

# แผนสุขภาพตำบลกำแพงเพชร

จัดทำโดย

คณะกรรมการแผนสุขภาพตำบลกำแพงเพชร

อำเภอรัษฎา จังหวัดสงขลา

นำเสนอ

สถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)

# บทที่ 1

## ข้อมูลทั่วไป

### 1. สภาพทั่วไป

1.1 ที่ตั้ง ตำบลกำแพงเพชร อำเภอรัทภูมิ จังหวัดสงขลา เดิมเป็นตำบลที่อยู่ในเขตปกครองของอำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

พ.ศ.2435 ตำบลกำแพงเพชร ได้เข้ามาอยู่ในเขตการปกครองของอำเภอรัทภูมิ จังหวัดสงขลา โดยมีชื่อเรียกว่า “อำเภอกำแพงเพชร” ซึ่งเป็นสถานที่ตั้งของที่ว่าการอำเภอรัทภูมิในปัจจุบัน แต่ในปี พ.ศ.2480 ได้เปลี่ยนชื่อเป็น “อำเภอรัทภูมิ”

อบต.กำแพงเพชร อำเภอรัทภูมิ จังหวัดสงขลาห่างจากศาลากลางจังหวัดสงขลา ระยะทาง 60 กิโลเมตร มีอาณาเขตติดต่อดังนี้

ทิศเหนือ ติดต่อกับ เทศบาลตำบลกำแพงเพชรและ อบต.ควนรู อำเภอรัทภูมิ

ทิศใต้ ติดต่อกับ อำเภอหาดใหญ่

ทิศตะวันออก ติดต่อกับ อำเภอกวนเนียง

ทิศตะวันตก ติดต่อกับ อบต.ท่าชะมวง อำเภอรัทภูมิ

1.2 พื้นที่ ตำบลกำแพงเพชรมีพื้นที่รวมทั้งสิ้น 86.6 ตารางกิโลเมตร(54,125 ไร่)

1.3 ภูมิประเทศ สภาพพื้นที่ตำบลกำแพงเพชร เป็นที่ราบ พื้นที่บางส่วนเป็นภูเขาสูงทางด้านทิศใต้ของตำบล แหล่งน้ำส่วนใหญ่มีต้นกำเนิดจากเทือกเขาทางด้านตะวันตกซึ่งอยู่ในเขตพื้นที่ตำบลท่าชะมวง มีคลองสายหลักไหลผ่านคือ คลองรัทภูมิ คลองเขาลืออัน คลองยางแดงและ คลองหินดำ

1.4 จำนวนหมู่บ้าน 11 หมู่บ้าน ซึ่งอยู่ในเขตความรับผิดชอบของ อบต.

- จำนวนหมู่บ้านในเขต อบต. เต็มทั้งหมู่บ้าน 8 หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ที่ 4 , 6 , 7 , 9 , 10 , 11 , 12,13

- จำนวนหมู่บ้านในเขต อบต. เต็มบางส่วน 3 หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ที่ 2 , 5 , 8

1.5 ท้องถิ่นอื่นในตำบล ได้แก่ เทศบาลตำบลกำแพงเพชร ครอบคลุมพื้นที่หมู่ที่ 1,3 และ หมู่ที่ 2,5,8 บางส่วน

1.6 ประชากร

ประชากรทั้งสิ้น 14,085 คน แยกเป็น ชาย 6,991 คน หญิง 7,094 คน มีความหนาแน่นเฉลี่ย 162.64 คน/ตารางกิโลเมตร

## 2. สภาพทางเศรษฐกิจ

2.1 อาชีพ ตำบลกำแพงเพชร สภาพพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นที่ราบ บางส่วนเป็นภูเขาจึงเอื้ออำนวยต่อ

การประกอบอาชีพทางการเกษตร เศรษฐกิจส่วนใหญ่เกิดจากผลผลิตทางการเกษตร นอกจากนี้ภาคเอกชนได้มาจัดตั้งโรงงานอุตสาหกรรมในตำบลอื่นทำให้เกิดการจ้างแรงงานในพื้นที่ ประกอบกับหน่วยงานภาครัฐเข้ามาสนับสนุนให้ราษฎรได้มีความรู้ในด้านการประกอบอาชีพและรายได้เพิ่มขึ้น

2.1 การประกอบอาชีพของราษฎรในพื้นที่ตำบลกำแพงเพชร แยกได้ดังนี้

- 2.1.1 ประกอบอาชีพยางพารา จำนวน 1,300 ครัวเรือน คิดเป็น 35.75 %
- 2.1.2 ประกอบอาชีพทำนา จำนวน 965 ครัวเรือน คิดเป็น 28.50 %
- 2.1.3 ประกอบอาชีพเลี้ยงสัตว์จำนวน 570 ครัวเรือน คิดเป็น 16.83 %
- 2.1.4 ประกอบอาชีพค้าขาย จำนวน 375 ครัวเรือน คิดเป็น 11.07 %
- 2.1.5 ประกอบอาชีพอื่น ๆ จำนวน 251 ครัวเรือน คิดเป็น 7.41 %

2.2 ภาคเอกชนที่มาตั้งโรงงานประกอบอาชีพในตำบลกำแพงเพชร

- ปิ๊มน้ำมัน จำนวน 7 แห่ง
- โรงงานอุตสาหกรรม จำนวน 21 แห่ง

## 3. สภาพสังคม

### 3.1 การศึกษา

- โรงเรียนประถมศึกษา จำนวน 8 แห่ง
- โรงเรียนมัธยมศึกษาชายโอกาส จำนวน 1 แห่ง
- โรงเรียนมัธยมศึกษา จำนวน 1 แห่ง
- ศูนย์ส่งเสริมและฝึกอาชีพสตรีภาคใต้ จำนวน 1 แห่ง
- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน 4 แห่ง
- โรงเรียนสอนศาสนา จำนวน 1 แห่ง
- สถานศึกษาเอกชน จำนวน 1 แห่ง

### 3.2 สถาบันและองค์กรทางศาสนา

- วัด จำนวน 4 แห่ง
- มัสยิด จำนวน 4 แห่ง
- ศูนย์อบรมศาสนาและจริยธรรม จำนวน 3 แห่ง

### 3.3 การสาธารณสุข

- สถานีอนามัย จำนวน 2 แห่ง

- ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน จำนวน 9 แห่ง
- อัตราמיและการใช้ส้วม 100%

#### 3.4 ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

- ที่ทำการตำรวจชุมชนตำบล จำนวน 2 แห่ง
- ป้อมอาสาสมัครรักษาความสงบ  
หมู่บ้าน จำนวน 8 แห่ง
- คณะกรรมการหมู่บ้าน อพป. จำนวน 8 หมู่บ้าน

### 4. การบริการขั้นพื้นฐาน

#### 4.1 การคมนาคม

- ถนนลาดยาง 11 สาย
- ถนนลูกรัง 35 สาย
- ถนนคอนกรีต 10 สาย
- ถนนคอนกรีตเสริมไม้ไผ่ 1 สาย
- สะพาน คสล. จำนวน 22 แห่ง

#### 4.2 การโทรคมนาคม

- หมู่บ้านที่มีโทรศัพท์สาธารณะใช้ จำนวน 23 แห่ง
- หอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน จำนวน 17 แห่ง

#### 4.3 การไฟฟ้า

- หมู่บ้านที่มีไฟฟ้าใช้ จำนวน 10 หมู่บ้าน
- คริวเรือนที่มีไฟฟ้าใช้ จำนวน 3,115 คริวเรือน
- คริวเรือนที่ไม่มีไฟฟ้าใช้ จำนวน 53 คริวเรือน

#### 4.4 แหล่งน้ำธรรมชาติ

- ลำน้ำ,ลำห้วย จำนวน 17 แห่ง
- คลอง จำนวน 5 แห่ง

#### 4.5 แหล่งน้ำที่สร้างขึ้น

- เขื่อนดิน จำนวน 13 แห่ง
- เขื่อนส่งน้ำคาคอนกรีต จำนวน 3 แห่ง
- เขื่อนส่งน้ำชลประทาน จำนวน 1 แห่ง
- อ่างเก็บน้ำ จำนวน 6 แห่ง
- ฝ่ายน้ำล้น (คอนกรีต) จำนวน 9 แห่ง
- ฝ่ายน้ำล้น (หินก่อ) จำนวน 2 แห่ง
- บ่อน้ำตื้น จำนวน 19 แห่ง



## บทที่ 2

### การดำเนินการ

### จัดทำแผนสุขภาพตำบลกำแพงเพชร

#### คณะทำงาน ประกอบด้วย

ประธานคณะทำงาน นายเนียบ ฃวาวโย

รองประธานคนที่ 1 นายชื้หัด อาคมะเรี๊

รองประธานคนที่ 2 นายอาเลื้ม โอะหมาน

เลขานุการ นางสาวดารารัตน์ ศรีเสริม

#### 1. ตัวแทนหน่วยงาน

1. อบต. นายสมบัตติ พัฒนายังเจริญ ปลัดอบต.
2. นายวัชรินทร์ ชิตณรงค์ นักวิชาการสุขาภิบาล
3. สอ. นายบุญส่ง อยู่นุ่น หัวหน้าสถานีอนามัย ม.13
4. พัฒนาชุมชน นายทักษิณ สระมูณี
5. กศน.
6. รร. นายประพิศ บุระชัย
7. ผู้นำศาสนา พระครูวุฒิชรรมนิเทศก์
8. สมศักดิ์ ละกะเตี๊

#### 2. ตัวแทนชุมชน

9. นายสมศักดิ์ ศรีสุวรรณ อบต. ม.2
10. นางสิริญา มะลิวัลย์ อสม.
11. นายอุทิศ จรรีบริต อบต. ม.4
12. นายพร บัวแก้ว ผช.ญ.
13. นายสมพงษ์ ชันทอง ผญ. ม.5
14. นางหอม ชันทอง อสม.
15. นายเนียบ ฃวาวโย สหกรณ์การเกษตร ม.6
16. นายสิน ทองรักษ์ ผญ.
17. นายวิฑูรย์ แก้วสวัสดิ์ อสม. ม.7
18. นายบุญสม เมืองแก้ว อบต.
19. นายประพาส เมืองแก้ว ผญ. ม.8

20. นายมงคล ทองขวัญ อสม.
21. นายอาเต็ม โอะหมาน เกษตรกร ม.9
22. นายศุภยาน อนันตขาล เขาวชน
23. นายไชยรัตน์ หมัดอาดัม อบต. ม.10
24. นายล่าชี เหลี่ยมเร่ อสม.
25. นายสุวรรณ ศรีสุวรรณ เกษตรกร ม.11
26. นายสวาท วิรุณสาทร
27. นายชีหัด อาคมะเร๊ะ อบต. ม.12
28. นายโอคาหรัค อ่อนนวล พชญ.
29. นายสล้าง ทองขวัญ อบต. ม.13
30. นางสาวดารารัตน์ ศรีเสริม อสม.

## 1. สถานการณ์พัฒนาของตำบล

### สภาพปัญหา

- ขาดน้ำดื่ม ม.9 น้ำจืดสนิม ระบายในครัวเรือน ความสามัคคี/ขาดความร่วมมือ

### สิ่งดีๆในพื้นที่

- รายได้หลัก มาจากการทำสวนยาง/รับจ้าง(โรงงาน)/ทำนา/ราชการ
- กลุ่มอาชีพ ได้แก่ กลุ่มปู้หมัก กลุ่มเย็บผ้าปักจตุลายผ้า ม.12/ม.9(มุสลิม)  
กลุ่มออมทรัพย์ กลุ่มน้ำยาง กลุ่มเลี้ยงแพะ ม.12 ฐานแรงงานนอกระบบ รร.ส่งเสริม  
ศาสนา

## 2. ปัญหาสุขภาพ

- ม.2/5/7/8/13 ประสบผลภาวะจากโรงงาน มีกลิ่น/น้ำเสีย (ภาคีเคยเสนอปัญหาและ  
ทางออกไว้ในแผนพัฒนาลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา) ในการแก้ปัญหามีโอกาส เชื่อมโยงกับ  
เครือข่ายอนุรักษ์และพัฒนาลุ่มน้ำรัตภูมิ
- โรคทั่วไป ความดัน/เบาหวาน/ปวดเมื่อย/ภูมิแพ้
- ปัญหาในการทำแผน ขาดความต่อเนื่อง

### 3. แนวทางการทำแผน

เจ้าหน้าที่สถานีอนามัย ได้กล่าวถึงสุขภาพใน 4 มิติ ได้แก่ กาย จิต สังคม จิตวิญญาณ(ปัญญา) เสนอความเห็นว่าจะควรทำแผนให้สอดคล้องกับแผนสุขภาพจังหวัด และลำดับความสำคัญของประเด็น

**มิติที่ประหลุม** ได้เสนอประเด็นที่สำคัญ ได้แก่

1. เรื่องสิ่งแวดล้อม เป็นปัญหาใหญ่ ซึ่งควรเชิญผู้ประกอบการ หน่วยงาน มาร่วมแก้ปัญหาด้วย
2. เกษตรและอาหารที่เอื้อต่อสุขภาพ
3. คุณธรรมในชีวิต
4. ภูมิปัญญาชุมชน
5. อุบัติเหตุ ที่เกิดกับวัยรุ่น (24%) ข้อมูลจากพ.รตภูมิ บอกว่าเกิดจากการขับขี่มอเตอร์ไซด์
6. เด็กและเยาวชน ที่มีปัญหายาเสพติด
7. ผู้บริโภค เน้นเรื่องอาหารปลอดภัย/ยาเสพติด/มาตรฐานการผลิต/ขนมถุง

**การทำแผน** พยายามเชื่อมโยงเครือข่ายภายนอก/ภายในพื้นที่

#### วิธีการทำแผน

1. เวทีเชิญชวนภาคีตำบล 1 ครั้ง คนเข้าร่วมจำนวน 40 คนประกอบด้วยตัวแทนหน่วยงานชุมชนทั้ง 11 หมู่บ้าน
  2. ประชุมคณะทำงานทำแผนปฏิบัติการ 1 ครั้ง
  3. สร้างการมีส่วนร่วม ด้วยการจัดเวทีประชาคมตำบล ระดมปัญหาเพื่อจัดทำแผนสุขภาพตำบล 1 ครั้ง โดยมีประเด็นคำถาม ใน 3 เรื่อง ได้แก่ ปัญหา/สิ่งดี ๆ ในพื้นที่ และแนวทางแก้ปัญหา
- ผู้เข้าร่วม** ผู้นำหมู่บ้านละ 10 คน=110 คน ได้แก่ ตัวแทนผญ./อบต./อสม./เยาวชน/กลุ่มอาชีพ/ผู้นำศาสนา และตัวแทนหน่วยงาน=10 คน ได้แก่ สอ./รร./กศน./พม./รทส. ฯลฯ

**กระบวนการ** แบ่งกลุ่มย่อย 3 โชน และ 1 หน่วยงาน ได้แก่

1. ม.9/ม.10/ม.11/ม.12 มีรองประธาน 2 ท่านรับผิดชอบกลุ่ม
2. ม.2/ม.4/ ม.5/ ม.8 ผญ.สมพงศ์ รับผิดชอบกลุ่ม
3. ม.6/ ม.7/ ม.13 ท่านประธาน และเชภาคร รับผิดชอบ
4. หน่วยงานราชการ/เอกชน ชาคริต รับผิดชอบ

วันที่ 29 พย.2550

## สถานที่ ตลาดโลกไท

### กำหนดการ

- 08.30-9.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-09.15 น. ชี้แจงความเป็นมาและวัตถุประสงค์ในการประชุม  
โดย นายเนบ ฌวาโย ประธานคณะทำงาน
- 09.15-09.30 น. พิธีเปิด จุดประกาย การทำแผนสุขภาพตำบล  
โดย นายอำเภอรัตถุมิ
- 09.30-12.00 น. แบ่งกลุ่มย่อย 4 กลุ่ม โดยมีคำถามกลุ่ม  
“ปัญหาสุขภาพในหมู่บ้านมีอะไรบ้าง?”  
“สิ่งดีๆ ในหมู่บ้านเรามีอะไรบ้าง?”  
“แนวทางและข้อเสนอกิจกรรมในการแก้ปัญหา?”  
แบ่งกลุ่มย่อย 4 กลุ่ม
1. ม.9/ม.10/ม.11/ม.12
  2. ม.2/ม.4/ ม.5/ ม.8
  3. ม.6/ ม.7/ ม.13
  4. หน่วยงานราชการ/เอกชน
- 12.00-13.00 น. รับประทานอาหาร
- 13.00 -14.00 น. ตัวแทนกลุ่มย่อยนำเสนอ
- 14.00-14.30 น. พิธีปิด โดย นายกอบต.
4. คณะทำงานยกร่างแผน 6 ครั้ง
5. จัดทำรูปเล่ม เผยแพร่

การประชุมเวทีระดมความคิดเห็นเพื่อจัดทำแผนสุขภาพ ต.กำแพงเพชร  
วันที่ 29 พฤศจิกายน 2550 ณ ตลาดโลกไทร ต.กำแพงเพชร อ.รัษฎา จ.สงขลา

กลุ่ม 1 : ม.9 ม.10 ม.11 ม.12

สิ่งดี ๆ ในหมู่บ้าน	ปัญหา	แนวทางการแก้ปัญหา
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ป่าชุมชน</li> <li>- กลุ่มองค์กรต่างๆ เช่น กลุ่มอาชีพ กลุ่มสตรี</li> <li>- ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เช่น ป่าไม้ แหล่งน้ำ</li> <li>- การเกษตร เช่น ปลูกผัก ปลูกผลไม้ สรรพพืช การเลี้ยงสัตว์</li> <li>- คุณธรรม มี วัด มัสยิด</li> <li>- การศึกษา/วัฒนธรรม</li> </ul>	1. ยาเสพติด	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างความเข้าใจในครอบครัว</li> <li>- ส่งเสริมด้านอาชีพ/กีฬา</li> <li>- แจงเบาะแสให้เจ้าหน้าที่</li> </ul>
	2. รถซิ่ง	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ส่งเสริมสถาบันครอบครัว</li> <li>- ทำความเข้าใจกับร้านซ่อมรถ</li> <li>- เปิดสนามแข่ง</li> <li>- แจงตำรวจ</li> </ul>
	3. สิ่งแวดล้อม	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การจัดเก็บขยะ แยกขยะ เริ่มจากบ้าน</li> <li>- ไม่ทำลายทรัพยากรสิ่งแวดล้อม</li> <li>- ทำปุ๋ยหมักชีวภาพ</li> <li>- ดูแลแหล่งน้ำ</li> </ul>
	4. ผู้ด้อยโอกาส	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ส่งเสริมอาชีพ</li> <li>- หาเงินทุน</li> </ul>
	5. การศึกษา	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ส่งเสริมเรียน กศน</li> <li>- ส่งเสริมการเรียนรู้ด้านอาชีพ</li> </ul>
	6. สุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ออกกำลังกาย</li> <li>- ตรวจสอบสุขภาพประจำเดือน/ปี</li> <li>- กินอาหารที่ไม่มีสารพิษ</li> <li>- ดูแลสุขภาพของตัวเอง</li> <li>- ให้ความรู้ด้านสุขภาพ</li> </ul>
	7. ขาดคุณธรรม	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มีการเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่</li> <li>- ไม่เห็นแก่ตัว</li> <li>- สามัคคี</li> <li>- มีการอบรมชี้แนะด้านศาสนา</li> </ul>
	8. การพนันและอบายมุข	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มีการเฝ้าระวัง</li> <li>- จัดตั้งกฎระเบียบหมู่บ้าน</li> <li>- ไม่ทำตัวให้เป็นแบบอย่างให้แก่เด็ก</li> </ul>

สิ่งดีๆในหมู่บ้าน	ปัญหา	แนวทางการแก้ปัญหา
	9. การทำลายทรัพยากรธรรมชาติ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปลูกป่า</li> <li>- ไม่ขุดบ่อลุ่มกรัง</li> <li>- ไม่บุกรุกทำลายป่า</li> <li>- อนุรักษ์แหล่งธรรมชาติ ทั้งพันธุ์พืช พันธุ์สัตว์ แหล่งน้ำ</li> <li>- ส่งเสริมการใช้พลังงานทดแทน</li> </ul>

## กลุ่ม 2 : ม.6 ม.7 ม.13

สิ่งดี ๆ ในหมู่บ้าน	ปัญหาสุขภาพ	แนวทางและข้อเสนอการแก้ปัญหา
1.ทุนเรื่องคน คือมีคนที่มีความดี 2.กลุ่มออมทรัพย์ ม.6 ม.7 ม.13 3.กองทุนเงินล้าน 4.กลุ่มสตรี ม.13 มีกิจกรรมทำน้ำยาล้างจาน 5. กลุ่มผู้สูงอายุ ม.6 มีกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำเดือน 6. กลุ่มน้ำยาง ม.7 7. กลุ่มปุ๋ยชีวภาพ ม.6 มีการผลิตปุ๋ยขายให้เกษตรกรใน ม.6 8. โรงงานอุตสาหกรรม ม.6 ม.13 9. วัด - วัดความรู้ธรรมาวาส(ม.6) - วัดม่วงทอง(ม.13) สำนักสงฆ์บ้านคอกช้าง (ม.7) สำนักสงฆ์ธัมรงค์(ม.7) 10.โรงเรียน - โรงเรียนห้วยสมบูรณ์ ม.6 - โรงเรียนบ้านม่วง ม.13 - โรงเรียนบ้านควนนา ม.7 11.สถานีอนามัยหนองขวางช่อง 12. กลุ่มเต็นท์แอโรบิค ม.6 (ยกเว้นวันพฤหัสบดี) 13. ครูภูมิปัญญา หมอตำแย หมอบีบเส้น	<b>ช่วงอายุ 0- 12 ปี</b> 1. ปัญหาช่องปาก เช่นเด็กกินเป็นฟาง 2. น้ำหนักแรกเกิดไม่ถึงเกณฑ์ / มาก 3. ฟันผุ จากพฤติกรรมกรากิน เด็กกินขนมถุง 4. โรคอ้วน 5. ภูมิแพ้ จากอากาศมีมลพิษและพฤติกรรมนอนเปิดพัดลม 6. เด็กติดเกมส์	<b>ช่วงอายุ 0-12 ปี</b> 1. รณรงค์ให้ความรู้การบริโภคของแม่ขณะตั้งครรภ์ 2. โรงเรียนจัดเวทีพบผู้ประกอบการขนม 3. จัดกิจกรรมกีฬาในชุมชน
	<b>ช่วงอายุ 13- 20 ปี</b> 1. ยาเสพติด เช่น เหล้า บุหรี่ ภัยสุขภาพ ยาบ้า กระทั่งม โดยเฉพาะ 4x100 ระบาดมาก 2. รถซิ่ง บริเวณถนนเอเชียโดยเฉพาะคืนวันเสาร์ 3. ค่านิยมการใช้โทรศัพท์ 4. ปัญหาชู้สาว 5. เรียนไม่จบ(มีน้อย) 6. ลักขโมย	<b>ช่วงอายุ 13-20 ปี</b> 1. จัดกิจกรรมกีฬาในชุมชน 2. ชาวบ้านเป็นหูเป็นตาเรื่องรถซิ่ง 3. ให้ความรู้เรื่องยาเสพติด
	<b>ช่วงอายุ 21-55 ปี</b> 1. การเล่นการพนัน เช่นพนันบอล พนันมวย 2. ความดัน เบาหวาน โรคอ้วน จากพฤติกรรมกรากิน 3. โรคเข็ดเมื้อยจากการประกอบอาชีพ เช่นสวนยาง โรงงาน 4. วิทยทอง 5. ปัญหาหนี้สิน 6. ปัญหาครอบครัวหย่าร้าง 7. ปัญหาอนามัยช่องปาก เช่นฟันผุ	<b>ช่วงอายุ 21- 55 ปี</b> 1. ให้ความรู้พฤติกรรมกรากินการปรุงอาหาร 2. รณรงค์การปลูกผักสวนครัวสมุนไพร 3. จัดสร้างลานแอโรบิค 4. พัฒนาศักยภาพ อสม
	<b>อายุ 55 ปีขึ้นไป</b> 1. เบาหวาน ความดัน 2. เข็ดเมื้อย 3. ปัญหาสายตา เช่น ตาเป็นฝ้า ตาเป็นต้อ 4. จี้น้อยใจ	<b>55 ปีขึ้นไป</b> 1. ลูกหลานดูแลเอาใจใส่ 2. พัฒนาเป็นกลุ่มผู้สูงอายุ (ม.13) 3. ตรวจสุขภาพประจำเดือน 4. สร้างเกศชุมชน

	<p>อื่นๆ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.ปัญหาคลองตื้นเขิน โดยเฉพาะคลองเขาล้อ</li> <li>2.ปัญหาจากแรงงานนอกพื้นที่ใน ม.6 ม.13 เช่น โรคมาเลเรีย โรคเท้าช้าง การทะเลาะวิวาท</li> <li>3.น้ำเสียจากโรงงานบริเวณคลองเขาล้อ</li> <li>4.กลิ่นจากโรงงานอุตสาหกรรม เช่น จากโรงงานอาหารสัตว์ โรงยาง</li> <li>5.บ่อทราย (ม.6 ม.7 ) ทำให้น้ำไม่สามารถใช้ในการอุปโภคได้</li> <li>6.การใช้สารเคมีในการเกษตร</li> <li>7.แมลงวันจากฟาร์มไก่ ม.13</li> <li>8. รถพ่วงขายขนมมากโดยเฉพาะหน้าโรงเรียน</li> </ol>	<p>อื่นๆ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้เกิดเวทีประชาคมเรื่องน้ำ</li> <li>2. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้มงวดเรื่องแรงงานนอกพื้นที่</li> <li>3.รณรงค์ลดการใช้สารเคมี</li> </ol>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## กลุ่ม 3: ม.2 ม.4 ม.5 ม.8

ปัญหาสุขภาพ(สุขภาพะ)	สิ่งดีๆที่มีที่จะนำมาหนุนเสริมการแก้ปัญหา	กิจกรรมที่จะนำมาแก้ปัญหา(วิธีแก้ปัญหา)
<b>ช่วงอายุ 0-12 ปี</b> 1. ฟันผุ 2. น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ 3. ไข้หวัด 4. เด็กไม่ไปโรงเรียน 5. เด็กถูกทอดทิ้ง(ครอบครัวแตกแยก) 6. โรคผิวหนัง 7. ภูมิแพ้ 8. ปากนกกระจอก 9. ตาแดงเป็นช่วงๆ 10. สมาธิสั้น 11. เรียนต่ำกว่าเกณฑ์	<b>ช่วงอายุ 0-12 ปี</b> 1. สถานีอนามัยร่วมมือกับโรงเรียนในการตรวจสุขภาพฟันและอาหารเสริม 2. โรงเรียนส่งเสริมให้เด็กออกกำลังกาย 3. มีคลินิกชุมชนใน ม.2 รักษาดูแลสุขภาพ 4. มีสถานีอนามัย 5. โรงเรียนใน ม.8 มีการสอนเพิ่มเติม 6. ใช้จ่ายสมุนไพรรักษาโรค(ฟันผุ)	<b>ช่วงอายุ 0-12 ปี</b> 1. โรงเรียนเชิญผู้ปกครองประชุมเรื่องสุขภาพเด็ก 2. ก่อตั้งกลุ่มผู้ปกครองเพื่อส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพเด็กและความอบอุ่นในครอบครัว
<b>ช่วงอายุ 13-20 ปี</b> 1. ยาเสพติด เหล้า บุหรี่ 2. ชู้สาว 3. รถซิ่ง 4. การพนัน เช่น พนันฟุตบอล ตู้ม้า แทงสนู้ก 5. หนีโรงเรียน 6. มีสถานที่มั่วสุม(ร้านคาราโอเกะ โต๊ะสนู้ก) 7. ทะเลาะวิวาท เช่น ในงานมหรสพ 8. ลักขโมย	<b>ช่วงอายุ 13-20 ปี</b> 1. การแข่งกีฬาต้านยาเสพติด 2. มีกลุ่มอาชีพ 3. กศน. ให้ทุน โอกาสการเล่าเรียนสำหรับผู้มีปัญหา 4. โรงเรียนศาสนาวันอาทิตย์ 5. มีกลุ่ม to be numbr one	<b>ช่วงอายุ 13-20 ปี</b> 1. รมรงค์เรื่องยาเสพติด(ครอบครัวปลอดภัย) ป้ายโฆษณา กาประชุม ใช้มาตรการทางกฎหมาย 2. โรงเรียน วัด ชุมชน ใส่ใจต่อปัญหาเยาวชน 3. ส่งเสริมกลุ่มงาน กลุ่มอาชีพ ให้เกิดการการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น ช่อมรดก ตัดผม
<b>ช่วงอายุ 21-55 ปี</b> 1. ความดัน 2. เบาหวาน 3. กระจกขี้เสื่อม 4. การพนัน เช่น ตู้ม้า หวย ไพ่ 5. ติดสุรา 6. เครียด(รายได้ไม่พอ/หนี้สิน) 7. ปัญหาครอบครัว เช่น มีภรรยาบ่อย 8. วัยทอง 9. การเปลี่ยนพื้นที่นาเป็นสวนยาง	<b>ช่วงอายุ 21-55 ปี</b> 1. อสม. นัดตรวจเช็คสุขภาพ(ความดันทุกเดือน) 2. ม.4 มีกลุ่มอาชีพดอกไม้จันทน์ 3. กลุ่มปฎิบัติกิจภาพ 4. กลุ่มออมทรัพย์ 5. มีการปลูกผักปลอดสารพิษ(ไม่มีการรวมตัว)	<b>ช่วงอายุ 21-55 ปี</b> 1. อสม. รมรงค์สุขภาพ(กินอาหารปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ) 2. ฝ่ายปกครองเข้มงวดเรื่องการพนัน 3. กิจกรรม ลด ละ เลิกการพนัน (ผลักดันตู้ม้าออกนอกพื้นที่) 4. งานรักษาสุขภาพวัยแรงงานของวัยแรงงานโดย อสม 5. จัดเวทีพูดคุยหาแนวทางแก้ปัญหา

<p>10. โรงงานปล่อยน้ำเสีย ส่งกลิ่น เช่น โรงงานน้ำตาล คอกหมู</p> <p>11. น้ำประปาเป็นสนิม</p> <p>12. น้ำใช้ไม่พอ</p> <p>13. ผักผลไม้ไม่ปลอดภัย</p>		<p>สิ่งแวดล้อมอย่างจริงจัง</p>
<p><b>55 ปี ขึ้นไป</b></p> <p>1. ความดัน</p> <p>2. เบาหวาน</p> <p>3. ข้อกระดูกเสื่อม</p> <p>4. เป็นลม</p> <p>5. เครียด ซึมเศร้า(คิดถึงลูกหลาน)</p>	<p><b>55 ปีขึ้นไป</b></p> <p>1. หมอภูมิปัญญา หมอบ้าน(บิบนวด ) หมอ ตำแย หมอสมุนไพร</p>	<p><b>55 ปีขึ้นไป</b></p> <p>1. ตั้งชมรมผู้สูงอายุ ให้มีกิจกรรม ออกกำลังกาย การพูดคุยระหว่าง สมาชิก</p> <p>2. จัดรดน้ำคำหัวผู้สูงอายุ</p> <p>3. อสม. ตรวจสอบสุขภาพเดือนละครั้ง / พูดคุยปัญหาสุขภาพ</p> <p>4. จัดกลุ่มอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ</p> <p>5. อบรมความรู้ ภูมิปัญญา แพทย์ แผนโบราณ</p> <p>6. ส่งเสริมสุขภาพ อสม. แก่กลุ่มผู้ สูงอายุ</p>

#### กลุ่มที่ 4

##### ผู้เข้าร่วม

- พัฒนาการ
- กศน
- สถานีอนามัยนคม ม.11
- ศูนย์สุขภาพชุมชนม.8
- ผอ.รร บ้านห้วยสมบูรณ์
- เครือข่ายอนุรักษ์และพัฒนาลุ่มน้ำรัตนภูมิ
- ฟาร์มแพรงสุวรรณ CP (ไถ่พันธุ์)
- บริษัท PSC Group 1998 (คอนกรีต)
- บริษัทภาคใต้ท่อน้ำไทย
- บริษัทน้ำยางสด/ชั้น
- บริษัทผลิตพลาสติก

สภาพปัญหา	สิ่งดีๆ	แนวทางแก้ไข
<p><b>เด็กอายุ 0-12 ปี</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- แม่มีปัญหาโรคเอดส์ ชาติสซีเมีย(ขาดข้อมูลกลุ่มเสี่ยงที่ชัดเจน)</li> <li>- บางส่วนไม่ได้ฝากครรภ์/มีการย้ายถิ่น</li> <li>- พ่อแม่ย้ายถิ่น/แรงงานต่างด้าว/แรงงานนอกระบบ(ภาคเกษตร/รับจ้าง/เลี้ยงสัตว์)</li> <li>- โรคในช่องปาก(ขาดการดูแล/ขนมขบเคี้ยว/น้ำอัดลม)</li> <li>- โรคทางเดินหายใจ</li> <li>- พ่อแม่ดูแลไม่ทั่วถึงเนื่องจากข้อจำกัดเรื่องอาชีพ(อาชีพหลักกรีดยาง รับจ้าง)</li> <li>- ครอบครัวแตกแยก, ลูกอยู่กับปู่ย่าตายาย</li> <li>- เด็กสมาธิสั้น/ซึมเศร้า</li> <li>- พ่อแม่ยากจน</li> <li>- เด็กขาดโอกาสเรียนอย่างต่อเนื่องเพราะพ่อแม่เป็นแรงงานย้ายถิ่น/รับจ้างแรงงาน</li> <li>- พ่อแม่แต่งงานในวัยอันสมควรมากเป็นอันดับ ของจังหวัด</li> <li>- แม่ห่ม่ายมาก</li> </ul>	<p><b>เด็กอายุ 0-12 ปี</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีคลินิกนิรนามที่โรงพยาบาลรัตนภูมิ</li> <li>- มีศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 5 แห่ง</li> <li>- โรงเรียนมีนโยบายไม่ขายน้ำอัดลม/ขนมกรุบกรอบ</li> </ul>	<p><b>เด็กอายุ 0-12 ปี</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชุมพันธุการใช้สิทธิบัตรประกันสุขภาพชั่วคราวในกรณีย้ายถิ่นฐาน</li> <li>- ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพเด็กขณะตั้งครรภ์จนถึงช่วงปฐมวัย</li> <li>- สนับสนุนทุนการศึกษา อาหารกลางวันให้เด็ก(ขอบริษัทเอกชนในพื้นที่)</li> <li>- จัดกิจกรรมส่งเสริมความอบอุ่นในครอบครัว</li> <li>- สอนเรื่องเพศศึกษาในโรงเรียน(ค่ายเพศศึกษา)</li> <li>- เพิ่มทักษะชีวิตให้กับเด็ก</li> </ul>
<p><b>เยาวชนอายุ 13-20 ปี</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ยาเสพติด(บุหรี่ , เหล้า , 4x100 ฯลฯ)</li> </ul>	<p><b>เยาวชนอายุ 13-20 ปี</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีอาชีพเสริม ช่วยงานบ้านงานส่วน</li> </ul>	<p><b>เยาวชนอายุ 13-20 ปี</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ชุมชนมีการเฝ้าระวังเยาวชนแก้ปัญหา</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- อยู่ร่วมกันก่อนวัยอันควร ขาดการป้องกัน(มีปัจจัยเอื้อสถานที่/พ่อแม่แตกแยก ฯลฯ)</li> <li>- การพนัน(ไฟ สลากเกอร์ วิวาห์ ไก่ชน ฟุตบอล )</li> <li>- ลักขโมย</li> <li>- รถซิ่ง</li> <li>- ทะเลาะวิวาทระหว่างกลุ่ม เช่น ในงานคอนเสิร์ต</li> </ul>	<p>รวม</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีกลุ่มกีฬา</li> <li>- มีทุนการศึกษา บ.สยามบรรจุกิจภัณฑ์ เรียนปริญญาตรี</li> <li>- มี อย.น้อย</li> <li>- หลักสูตรท้องถิ่น โนรา (ทุ่งคา,ปลาขะระหาน,ห้วยสมบุญณ์: ชีวภาพ)</li> <li>- กลุ่มอาชีพดอกไม้ดินไทย ม.11</li> </ul>	<p>ยาเสพติด,การพนัน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ขอบการสนับสนุนจากภาครัฐ/เอกชน (รางวัล ทุนการศึกษา อุปกรณ์ในการส่งเสริมกีฬาเยาวชน)</li> <li>- มีกิจกรรมสร้างสรรค์ที่สอดคล้องกับความต้องการของเยาวชน</li> <li>- มีกิจกรรมคน 3 วัย สร้างความรักความอบอุ่นในครอบครัว</li> </ul>
<p><b>วัยแรงงาน อายุ 21-55 ปี</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ขาดแรงงานฝีมือ(มีแต่ผู้สูงอายุ,ขาดคนหนุ่มสาว)</li> <li>- เกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน(เครื่องจักร,ความประมาท)</li> <li>- โรคกล้ามเนื้ออักเสบ,ปวดเมื่อย,สายตา, เกิดจากการใช้สารเคมี(ข่าฆ่าแมลง ยาฉีดหญ้า)</li> <li>- รายจ่ายมาก,หนี้ผลิตภัณฑ์(หนี้บัตรเครดิต)</li> <li>- มลภาวะ(น้ำเสีย,อากาศพิษ,ฝุ่นควัน,) จากอุตสาหกรรม 50 แห่ง</li> <li>- ใช้สารเคมีในการเกษตร</li> <li>- โรคความดัน เบาหวาน ความดันทางเดินหายใจ(มากที่สุด)</li> </ul>	<p><b>วัยแรงงาน อายุ 21-55 ปี</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- รายได้มาก(สูงกว่าค่าแรงขั้นต่ำ) ผู้ประกอบการมาก สวัสดิการดี</li> <li>- มีขนมปังลิบ</li> <li>- กลุ่มปักผ้า</li> <li>- กลุ่มน้ำยางสด,กลุ่มเกษตรกรปลอดสารพิษ,</li> <li>- กลุ่มออมทรัพย์ กลุ่มตั้งจะวันละ 1 บาท กองทุนหมู่บ้าน</li> <li>- เครือข่ายแรงงานนอกระบบ</li> <li>- มีกลุ่ม อสม ,กลุ่มแม่บ้านดูแลสุขภาพ</li> <li>- โรงงานมีการตรวจสุขภาพประจำปี ,การอบรมเรื่องอุบัติเหตุ</li> <li>- ผู้ประกอบการรองรับแรงงานจำนวนมาก</li> </ul>	<p><b>วัยแรงงาน อายุ 21-55 ปี</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ปรับสภาพแวดล้อมด้วยมาตรการทางผังเมือง</li> <li>- ประสานผู้ประกอบการดูแล แก้ไขปัญหาผลกระทบร่วมกับชุมชน โรงเรียนสถานีนามัย</li> <li>- ใช้มาตรการทางกฎหมายลงโทษผู้ประกอบการ</li> <li>- ส่งเสริมชีวิตนามัยให้กับวัยแรงงานทั้งในและนอกระบบ</li> </ul>
<p><b>ผู้สูงอายุ 55 ปีขึ้นไป</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ถูกทอดทิ้ง(ไม่มาก)</li> <li>- ความดัน,เบาหวาน</li> <li>- ไม่มีรายได้</li> <li>- ขาดความเข้าใจในสุขภาพช่องปาก(ใส่ฟันปลอม,ถอนฟันแท้)</li> </ul>	<p><b>ผู้สูงอายุ 55 ปีขึ้นไป</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เงินเลี้ยงชีพจากภาครัฐ</li> <li>- มีชมรมผู้สูงอายุตำบล</li> <li>- ตรวจสุขภาพประจำเดือน</li> <li>- โรงพยาบาลดูแลสุขภาพจิตให้ผู้สูงอายุ</li> <li>- ให้ความรู้ด้านออกกำลังกาย ม.5 ม.8</li> <li>- ภูมิปัญญา หมอต่อกระดูก,หมอนวด,หมอสุนไพร์,โนราโรงครู</li> <li>- รดผู้สูงอายุทุกหมู่บ้านในวันสงกรานต์</li> </ul>	<p><b>ผู้สูงอายุ 55 ปีขึ้นไป</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สร้างความเข้มแข็งให้ชมรมผู้สูงอายุ ส่งเสริมการทำกิจกรรมร่วมกัน</li> <li>- ขยายผลการออกกำลังกายให้ครบทุกหมู่บ้าน</li> <li>- ให้ความรู้เรื่องสุขภาพช่องปาก</li> </ul>

SWOT การจัดทำแผนสุขภาพตำบลกำแพงเพชร

ยุทธศาสตร์ : 1.การจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาวะ

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	ข้อเสนอเพื่อการพัฒนา
<p><b>กลุ่ม 1 : ม.9 ม.10 ม.11 ม.12</b></p> <p>ม.9 มีที่ดินของกรมทางหลวง (ที่สาธารณะ 17 ไร่ เป็นป่าไม้ ไร่สอย)</p> <p>มีป่าชุมชน(ที่สาธารณะ) ชุมชนร่วมกันปลูกป่าในวันสำคัญ</p> <p>-มีห้วยบาลาย น้ำดีใช้อุปโภค</p> <p>-มีกลุ่มทำน้ำยาง</p> <p>-มีการเลี้ยงสัตว์ในครัวเรือน(แพะ วัว)</p> <p>ม.10 สภาพคลองตอมี่น้ำ คุณภาพดี</p> <p>-มีกลุ่มทำน้ำยาง</p> <p>-เคยมีกลุ่มเยาวชนอนุรักษ์</p> <p>ม.11</p> <p>-นิคมสร้างตนเองส่งเสริมการ</p>	<p>ม.9</p> <p>-มีการใช้สารเคมีในการเกษตร</p> <p>-น้ำประปาเป็นสนิม</p> <p>การทำลายทรัพยากรธรรมชาติ</p> <p>ม.10</p> <p>-มีการใช้สารเคมีในการเกษตร</p> <p>-ใช้น้ำฟุ้งเฟื้อย</p> <p>ม.11</p> <p>-มีการใช้สารเคมีในการเกษตร</p> <p>ม.12</p> <p>-มีการใช้สารเคมีในการเกษตร</p>	<p>ม.9</p> <p>-ดินเชิงเขาเพาะปลูกได้</p> <p>-มีการขุดบ่อลูกรัง</p> <p>ม.10</p> <p>-สภาพคลองตอมี่น้ำคุณภาพดี</p> <p>-แหล่งน้ำมาจากต้นน้ำธรรมชาติ มีความยั่งยืน</p> <p>ม.11</p> <p>-พื้นที่เหมาะในการปลูกผัก</p> <p>ม.12</p> <p>-เขารักเกียรติเป็นแหล่งผลิตปุ๋ยธรรมชาติ(ขี้ค่างคว)</p>	<p>-เกษตรกรใช้สารเคมีในการเกษตร(ผักเพื่อการขาย)</p> <p>-ขาดแกนนำในการรวมกลุ่ม</p> <p>-เขารักเกียรติเป็นที่สงวน(กรมทรัพย์ฯรับผิดชอบ)</p>	<p>-โครงการรณรงค์ลดการใช้สารเคมีในการเกษตรในทุกหมู่บ้าน</p> <p>-โครงการจัดเก็บขยะ แยกขยะ เริ่มจากบ้าน(อบต.มีน โยบาย ให้ทำทุกหมู่บ้าน)</p> <p>-โครงการผลิตปุ๋ยหมักชีวภาพ ใช้ประโยชน์จากขี้ค่างควใน ทุกหมู่บ้าน</p> <p>- โครงการส่งเสริมการใช้พลังงานทดแทนด้วยมูลสัตว์</p> <p>- โครงการพัฒนาเขารักเกียรติเป็นสถานที่ท่องเที่ยว เป็นศูนย์เรียนรู้ธรรมชาติของชุมชน(ในอนาคต)</p> <p>-โครงการจัดทำน้ำส้มควันไม้</p>

<p>ปลูกต้นไม้ ม.12 -มีภูเขารักเกียรติ มีสัตว์ป่า(ไก่ เถื่อน ลิง ค่าง)ดำ</p>				
<p><b>กลุ่ม 2 :</b> ม.6 -มีคลองภูมิ น้ำใช้ประโยชน์ ได้ -มีที่สาธารณะเป็นป่าชุมชน ที่พักสงฆ์ บ้านคอกช้าง -มีแหล่งน้ำกลางหมู่บ้าน เนื้อที่กว้าง 1 ไร่ ที่อนุรักษ์ สัตว์น้ำ ปลูกไม้โตเร็ว -มีกลุ่มอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม ม.7 -มีอ่างเก็บน้ำ พื้นที่ 25 ไร่ เป็น ที่เพาะพันธุ์สัตว์น้ำ ใช้เพื่อ การเกษตร -มีป่าอนุรักษ์ ที่พักสงฆ์ ม.13</p>	<p>-ปัญหาคลองตันเงิน ถูกทำลาย ด้วยการดูทรายโดยเฉพาะ คลองเขาร้อน/คลองแพรง สุวรรณ(ม.6/ม.7/ม.13) -น้ำเสียจากโรงงานบริเวณคลอง เขาร้อน(ม.6/ม.7/ม.13) -กลิ่นจากโรงงานอุตสาหกรรม เช่น จากโรงงานอาหารสัตว์ โรง ยาง(ม.6/ม.7/ม.13) -มีการทำเกษตรใช้สารเคมี(ปลูก ผัก) -ม.13 ขาดแหล่งน้ำ</p>	<p>-เชื่อมประสานเครือข่าย อนุรักษ์และพัฒนาภูมิ ภูมิ -อบต.จัดตั้งกลุ่มอนุรักษ์ 4 คลองย่อย (คลองหินดำ/ คลองแพรงสุวรรณ/คลอง เขาร้อน/คลองภูมิ)</p>	<p>โรงงานมีจำนวนมาก ประมาณ 20 แห่ง -แปรรูปผลิตภัณฑ์ยาง -อาหารสัตว์ -ท่อน้ำ -ฟาร์มไก่ไข่</p>	<p>โครงการประสานเวทีประชาคมจัดตั้งกองทุนแก้ปัญหา เรื่องน้ำเสีย/กลิ่นเหม็นจากโรงงาน โครงการขุดลอกหนองน้ำ ม.13 เพื่อใช้ประโยชน์ โครงการจัดตั้งกลุ่มอนุรักษ์ 4 คลองย่อย</p>

-มีหนองน้ำ				
<p><b>กลุ่ม 3: ม.2 ม.4 ม.5 ม.8</b></p> <p>ม.2</p> <p>-มีอ่างเก็บน้ำห้วยมะละกอ ใช้เพื่อการเกษตร ระบาย</p> <p>-มีคลองเขาร้อน(กลางน้ำ)</p> <p>-กลุ่มอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อมในหมู่บ้าน</p> <p>ม.4</p> <p>-มีป่าชุมชน อยู่ในบริเวณป่าช้า(ป่าเฉลิมพระเกียรติฯ)</p> <p>-อบต.จัดเก็บขยะ มีถังขยะ ในครัวเรือน สามารถบริการได้</p> <p>ครอบครัว</p> <p>-กลุ่มปุ๋ยชีวภาพ</p> <p>-มีฝายน้ำล้นสำหรับการเกษตร</p> <p>-มีประปาหมู่บ้าน</p> <p>-มีสนามกีฬาหมู่บ้าน พื้นที่ 5 ไร่</p> <p>-กลุ่มลงแขกแรงงานพัฒนาสิ่ง</p>	<p>-โรงงานปล่อยน้ำเสีย(-คลองยางแดง/คลองเขาร้อน ม.5)</p> <p>-โรงงานส่งกลิ่น เช่น โรงงานน้ำยาง คอกหมู (ม.4)</p> <p>-น้ำประปาเป็นสนิม(ม.4)</p> <p>-น้ำใช้ไม่พอ</p>	<p>ม.4 มีฟาร์มไก่ สามารถนำมาใช้ทำปุ๋ย</p> <p>-มีฟาร์มหมู สร้างบ่อแก๊สชีวภาพ</p>		<p>-โครงการจัดเวทีพูดคุยหาแนวทางแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อมอย่างจริงจัง</p> <p>-โครงการปรับสภาพแวดล้อมด้วยมาตรการทางผังเมือง</p> <p>-โครงการประสานผู้ประกอบการดูแล แก้ปัญหาผลกระทบร่วมกับชุมชน โรงเรียน สถานีอนามัย</p> <p>-โครงการใช้มาตรการทางกฎหมายลงโทษผู้ประกอบการ</p> <p>-โครงการจัดทำเครื่องกรองน้ำแก้ปัญหาน้ำเป็นสนิม</p> <p>โครงการจัดทำพลังงานทดแทน</p> <p>- ผลิตแก๊สชีวภาพ</p> <p>-ไบโอดีเซล(น้ำมันทอดซ้ำ มะพร้าว ปาล์ม)</p>

<p>แควดล้อม</p> <p>ม.5</p> <p>-มีกลุ่มปุยชีวภาพ</p> <p>-กลุ่มออมทรัพย์มีการปลูกไม้โตเร็วริมคลอง</p> <p>-มีกลุ่มอนุรักษ์สัตว์น้ำ เลี้ยงปลาในกระชังในคลอง</p> <p>ม.8</p> <p>-มีอ่างเก็บน้ำห้วยมะละกอ ใช้เพื่อการเกษตร ปรปะปา</p>				
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

ยุทธศาสตร์ :2.เกษตรและอาหารที่เอื้อต่อสุขภาพของผู้บริโภค

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	ข้อเสนอเพื่อการพัฒนา
<p><b>กลุ่ม 1 : ม.9 ม.10 ม.11 ม.12</b></p> <p>- การเกษตร เช่น ปลูกผัก ผัก ปลอดสารพิษ การเลี้ยงสัตว์</p>	-	<p>อบต.สนับสนุนแนวทาง เศรษฐกิจพอเพียงในครัว เรือนระดับหมู่บ้าน</p>	-	<p>1.โครงการเศรษฐกิจพอเพียงในครัวเรือน(กินอาหารที่ไม่มี สารพิษ)</p> <p>2.โครงการอบรมเกษตรกรกรรมวิธีธรรม-วิถีไทตำบล กำแพงเพชร</p> <p>3.โครงการรณรงค์การทำบัญชีครัวเรือน โครงการควบคุมคุณภาพอาหารปรุงสำเร็จ</p>
<p><b>กลุ่ม 2 : ม.6 ม.7 ม.13</b></p> <p>-กลุ่มน้ำยาง ม.7</p> <p>- กลุ่มปุยชีวภาพ ม.6 มีการผลิตปุย ขายให้เกษตรกรใน ม.6</p>	<p>มีการใช้สารเคมีใน การเกษตร</p>	-		<p>1. โครงการให้ความรู้พฤติกรรมกรกิน การปรุงอาหาร</p> <p>2. โครงการรณรงค์การปลูกผักสวนครัว สมุนไพร</p> <p>3.โครงการรณรงค์ลดการใช้สารเคมี</p>
<p><b>กลุ่ม 3: ม.2 ม.4 ม.5 ม.8</b></p> <p>-กลุ่มปุยหมักชีวภาพ</p> <p>-มีการปลูกผักปลอดสารพิษ(ไม่มี การรวมตัว)</p>	<p>ผักผลไม้ไม่ปลอดภัย</p>			<p>1.โครงการอสม. รณรงค์สุขภาพ(กินอาหารปลอดภัย ถูก สุขลักษณะ)</p>
<p>มีการทำนา ม.5, ม.8, ม.2, ม.6</p> <p>ม.5 มีการลงขอ (ข้าวเล็บนก ข้าว ไต้เลี้ยง ข้าวคลองหลวง)</p> <p>-มีการตรวจสอบสารปนเปื้อนทุก 3 เดือน</p>	<p>ตลาดนัดชั่วคราว ขาดการ ดูแลความสะอาด</p>		<p>ไม่สามารถควบคุมตลาดนัดใน ชุมชน</p>	

## ยุทธศาสตร์ : 3.คุณธรรม วัฒนธรรมและภูมิปัญญาชุมชน

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	ข้อเสนอเพื่อการพัฒนา
<p>1.คุณธรรม :</p> <p>1.1 มีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ</p> <p>-มีวัดใหม่ทุ่งคา(โรงเรียนพุทธศาสนาวันอาทิตย์/มีศูนย์ปฏิบัติธรรมระดับตำบล มีเจ้าอาวาสเป็นเจ้าคณะตำบล/พ่อท่านหนู)</p> <p>-โรงเรียนวัดทุ่งคา มีศูนย์กีฬาระดับตำบล/โรงเรียนวิถีพุทธ</p> <p>-มีมัสยิด ม.9/ม.10/ม.12 มีศูนย์อบรมศาสนาและจริยธรรม</p> <p>-มีโต๊ะอิหม่าม/โต๊ะครูทั้ง 3 หมู่บ้าน</p> <p>-ไม่มีความขัดแย้งด้านศาสนา</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● คนยังขาดความเข้าใจศาสนา</li> <li>● วัดขาดพระ</li> <li>● คนขาดแรงจูงใจในการเข้าวัด/มัสยิด</li> <li>● ขาดผู้นำธรรมชาติ ผู้นำมาโดยตำแหน่ง</li> <li>● การเมืองครอบงำทำให้เกิดความขัดแย้ง/แตกแยก</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ชาวบ้านม.9/ม.10/ม.12 ทั้งเยาวชน/ผู้สูงอายุ/ผู้ชาย มาละหมาด</li> <li>● อบรมขัดเกลาจิตใจทุกวันศุกร์</li> <li>● นโยบายรัฐ สนับสนุน(อยู่ดีมีสุข/พรบ.สุขภาพแห่งชาติ)</li> <li>● อบต.สนับสนุนเต็มที่</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ด้านอาชีพทำให้ไม่มีเวลาเข้าวัด/มัสยิด</li> <li>● งบประมาณสนับสนุน</li> <li>● ขาดพื้นฐานการประชุมร่วมกัน</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. โครงการวิจัยชุมชนสำรวจประชากรที่เปลี่ยนศาสนาเพื่อปรับพฤติกรรมให้ถูกหลักศาสนา</li> <li>2. โครงการสร้างผู้นำ ส่งเสริมวิทยากรให้ความรู้ แลกเปลี่ยนเผยแพร่ด้านศาสนา(มุสลิม)</li> <li>3. โครงการประสานวัดเป็นวิทยากรไปสอนศาสนาหรือจริยธรรมที่โรงเรียน</li> <li>4. โครงการพัฒนาสถาบันศาสนา เพิ่มกิจกรรมสร้างแรงจูงใจให้คนเข้าวัด/มัสยิด</li> <li>5. โครงการประสานบ้าน/วัด/โรงเรียน จัดทำ “ธรรมานุญตำบล” สร้างผู้นำมีคุณธรรมระดับหมู่บ้าน โดยใช้แนวทางประชาคมสร้างความสัมพันธ์</li> </ol>
<p>2. ภูมิปัญญาชุมชน</p> <p>2.1 หมอพื้นบ้าน(มีหมอดำแย ม.6, ม.8, ม.9,ม.5,ม.13/หมอนวดแผนโบราณ ม.9,ม.11, ม.12, ม.5, ม.7,ม.13, ม.8/หมอต่อกกระดูก ม.9,ม.5, ม.13, ม.11, /หมอสมนไพร/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ขาดการสืบทอด ลูกหลานไม่สนใจ</li> <li>● เป็นผู้สูงอายุ</li> <li>● ไม่มีตำรา</li> <li>● ขาดการส่งเสริมภูมิปัญญา</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● โรงเรียนมีนโยบายหลักสูตรท้องถิ่น สามารถนำภูมิปัญญาไปสืบทอด</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ขาดการประชาสัมพันธ์เฉพาะกลุ่ม</li> <li>● ขาดงบประมาณ</li> <li>● เด็กย้ายที่เรียนขาดความต่อเนื่อง</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. โครงการวัดสืบสานภูมิปัญญา</li> <li>2. โครงการสร้างความเข้มแข็งด้วยการจัดตั้งชมรม/เครือข่ายภูมิปัญญาในแต่ละด้านของชุมชน</li> <li>3. โครงการสำรวจข้อมูลพื้นฐานภูมิปัญญาท้องถิ่นในตำบล กำแพงเพชร</li> <li>4. โครงการจัดตั้งโรงอบสมุนไพรในหมู่บ้าน</li> </ol>

<p>หมอดู/หมอทำขวัญ</p> <p>-จักสาน เครื่องมือหาลา กรงนก แข่ง สาดเตย</p> <p>-การละเล่นพื้นบ้าน โนราโรงครุ ม. 5, ม.6, ม.4, ม.13/ หนังสืงสูง/กลอง ยาว ม.5, ม.11, ม.4, ม.13/ -ของเล่นพื้นบ้าน ถับโพง ลูกข่าง -โรงเรียนวัดใหม่และห้วยสมบุญ สอนมโนห์รา/ -อนามัยมีโครงการแพทย์แผนไทย มีอุปกรณ์ นวด/ห้องอาบน้ำ/อบ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ขาดการรวมกลุ่ม การรวมตัวเป็นเครือข่าย</li> </ul>			<p>5.โครงการปลูกสมุนไพรพื้นฐานในครัวเรือน</p> <p>6.โครงการให้ความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นฐานในการรักษาโรค</p> <p>7.ให้อามัยเป็นศูนย์บริการแพทย์แผนไทยประจำตำบล</p>
<p>3.วัฒนธรรม</p> <p>-รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุทุกวัน</p> <p>สงกรานต์</p> <p>-งานประเพณี ชักพระ ลอยกระทง</p> <p>วันสารทไทย ทำบุญวาง วันฮารีรา</p> <p>ขอ ออกบวช</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• รูปแบบเปลี่ยนไปตาม เงื่อนเวลา</li> <li>• มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อ สุขภาพ(เมาสุรา)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• มีการประกวดเรือพระ ที่อำเภอ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ระยะเวลาของงาน</li> <li>• คนไม่มีเวลามาร่วม กิจกรรม</li> </ul>	<p>1.รณรงค์ให้ความรู้ สอดแทรกเรื่องสุขภาพในขบวนงานบุญ ประเพณี</p>

## ยุทธศาสตร์ : 4.ส่งเสริมสุขภาพประชาชนในตำบลกำแพงเพชร

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	ข้อเสนอกิจกรรม
<b>ช่วงอายุ 0-12 ปี</b>				
1. สถานีอนามัยร่วมมือกับโรงเรียนในการตรวจสุขภาพฟันและอาหารเสริม 2. โรงเรียนส่งเสริมให้เด็กออกกำลังกาย 3. มีคลินิกชุมชนใน ม.2 รักษาดูแลสุขภาพ(หน่วยย่อยของรพ.รัตภูมิ) 4. โรงเรียนใน ม.8 มีการสอนเพิ่มเติม 5. ใช้จ่ายสมุนไพรรักษาโรค(ฟันผุ) 6. มีการฉีดวัคซีนเสริมให้เด็กครอบคลุม 100%	1. โรคทั่วไปได้แก่ ปัญหาช่องปาก เช่นเด็กลิ้นเป็นฟาง ฟันผุ จากพฤติกรรมกรกิน เด็กกินขนมถุง โรคอ้วน ไข้หวัด โรคผิวหนังภูมิแพ้(จากอากาศมีมลพิษและพฤติกรรมกรนอนเปิดพัดลม) ปากนกกระจอก ตาแดง เป็นช่วงๆ 2. ปัญหาทางสังคม ได้แก่ เริ่มสูบบุหรี่ เด็กติดเกมส์ เด็กไม่ไปโรงเรียน เด็กถูกทอดทิ้ง(ครอบครัวแตกแยก) 3. สมาร์ทโฟน เรียนต่ำกว่าเกณฑ์ 4. มารดาไม่ได้ไปฝากท้อง	-มีศูนย์เด็กเล็ก 5 แห่ง -มีสถานีอนามัย 2 แห่ง -นม จากวิทยาลัยเกษตร	-ร้านค้าไม่ได้ทำตามกฎหมายในการจำหน่ายบุหรี่ให้เยาวชน	1. โครงการประสานความร่วมมือ บริการอาหารสุขภาพในพื้นที่ ค้นหาแนวทาง(อบต./สอ./ผู้ผลิต/แม่ครัว/ผู้ปกครอง/ผู้บริหารศูนย์เด็กเล็ก/โรงเรียน) -เมนูสุขภาพ(ข้าวซ้อมมือ ผัก เนื้อปลา ไข่ นม ฯลฯ) -สร้างเครือข่ายผู้ผลิต ผู้บริโภค -โรงเรียนเชิญผู้ปกครองประชุมเรื่องสุขภาพเด็ก -ก่อตั้งกลุ่มผู้ปกครองเพื่อส่งเสริมกิจกรรมสุขภาพเด็กและความอบอุ่นในครอบครัว กลุ่มเป้าหมาย ศูนย์เด็กเล็ก 5 แห่ง และโรงเรียนห้วยสมบูรณ์
<b>ช่วงอายุ 13-20 ปี</b>				
1. การแข่งกีฬาต้านยาเสพติด 2. มีกลุ่มอาชีพ 3. กศน. ให้ทุน โอกาสการเล่า	1. ยาเสพติด เหล้า บุหรี่ 2. ชู้สาว 3. รชชิ่ง/อุบัติเหตุ	คณะทำงานแก้ปัญหาอุบัติเหตุจังหวัด มีนโยบายสนับสนุนพื้นที่	-ขาดแกนนำเยาวชนและผู้ใหญ่ที่สนใจแก้ปัญหา	1. โครงการรณรงค์แก้ปัญหาอุบัติเหตุในพื้นที่ -สวมหมวกกันน็อค(เริ่มจากเด็ก) -ร่วมกับชมรมเหยื่อมาแล้วจับ

<p>เรียนสำหรับผู้มีปัญหา</p> <p>4. โรงเรียนศาสนาวันอาทิตย์</p> <p>5. มีกลุ่ม to be numbr one</p>	<p>4. การพนัน เช่น พนันฟุตบอล ตู้ม้า แทงสุนัข</p> <p>5. หนีโรงเรียน</p> <p>6. มีสถานที่มั่วสุม(ร้านคารา โอเกะ โต๊ะสุนัข)</p> <p>7. ทะเลาะวิวาท เช่น ในงานมหรสพ</p> <p>8. ลักขโมย</p>			<p>กลุ่มเป้าหมาย โรงเรียนรัศมิ์วิทยา</p> <p>2.โครงการรณรงค์เรื่องยาเสพติด (ครอบครัวปลอดภัยเสพ ติด) ป้ายโฆษณา การประชุม ใช้ มาตรการทางกฎหมาย โรงเรียน วัด ชุมชน ใส่ใจต่อปัญหาเยาวชน</p> <p>3.โครงการส่งเสริมกลุ่มงาน กลุ่มอาชีพ ให้เกิดการการใช้ เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น ช่อมรดก ตัดผม -สนับสนุนการใช้เวลาว่างของเด็กในช่วงปิดเทอมในสถาน ประกอบการ</p> <p>4. โครงการลด ละ เลิกการพนัน(ผลักดันตู้ม้าออกนอกพื้นที่)</p>
<b>ช่วงอายุ 21-55 ปี</b>				
<p>1. อสม. นัดตรวจเช็ค สุขภาพ(ความดันทุกเดือน)</p> <p>2. ม.4 มีกลุ่มอาชีพดอกไม้ จันทร์</p> <p>3. กลุ่มปู้ยหมักชีวภาพ</p> <p>4. กลุ่มออมทรัพย์</p> <p>5. มีการปลูกผักปลอดสาร พิษ(ไม่มีการรวมตัว)</p>	<p>1. การเล่นเกมพนัน เช่นพนันบอล พนันมวย</p> <p>2. ความดัน เบาหวาน โรคอ้วน จาก พฤติกรรมการกิน</p> <p>3. โรคเข็ดเมื่อจากการประกอบอาชีพ เช่น สวนยาง โรงงาน</p> <p>4. วิทยทอง</p> <p>5. ปัญหาหนี้สิน</p> <p>6. ปัญหาครอบครัวหย่าร้าง</p> <p>7. ปัญหาอนามัยช่องปาก เช่น ฟันผุ</p> <p>8. มะเร็งเต้านม</p>	<p>สหวิชาชีพ(แพทย์ พยาบาล เภสัช)</p>	<p>ภารกิจของกลุ่มเสี่ยงมีมาก ไม่สามารถรวมกลุ่ม</p>	<p>1. โครงการค้นหาและเฝ้าระวัง ด้วยการตรวจสุขภาพประจำ ปี ค้นหาคนสุขภาพดี คนสุขภาพไม่ดี</p> <p>2.โครงการประสานสหวิชาชีพทั้งในพื้นที่ นอกพื้นที่ เปิด คลินิกเคลื่อนที่</p> <p>3.โครงการสำรวจพฤติกรรมของผู้ป่วย ความดัน เบาหวาน ร่วมวิเคราะห์หาทางแก้ไข -ให้ความรู้พฤติกรรมกรกิน การปรุงอาหาร -รณรงค์การปลูกผักสวนครัว สมุนไพร(ว่านหางจระเข้ ไคร หอม ขมิ้น หัวข่า ) -แอโรบิค</p> <p>4. โครงการฟื้นฟูการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น(อบ นวด ประคบ)</p>

				ในการรักษาโรค 5.พัฒนาศักยภาพ อสม.(กินอาหารปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ)
<b>อายุ 55 ปีขึ้นไป</b>				
<p>-ม.6 มีชมรมผู้สูงอายุ</p> <p>- เงินเลี้ยงชีพจากภาครัฐ</p> <p>- มีชมรมผู้สูงอายุตำบล</p> <p>- ตรวจสอบสุขภาพประจำเดือน</p> <p>- โรงพยาบาลดูแลสุขภาพจิตให้ผู้สูงอายุ</p> <p>- ให้ความรู้ด้านออกกำลังกาย</p> <p>ม.5 ม.8</p> <p>- ภูมิปัญญา หมอต่อกระดูก, หมอนวด, หมอสมุนไพร, โนราโรงครุ</p> <p>- รดน้ำผู้สูงอายุทุกหมู่บ้านในวันสงกรานต์</p>	<p>1. เบาหวาน ความดัน</p> <p>2. เช็ดเมือข</p> <p>3.ปัญหาสายตา เช่น ตาเป็นฝ้า ตาเป็นต้อ</p> <p>4.ข้อกระดูกเสื่อม</p> <p>5.เป็นลม</p> <p>6.ขึ้นน้อยใจ เครียด ซึมเศร้า(คิดถึงลูกหลาน)</p>	<p>-วัดใหม่ทุ่งคา</p> <p>-วัดควนรู</p> <p>-มัสยิด สามารถให้บริการคลินิกสมุนไพรของชุมชน</p>	<p>-ขาดการรวมกลุ่ม</p>	<p>1. โครงการตั้งชมรมผู้สูงอายุ ให้มีกิจกรรมออกกำลังกาย การพูดคุยระหว่างสมาชิก</p> <p>2. โครงการเปิดคลินิกสมุนไพรของชุมชน(เก๊สัชชุมชน)</p> <p>3. โครงการจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นตำบลอบรมความรู้ ภูมิปัญญา แพทย์แผนโบราณ</p> <p>4. โครงการจัดรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ</p> <p>5. โครงการอสม. ตรวจสอบสุขภาพเดือนละครั้ง / พุดคุยปัญหาสุขภาพ</p> <p>6. โครงการสนับสนุนอาชีพเสริมสำหรับผู้สูงอายุ</p>

### บทที่ 3

#### แผนสุขภาพตำบลกำแพงเพชร

##### วิสัยทัศน์

ของอบต. : “ คุณธรรมนำบริหาร บูรณาการ พัฒนา การศึกษาทันสมัย โปร่งใสการทำงาน  
ยกเทศบาลโดยเร็ว”

วิสัยทัศน์แผนสุขภาพตำบล : คุณธรรมนำหน้า ส่งเสริมภูมิปัญญา สุขภาพดีถ้วนหน้า ลดปัญหาสิ่งแวดล้อม  
น้อมนำพระราชดำรัส

##### พันธกิจ :

1. พัฒนาคณากรให้มีคุณภาพ คุณธรรม
2. ส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น
3. ทำให้สุขภาพประชาชนตำบลกำแพงเพชรดีถ้วนหน้า
4. ให้ประชาชนทุกคนมีส่วนร่วมในการลดปัญหาสิ่งแวดล้อม
5. ปลุกฝังจิตสำนึกประชาชนนำพระราชดำรัสมาใช้ในชีวิต

##### ยุทธศาสตร์ :

- 1.การจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาวะ
- 2.เกษตรและอาหารที่เอื้อต่อสุขภาพของผู้บริโภค
- 3.คุณธรรม วัฒนธรรม และภูมิปัญญาชุมชน
- 4.ส่งเสริมสุขภาพประชาชนในตำบลกำแพงเพชร  
(กลุ่มเด็ก เยาวชน วัยแรงงาน และผู้สูงอายุ)

คำขวัญ : สร้างจิตสาธารณะที่ดี นำพาวิถีชุมชน

##### ระยะเวลา

กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนทั่วไป

## แผนสุขภาพตำบลกำแพงเพชร

ยุทธศาสตร์ : 1.การจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการปฏิบัติการ คัดแยกขยะจากครัวเรือน	1.อบรม คัดแยกขยะในครัวเรือน 2.จัดตั้งธนาคารขยะของหมู่บ้านร่วมกันระหว่างครัวเรือน อบต. และหน่วยงาน 3.ส่งเสริมการใช้ถุงผ้า ภาชนะ ที่ปลอดภัย	ทุกหมู่บ้าน	2551-2555	-	-อบต. -ร่วมกับเทศบาลตำบลกำแพงเพชร(มีธนาคารขยะ) -กองทุนพัฒนาสังคมและทรัพยากรมนุษย์ -SML คณะทำงานกลางรับผิดชอบ
2	โครงการส่งเสริมการใช้พลังงานทดแทนด้วยมูลสัตว์	1. นำร่องครัวเรือนในแต่ละหมู่บ้านที่มีมูลสัตว์เพียงพอในการทำแก๊สชีวภาพ 2.คูงาน อบรม ให้ความรู้ 3. ผลิตแก๊สชีวภาพในครัวเรือน	ทุกหมู่บ้าน ม.9 มีการเลี้ยงวัวมาก	2551-2555 2551 นำร่องหมู่ละ 2 ครัวเรือน	5,000 บาทต่อครัวเรือน(ครัวเรือน 1 ส่วน อบต. 1 ส่วน) แผนสุขภาพ 1 ส่วน) งบรวม 110,000 บาท (เฉลี่ยหน่วยงานละ 36,000 บาท)	-แผนสุขภาพจังหวัดประเด็นการจัดการสิ่งแวดล้อม(งบอบจ.) -กรมพลังงานไทย -อบต. -กองทุนพัฒนาสังคมและทรัพยากรมนุษย์ วัชรินทร์ ชิตณรงค์ ประธานงาน

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
3.	โครงการพัฒนาเขารักเกียรติเป็นสถานที่ท่องเที่ยวและแหล่งเรียนรู้ธรรมชาติของชุมชน	1.สำรวจเส้นทาง ปรับปรุงเบื้องต้น ทำป้ายเก็บข้อมูลพื้นฐาน-พันธุ์ไม้ พันธุ์สัตว์ สมุนไพร -ถ้ำ(หินย้อย ค้างคาวผี) -บันไดทางขึ้น -จุดชมวิว ณ บริเวณหินช่องลม -วัดสมัยอุทธยา มีกระดุกช้าง -ลิง/ค้างคาว/ไก่เถื่อน -ไม้สลัดไค ดิบลิเชือก -หินฟอสเฟส -หอกกระจายข่าว -พระนอน 2.จัดตั้งกลุ่มอนุรักษ์เขารักเกียรติ	-ชุมชน ม.12 -โรงเรียนรัตภูมิวิทยา/ โรงเรียนบ้านเขารักเกียรติ/ โรงเรียนบ้าน นิคมสร้างตนเอง 1	2551 สำรวจข้อมูลพื้นฐานเพื่อการพัฒนา	5,000 บาท	-ชุมชน -คณะทำงานแผนสุขภาพตำบลรับผิดชอบ

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
4.	โครงการจัดเวทีสาธารณะหาแนวทางแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อม	<p>-ประสานผู้ประกอบการแก้ปัญหามลภาวะร่วมกับชุมชน โรงเรียน สถานีอนามัย อบต. อำเภอ จัดตั้งคณะกรรมการไตรภาคี(ผู้ประกอบการ ชุมชน หน่วยงาน)</p> <p>-อบต. จัดศูนย์รณรงค์เรียน เฝ้าระวัง</p> <p>-ควบคุมการใช้ประโยชน์ที่ดินสำหรับอุตสาหกรรมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพด้วยมาตรการผังเมือง</p> <p>-ผลักดันเงินโยกย้ายโดยประสานกับเครือข่ายสิ่งแวดล้อม 4 กลุ่มน้ำในจังหวัดสงขลา</p>	ทุกหมู่บ้าน เว้น ม.10/ ม.11/ ม.13	2551-2555	-	<p>-อำเภอ</p> <p>-อบต.</p> <p>-ทสจ.</p> <p>-อุตสาหกรรมจังหวัด</p> <p>-กรมควบคุมมลพิษ</p> <p>-สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาค 16</p> <p>-DSI</p> <p>-สช.(คณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ)</p>
5	โครงการขุดลอกหนองน้ำเพื่อใช้ประโยชน์	<p>1.ขุดลอกหนองน้ำ ม.13</p> <p>1.1 หนองกวางซ้อง</p> <p>1.2 ห้วยฝักหนาม</p> <p>2. ขุดลอกหนองน้ำ ม.12</p> <p>2.1 หนองยาว</p> <p>เพื่อเป็นแหล่งสาธารณประโยชน์</p> <p>การเกษตร</p>	ม.12/ ม.13	2551-2555	900,000 บาท(จุดละ 300,000 บาท)	<p>อบต./อบจ.</p> <p>งบ SML</p>

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
6	โครงการจัดตั้งกลุ่มอนุรักษ์คลอง	1. จัดตั้งกลุ่มอนุรักษ์คลองย่อย -คลองภูมิ/คลองหินดำ/คลองรำคาญ/คลองแพรกสุวรรณ/คลองเขาร้อน/คลองยางแดง 2. จัดกิจกรรมอนุรักษ์ (ฝายชะลอน้ำ วัดคุณภาพน้ำ ลอกราพา ปลุกแฝก ปลุกไผ่ ปลุกไทร หว่า ลูกฉิ่ง เดินริมคลองลงแลทำวังปลารักษาพันธุ์ไม้ เขตอภัยทาน) 3. กำหนดมาตรการไม่ทำลายไม้ริมคลอง	ม.6, ม.7, ม.13	2551-2555	ปีละ 200,000 บาท	-อบต. -เครือข่ายศึกษาและอนุรักษ์พันธุ์พืช(งบจากมูลนิธิ โศก) -UNDP -สสส. -มูลนิธิอินทีไชเดิล เขอร์มัน
7	โครงการจัดทำเครื่องกรองน้ำแก้ปัญหาหน้าเป็นสนิม	1. จัดเวทีสาธารณะเชิญทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องนำเสนอแนวทางแก้ไข 2. แก้ปัญหาระบบกรองน้ำใหญ่ สร้างบ่อพักบ่อหมุนเวียน บ่อจ่าย 3. จัดตั้งกองทุนน้ำของหมู่บ้านบ้านห้วยโธน	ม.9	2551-2555	สนับสนุนงบจัดเวทีสาธารณะและจัดทำกองทุนหมุนเวียนเพื่อสร้างเครื่องกรองในครัวเรือน 34,000 บาท	-กรมทรัพยากรธรณี -แผนสุขภาพจังหวัดประเด็นการจัดการสิ่งแวดล้อม(อบจ.) นายอาเต็ม โอะหมาน ประธานงานชุมชน นายวัชรินทร์ ชิตณรงค์ ประธานหน่วยงาน

## ยุทธศาสตร์ :2.เกษตรและอาหารที่เอื้อต่อสุขภาพของผู้บริโภค

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการประสานความร่วมมือบริการอาหารสุขภาพในพื้นที่	-ประสานความร่วมมือกับกลุ่มเป้าหมาย หาแนวทางความร่วมมือ -จัดเมนูสุขภาพให้กับประชากรทุกวัย(ข้าวซ้อมมือ ผัก เนื้อปลา ไข่ นม ฯลฯ) -สร้างเครือข่ายผู้ผลิต ผู้บริโภค -จัดกิจกรรมสนับสนุน เช่น โรงเรียนเชิญผู้ประกอบการประชุมเรื่องสุขภาพเด็ก ประกวดเมนูอาหารพื้นบ้าน	-ศูนย์เด็กเล็ก 5 แห่ง และโรงเรียนห้วยสมบูรณ์ -(อบต./สอ./ผู้ผลิต/แม่ครัว/ผู้ประกอบการ/ผู้บริหารศูนย์เด็กเล็ก/โรงเรียน)	2551-2555	2551 -งบกลาง 50,000 บาท 2552-2555 เข้าแผนของแต่ละหน่วยงาน	-สสจ. -สอ. -อบต.(โครงการศูนย์เด็กเล็กนำอยู่) -สภาอาหารปลอดภัยจังหวัด -เครือข่ายสร้างสุขภาพจังหวัด
2	โครงการรณรงค์ลดการใช้สารเคมีในการเกษตรทุกหมู่บ้าน	1. จัดตั้งเครือข่ายผู้ผลิตอาหารเพื่อสุขภาพ ตำบลส่งเสริมการรวมตัวใช้ปุ๋ยชีวภาพทดแทนการใช้สารเคมี 2. สนับสนุนให้มีเครื่องผสมปุ๋ยชีวภาพในหมู่บ้าน 3.รณรงค์สร้างความตระหนักให้กลุ่มปลูกยาง/ปลูกผัก/ทำนาที่ใช้สารเคมี	กลุ่มปุ๋ยชีวภาพและเกษตรกรทุกหมู่บ้าน	2551-2555	200,000 บาท	-SML -กสน.(สาริต ให้ความรู้) -กรมพัฒนาที่ดิน(ให้ความรู้) -ธกส. -พัฒนาชุมชน

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
3	โครงการเศรษฐกิจพอเพียงในครัวเรือน	1.อบรมเกษตรกรกรมวิจิตรกรม-วิถีไทตำบลกำแพงเพชร ผลิตอาหาร “ปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างปลูก” 2. ส่งเสริมการผลิตบนฐานการพึ่งตนเอง เลี้ยงปลา เลี้ยงเป็ดบ้าน เลี้ยงไก่พื้นเมือง 3. ส่งเสริมการออม ด้วยกระบวนการตั้งจะลดรายจ่ายวันละบาท 4. ส่งเสริมการทำบัญชีครัวเรือน 5. ลดรายจ่ายในครัวเรือน (คัดแยกขยะ ทำสบู่ น้ำยาอเนกประสงค์)	ม.6, ม.8, ม.9, ม.10, ม.11, ม.12	2551 นำร่องที่ ม.6, ม.8(หมู่ละ 10 ครัวเรือน) 2552-2555 ขยายผลทุกหมู่บ้าน(กลุ่มแกนนำ)	วัดคูคิบและอุปกรณ	-อบต. -ศูนย์พัฒนาสังคม

## ยุทธศาสตร์ : 3.คุณธรรม วัฒนธรรมและภูมิปัญญาชุมชน

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการสร้างนักวิจัยชุมชน	1.สร้างนักวิจัยชุมชน(ไทย/พุทธ) 2.ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามความต้องการของชุมชน -สำรวจประชากรที่เปลี่ยนศาสนาเพื่อปรับพฤติกรรมให้ถูกหลักศาสนา -อื่นๆ	นักวิจัยชุมชน 6 คน	2551 สร้างนักวิจัย 2552-2555	10,000 บาท	แผนสุขภาพประเด็น สวัสดิการชุมชนฯและ สถาบันวิจัยระบบสุขภาพ ภาคใต้
2	โครงการพัฒนาบุคลากรสถาบันศาสนา และสร้างแรงจูงใจให้คนเข้าวัด/มัสยิด	อิสลาม -สร้างผู้นำ พัฒนาผู้นำ ส่งเสริมวิทยากรให้ ความรู้ แลกเปลี่ยน เผยแพร่ด้าน ศาสนา(มุสลิม) -สอดแทรกเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง การออม การทำบุญชักรัวเรื้อน คุณธรรม จริยธรรม พุทธ -สร้างวิทยากรบรรยายธรรมะ -ประสานพระเป็นวิทยากรไปสอนศาสนา หรือจริยธรรมที่โรงเรียน -ประสานบ้าน/วัด/โรงเรียน/ชุมชนร่วม กิจกรรมประเพณี วัฒนธรรม หรือกิจกรรม	วัดใหม่ทุ่งคา ม.8 วัดเขารักเกียรติ ม.12 วัดม่วงทอง ม.13 วัดควรรู้ธรรมาวาส มัสยิดห้วยไอน ม.9/ม.12	2551-2555	ประชุมทำความเข้าใจ(มัสยิด/วัด)	อบต./บ้าน/วัด/โรงเรียน/ มัสยิด/ชุมชน

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
3	โครงการ สร้างผู้นำมีคุณธรรมระดับหมู่บ้าน	-สร้างผู้นำธรรมชาติ(ทั้งเก่าและใหม่) ผ่านการประชุมประจำเดือนคณะทำงานแผนสุขภาพ ตำบลและแกนนำจากกิจกรรม -ประสานบ้าน/วัด/โรงเรียน โดยใช้แนวทางประชาคมสร้างความสัมพันธ์	คณะทำงานกลาง	2551-2555	งบกลาง	ทุกภาคส่วน
4	โครงการสร้างความเข้มแข็งด้วยการจัดตั้งชมรม/เครือข่ายภูมิปัญญาของชุมชน	1. จัดตั้งชมรมแลกเปลี่ยนความรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในตำบลกำแพงเพชร(หมอสมนไพร หมอนวด หมอต่อกระดูก หมอปิดพิษงู หมอดำยา) 2. จัดตั้งโรงอบสมุนไพรในหมู่บ้าน/วัด/อนามัย (นำร่องที่อนามัยหนองกางเขน) 3. ปลุกสมุนไพรพื้นฐานในครัวเรือน 4. ให้ความรู้เรื่องสมุนไพรพื้นฐานในการรักษาโรค 5. ให้อาามัยเป็นศูนย์บริการแพทย์แผนไทยประจำตำบล 6. เปิดคลินิกสมุนไพรของชุมชน(เก๊าซ์ชุมชน)	ทุกหมู่บ้าน	2551-2555	2551 งบจัดตั้งชมรม 30,000 บาท สนับสนุนโรงอบสมุนไพร 10,000 บาท 2552-2555 เข้าแผนอบต.หรืออื่นๆ	-สสมช. -อบต. -สมาคมแพทย์แผนไทย -เครือข่ายสร้างสุขภาพจังหวัดสงขลา สถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้ -สปสช.

## ยุทธศาสตร์ : 4.ส่งเสริมสุขภาพประชาชนในตำบลกำแพงเพชร

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการรณรงค์แก้ปัญหาอุบัติเหตุในพื้นที่	-รณรงค์และผลักดันให้สวมหมวกกันน็อกทั้งเด็กและผู้ใหญ่ -ร่วมกับชมรมเหยื่อเมาแล้วขับสร้างความตระหนักเพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุในโรงเรียน -ป้ายเตือน(วิวข้ามถนน, ระวังเด็ก, ลดความเร็วฯลฯ) เพิ่มไฟหรือแสงสว่างในกลางคืน หรือจุดเสี่ยง -แก้ไขวิศวกรรมทางถนน เพิ่มลูกระนาดในชุมชน ลดความเร็ว -สร้างการเรียนรู้เรื่องกฎจราจรในโรงเรียน	โรงเรียนรัศมีวิทยา/ผู้ปกครอง/สถานที่ราชการ	2551-2555	100,000 บาท	-กรมทางหลวง/กรมขนส่ง -สสจ. -แผนสุขภาพประเด็นป้องกันและลดอุบัติเหตุ -สสส.
2	โครงการรณรงค์เรื่องยาเสพติดครอบครัวปลอดภัย	-จัดประชาคมชุมชน กำหนดพื้นที่เป็นโซนแจ้งข้อมูลให้เจ้าหน้าที่ ใช้มาตรการทางกฎหมาย ค้นหากิจกรรมแก้ปัญหา -จัดทำข้อมูลกลุ่มเสี่ยง ส่งข้อมูลให้ทางอำเภอ(ปลัดอาวุโส) สร้างจิตสำนึกโรงเรียน วัด ชุมชน มีมาตรการใส่ใจต่อ	ทุกหมู่บ้าน	2551-2555	-	-ปปส. -ปปง. -ปกครอง(ปลัดอาวุโส) -ตำรวจ -โรงเรียน/รพ.

		ปัญหา				
--	--	-------	--	--	--	--

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
		เยาวชน -สร้างอาสาสมัคร ปปง. ให้ข้อมูลทางลับ แจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดให้หน่วยงาน				
3	โครงการสร้างอาชีพเสริมในเวลาว่างให้เยาวชน	-สร้างอาชีพเสริม อบรม เช่น ช่อมรดกตัดผม -สนับสนุนการใช้เวลาว่างของเด็กในช่วงปิดเทอมในสถานประกอบการ โดยการประสานของคณะทำงานสุขภาพตำบล -ดีเจ.เยาวชนแก้ปัญหายาเสพติด	เยาวชนในโรงเรียน กลุ่ม to be numberone	2551-2555	รวมกับโครงการ 2	กศน. ผู้ประกอบการโรงเรียน สสส.
4	โครงการลด ละ เลิกอบายมุข	-ผลักดันผู้มีอำนาจ/พินันบอลออกนอกพื้นที่ โดยการแจ้งข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง -รณรงค์ให้ความรู้ ลด ละ เลิกอบายมุข (สร้างนิสัย ลด ละ เลิก) -สร้างจิตสำนึกให้เยาวชน -คัดกรองครอบครัวดีเด่น เชิดชู ยกย่อง -ให้ทุนการศึกษา เด็กที่มีครอบครัวไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุข	ทุกชุมชน	2551-2555	-	-ปปส. -ปปง. -ปกครอง(ปลัดอาวุโส) -ตำรวจ -โรงเรียน/รพ./วัด/มัสยิด

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
5	โครงการส่งเสริมสุขภาพชุมชนตำบลกำแพงเพชร	<p>1. ค้นหาและเฝ้าระวัง ด้วยการตรวจสุขภาพประจำปี คัดกรองค้นหาคนสุขภาพดี คนสุขภาพไม่ดี(ความดัน เบาหวาน มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม)</p> <p>2.ประสานสหวิชาชีพทั้งในพื้นที่ นอกพื้นที่ เปิดคลินิกเคลื่อนที่</p> <p>3.สำรวจพฤติกรรมของผู้ป่วย ความดัน เบาหวาน จัดค่ายร่วมวิเคราะห์หาทางแก้ไข</p> <p>-ให้ความรู้พฤติกรรมภารกิจ การปรุงอาหาร</p> <p>-รณรงค์การปลูกผักสวนครัว สมุนไพร(ว่านหางจระเข้ ไคร้หอม ขมิ้น หัวข่า)</p> <p>-แอโรบิก</p> <p>4.ฟื้นฟูการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น(อบ นวด ประคบ) ในการรักษาโรค</p> <p>5.พัฒนาศักยภาพ อสม.(กินอาหารปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ)</p>	ทุกหมู่บ้าน	2551-2555	ปีละ 100,000 บาท	<p>อบต.</p> <p>สอ.</p> <p>สมาคมอสม.จังหวัดสงขลา</p> <p>สปสช.</p> <p>สสส.</p>

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
6	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	1. ตั้งชมรมผู้สูงอายุ ให้มีกิจกรรม ออกกำลังกาย การพูดคุยระหว่างสมาชิก จัดรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ 2. อสม. ตรวจสอบสุขภาพเดือนละครั้ง / พูดคุย ปัญหาสุขภาพ 3. สนับสนุนอาชีพเสริมสำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุทุกหมู่บ้าน	2551-2555	ปีละ 50,000 บาท	อบต. สมาคมผู้สูงอายุ สมาคมอสม. สอ. สปสช.