิน แก้ปัญหาหาระยะยาว <p>6.3 โครงการทำเหมืองใส่ใส่ไก่อ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● แก้ปัญหาขาดน้ำ ด้วยการทำเหมืองใส่ใส่ไก่อดึงน้ำจากคลองอาทิตย์ ● ส่งเสริมการทำนาปีละ 1 ครั้งให้มีประสิทธิภาพสูงสุดผลิตให้สอดคล้องกับฤดูกาล ● บริหารจัดการน้ำ ชักน้ำทำนาก่อนฤดูกาล ● สร้างแก้มลิงแก้ปัญหาหน้ามาก ระบายน้ำออก(ม.7) ● ทำคลองใส่ใส่ไก่อระบายน้ำ ● สำรวจทางน้ำเดิมทุกจุด ● แก้ปัญหาขาดที่ราบวางท่อดึงน้ำจากคลองอาทิตย์ และคูให้สอดคล้องกับทางน้ำเดิม <p>6.4 โครงการแก้ปัญหาหน้าแล้งจัดทำสถานีสูบน้ำไฟฟ้า</p>												
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> ● สถานีสูบน้ำไฟฟ้าแก้ปัญหาขาดน้ำ ● ประสานโยธาธิการหรือชลประทานสร้างสถานีสูบน้ำไฟฟ้า <p>* ทั้งโครงการเสนอเข้าแผน อบจ. ใช้งบประมาณ ปี 2551-2552</p>												
	<p>7. โครงการสร้างหลักประกันราคาข้าวและสนับสนุนการผลิต</p> <p>7.1.สร้างหลักประกัน</p> <ul style="list-style-type: none"> ● เกษตร และอบต.ผลักดันการประกันราคาข้าว ● จัดทำสหกรณ์ผู้ผลิต ● สร้างตลาดกลางตำบล <p>* เชิญ ธกส./สหกรณ์/ ออมสิน/กรุงไทย มาร่วมหาทางออก ร่วมกับชมรมอบต.อำเภอสีทิงพระ ดำเนินการในปี 2551-2552</p> <p>7.2. โรงสีชุมชน</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ประสานผู้รับผิดชอบปรับโครงสร้างโรงสีชุมชนเดิมในตำบล(ม.5) ใช้ระบบสหกรณ์การผลิตบริหารจัดการและเพิ่มบุคลากรช่วยในการดำเนินงาน ● ทำข้าวซ้อมมือ(เพื่อบริโภคในพื้นที่)/สร้างเครื่องมือสี 		□										

<p>ข้าวด้วยไฟฟ้า</p> <p>*กรณีแก้ปัญหาโรงสีชุมชนไม่ได้ ให้จัดทำโรงสีข้าวขนาดเล็กในแต่ละหมู่บ้าน(นาร่อง ม.3 หรือม.ที่มีความพร้อม)</p> <p>-ของบอยู่ดีมีสุข</p> <p>7.3.เครื่องอัดฟางข้าว</p> <p>ทำตัวอย่างใน 9 ม.และถ่ายทอดวิธีการขยายผลไปยังชุมชน</p>		<input type="checkbox"/>										
<p>8. โครงการปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำและจัดทำหมู่บ้านปลา</p> <p>8.1.อบต.สำรวจข้อมูลพื้นฐานของชาวประมงพื้นบ้านในตำบลคลองรี(ทุกหมู่บ้าน)</p> <p>8.2.จัดประชาคมเพื่อรวมกลุ่มประมงตำบลคลองรี หากิจกรรมสร้างความเข้มแข็งให้กลุ่ม</p> <p>-ประมงอาสา</p> <p>-ธนาคารไข่กุ้ง</p> <p>-แพปลาชุมชน</p> <p>8.3.อบต.จัดตั้งคณะกรรมการตำบลบริหารจัดการโครงการ</p> <p>-วัดความเค็มของน้ำ</p> <p>-คัดเลือกประเภทสัตว์น้ำที่จะปล่อยให้สอดคล้องตามฤดูกาล(กุ้งกุลาดำ/น้ำเค็ม, กุ้งก้ามกราม/น้ำกร่อย/น้ำจืด, ปลากรดเหลือง/ทูกน้ำ, ปลาจระเม็ด) ปล่อยในเขตทำหมู่บ้านปลา</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>									

<p>8.4.คณะทำงานระดับโซนประสานประมงทำความเข้าใจและความต้องการสัตว์น้ำที่เหมาะสมกับฤดูกาล</p> <p>8.5.จัดทำเขตหมู่บ้านปลา (ปักธงเป็นที่หลบซ่อน/แหล่งอนุบาลสัตว์น้ำ)</p> <p>8.6.ทำทะเบียนระบายสีเรือในตำบล</p> <p>*ประสานประมงอำเภอร่วมกำหนดแผนการดำเนินงาน โดยขอต.เป็นเจ้าภาพ</p> <p>* คณะทำงานมีการประชุมร่วมกันทุก 3 เดือน</p>	-											
<p>9. โครงการแพปลาชุมชน</p> <p>9.1.ทำตลาดกลาง(แพปลาชุมชน)รองรับผลผลิตของกลุ่มประมง</p> <p>9.2. สมาชิกกลุ่มร่วมลงหุ้น บริหารจัดการแพปลาชุมชน</p> <p>9.3.บริหารผลประโยชน์แพปลาด้วยกติกา/ข้อตกลงของสมาชิก</p>	-											
<p>10. โครงการธนาคารไข่กุ้ง/ไข่ปลา</p> <p>10.1.ประสานประมงให้ความรู้ในการทำธนาคารไข่กุ้ง/ไข่ปลา หรือศึกษาดูงานเพาะพันธุ์กุ้งก้ามกรามที่ป่ากระวะ</p> <p>10.2.จัดทำธนาคารไข่กุ้ง/ไข่ปลาระดับหมู่บ้านซื้อแม่พันธุ์กุ้ง/ปลาเพาะพันธุ์นำไข่/ตัวอ่อนไปปล่อยขยายพันธุ์สัตว์น้ำ</p> <p>10.3.จัดตั้งกองทุนธนาคารไข่กุ้ง/ไข่ปลา</p>	-											

2	สร้างเสริมสุขภาพให้กลุ่มอาชีพ “โหนด นา เล”												
	<p>11. โครงการส่งเสริมการผลิตโดยใช้ฐานคิดเศรษฐกิจพอเพียง เริ่มดำเนินการปี 2551(มีนาคม 2551-กุมภาพันธ์2552)</p> <p>11.1. ส่งเสริมการผลิต</p> <ul style="list-style-type: none"> ● สร้างจิตสำนึก/ปรับเปลี่ยนการปลูกข้าวเพื่อการบริโภคมากกว่าการจำหน่าย ● เปลี่ยนแปลงวิธีการผลิตของเกษตรกรหันกลับมาใช้วิถีเดิม(ปลูก/เก็บ/กิน) ● ปรับปรุงสายพันธุ์ หาพันธุ์ข้าวที่เหมาะสมกับพื้นที่ (ข้าวไฉ่เฉียง ข้าวหอมมะลิ ข้าวชัยนาท) ● ปลูกพืชเศรษฐกิจเสริม(ข้าวโพดฝักอ่อน/ไร่นาสวนผสม/นาผักบุ้ง)ในช่วงไม่ได้ทำนา ประสานโรงงานมารับซื้อ ● นำดินเหนียวมาทำอิฐก่อสร้างจำหน่าย ● *ทำแปลงสาธิตนำร่องสร้างรูปธรรมการผลิตแบบดั้งเดิมครบวงจรพร้อมเก็บข้อมูลเชิงวิจัยเปรียบเทียบค่าใช้จ่าย <p>11.2. สืบสานวิถีคนทำนา</p> <p>นำความรู้วิถีนาไปสู่หลักสูตรสถานศึกษา(กลุ่มสาระการเรียนรู้ อาชีพสารสนเทศและเทคโนโลยี) อ.อุทัย คงมนต์ โรงเรียน</p>												

	ชุมชนวัดคลองรี												
	12. โครงการส่งเสริมสุขภาพคนขึ้นตาลโตนคร												
	12.1. ฝึกอบรมกลุ่มแม่บ้านคนขึ้นตาลเรื่องการวางแผน โบราณ	-----											
	12.2. ตรวจสอบสุขภาพประจำปีและเสริมสร้างความรู้ในการดูแล สุขภาพคนขึ้นตาล	-----											
	13. โครงการส่งเสริมการผลิตที่ใช้ปุ๋ยอินทรีย์												
	• รวมกลุ่มอาชีพ(จากโครงการในข้อที่ 2)จัดโครงสร้าง ขยายผลจัดตั้งกองทุนปุ๋ยชีวภาพในระยะยาว	-----											
	• อบรมการทำน้ำหมักชีวภาพ		-----										
	• หมักปุ๋ยอัดเม็ด			-----									
	• ปรับปรุงดิน ก่อนไถคะหวานปุ๋ย 1 ครั้ง			-----									
3	สร้างเสริมสุขภาพให้คนคลองรี												
	14. โครงการจัดทำทะเบียนสถานการณ์สุขภาพคนในตำบลคลอง รีทุกกลุ่มอาชีพ												
	14.1. สํารวจ ข้อมูลสถานการณ์โรคที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพคนใน ตำบลคลองรี ด้วยการดำขันธ์นิมลกาย	-----	-----										
	14.2. รวมกลุ่มตามประเภทของโรค(อ้วน ความดัน เบาหวาน)	-----	-----										
	14.3. เรียนรู้ แก้ปัญหาโรคของแต่ละประเภท	-----	-----										

	14.4.ตรวจสอบภาพประจำปี	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -								
	15. โครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชน												
	15.1. อสม. ทำดัชนีมวลกาย ควบคุมน้ำหนัก ให้ความรู้ในการ บริโภค/การออกกำลังกาย	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
	15.2. อสม. ปลูกผักไร้สารเคมี 5 ชนิด	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
	15.3. ออกกำลังกายด้วยการรำไม้พลอง	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
	15.4 จัดตั้งชมรมออกกำลังกายในทุกหมู่บ้าน	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
	15.5 จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุระดับหมู่บ้าน	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
	15.6 ตรวจสอบปนเปื้อนในอาหาร					<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	15.7 ใช้ปลาหางนกยูงกำจัดลูกน้ำยุงลาย	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -	- - - -
4	สนับสนุนการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ												
	16. โครงการอนุรักษ์และฟื้นฟูป่าชายเลน												
	16.1. เสริมพันธุ์ไม้(ต้นจาก)บริเวณเขตป่าชายเลนเดิม		<input type="checkbox"/>										
	16.2. ประสานโรงเรียน/กลุ่มอาชีพทำกิจกรรมในวันสำคัญหรือ วันที่มีความพร้อม(หลังมกราคม 2551)												
	* อบต. รับผิดชอบ												
	17. โครงการบ่อบำบัดน้ำเสียครัวเรือน												
	17.1. สร้างบ่อบำบัดน้ำเสียสำหรับผู้ประกอบการแพปลา ม.6												

	*รอบประสานชุมชน ยังไม่ดำเนินการ												
	18. โครงการทำแก๊สชีวภาพ 18.1. สร้างแหล่งเรียนรู้ที่โรงเรียนบ้านท่าคูระ(ดำเนินการแล้ว) 18.2. ส่งเสริมการทำบ่อแก๊สชีวภาพรายครัวเรือน นำร่อง 27 ครัวเรือน												
	19. โครงการจัดการขยะฐานศูนย์ 19.1. ประสานโรงเรียน/ชุมชนไปคูงาน 19.2. คัดแยกขยะ เปียกแห้ง มีพิษ 19.3. จัดทอดผ้าป่าขยะ(ทำร่วมกับวัด ชุมชน รร.)3. จัดกองทุน อาหารกลางวันให้โรงเรียน พัฒนาสู่การทำธนาคารขยะ												

ภาคผนวก

การวิเคราะห์ SWAT แผนสุขภาพกลุ่มอาชีพ

1.กลุ่มตาลโตนด

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	โครงการพัฒนา
1.เป็นพืชเศรษฐกิจประจำถิ่น ทรัพยากรตาลโตนดมีมากและมีคุณภาพ	<ul style="list-style-type: none"> ● ไม่มีการปรับปรุงสายพันธุ์ ● ขาดการจัดระบบการขายพันธุ์ 	<ul style="list-style-type: none"> ● พื้นที่เหมาะสม มีความพร้อมในด้านภูมิปัญญาดั้งเดิมของพื้นที่ ● ยังไม่มีคู่แข่งในด้านการตลาด 	<ul style="list-style-type: none"> ● มีช่วงเวลาในการรอผลเก็บเกี่ยว/ใช้ประโยชน์ ● ขาดความรู้ในการจำแนกประเภทเพศผู้-เพศเมีย ● พ่อค้าคนกลางส่วนใหญ่ซื้อไปทำสุรา 	<ol style="list-style-type: none"> 1.ให้ความรู้ชาวบ้าน ให้มีการปลูกตาลโตนดเพิ่มเติม 2.คัดเลือกสายพันธุ์ดี ๆ เพื่อส่งเสริมการผลิต 3.สำรวจข้อมูลที่แท้จริง ในด้านปริมาณต้นตาลโหนด(น้อยลงหรือเพิ่มขึ้น) /ต้นตาลโตนดที่สามารถใช้ประโยชน์ได้ (รวบรวมข้อมูลที่เคยมี) 4.วิจัยคุณค่าทางวิชาการของตาลโตนดเพื่อนำมาพัฒนาเพิ่มมูลค่า 5. ปลูกต้นโหนด ต้นละ 5 บาท (งบประมาณจากปตท.สผ.)
2.มีการพัฒนาผลิตภัณฑ์ด้วยการสร้างศูนย์แปรรูปผลผลิตครบวงจรในพื้นที่	<ul style="list-style-type: none"> ● วิธีการผลิตเปลี่ยนทำให้ไม่ได้นำตาลโตนดมาใช้ให้เกิดประโยชน์ทุกส่วน ● ขาดการแปรรูปนำมาสร้างมูลค่าเพิ่ม 	<ul style="list-style-type: none"> ● สามารถใช้ประโยชน์ตาลโตนดได้ทุกส่วน เริ่มเก็บเกี่ยวผลโยชน์ได้ตั้งแต่อายุ 15 ปี-100 ปีขึ้นไป 	<ul style="list-style-type: none"> ● ไม่มีตลาดนอกพื้นที่รองรับ ● วิถีชีวิตของคนในชุมชนไม่สามารถรวมกลุ่มการผลิต (ทางออก 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ส่งเสริมด้วยการนำเศษเหลือจากเมล็ดตาลโตนด ใช้มาทำอาหารสัตว์ 2. ส่งเสริมการใช้ถ่านจากตาลโตนด แปรรูปผลิตภัณฑ์(ส่งออกได้ทุกวัน) ประสานกับโรงเรียนบ้านท่าคุระที่มีนักเรียนได้รางวัลระดับประเทศ

	<ul style="list-style-type: none"> ● ขาดการประชาสัมพันธ์ ● ขาดการส่งเสริมคนในพื้นที่บริโภคผลผลิตตาลโตนดในชุมชน ● ขาดบุคลากรที่มีทักษะฝีมือ ● ขาดแหล่งเงินทุนหมุนเวียน ● ขาดการรวมกลุ่มในการส่งเสริมอาชีพแปรรูปผลผลิต ● ขาดการจัดการด้านการตลาดรองรับ ● ความสะอาดในการผลิต 	<ul style="list-style-type: none"> ● สร้างมูลค่าเพิ่มจากผลผลิต 	<p>ให้มาร่วมกันคิดแต่แยกกันทำ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ขาดความเชื่อมั่น/เชื่อถือในการรวมกลุ่ม ● ค่านิยมของคนในพื้นที่ไม่เห็นคุณค่าของผลผลิตท้องถิ่น 	<p>3. หาแหล่งทุนสนับสนุนศูนย์แปรรูปครบวงจรสร้างมูลค่าเพิ่มพัฒนาผลิตภัณฑ์ขยายผลจากการเป็นแหล่งการเรียนรู้(ควรปรับ โครงสร้างคนทำงานให้มีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์) พัฒนาเป็นสหกรณ์ในอนาคต</p> <p>4.ส่งเสริมการรวมกลุ่มให้มากขึ้น</p> <p>5.ส่งเสริมการทำน้ำผึ้งเหลวเป็นน้ำตาลแว่น/น้ำตาลผง/น้ำตาลปึกแปรรูปสร้างมูลค่าเพิ่ม</p> <p>* ศึกษาวิจัยในการทำพลังงานทดแทน(ไบโอดีเซล) และการทำหัวเชื้อสุรา</p> <p>6.ศึกษาข้อมูลด้านการตลาด/วัตถุดิบ/ระยะเวลา เปรียบเทียบกับเพชรบุรีเพื่อส่งเสริมการผลิต</p> <p>7.แนะนำให้ความรู้ในการควบคุมคุณภาพของผู้ผลิต และสร้างมาตรฐานสินค้า</p> <p>8.ประกันราคาน้ำผึ้งเหลว</p> <p>9.สร้างกลุ่มทางความคิด(โหนด-นา-เล) ด้วยการมีส่วนร่วมในทุกขั้นตอน(ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมรับผลประโยชน์ ร่วมรับผิดชอบ)และอยู่บนฐานคิดพึ่งตนเอง(เริ่มจากกลุ่มทำน้ำผึ้ง)</p>
--	--	---	--	---

				<p>10. เสริมศักยภาพ/ความรู้ในการรวมกลุ่มอาชีพ</p> <p>11. ส่งเสริมการใช้ประโยชน์ตาลโตนดให้ครบวงจร(ราก-ใบ)</p> <p>-นำร่องการนำกาบตาลโตนดมาทำที่เลี้ยงกล้วยไม้ สร้างเอกลักษณ์ให้พื้นที่</p> <p>-ลำต้น ใช้เป็นเฟอร์นิเจอร์ ของชำร่วย โครงสร้างบ้าน เสาร์ว</p> <p>-ทาง ใช้ประโยชน์ทำรั้ว ฟืน เฟอร์นิเจอร์ ยาอายุวัฒนะ โดยการนำทางสดไปเผาไฟบดเอาน้ำมาทำยา</p> <p>-ใบ ใช้ประโยชน์ในการจักสาน มุงหลังคา ดอกไม้ประดับ กินเป็นยาห้ามเลือด</p> <p>-ลูก ทำน้ำตาล/ลูกตาลสด ลอยแก้ว วุ้นลูกตาลกรอบ/แกง ยำ เลี้ยงสัตว์</p> <p>-น้ำส้ม ศึกษาและพัฒนา น้ำส้มสายชูให้มีคุณภาพ ไม่เปลี่ยนรสชาติ และอยู่ได้นาน</p> <p>-ราก เก็บรวมเป็นองค์ความรู้</p> <p>* วิเคราะห์จุดเด่น จุดด้อย โอกาส ข้อจำกัด แต่ละประเภท จัดลำดับความสำคัญในการหยิบมาใช้</p>
3. คนขึ้นตาลโตนดไม่ใช้	<ul style="list-style-type: none"> ● มีความเสี่ยงจากการ 	<ul style="list-style-type: none"> ● มีรูปแบบการขึ้นตาล 	<ul style="list-style-type: none"> ● งานขึ้นตาลเป็น 	1.รณรงค์ให้เห็นผลเสียและความเสี่ยงของการดื่ม

พะอง(ไม้ไผ่)	คืมเหล้า/สุบ บุหรี(ยาสูบ) <ul style="list-style-type: none"> ● คนเป็น โรคกระเพาะ 	เป็นเอกลักษณ์ของพื้นที่ <ul style="list-style-type: none"> ● คนขึ้นตาลมีสุขภาพแข็งแรงเป็นพื้นฐาน 	งานต่อเนื่อง มีความเสี่ยงขึ้นตาลในช่วงเวลาฝนตกและไม่สามารถมาหาหมอดูแลสุขภาพ <ul style="list-style-type: none"> ● มีความเสี่ยงในชีวิตสูง 	เหล้าเถื่อน 2. ให้ความรู้ปรับพฤติกรรมของการกินอาหารไม่เป็นเวลา/หรือการกินยาแก้ปวดสำเร็จรูป(ศึกษาให้ชัดเจนอีกครั้งว่าปัญหาโรคกระเพาะเกิดจากอะไร) 3.อบรมให้ความรู้เรื่องนวดแผนโบราณให้กับภรรยาคนขึ้นตาลเพื่อแก้ปัญหาปวดเมื่อย 4.นำวิถีคนขึ้น โหนดของคนคลองรีผลิตเป็นสื่อ VCD หรือสื่ออื่นๆ นำไปประชาสัมพันธ์ 5. สร้างสัญลักษณ์ “คนขึ้น โหนด” ในพื้นที่(บริเวณทางเข้า-ออก และด้านหน้าอบต.ใหม่ งบอยู่ในแผนของอบต.แล้ว) 6.ขยายผลหาสมาชิกเข้ากองทุนประกันสุขภาพและสวัสดิการชุมชนตำบลคลองรี
4.การประกอบอาชีพที่ผ่านมามีความต่อเนื่องของการถ่ายทอดภูมิปัญญาจากรุ่นสู่รุ่น	<ul style="list-style-type: none"> ● แนวโน้มขาดการสืบทอดขาดแคลนบุคลากร 	<ul style="list-style-type: none"> ● เสี่ยงแพร่ความสามารถหรือภูมิปัญญาเฉพาะตัว 	<ul style="list-style-type: none"> ● เป็นอาชีพที่ต้องเรียนรู้จากการปฏิบัติ 	1. พัฒนาศูนย์แปรรูปเป็นแหล่งการเรียนรู้ รวมข้อมูลที่เกี่ยวข้อง 2. ส่งเสริมให้มีการสืบทอด ยกกระดับคุณภาพชีวิตบุคลากร 3. เชื่อมโยงการท่องเที่ยว 3 ตำบลให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต “โหนด นา เล”

				4. ช่วยเหลือคนว่างงานมาฝึกสอนให้มีอาชีพคน ขึ้น โตนด 5. รวบรวมนำภูมิปัญญา/วิถีคนขึ้นตาลเข้าสู่ หลักสูตรสาระท้องถิ่นในโรงเรียน 6. ทำพิพิธภัณฑ์บ้านตาลโหนด ด้วยผลิตภัณฑ์ไม้ ตาลโตนดทุกส่วน
--	--	--	--	--

กลุ่มนา

ประเด็น	จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	โครงการพัฒนา
ปัจจัยการผลิต 1. น้ำ			1. มีแหล่งน้ำ(คลอง อาทิตย์)	1. ไม่สามารถนำ มาใช้ได้ทั่ว ถึง(ใช้ได้สำหรับ คนที่มีเครื่องมือ)	1. ให้มีระบบชลประทานช่วงหว่านข้าว (เหมือนใส่ไก่) / สถานีสูบน้ำไฟฟ้า
2. พันธุ์ข้าว	1. มีพันธุ์ข้าวพื้นเมืองบาง ส่วน	1. ขาดการคัดแยกพันธุ์ ข้าว 2. ขาดการปรับปรุง เมล็ดพันธุ์ข้าว		1. ใช้พันธุ์ข้าว ราชการ	

3. ปุ๋ย	1.มีปุ๋ยคอกมาก	1.ขาดการนำไปใช้ให้ เกิดประโยชน์			1. ศึกษาปุ๋ยชีวภาพอัดเม็ด 2. กองทุนปุ๋ยชีวภาพ 3. เครื่องอัดเม็ดปุ๋ยชีวภาพ
4. แรงงาน	ประเพณีดำข้าวเเม่(โรงเรียน ประจักษ์)	- ต้นทุนสูงใช้ เครื่องจักรกลในการทำ นาเกือบทั้งหมด - ชาวชนไม่รู้จักวิธีนา		- วิธีชีวิต/วิถี วัฒนธรรมของ คนเปลี่ยนไป	***1. นำความรู้วิธีนาไปสู่หลักสูตรสถาน ศึกษา(กลุ่มสาระการเรียนรู้อาชีพ สารสนเทศและเทคโนโลยี) อ.อุทัย คง มนต์ โรงเรียนชุมชนวัดคลองรี
การทำนา	1. กระบวนการผลิตยังใช้สาร เคมีน้อย(ยาปุ๋ยเคมี)	1 ขาดการรวมกลุ่ม 2.คนทำนาเพื่อขาย/ซื้อ เพื่อการบริโภค(70/30)			1.การทำแปลงสาธิต เปรียบเทียบ(อินทรีย์/ชีวภาพ/ผสมผสาน) 2. การเก็บข้อมูล -เกษตรอินทรีย์ปุ๋ยหมักทำเอง (นายชาติ)/ - ปุ๋ยชีวภาพอัดเม็ด (ปลิดา) - ใช้แบบผสมผสาน(สวัสดิ์) - ใช้ปุ๋ยเคมี(สมพงศ์) 3. ส่งเสริมการทำนาเพื่อบริโภค
ผลผลิต					

- ข้าว - ฟางข้าว	มีฟางข้าวมาก	1. ขาดการแปรรูปเพื่อ เพิ่มมูลค่า 2. ขาดการจัดการ	1. มีภูมิปัญญาการทำฟางข้าว(ลุงชาติ)		1. โรงสีข้าวชุมชน 2. สนับสนุนเครื่องอัดฟางข้าว(ซัง) 3. เผยแพร่แนวความคิดการทำเครื่องอัดฟางภูมิปัญญา
---------------------	--------------	--	-------------------------------------	--	---

กลุ่ม เถ

ประเด็น	จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	โครงการพัฒนา
---------	---------	---------	-------	----------	--------------

1.สภาพทะเล	1.มีทะเล 3 น้ำ 2. มีฟาร์มทะเล 3. จับสัตว์น้ำได้ตลอดปี 4.อาหารธรรมชาติสมบูรณ์(แพลงตอน) 5. มีป่าชายเลน(ลำพู, ลาโพธิ, ลำแพน ,กก, สาหร่ายพืชน้ำอื่นๆ)	1. ทะเลสาบตื้นเขิน			
2. แหล่งน้ำเสีย 2.1 คริวเรือน 2.2 นาุ้ง		1. เป็นจุดรองรับน้ำ , น้ำเสีย จากแหล่งต่างๆ เช่น โรงงาน คริวเรือนบ่อกุ้ง	1. ตัวอย่างบ่อบำบัดน้ำเสียหมู่ 8-9(กรมควบคุมมลพิษ) 2. มีตัวอย่างบำบัดน้ำเสีย ม.9 (แรงงานนอกระบบ) 2. ตัวอย่างธนาคารขยะนำร่องที่ ม.5		*1. โครงการบ่อบำบัดน้ำเสียคริวเรือน/ชุมชน(คลองรี) 2. รณรงค์การไม่ทิ้งขยะลงทะเลสาบ 3. โครงการจัดการขยะฐานศูนย์
3.สัตว์น้ำ	1.มีสัตว์น้ำหลากหลายชนิด - ปลา กดเหลือง - ปลาดุกทะเล(ทีมหลัง)/ กุ้งประจำถิ่น	1. สัตว์น้ำในธรรมชาติลดลง บางชนิดสูญพันธุ์			1. โครงการปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ - กุ้งกุลตา (อบต/กรมประมง/เอกชน)

					- ปลา(ปลาประจำถิ่น เช่น กะพง ปลาชี่ตัง ปลาบอก ปลาคูก รำพัน ชกเว้นปลา นิล)
3.ชาวประมง	1. มีกลุ่มประมงอาสา 2. มีกฎระเบียบ 3. มีเรือประมงขนาด 14 เมตรลงมาประมาณ 200 ลำ	1. ขาดการเชื่อมโยงกลุ่มประมง 2. ขาดจิตสำนึกการจับสัตว์น้ำ(จับสัตว์น้ำฤดูวางไข่,จับกุ้งตัวเล็ก) 3. การขโมยเครื่องมือสัตว์น้ำ		1.ประมงอาสา ไม่มีอำนาจ จับกุม	***1. โครงการรวมกลุ่มชาวประมงระดับตำบล 2. โครงการแพปลาชุมชน
4. 4.1 ฟาร์มทะเลหมู่1-9 4.2 แนวเขตหมู่ 5-6-7 อนุรักษ์	1.มีกลุ่มประมงอาสา(5-6-7) 2. มีคนผ่านการฝึกอบรมเรื่องการเพาะฯ	1.มีคนต่างถิ่นมาทำการประมงในคลองอาทิตย์(วางยา)	1. ชุมชนสามารถออกกติกาชุมชน/ข้อบัญญัติได้	1. คลองอาทิตย์อยู่ในความดูแลของชลประทาน	1. โครงการธนาคารไข่กุ้ง 2. จุดอนุบาลลูกกุ้ง 3. โครงการบ้านปลา(ซั้ง) 4. โครงการชุดลอรอบเกาะกำเหียง

					5. โครงการทำร่อง น้ำทางเดินปลา
--	--	--	--	--	-----------------------------------

ภาคผนวก : ข้อมูลจากการเวทีประชาคมระดมความเห็นในการทำแผน

1.กลุ่มนา

สิ่งดีที่เรามี

1. มีความรู้เรื่องการไม่เผาซัง
2. รู้จักโลกกลับซังให้เป็นปุ๋ย
3. รู้จักใช้พันธุ์ข้าวที่ดี เช่น หอมประทุม ชัยนาท เจริญ หอมคลองหลวง
4. รู้จักใช้ปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพ
5. มีแหล่งน้ำพอเพียง
6. รู้จักวิธีการทำนาที่ทันสมัย (การใช้ รถไถ รถเกี่ยวข้าว และการดูแลรักษา)
7. ข้อมูลการทำนา เช่น ต้นทุน

ต้นทุนการทำนา/1 ไร่

- ค่าไถ	250 บาท
- พันธุ์ข้าว	320 บาท
- ปุ๋ย 1 กระสอบ	640 บาท
- ค่าจ้างตัด	400 บาท
- ค่าบำรุงรักษา	100 บาท
- ค่าแรงงาน	200 บาท
รวม	1,910 บาท

รายได้/1 ไร่

- ได้ข้าวเปลือก	600 กิโลกรัม
- ราคา	4.80 บาท
- ขายได้	2,880 บาท

รายรับ- ต้นทุน = กำไร

2,880 – 1,910 = 970 บาท

ผลพลอยได้

- ได้ปลา
- ได้ซังให้วัว, หนุ้า

อุปสรรคการทำนา

1. พืชธรรมชาติ ไม่นั่นนอน
2. ปัญหาเรื่องศัตรูพืช เช่น ปู หนู เพลี้ย หอย
3. ราคา ปุ๋ย, น้ำมัน แพง

4. ดินเสื่อมคุณภาพต้องใช้ปุ๋ยเพิ่ม
5. ขาดแรงงาน ค่านิยมคนรุ่นใหม่เป็นแรงงานนอกพื้นที่
6. ไม่คุ้มการลงทุน(ต้นทุนการผลิตสูง ราคาข้าวต่ำ)
7. ปัญหาเรื่องน้ำ

แนวทางการแก้ปัญหา

- ปัญหาเรื่องดิน ลดการใช้สารเคมี
- ศักดิ์พืช เช่น ปู จับกิน , รับซ้อทำมันปู , ใช้เปลือกทุเรียนปราบปูได้

2.กลุ่ม เล

สมาชิก

นายโสธร แสงประดับ(กำนัน)

นายวิเชียร ชูโชติ(สารวัตรกำนัน)

นายนิกร หอละออง

นายพนพล ทองจำรูญ (อบต. ม.6)

นายมนูญ จันโสด (ม.5)

นายถาวร โพธิ์บุลย์ (อบต. ม.5)

นายวิฑูรย์ รุ่งเรือง (ผช.ม.3)

นายไสว ถนนแก้ว (ม.1)

นายโรจน์ศักดิ์ วิรุณสาร(ม.5)

คุณชะอ้อน โชติช่วง (ม.2)

นายประพันธ์ ทองบริบูรณ์(ผญ.ม.6)

นายดำรงกิจ จันทร์แก้ว(ผช.ผญ.ม.6)

นายพิสิทธิ ศรีอ่อน(ม.5)

คุณจิตรา หอละออง(แพทย์ตำบล)

นายชูศักดิ์ บริสุทธิ์(ประมงอำเภอ)

นายรัชชานนท์ นवलปาน (ปลัดอบต)

นายสว่าง จิตสุวรรณ(ผญ.ม.2)

นายประยูร ชูโชติ(ผญ.ม.8)

สภาพพื้นที่ตำบลคลองรี

- มี 9 หมู่บ้าน ขนานชายฝั่งทะเลสาบสงขลาทั้ง 9 หมู่บ้าน

(บ้านประดู่หอม(ม.1)-บ้านท่าคุระ(ม.9)) เป็นระยะทางประมาณ 13 กิโลเมตร

- อาชีพคนตำบลคลองรี วิถีไหนด จะระยะเวลาประกอบอาชีพประมาณ 6 เดือน วิถีเล ตลอดปี

- ทะเลสาบจะมี 3 น้ำ

- น้ำจืด(พฤษจิกายน-กันยายน)

- น้ำกร่อย

- น้ำเค็ม (บางปี)

เครื่องมือ/สัตว์น้ำ/ช่วงเวลา การจับสัตว์น้ำ

ประเภท	สัตว์น้ำที่จับได้	ช่วงเวลา
1. ไช		
1.1 ไชนั่ง	- กุ้งหัวมัน/กุ้งกุลาดำ/กุ้งหัวแข็ง/ปลา	พ.ย.-ม.ค.
1.2 ไชแถว	- กุ้งก้ามกราม/กุ้งกุลาดำ/ปลาตุกทะเล	เม.ย.-พ.ย.

1.3 ไซกุงนา	- กุงนา	ตลอดปี
2. อวน/กีด	ปลา เช่น ปลาหัวโม่้ง ปลาดุกทะเล ปลาแมว กุงกุลลา ก้ามกราม เป็นต้น	ตลอดปี
3. แห	กุงก้ามกราม ปลาหัวโม่้งหัวอ่อน เป็นต้น	ตลอดปี
4. โล๊ะปลา	ปลาช่อน ปลาดุก ปลานิล ชะโด เป็นต้น	ตลอดปี
5. จมบอก	ปลาดุกทะเล	ก.พ.- ต.ค.

ข้อดี

1. สัตว์น้ำหลากหลายตามฤดูกาล
2. ไม่มีอวนลากอวนรุน
3. จับสัตว์น้ำได้ทั้งปี
4. ฟาร์มทะเล (จากฝั่ง ประมาณ 1 กิโลเมตร ขนานชายฝั่ง) มีขอบเขต กฎระเบียบ การปล่อยสัตว์น้ำอย่างต่อเนื่อง เริ่มตั้งแต่ปี 48
 - มีการปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ กุงกุลลา โดยการสนับสนุนจาก กรมประมง อบจ. อบต. ชุมชน
5. มีกฎกติกาการใช้ขนาดตาอวนจับสัตว์น้ำในเขตฟาร์มทะเล
6. มีป่าชายเลน ป่าลำพู มันแดง ลำโพธิ์ กก

ในพื้นที่ตำบลคลองรีมีเรือประมงขนาด 14 เมตรลงมาประมาณ 200 ลำ

สภาพปัญหา

- ทะเลสาบตื้นเขิน
- น้ำเสียจากบ่อกุง(ประมาณ 6-7 ราย) บ้านเรือน การเลี้ยงสัตว์ โรงงาน (ต่างพื้นที่)
- สัตว์น้ำในธรรมชาติลดน้อยลง
- เครื่องมือการประมงสูญหาย เช่น กัดลอย เครื่องเรือ
- น้ำมันแพง(ออกเรือเที่ยวละ 100 บาท)
- ขาดการรวมกลุ่มของคน

แนวทางการแก้ปัญหา

การจัดการเรื่องฟาร์มทะเล

- อบต.จัดงบประมาณสนับสนุนการจัดซื้อพันธุ์สัตว์น้ำ ปี 49 สนับสนุน 500,000 บาท ปี 50 สนับสนุน 600,000 บาท ปี 51 สนับสนุน 500,000 บาท
- กรมประมงสนับสนุนงบประมาณ 3 ตำบล(ท่าหิน คูซุด คลองรี) 10 ล้านบาท
- การสนับสนุนจากฟาร์มเอกชน

เกิดการรวมกลุ่มประมงของชาวตำบลคลองรี

- กองทุน
- แพชุมชน
- การรับรู้ข้อมูล

3.กลุ่มโรค

เรื่องดี ของดี

จุดเด่น

- มีทรัพยากร ตาลโตนดมาก
- ตาลโตนดมีประโยชน์จากรากถึงใบ เช่น
 - รากใหญ่-ตากแห้งต้มใส่น้ำตาล ผสมเกลือจะช่วยบำรุงกำลัง
 - ราก-ทำยาตาลโคมย/แก้โรคนี้
 - ลำต้น-ทำบ้านเรือน/เฟอร์นิเจอร์/ของใช้ชำร่วย/ไม้ฟัน
 - กาบเส้นใย-ชุดคักปลา/หมวก/กระเป๋/เชือกวัว/จักรสาน/ทำฟืน/ทำไม้กวาด
 - ทาง-ร้ว/ฟืน/เฟอร์นิเจอร์/ยาอายุวัฒนะ โดยการนำทางสดเผาไฟบิดเอาแต่น้ำช่วยบำรุงหัวใจ/ดับจากเอามาทำคอกสัตว์/เข้มเข้บจาก
 - ใบ-กินใบเป็นยาห้ามเลือด/มุงหลังคา/จักรสาน/ดอกไม้ประดับ/แวนนี้สิ่ง
 - ก้านใบ-ทำดอกบิด/เชื้อเพลิง
 - จวง-ทำยาตาลขโมย/แก้ท้องร่วง/ลดเบาหวานเมื่อกินกับหมาก/ทำไม้ฟัน/ทำน้ำตาล
 - ลูกตาล- น้ำตาล/ลูกตาลสด/ลอยแก้ว/วุ้นลูกตาลกรอบ/แกง/ยำ/ต้มกะทิ/อวจาต/เลี้ยงสัตว์/เป็นยาแก้ไอ/ใส่อกเสบ แก้ท้องร่วง/เปลือกเอามาทำปุ๋ย
 - ลูกตาลสุก-จาวตาลเชื่อม/พาย/แยม/ไส้ขนม/เผาถ่าน/อาหารกุ้ง/ลูกโหนดว้อทำของที่ระลึก/แบ่งทำขนม/เลี้ยงสัตว์/ทำสบู่/โคลนพอกหน้า/ดินกร้า
 - น้ำตาล-น้ำตาลแวน/น้ำตาลปีก/น้ำตาลผง/น้ำตาลสด/หวาก/สุราพื้นบ้าน/ภูมิปัญญา/น้ำส้มหมัก/กลั่น/กรองปรุงอาหาร/ขนม

จุดด้อย

- ใช้เวลาในการเก็บเกี่ยวผลผลิตให้เต็มทีนาน 15 ปีขึ้นไป
- ไม่สามารถรู้ว่าเพศผู้เพศเมีย
- ภูมิปัญญาขึ้นตาลไม่สามารถถ่ายทอดได้
- ไม่มีการประชาสัมพันธ์
- ราคาผลผลิตต่ำ/ประกันราคา
- ขาดการส่งเสริมอย่างต่อเนื่อง

- ไม่มีผู้สืบทอดภูมิปัญญาตาลโตนด
- ขาดความรู้ทางวิทยาศาสตร์ (ทำตาลโตนดให้ต้นต่ำลง)
- ไม่มีตลาดรองรับ
- ขาดความรู้ทางวิชาการ/การแปรรูปบรรจุภัณฑ์ อย่างต่อเนื่องแท้จริงใจ
- ขาดวัตถุดิบในการผลิต เช่น ไม้เคี่ยม กระจับปี่ ไม้ไผ่ ไม้พิน
- ขาดความรู้ในด้านเทคโนโลยี (เตาประหยัดพลังงาน)
- ไม่สามารถทิ้งหน้าที่ไปทำงานงานอื่นได้
- ขาดการรวมกลุ่ม

แนวทางแก้ไข

- วิจัยตาลโตนด ให้ต้นต่ำลง/เพศ/ระยะเวลาการใช้งาน/น้ำตาลสด/ตกตะกอนในขวด/ลูกตาลสุก/ลูกตาลสด
- ส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์จากตาลโตนด
- ให้มีการประกันราคาผลผลิตจากตาลโตนด (น้ำผึ้ง, ลูกตาลสุก)
- ให้มีการสร้างโรงงานตาลโตนดครบวงจร
- หาแนวทางในการส่งเสริมการตลาด เช่น การเชื่อมโยงเครือข่ายผู้ผลิต ฯลฯ
- การประชาสัมพันธ์/วิทยุชุมชน/แผ่นพับ
- ส่งเสริมการท่องเที่ยววิถี โหนด นา เล
- ส่งเสริมการปลูกตาลโตนดโดยคัดเลือกเมล็ดพันธุ์
- ส่งเสริมการรวมกลุ่มที่ชัดเจน
- สนับสนุนความรู้ทางวิชาการ/การแปรรูปผลิตภัณฑ์/บรรจุภัณฑ์/มาตรฐาน
- สนับสนุนเทคโนโลยี เตาประหยัดพลังงาน
- ส่งเสริมสวัสดิการให้ครอบคลุมและต่อเนื่อง
- ปรับปรุงคุณภาพให้ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ สะอาด
- ไม้เคี่ยม ไม้พะยอมที่นำเข้า อำเภอสังขละบุรีไม่ให้ตำรวจจับ
- ส่งเสริมการปลูกไม้เคี่ยม
- ประยุกต์ทำขึ้นตาลเป็นทำออกกำลังกาย (การแสดงวิถีโหนด)

สุขภาพคนขึ้นตาล

- จำนวนคนขึ้นโหนด 128 คน (เป็นสมาชิกกองทุน)
- อาชีพที่เกี่ยวข้อง
 - ขายลูกโหนดสุก 100 ครั้ว
 - มีศูนย์แปรรูป 1 แห่ง
 - ทำนา

- ปัญหาสุขภาพ
 - ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
 - คมโหนดบาด มีดบาดตาลบาด (ความปลอดภัย)
 - นอนน้อย กินอาหารไม่ตรงเวลา กินไม่ครบ 5 หมู่
- รายจ่าย
 - ซื้อกระบอกไม้เคี่ยม ฟัน ไม่เพียงพอ
 - กีบข้าว
 - ภาษีสังคม
 - ลูกเรียนหนังสือ
 - ค่าใช้จ่ายพื้นฐาน (น้ำ ไฟ)
- รายได้
 - รายได้น้ำฝิ่ง 100 ปีป/คน/ปี ได้ 50,000 บาท
 - ลูกตาลสด 10, 000 บาท/คน/ปี

* ปรับวิถีการกิน กินข้าวที่ตัวเอง

- แผนงานปี 51
 - 1.ประกันราคาน้ำฝิ่ง/กองทุน งบประมาณ 20,000 บาท
 - 2.แปรรูปผลผลิตโหนด + อ.ย.
 - 3.แผนสุขภาพคนคลองรี
- แผนงานปี 52
 - 1.ส่งเสริมท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์
 - 2.แผนส่งเสริมปลูกผูกปลอดภัย
 - 3.ส่งเสริมทำอาหารสัตว์

หน่วยงานผู้เข้าร่วม

- 1.พัฒนาชุมชน
- 2.กสน.
- 3.สถานศึกษา
- 4.ตำรวจ
- 5.Noee ศสศ.

ตำบลคลองรี

1. ศักยภาพ

- มีแหล่งน้ำ(คลองขุด)แต่ยังขาดระบบชลประทานรองรับ /เหมืองอาทิตย์เป็นของตัวเอง
- มีทรัพยากร โหนด- การแปรรูปไม้/ ตั้งแต่ ม.1-ม.9 มีกลุ่มอาชีพ ผลิตภัณฑ์ น้ำตาลสด
จาวตาล /นา- ข้าวซ้อมมือ/เล
- การท่องเที่ยว วิถี(หมู่บ้านท่องเที่ยว) โหนด นา เล/วัดท่าคุระ(เจ้าแม่อยู่หัว)/ความสามารถพิเศษ การขึ้นโหนด

2. ปัญหา

- คุณภาพขี้ฝีมือน้อยขาดทักษะ
- วิธีการทำนาเปลี่ยน คือทำเพื่อขายไม่ได้ทำเพื่อไว้กินเองและมีการใช้สารเคมี
- รายจ่ายสูง เพราะซื้อปัจจัยสี่และปัจจัยการผลิต
- สุขภาพ
 - 1.มีโรคทั่วไป เช่น ความดัน เบาหวาน มะเร็งเกิดจากสารปนเปื้อน เด็กอ้วนท้วมซึ่งเกิดจากการไม่ใส่ใจในพฤติกรรมกรบริโภค
 - 2.มีโรคติดต่อ เช่น อุจระรัง ไข้เลือดออก อดส์
- พฤติกรรมคนขึ้นโหนด รายจ่ายใช้ไปกับการดื่มสุรา(เหล้าเถื่อน) จึงนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ ทะเลาะวิวาทกัน
- อื่นๆ เช่น ปัญหาคนว่างงาน การดูแลวัว อุจระวัว เป็นต้น

3. แนวทางการส่งเสริม

- เปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประชาชนมองภาพรวมของชุมชน
- พัฒนาเจ้าแม่อยู่หัว (ล่องเรือไหว้เจ้าแม่อยู่หัว)
- ส่งเสริมขนมพื้นบ้าน
- ลดการบริโภค หวาน มัน ผงชูรส เปลี่ยนพฤติกรรมเด็กไปสู่ชุมชน
- ลด ละ เลิกเหล้าเถื่อนและอื่นๆ
- ตั้งกลุ่มน้ำผึ้งแปรรูป เป็นน้ำตาลปึก ไม้ใส่สารฟอกขาวมีตราของท้องถิ่นรองรับมาตรฐาน
- น้ำตาลสด จาวตาล น้ำตาลผง
- ปชส.คนขึ้นโหนด
- ทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย
- สร้างโรงเรียนวัว ชุมชน
- นำร่องปลูกข้าวอินทรีย์ (ทำให้เห็น)

4. สร้างสุขภาพ

- ออกกำลังกายตามวิธี แอโรบิค โนราตัวอ่อน
- ภูมิปัญญา บิบนวดเพื่อสุขภาพ/สมุนไพร