

แผนสุขภาพตำบลชะแล้

จัดทำโดย

คณะกรรมการแผนสุขภาพตำบลชะแล้

อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

นำเสนอ

สถาบันวิจัยระบบสุขภาพภาคใต้ มอ.หาดใหญ่

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)

บทที่ 1

ข้อมูลทั่วไป

ตำบลชะแล้

อาณาเขต

- อยู่ทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือของ อำเภอ สิงหนคร
- ภูมิศาสตร์เป็นที่ราบเรียบชายฝั่งทะเลสาบสงขลา ตลอดพื้นที่ของตำบล
- อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอ สิงหนคร 15 กิโลเมตร
- มีเนื้อที่ทั้งหมด 11773 ไร่ (18.8 ตารางเมตร)
- ทิศเหนือ ติดต่อกับ บางเขียด
- ทิศใต้ ติดต่อกับ ปากร่อ
- ทิศตะวันออก ติดต่อกับ ตำบลร่ำทอง ตำบลม่วงงาม
- ทิศตะวันตก ติดต่อกับ ทะเลสาบสงขลา

สภาพภูมิประเทศ

ที่ราบเรียบชายฝั่งทะเลสาบสงขลา มักเกิดน้ำท่วมช่วง พุศิจิกายน-ธันวาคม

อุณหภูมิ

เฉลี่ยสูงสุดตลอดปี 28.7 องศา ระหว่าง มีนาคม-เมษายน
เฉลี่ยต่ำสุดตลอดปี 28 องศา ระหว่าง พุศิจิกายน-ธันวาคม
(ถนนพัฒนาตำบลปี 2548-2550)

แหล่งน้ำ

ปริมาณน้ำฝน

- โรงเรียนหลวงพ่อบั้ม ยาว 25 เมตร ใช้ประโยชน์ 25 ครัวเรือน หมู่ 4
- ฝนชุกมากที่สุดช่วง พุศิจิกายน-ธันวาคม (2924.00-2073.60)
- ฝนชุกน้อยที่สุดช่วง มิถุนายน-กรกฎาคม (212.20-314.00)

การคมนาคม

1. ทางบก

1. ถนนลาดยาง

-ถนนบ้านปากช่อง-ชะแล้ 4 กิโลเมตร (ผ่านม.1-4)

-สามแยกชะแล้-สะพาน 1.5 กิโลเมตร (ผ่านม.4)

2.ถนนลูกรัง

-ถนนบ้านเขาผี – ป่าเกาะ 0.4 กิโลเมตร (ผ่านม.4-5)

-ถนนบ้าน

3.ถนนคอนกรีต

-ถนนวัดภูตบรรพต-วัดชะแล้ 1 กิโลเมตร (ผ่านหมู่ 4,5)

ภัยธรรมชาติ

-บางพื้นที่ น้ำท่วม ในเดือน พฤศจิกายน-ธันวาคม ทุกปี

-มีพื้นที่ ประสบภัยแห้งแล้งซ้ำซากประจำ (มีนาคม-เมษายน)

ข้อมูลชีวภาพ

พันธุ์พืชเศรษฐกิจ

-ข้าว เช่น พันธุ์ชัยนาท , ปทุมธานี,ข้าวเหนียว

-มะพร้าว เช่น มะพร้าวผลอ่อน

-มะม่วง เช่น พันธุ์นิมาสน,มะม่วงเบา

พันธุ์พื้นเมือง

-ข้าว เช่น พันธุ์มาเลย์ลาย,ปากนก,นางเอก,ลูกปลา

-มะพร้าว เช่น พันธุ์ผลอ่อน

-มะม่วง เช่น พันธุ์เบา

พื้นที่เกษตร

หมู่ 4 พื้นที่ทั้งหมด 641 ไร่ ปลูกข้าว 503 ไร่

ทำจริง 400 ไร่

ไร่นาสวนผสม 38 ไร่

พืชผัก 2 ไร่

ผลไม้ 38 ไร่

สัตว์ – โค สุกร เป็ด ไก่พื้นเมือง

ไม้ผล - มะพร้าว กระท้อน ละมุด กัลยน้ำว่า

ปลูกข้าว

อาศัยน้ำฝนเพียงอย่างเดียว ทำให้สามารถทำนาได้ปีละครั้ง พันธุ์ข้าวส่วนใหญ่เป็นพันธุ์ชัยนาท 1 (90%) , ข้าวมะลิ 105 , ข้าวหอมสุพรรณบุรี และพันธุ์พื้นเมือง (10%)

มีการใช้ปุ๋ยเคมี

- มีการเปลี่ยนแปลงวิธีการทำนา ดำ เป็นการทำนาหว่าน
- ผักที่ปลูก คือ มะเขือ, คะน้า, ถั่วฝักยาว, ต้นกะเพรา,

อาชีพ

มีการทำนา ไร่นาสวนผสม ปลูกผัก เลี้ยงสัตว์ ทำประมง (เพื่อบริโภคและจำหน่าย) และรับจ้างทั่วไป

บทที่ 2

แนวทางการจัดทำแผน

คณะทำงานตำบล มีรายชื่อดังนี้

1. ตัวแทน อบต.

1.1 นายกอบต. นายขุนทอง บุญยประวิตร

1.2 เจ้าหน้าที่วิเคราะห์แผน นส.สุพรรณษา กาศสินธุ์

1.3 สมาชิก อบต. 5 หมู่บ้านๆละ 2 คน

ม.1 นายปวิตร สุวรรณโณ และนส.กมลทิพย์ เพ็ชรจำรัส

ม.2 นายไพศลิป บังหมัด และนายสุธรรม บุญส่ง

ม.3 นายเหิม เพ็ชรจำรัส และนายธีรพล เลียนเห่า

ม.4 นายคนอง ปิ่นมณี และนายชวัลวิทย์ โปดำ

ม.5 นายจำรัส แสงมณี และนายสมพงษ์ เพชรจำรัส

2. ตัวแทนกำนัน/ผญ.

2.1 ผช.ผญ. ม.1 นายประทีป สุวรรณะ

2.2 ผญ.ม.2 นายอุดม เสน่หา

2.3 ผญ.ม.3 นายประวิทย์ แก้วดำ

2.4 ผญ.ม.4 นายจรูญ เสียงอ่อน

2.5 กำนัน.ม.5 นายอภิชาติ ชาญณรงค์

3. ตัวแทนกลุ่มอาชีพ

3.1 อสม. 5 หมู่บ้านๆละ 2 คน

ม.1 นางถนอม จอกลอย และนส.สุใจ ไชยมะโน

ม.2 นส.ปัญจมา วิจारा และนางยินดี ไชยมะโน

ม.3 นายสุรินทร์ ไชยานุวงศ์ และนางสุมาลี สุวรรณรงค์

ม.4 นางฉัฐมน ขันทะสามล และนายอวบ แสงจันทร์

ม.5 นางสมพร ปิยะพันธ์ และนางโสภา ชาญณรงค์

4. สอ. นายสุชาติ ชัยกิจ

5. กศน. นส.ณิชภัทร เป็ยแข่ง

6. รร. นายเจริญ ศรีสุข

7. พม. นาย คณัฏ์ คุณชาติบุตร

8. เกษตร นายนิวัฒน์ บุญชุม

ผู้รับผิดชอบหลัก นายขุนทอง บุญยประวิตร นายกอบต.

การเงิน นายเจริญ รัตนสุวรรณ และนางณัฐมน ชันทะสามล
เลขานุการ นส.กมลทิพย์ เพชรจำรัส

สถานการณ์พัฒนาในพื้นที่ ในปี 2550-2551 อบต.ชะแล้กำลังจะเข้าร่วมกองทุนสุขภาพตำบลของ สปสข. คาดว่าจะมีงบประมาณจำนวน 140,000 บาทจัดตั้งเป็นกองทุน ที่มาจากงบประมาณมาจาก สปสข. 80% และอบต.ชะแล้ สมทบอีก 20%

แผนงานพัฒนาของแต่ละหน่วยงาน

1. อบต. มีการดำเนินงานใน 3 ลักษณะ ได้แก่

1.1 มีแผนพัฒนาระยะ 3 ปี ดำเนินการใน 7 ยุทธศาสตร์ ยกตัวอย่างเช่น โครงสร้าง พื้นฐาน อาชีพสิ่งแวดล้อม สุขภาพ ฯลฯ

ในสำนักงานสุขภาพ จะมีการประกวดครัวเรือนส่งเสริมสุขภาพ อบต.สนับสนุนงบ 3 หมื่นบาท และตรวจประเมินผลอีก 3 หมื่นบาท

ทิศทางการพัฒนาในอนาคต คืออยากเห็น “ชะแล้สะอาดถ้วนหน้า 2552” (วิสัยทัศน์) ในการดำเนินการต่างๆ แผนงานทั้งหมดมาจากแผนแม่บทพัฒนาชีวิตชุมชนพึ่งตนเอง.ชะแล้ ซึ่งกำลังเผยแพร่กระจายให้ ผญ.ทุกหมู่บ้าน

1.2 แผนแม่บทพัฒนาชีวิตชุมชนพึ่งตนเอง.ชะแล้ ประกอบด้วยการทำข้อมูลในด้านต่างๆ เช่น ประวัติชุมชน/วัด/หมู่บ้าน/ประเพณีวัฒนธรรม/ภูมิปัญญาท้องถิ่น ทำให้เห็นว่า มีต้นทุนการพัฒนาในพื้นที่มาก

จากการสำรวจข้อมูลพื้นฐานครัวเรือน 70% พบว่า

รายได้ ของประชากรทั้งหมดมีประมาณ 47 ล้าน โดยอาชีพรับจ้างมีรายได้มากที่สุด

รายจ่าย มีประมาณ 50 ล้าน เป็นรายจ่ายในการซื้อปุ๋ยเคมีมากที่สุด กล่าวคือ 5 หมู่บ้าน ผลที่ตามมาคือมี หนี้สินมาก

นอกจากนั้นก็มีการเก็บสัดดินน้ำท่า การใช้ประโยชน์ที่ดิน ซึ่งพบว่าเป็นดินเปรี้ยว แผนงานกิจกรรม จึงกระตุ้นให้ชุมชนทำปุ๋ยอินทรีย์ มีการพัฒนาฝีมือแรงงาน ส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ โดยทั้งหมดบรรจุเข้าไปในแผนพัฒนาตำบล 3 ปีแล้ว

ปัญหา/อุปสรรค

1. ความเข้าใจของชาวบ้านในการนำแผนไปสู่การปฏิบัติ
2. งบประมาณของอบต.มีเพียงปีละ 10 ล้านบาท ไม่สามารถรองรับความต้องการของแผนชุมชนทั้งหมด

3. ข้อมูลจากการทำแผนไม่ได้สะท้อนความเป็นจริง เนื่องจากชุมชนมีความกังวลในด้านภาษีจากการให้ข้อมูลตัวเลขรายได้

4. การเมืองในพื้นที่ซึ่งแตกเป็น 2 ข้าง ทำให้ไม่ได้รับความร่วมมือจากชาวบ้านบางกลุ่ม

1. 3 ร่วมกับ สกว. จัดทำฐานข้อมูลครัวเรือนระบบ GIS

2. **สถานีอนามัย** กำลังจะมีกิจกรรมเชื่อมโยงกับกสน. มีแผนในการควบคุมโรค ดูแลสุขภาพสิ่งแวดล้อม พัฒนาระบบสถานบริการ การสร้างความรู้

ปัญหา พบข้อจำกัดเชิงนโยบาย และขาดความตระหนักของภาคประชาชนในพื้นที่

3. **อสม.** อยากได้ถังขยะ มีรถจัดเก็บขยะ ในพื้นที่ที่มีปัญหา ผู้สูงอายุ/ผู้พิการ ได้รับความช่วยเหลือไม่ทั่วถึง

4. **กสน.** มีแผนงานพัฒนาทักษะชีวิต ส่งเสริมสุขภาพอนามัย ม.1-4 สนับสนุนงบประมาณเดินแอโรบิก พัฒนาอาชีพ สนับสนุนการทำปุ๋ยหมักและอีเอ็ม พัฒนาสังคมและชุมชนมีโครงการบ้านสวยด้วยน้ำใจ(เศรษฐกิจพอเพียง) ส่วนใหญ่ทำกับกลุ่มเกษตรกร ได้พาไปดูงานที่กระบี่ กลับมาจะต้องทำบ้านเรือนสะอาด(20 ครัวเรือน)กระตุ้นให้ปลูกผักสวนครัว/เลี้ยงสัตว์ สนับสนุนเมล็ดพันธุ์ผัก และแก้ปัญหาความยากจน มีงบสนับสนุนได้เพียง 8 คน

5. **รร.วัดชะแล้** มีแผนงานสนับสนุนอาหารกลางวัน ส่งเสริมสุขภาพ ตรวจสอบสภาพพื้น ดูแลสุขภาพสิ่งแวดล้อม

สรุปภาพรวมของตำบล

1. สภาพปัญหา

1.1 ดินเปรี้ยวไม่สามารถทำการเกษตรได้ มีการใช้ปุ๋ยเคมี ดันทุนการผลิตสูงทำให้มีหนี้สิน

1.2 สิ่งแวดล้อม มีปัญหาขยะ น้ำเสีย อนาคตจะต้องรองรับมหาวิทยาลัย ทำให้ต้องเตรียมแผนรับมือประชากรที่จะเพิ่มขึ้นรวมถึงปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมที่จะตามมา ซึ่งควรจะมีมาตรการทางผังเมืองรองรับ

1.3 สุขภาพ ขาดที่ออกกำลังกาย/สถานที่

2. จุดเด่น

2.1 สถานที่ท่องเที่ยว ได้แก่ วัดชะแล้ อายุเกิน 500 ปี ป่าชายเลนริมทะเลสาบ มีค่ายพักแรมฯ

3. **ประชากร** มีทั้งหมด 2,865 คน ทำงานโรงงานและก่อสร้าง แม้จะไม่มาก แต่เป็นแหล่งที่มาของรายได้เข้าตำบล

กลุ่มอาชีพ

1. ประมงชายฝั่ง/เลี้ยงปลา 5%

2. ปศุสัตว์(หมู ไก่ วัว)

3. กลุ่มเกษตรกรอินทรีย์ตำบล
4. ศิลปินพื้นบ้าน ได้แก่ กลุ่มกลองยาว มีสภาวัฒนธรรมตำบลชะแล้ ทำหน้าที่สร้างกิจกรรมในงานบุญ/ประเพณีต่างๆ
5. ศูนย์คุณธรรมตำบลชะแล้
6. คณะกรรมการเพื่อพัฒนาการท่องเที่ยวทางน้ำทะเลสาบสงขลา

วัตถุประสงค์ในการทำแผน

1. บูรณาการแผนพัฒนาตำบลของแต่ละหน่วยงาน และองค์กรพัฒนาในพื้นที่ตำบลบ้านใหม่ ทั้งในเชิงแผนงาน งบประมาณ บุคลากร
2. จัดทำแผนสุขภาพตำบลชะแล้ ที่มาจากการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน

แผนงบประมาณ 100,000 บาท

1. งบประมาณ 100,000 บาท สนับสนุนการพัฒนากระบวนการทำแผนปฏิบัติการ “แผนสุขภาพตำบล”

1. ประชุมเตรียมและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 1 ครั้ง
2. ประชุมคณะทำงานตำบล ทำแผนปฏิบัติการ 1 ครั้ง
3. จัดทำแผนสุขภาพ

3.1 ประชุมหลอมข้อมูลพื้นฐานของหน่วยงาน 1 ครั้ง (อบต./สอ./พช./กศน./เกษตรกร/ปลัดอำเภอ) วันที่ 19 กันยายน เวลา 09.00 น.

3.2 เวทีค้นหาสภาพปัญหาพื้นฐานด้านสุขภาพ 1 ครั้ง

ประเด็นคำถาม 1. โรคทั่วไปที่คุกคามสุขภาพคนตำบลชะแล้ มีอะไรบ้าง? เช่น โรคความดัน เบาหวาน อ้วน มะเร็ง หัวใจ ฯลฯ

2. โรคที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพทางใจ ทางสังคม มีอะไรบ้าง เช่น หนี้สิน ขยะ อาชญากรรม คนขาดความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ มีความขัดแย้งทางการเมือง

3. แนวทางแก้ปัญหา

ผู้เข้าร่วม 110 คน แบ่งเป็น 1. ชุมชน มาจาก 5 หมู่บ้าน ประกอบด้วย ผญ./ผช.ผญ. 10 คน อสม. 10 คน กลุ่มอาชีพ 10 คน ผู้สูงอายุ ปราชญ์ชาวบ้าน

2. ตัวแทนหน่วยงาน 10 คน ประกอบด้วยอบต. 3 คน สอ. 1 คน รร. 2 คน กศน. 2 คน เกษตร 1 คน พัฒนาการ 1 คน

กำหนดการ

9.00 - 09.15 น. นายกอบต.กล่าวรายงาน

9.15 - 09.30 น. พิธีเปิดการทำแผนสุขภาพ โดยนพ.อมร รอดคล้าย (สปสช.)

9.30 - 10.00 น. นำเสนอสถานการณ์สุขภาพโดยภาพรวมของตำบล โดย
ตัวแทนคณะทำงานตำบล

10.00 - 12.00 น. แบ่งกลุ่มย่อย 6 กลุ่ม

-ม. 1

-ม.2

-ม.3

-ม.4

-ม.5

-หน่วยงานราชการ

12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหาร

13.00-14.00 น. นำเสนอกลุ่มย่อย

14.00-14.30 น. สรุปภาพรวม กำหนดยุทธศาสตร์ร่วม

14.30-15.00 น. แต่งตั้งคณะทำงานตามยุทธศาสตร์

15.00-15.30 น. ปิดการประชุม โดย นายกอบต.

วันที่ 14 ตุลาคม 2550

งบประมาณ

ค่าอาหาร 110 คน x 80 บ. = 8,800 บาท

ค่าเดินทาง 110 คน x 50 บ. = 5,500 บ.

ค่าวัสดุ 500 บ.

รวม 15,000 บาท

สถานที่ ศาลาเอนกประสงค์ วัดชะแล้

3.3 ทำ MOU ร่วมกันกับภาคีแผนสุขภาพ 16 -41 ตำบล

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ
3.4. จัดประชุมยกวางแผน สุขภาพตำบลชะแล้ 4 ครั้ง	1.นำวิสัยทัศน์ ยุทธศาสตร์การ พัฒนามายกร่างแผนสุขภาพ ตำบลจัดทำแผนงาน/กิจกรรม/ โครงการ/งบประมาณ 2. นำแผนพัฒนาของแต่ละหน่วย งานมาหลอมรวมเข้ากับแผนสุขภาพ ตำบล บูรณาการกิจกรรม งบประมาณ 3. ตรวจสอบ ปรับปรุงข้อมูลพื้น ฐานตำบลของแต่ละหน่วยงาน/	คณะทำงานแผนสุขภาพ ตำบลชะแล้ 5 ยุทธศาสตร์	ค่าใช้จ่าย 12,000 บาท/เวที =48,000 บาท -ค่าตอบแทน 30 คน x 300 บาท =9000 บาท -ค่าอาหาร 30 คน x 80 บาท = 2400 บาท -ค่าประสานงาน 600 บาท รวมทั้งสิ้น 48,000 บาท

	องค์กรพัฒนาให้เป็นเอกภาพ		
3.6 ประชุมรวมแผน สุขภาพตำบลทุก ยุทธศาสตร์ 1 ครั้ง	นำแผนทุกยุทธศาสตร์มาหลอม รวมเป็นแผนสุขภาพตำบล	คณะกรรมการตำบล	ค่าใช้จ่าย 8,000 บาท/เวที -ค่าตอบแทน 20 คน x 300 บาท =6,000 บาท -ค่าอาหาร 20 คน x 80 บาท = 1,600 บาท -ค่าวัสดุ 400 บาท รวมทั้งสิ้น 8,000 บาท
3.9 เผยแพร่แผนสุขภาพ ตำบล	1.จัดทำเอกสาร/CD เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์แผนสุขภาพ ตำบล	คณะกรรมการแผนสุขภาพ ตำบล	ค่าใช้จ่าย 2,000 บาท
รวมทั้งสิ้น			100,000 บาท

บทที่ 3

แผนสุขภาพตำบลชะแล้

วิสัยทัศน์ อบต. : ตำบลชะแล้มุ่งพัฒนาเพื่อความสุขมวลรวมของคนในตำบล และมุ่งสร้างความปลอดภัยให้ผู้มาเยือน เพื่อภาพลักษณ์ที่ดีแห่งศิลปวัฒนธรรมประเพณีและทรัพยากรสิ่งแวดล้อมที่สร้างความมั่นคงให้แก่ชุมชนมายาวนาน

วิสัยทัศน์แผนสุขภาพ : คนชะแล้สุขภาพดีถ้วนหน้า 2555

- ยุทธศาสตร์ :**
- 1.เสริมสร้างการเรียนรู้เพื่อสร้างสุขภาพ
 - 2.สร้างจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อม อนุรักษ์และฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติ
 - 3.ส่งเสริมการศึกษา ศิลปวัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น
 - 4.ยกระดับคุณธรรม จริยธรรม และจิตสำนึกสาธารณะ
 - 5.พัฒนาอาชีพพึ่งตนเองตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง

ระยะเวลาดำเนินการ : 5 ปี (2551-2555)

แผนสุขภาพตำบลชะแล้

ยุทธศาสตร์ : 1.เสริมสร้างการเรียนรู้เพื่อสร้างสุขภาพ

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการสหกรณ์ส่งเสริมสุขภาพเด็กและเยาวชนตำบลชะแล้	<p>1.ประสานการพูดคุยหาแนวทางการร่วมมือในการดูแลสุขภาพเด็ก</p> <ul style="list-style-type: none"> -กล้วยน้ำว้า -ข้าวกล้อง -ตาลโตนด -ผักปลอดสารพิษ -เลี้ยงสัตว์(ไข่ นม ปลา ไก่) <p>2.ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพเด็ก</p> <ul style="list-style-type: none"> - อสม. ให้ความรู้ผู้ปกครองในการดูแลสุขภาพเด็ก -ศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนวัดชะแล้ในการดูแลสุขภาพเด็ก -กิจกรรมครอบครัวฟันสวย -กิจกรรมลดขนมถุง -ตรวจสอบปนเปื้อนในน้ำ <p>3.ติดตามประเมินผล</p> <p>4.ขยายผลสู่นโยบายจังหวัด</p>	<ul style="list-style-type: none"> -ศูนย์เด็กเล็ก 2 แห่ง (ม.5 และ ม.2) เด็กและครู 80 คน และ โรงเรียนวัดชะแล้ 314 คน -โรงเรียนชะแล้นิมิตวิทยา -อสม. -ครอบครัว -เกษตรกร ม.2 (ข้าวกล้อง ผัก รวม ผลไม้กล้วยน้ำว้า ถั่วเขียว มะละกอ ทุเรียนภาพ) -กลุ่มเลี้ยงสัตว์ -กลุ่มผู้ป่วย(ความดัน เบาหวาน) 	2551-2555	<p>งบประสานงานเบื้องต้น 30,000 บาท</p> <p>-งบโครงการ 300,000 บาท</p>	<p>-แผนสุขภาพจังหวัด สนับสนุนงบประสานงานเบื้องต้น</p> <p>-อบต.</p> <p>-อยู่ดีมีสุข</p> <p>-สอ.</p> <p>ผญ.อุดม เสน่ห์ห้า</p> <p>สุชาติ ชัยกิจ</p> <p>อวบ แสงจันทร์</p> <p>รับผิดชอบ</p>

2	โครงการส่งเสริม “กีฬาเพื่อสุขภาพเยาวชน”	1.ส่งเสริมให้เกิดการแข่งขันกีฬาทลอดปีและต่อเนื่อง -ฟุตบอล -แอโรบิค 2.จัดกิจกรรมสอดแทรกกลภาวะเสี่ยงเรื่องสุขภาพ 3.ติดตามประเมินผล	-โรงเรียนชะเล้งนิมิตวิทยา -โรงเรียนวัดชะเล้ง -ลานกีฬาชุมชน		200,000 บาท	-อบต. -โรงเรียน อ.ทิวศักดิ์ นवलประดิษฐ์ อ.เจริญ ศรีสุข รับผิดชอบ
3	โครงการให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมมีเพศสัมพันธ์และมีการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	1.เชิญบุคคลต้นแบบมาจุดประกาย 2.จัดกิจกรรมสร้างความตระหนักร่วมกันระหว่างโรงเรียน ครอบครัวเพื่อน -ค่ายเสริมทักษะชีวิต -ความรู้เรื่องเพศศึกษา	-โรงเรียนชะเล้งนิมิตวิทยา -เยาวชนของกศน.	2551-2555	50,000 บาท	-มูลนิธิศุภนิมิต -โรงเรียน -สอ -โรงพยาบาลสิงหนคร/สทิงพระ -กศน. สุชาติ ชัยกิจ รับผิดชอบ
4	โครงการครอบครัวดูแลสุขภาพผู้ป่วยตำบลชะเล้ง	1.ตรวจสุขภาพพื้นฐาน ปีละ 1 ครั้ง(ความดัน เบาหวาน มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม) 2.จำแนกประเภทผู้ป่วย -ปวดเมื่อย -เบาหวาน -ความดัน 3.จัดค่ายตามประเภทของผู้ป่วย ให้	กลุ่มเสี่ยง ครรภ์เรื้อรัง 1 คน -ปวดเมื่อย(ผู้สูงอายุ) -เบาหวาน -ความดัน 560 ครอบครัว	2551-2555	100,000 บ.	-สปสข.ร่วมกับ อบต. รพ. ราษฎร์ยินดี -สอ. -สสส. อ.เจริญ ศรีสุข รับผิดชอบ

		<p>ความรู้ ค้นหาอาสาสมัครใน ครอบครัวร่วมดูแลผู้ป่วย</p> <p>4.พัฒนาศักยภาพอาสาสมัคร</p> <p>5.ติดตามประเมินผล</p>				
5	<p>โครงการจัดตั้งชมรมหมอพื้นบ้านส่งเสริมสุขภาพ</p>	<p>1.ประสาน สอ. สมาคมหมอพื้นบ้านจัดตั้งชมรมหมอพื้นบ้าน (นวดสมุนไพร)</p> <p>-แผนที่หมอพื้นบ้าน(หากนศักยภาพ)</p> <p>2.ส่งเสริมการปลูกสมุนไพร รักษาสุขภาพพื้นฐานในหมู่สม.</p> <p>-สรุปบทเรียนการทำงาน อสม.</p> <p>-ค้นหาแนวทางพัฒนาศักยภาพความรู้ของอสม.</p> <p>-รวมกลุ่ม เพาะพันธ์สมุนไพร</p> <p>-สวนสมุนไพร</p> <p>3.ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการดูแลสุขภาพพื้นฐาน</p> <p>-ค้นหาความรู้</p>	<p>1.หมอพื้นบ้าน</p> <p>-หมอนวด 9 คน</p> <p>-หมอสมุนไพร</p> <p>2.อสม. 50 คน</p>	2551-2555	<p>- งบประมาณขอ สม. 15000 บาท</p> <p>-เวทีประชาคม</p> <p>หาความรู้การใช้ สมุนไพร 10,000 บาท</p> <p>สมุนไพร(หัวไหล หางจรเข้ เสดล พังพอน ฟ้าทะลาย โจร เจ็ดหมูน ขมิ้น อ้อย ขมิ้นชัน กระชายดำ กะเพรา แห้วหมู ตะไคร้ หอม กูรูดฯลฯ)</p>	<p>-แผนสุขภาพจังหวัดสงขลา</p> <p>สนับสนุนงบประมาณขอ หาความรู้</p> <p>-สมาคมแพทย์แผนไทย</p> <p>-สมาคมผู้สูงอายุ</p> <p>-อบต.</p> <p>-สมาคมอสม.</p> <p>อวบ แสงจันทร์ รับผิดชอบ</p>

ยุทธศาสตร์ : 2. สร้างจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อม อนุรักษ์และฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติ

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการจัดค่ายพักแรมศึกษาเรียนรู้ป่าชายเลน	1.ให้บริการสถานที่พักแรม 2.ผลักดันให้เข้าสู่หลักสูตรสถานการศึกษา(สำรวจป่าชายเลน) 3.สร้างมัคคุเทศก์น้อย	โรงเรียนชะเล่ นิมิตร และ โรงเรียนวัดชะเล่	2551-2555	-	ม.ราชภัฏ(ลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา)
2	โครงการก้าชชีวภาพในครัวเรือน	1.ค้นหาครัวเรือนเป้าหมาย 2.ศึกษาดูงานที่คลองรี 3.ทดลองทำนาร่อง 1 ครัวเรือน 4.สรุปประเมินผล	นาร่อง หมู่ละ 1 ครัวเรือน	2551-2555	30,000 บาท	-โครงการจัดการสิ่งแวดล้อมฯ(คุณพูนทรัพย์ ศรีชู) -พลังงานไทย คุณเจริญ รัตนสุวรรณ รับผิดชอบ
3	โครงการ โรงผลิตน้ำดื่มชุมชน	1.ดูงานที่เขาชัยสน 2.ระดมหุ้นจัดตั้งสหกรณ์น้ำดื่มชุมชน กำหนดรูปแบบ โครงสร้างการบริหารจัดการ 3.ขุดบ่อบาดาล สร้าง โรงผลิตน้ำดื่มชุมชน 4. ผลิตน้ำขาย	6 หมู่บ้านตำบลชะเล่	2551-2552	1,000,000 บาท	-อบต.ชะเล่ -สมาชิกในตำบล นายกประวิตร รับผิดชอบ
4	โครงการจัดการขยะในชุมชน	1.กำจัดขยะในโรงเรียน 2.เตรียมพื้นฐานทำธนาคารขยะใน	โรงเรียนและชุมชน	2552-2553	50,000 บาท	อบต.

		โรงเรียน				
		3.จัดกิจกรรมทำความสะอาดในวันสำคัญ				

ยุทธศาสตร์ : 3. ส่งเสริมการศึกษา ศิลปวัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้เยาวชน	1.สำรวจความต้องการภูมิปัญญาด้านอาชีพ 1.1 แปรรูปตาลโตนด(จาวเชื่อม/ลูกตาลเชื่อมหรืออบแห้ง) -ศึกษาดูงานการทำแปรรูปตาลโตนดที่ อ.สทิงพระ -รวมกลุ่มการผลิต 1.2 ขนมน้ำบ้าน (ขนมลูกทวยข้าวยาคุ) -รวมกลุ่มเรียนรู้สูตรทำขนมจากต้นตำรับ(หมอสมนึก รัตนมณี) -พัฒนารสชาติ ถูงบรรจุภัณฑ์ ให้เป็นผลิตภัณฑ์ชุมชน 3.สำรวจภูมิปัญญาท้องถิ่น กลองยาวยุคพัฒนา -ขยายผลกับกลุ่มเยาวชน -พัฒนารูปแบบการแสดงที่หลากหลาย 4.เพลงพื้นบ้านของนายพลัด บ้านชายเขา	เยาวชนร.ประถม เยาวชนร.มัธยม กลุ่มสตรีอาสา(ม.ละ 10 คน) สนใจทำแปรรูปตาลโตนด ม.1/ม.5 สนใจทำขนมลูกตำรับโบราณ	2551-2555	1.1 แปรรูปตาลโตนด 1.2 ขนมน้ำบ้าน 1.3 กลุ่มกลองยาว หมู่ละ 30,000-40,000 บาท	อบต. สมากมสตรี อยู่ดีมีสุข ผู้รับผิดชอบ 1.1 แปรรูปตาลโตนด นางประถม ปาธรัตน์ รับผิดชอบ 1.2 ขนมน้ำบ้าน หมอสมนึก รัตนมณี รับผิดชอบ 1.3 กลุ่มกลองยาว ณัฐมน ขันทสามล รับผิดชอบ

		และ นายเลียง บ้านชายเหมือง				
2	โครงการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวทางโบราณคดีของตำบลชะแล้	<p>1.อบต.ร่วมกับสำนักงานประมาณ และเจ้าอาวาสวัดชะแล้ นำเสนอโครงการผ่านสำนักพระพุทธศาสนา</p> <ul style="list-style-type: none"> -บูรณะบ่อชะแล้ -ปรับภูมิทัศน์รอบโบราณสถานวัดชะแล้ -บูรณะอุโบสถเขาคอก -ปรับภูมิทัศน์รอบเจดีย์ -สวนพฤษศาสตร์ -พิพิธภัณฑ์ -ต้นไม้ 100 ปี -ถ้ำตาหลวงวัน ถ้ำนางทอหูกเขาชะแล้ -ทวดปากคลอง -มหรธรรมย้อนรอย 550 ปี บรวงสรวงบ่อชะแล้ เชิญผีร้องเรือ -งานประเพณี แห่ผ้าห่มเจดีย์ -จัดทำของที่ระลึก 	วัดชะแล้/โบสถ์เขาคอก	2551-2553	ปีละ 4.5 ล้านบาท งบจากสำนักพระพุทธ อบต.และชุมชน	อบต. วัดชะแล้

ยุทธศาสตร์ : 4. ยกระดับคุณธรรม จริยธรรม และจิตสำนึกสาธารณะ

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการออกค่ายส่งเสริมจริยธรรมของเด็กกลุ่มเด็กมัธยมในโรงเรียน	1.ประสานโรงเรียนจัดค่ายส่งเสริมจริยธรรมในช่วงปิดเทอมฤดูร้อน -สวนโมก -วัดพระธรรมกาย	โรงเรียนชะแล่นิมิตวิทยา	2551-2555	30,000 บาท	โรงเรียน
2	โครงการจัดตั้งกลุ่มเยาวชนเพื่อนช่วยเพื่อน(ปัญหาของวัยรุ่น) และกลุ่มอนุรักษ์ระบบนิเวศป่าชายเลน	1.ประสานโรงเรียน จัดตั้งกลุ่มเยาวชนเพื่อนช่วยเพื่อน แก้ปัญหาวัยรุ่น 2. ร่วมพัฒนาหลักสูตรท้องถิ่น ในการดูแลป่าชายเลน ให้ป่าชายเลนเป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชน 3. จัดตั้งกลุ่มอนุรักษ์ป่าชายเลน	โรงเรียนชะแล่นิมิตวิทยา	2551-2555	20,000 บาท	อบต. สถาบันราชภัฏสงขลา

ยุทธศาสตร์ : 5. พัฒนาอาชีพพึ่งตนเองตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง

ที่	โครงการ	วิธีการ	กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	แหล่งทุน/ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการขยายผลการใช้น้ำปลาชุมชน	1.ขยายผลการทำน้ำปลาชุมชน(OTOP) 2. ปรับปรุงโครงสร้างกลุ่ม รับสมัครสมาชิกเพิ่มเติม 3. พัฒนาความรู้ในการผลิต 4. ส่งเสริมการตลาด 5. ปีที่ 2-3 พัฒนาโรงเรือน ขอบย.	กลุ่มน้ำปลาชุมชน ม.2 สมาชิกทั้งตำบล	2551-2555	งบสนับสนุนแม่บ้านของอบต.ชื่อ วัดอุทัย	อบต.และแผนสุขภาพตำบล แล้ว
2	โครงการสนับสนุนครัวเรือน “ปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก”	1.รณรงค์ให้ทุกครัวเรือนปลูกตะไคร้ ข่า ขิง มะกรูด ขมิ้น มะนาว มะพร้าว มะม่วง พริกไทย พริกขี้หนู โหระพา มะละกอ กล้วยน้ำว้า ทุเรียน ถั่วฝักยาว มะเขือ ตำลึง คะน้า ผักกวางตุ้ง ผักกาดขาว ผักกาด เขียว ผักบุ้ง ผักหวาน ชะอม ใบบัวบก 2. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่ม อสม. กระตุ้นแนวคิด “ปลูกทุกอย่างที่กิน กิน ทุกอย่างที่ปลูก”	กลุ่ม อสม./ครัวเรือน ต้นแบบ ทุกครัวเรือนในชุมชน	2551-2555	งบประชาสัมพันธ์ ของอบต.	อบต.
3	โครงการลดรายจ่ายในครัวเรือน ทำ บัญชีครัวเรือน	1. ประสานวิทยากรอบรมการทำบัญชี ครัวเรือน 2.สรุปผล แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน	กลุ่ม อสม./ครัวเรือน ต้นแบบ ทุกครัวเรือนในชุมชน	2551-2555	งบแผนสุขภาพ ตำบล	คณะกรรมการแผนสุขภาพตำบล

ภาคผนวก การจัดทำ SWOT

ยุทธศาสตร์ : 1.เสริมสร้างการเรียนรู้เพื่อสร้างสุขภาพ

วัยเด็ก 0-12 ปี

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	โครงการพัฒนา
<ul style="list-style-type: none"> - มีการฝากครรภ์(คนต้นตัว) - มีการตรวจสุขภาพประจำปี - มีศูนย์เด็กเล็ก 2 แห่ง - โรงเรียนวัดชะแล้ มีกิจกรรมเด็กได้ไม่กินหวาน 	<ul style="list-style-type: none"> - เด็กขาดสารอาหาร(จากพฤติกรรมการกิน) - เด็กมีปัญหาสุขภาพในช่องปาก(ฟันน้ำนม) - ไข้หวัด - พฤติกรรมเด็กกินขนมถุง - เด็กไม่กินนมจืด 	<ul style="list-style-type: none"> - อบต.สนับสนุนอาหารเสริม นม และอาหารกลางวัน - โรงเรียนดูแลเรื่องอาหารครบ 	<ul style="list-style-type: none"> - พ่อแม่ เป็นแรงงานนอกพื้นที่(ให้ตายขูดแลบุตรหลาน) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. โครงการส่งเสริมสุขภาพ <ol style="list-style-type: none"> 1.1 โครงการจัดทำหลักสูตรส่งเสริมสุขภาพชุมชนตำบลชะแล้ <ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้ผู้สูงอายุในการดูแลเด็ก(สุขภาพช่องปาก) - อสม. ให้ความรู้ผู้ปกครองในการดูแลสุขภาพเด็ก - ศูนย์เด็กเล็กและ โรงเรียนวัดชะแล้ในการดูแลสุขภาพเด็ก - กิจกรรมครอบครัวฟันสวย - กิจกรรมลดขนมถุง 1.2 ออมทรัพย์ในโรงเรียน 2. โครงการรักษาสุขภาพ <ol style="list-style-type: none"> 2.1 สํารวจข้อมูลกลุ่มเด็กป่วย จำแนกประเภท หาวิธีการแก้ไข 2.2 สนับสนุนอาหารเสริมให้เด็ก(น้ำเต้าหู้)

วัย 13-20 ปี

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	โครงการพัฒนา
- ม.5 , ม.3-ม.4 มีลานกิจกรรม สาธารณะ	-ปัญหาเสาพืด (เหล้า บุหรี่) -มีว่สูม แข่งรถซิ่ง	- อบต. สนับสนุนอุปกรณ์กีฬา -อบต.มีโครงการพระพบประชาชน	-	- โครงการส่งเสริม “ลานกีฬา” ม.1,ม.2 - โครงการให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมมีเพศสัมพันธ์และมีการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร -ควบคุมการขายเหล้า เบียร์ บุหรี่ให้แก่เยาวชน

วัย 21 -55 ปี

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	โครงการพัฒนา
-ชุมชน ไม่มีความแตกแยก -มีคณะมนิราห์ 2 คณะ -ภูมิปัญญาท้องถิ่น (หมอบ้าน นวด ต่อกะตุก สมุนไพร ทำขวัญนาค) -รร.วัดชะแล้ให้ครูมนิราห์เป็นวิทยากร ท้องถิ่น -กลุ่มอาชีพ ทำปุ๋ย หมูที่ 4 ทำข้าว ซ่อม มือ -มีกลุ่มออกกำลังกาย	- เบาทหวาน ความดัน - เช็ดเมื่อย - สุขภาพช่องปาก - สุขภาพตา - มะเร็งเต้านม -	งบอยู่ดีมีสุข	- เวลาการทำงานจำกัด - คนเข้าตลาดแรงงานกับ ก่อสร้าง	- รมรงค์การออกกำลังกาย - กิจกรรมครอบครัวสัมพันธ์วันอาทิตย์ - การรวมกลุ่มผู้ป่วย เช่น โรคเบาหวาน ทำกิจกรรมกลุ่ม

-มีพันธุ์ข้าวท้องถิ่น (ไอลีเยง, ชัยนาท) -ผลไม้ กล้วยน้ำว้า -ไก่ชน -มะพร้าวน้ำหอม				
---	--	--	--	--

55 ปีขึ้นไป

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	โครงการพัฒนา
- คนตื่นตัวเรื่องการออกกำลังกาย	- เบาหวาน ความดัน - เชื้อคเมี๊ย - สุขภาพช่องปาก - สุขภาพตา	นโยบายอบต.สนับสนุนให้มีการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ	ขาดการรวมตัว	โครงการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ ให้มีกิจกรรมประจำ - ส่งเสริมการออกกำลังกาย เช่น โนราบิค - ตรวจสอบสุขภาพประจำปี - กิจกรรมวัฒนธรรม

ยุทธศาสตร์ : 2.สร้างจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อม อนุรักษ์และฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติ

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	โครงการพัฒนา
-มีป่าชายเลน - กลุ่มรักษ์เลสาบ	โรงเรียนในพื้นที่ยังไม่ได้ใช้ประโยชน์ ในป่าชายเลนเพื่อการเรียนรู้อย่างเต็มที่	-น้ำมีคุณภาพดีสามารถผลิตน้ำดื่ม ได้	งบประมาณ	-โครงการจัดค่ายพักแรมศึกษาเรียนรู้ป่า ชายเลน -โครงการสร้างมัคคุเทศก์น้อย -โครงการก๊าซชีวภาพในครัวเรือน -โครงการ โรงผลิตน้ำดื่มชุมชน -โครงการฝึกระวังสารปนเปื้อน -โครงการธนาคารขยะใน โรงเรียนวัดชะ แฉ่ง

ยุทธศาสตร์ : 3.ส่งเสริมการศึกษา ศิลปวัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น

จุดเด่น	จุดต่อ	โอกาส	ข้อจำกัด	โครงการพัฒนา
<ul style="list-style-type: none"> - รร.วัดชะแล้ สอนม โนราห์(มีชมรม) -มีเจดีย์วัดชะแล้ บ่อชะแล้ พระอุโบสถ เขตก ทวดปากคลองชะแล้ ทวด เกาะยาว -ประวัติศาสตร์ชุมชน วัดชะแล้ 550 ปี (มีเรื่องเล่า นางทอหูก ผีร้องเรือ ประวัติการขุดบ่อชะแล้ ความศักดิ์สิทธิ์ ของอุโบสถเขตก ทวดปากคลองชะแล้) - คนต้นตัวเรื่องการออกกำลังกาย - มีสภาวัฒนธรรม 	<ul style="list-style-type: none"> -ขาดการสืบทอด -ขาดข้อมูลศักยภาพของภูมิปัญญาท้องถิ่น 	<ul style="list-style-type: none"> -คนมีคุณภาพในด้านการออกแบบ งานศิลปะ มีฝีมือในด้านปูนปั้น - ภูมิปัญญาท้องถิ่นที่หลากหลาย เช่น หมอทำขวัญนาค หมอนวด หมอไหว้ภูมิ หมอสมุนไพร -สมุนไพร หัวไพล ว่านดินเหลือง กระชายดำ หัวข่า หางจระเข้ เสลด พังพอน ไคร้หอม รางจืด -อบต.มีแนวคิดทำพิพิธภัณฑ์ 	<p>งบประมาณ</p>	<ul style="list-style-type: none"> - โครงการถ่ายทอดภูมิปัญญาให้เด็ก -โครงการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวทาง โบราณคดีของตำบลชะแล้ - โครงการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการ ดูแลสุขภาพพื้นฐาน -โครงการกล่อมเกลาคิดใจเยาวชนด้วย ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น

ยุทธศาสตร์ : 4.ยกระดับคุณธรรม จริยธรรม และจิตสำนึกสาธารณะ

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	โครงการพัฒนา
-ชุมชน ไม่มีความแตกแยก	<ul style="list-style-type: none"> - ครอบครัวแตกแยก - เยาวชนใช้จ่ายฟุ่มเฟือย - ยาเสพติด(กัญชา เหล้า บุหรี่) - เยาวชนมีค่านิยมฟุ่มเฟือย - เยาวชนพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร - รม.มัธยมทำกิจกรรมกับชุมชนน้อย - เยาวชนขาดการศึกษาต่อเนื่อง - มั่วสุม -ขาดทักษะการใช้ชีวิต - ปัญหาภาระหนี้สิน 	<ul style="list-style-type: none"> -ราชภัฏสงขลามีการทำหลักสูตรท้องถิ่นชะแล้ศึกษา -สถาบันราชมงคลมาเปิดสาขา 	ความต่อเนื่องของกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยาก	<ul style="list-style-type: none"> - โครงการออกค่ายส่งเสริมจริยธรรมของเด็กกลุ่มเด็กมัธยมในโรงเรียน - โครงการจัดตั้งกลุ่มเยาวชนเพื่อนช่วยเพื่อน(ปัญหาของวัยรุ่น) และกลุ่มอนุรักษ์ระบบนิเวศป่าชายเลน

ยุทธศาสตร์ : 5.พัฒนาอาชีพพึ่งตนเองตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง

จุดเด่น	จุดด้อย	โอกาส	ข้อจำกัด	โครงการพัฒนา
--มีผลิตภัณฑ์ชุมชน น้ำปลาชุมชน อาชีพ -กลุ่มทำดอกไม้จันทน์ -กลุ่มเลี้ยงวัวพื้นเมือง -มีตลาดย่อย	-ต้นทุนการผลิตการเกษตรสูง	นโยบายอบต. งบ SML	การทำงานเป็นทีม การเสียดสีของสมาชิก	- โครงการขยายผลการใช้น้ำปลาชุมชน - โครงการสนับสนุนครัวเรือน “ปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก” - กิจกรรมลดรายจ่ายในครัวเรือน

รายงานการประชุมระดมความเห็นในการจัดทำแผนสุขภาพตำบลชะแล้ อ. สิงหนคร

วันที่ 22 พฤศจิกายน 2550 เวลา 09.00 – 16.00 น.

ณ วัดชะแล้ อ.สิงหนคร จ.สงขลา

ผู้เข้าร่วม จำนวน 100 คน

ความเห็นจากกลุ่มย่อย

1. ส่วนราชการ

ปัญหาสุขภาพ	สิ่งดีๆ	ข้อเสนอทางแก้ไข
1. วัยเด็ก 0 - 12 ปี -พ่อแม่ขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพของเด็ก -โรคผิวหนัง -ปัญหาสุขภาพฟัน ช่องปาก -น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ -ครอบครัวแตกแยก พ่อแม่หย่าร้าง	1.วัยเด็ก 0 - 12 ปี -โรงเรียนมีการตรวจสุขภาพประจำปี -โรงเรียนจัดกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหาร -โรงเรียนวัดชะแล้ มีกิจกรรมเด็กได้ไม่กินหวาน -อบต. สนับสนุนอาหารเสริม นมแลอาหารกลางวันสำหรับเด็ก	<ul style="list-style-type: none">• วัยเด็ก 0 - 12 ปี1.จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ (ก่อน ระหว่าง และหลังคลอด)2. โรงเรียน ชุมชน รณรงค์แก้ปัญหาสุขภาพเด็ก (หา โรคผิวหนัง)
2.วัยรุ่น 13 -20 ปี -ปัญหายาเสพติด (เหล้า บุหรี่) -การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร -มั่วสุม แข่งรถชิง -ครอบครัวแตกแยก -การพนัน -ไม่ทำกิจกรรมสร้างสรรค์ ว่างาน -ขาดความรับผิดชอบต่อสังคม -เด็กดี เด็กเก่ง "ไม่"ได้รับการสนับสนุน/ส่งเสริม (ดนตรี กีฬา ศิลปะ)	2.วัยรุ่น 13 -20 ปี -มีกลุ่มรักบี้เลสาบ ของกศน. -รร.วัดชะแล้ จัดกิจกรรมออมทรัพย์ให้กับนักเรียน	<ul style="list-style-type: none">• วัยรุ่น 13 -20 ปี1.สนับสนุนให้มีกลุ่ม กิจกรรม ชมรมทำกิจกรรมตามความถนัด (กีฬา ดนตรี ศิลปะ)2.จัดกีฬาเยาวชนประจำตำบล3.สนับสนุนโรงเรียนนำร่องแก้ปัญหา ยาเสพติด
3.วัยแรงงาน 21 - 55 ปี -การพนัน ไก่ชน ไพ่ -ยาเสพติด (บุหรี่ ,เหล้า) -โรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง -โรคอ้วน -ปวดเมื่อย -มะเร็งเต้านม -ใช้ปุ๋ยเคมีในการทำการเกษตร	3.วัยแรงงาน 21 - 55 ปี -ชุมชนไม่มีความแตกแยก -มีคณะโมรธาห์ 2 คณะ -ภูมิปัญญาท้องถิ่น (หมอฟันบ้าน นวด ต่อกระดูก สมุนไพร ทำขวัญ นาค) -รร.วัดชะแล้ให้ครูโมรธาห์เป็นวิทยากรท้องถิ่น -กลุ่มอาชีพ ทำปุ๋ย หมูที่ 4 ทำข้าว	<ul style="list-style-type: none">• วัยแรงงาน 21 - 55 ปี1.ประสาน สอ. สมาคมหมอฟันบ้านจัดตั้งชมรมหมอฟันบ้าน (นวด สมุนไพร)2.ส่งเสริมการปลูกสมุนไพร รักษาสุขภาพพื้นฐาน3.ขยายผลกิจกรรมเศรษฐกิจพอเพียง4.ฝึกสวนครัว "ปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก"5.อบรมการทำบัญชีครัวเรือน

	<p>ซ้อมมือ</p> <ul style="list-style-type: none"> -ไม่มีปัญหาลมภาวะ -มีศูนย์ศึกษาป่าชายเลน -กลุ่มสตรีทำกิจกรรมเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง -มีกลุ่มออกกำลังกาย -มีพันธุ์ข้าวท้องถิ่น (ไฉ่เฉียง, ชัยนาท) -ผลไม้กล้วยน้ำว้า -ไก่ชน -มะพร้าวน้ำหอม 	
<p>4.วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป</p> <ul style="list-style-type: none"> -ปัญหาสุขภาพ โรงเรือร้าง เบาหวาน -ความดัน โรคหัวใจ -ปัญหาสุขภาพจิต ลูกหลานไม่ดูแล -ขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพ -ปัญหาสุขภาพช่องปาก (ไม่มีฟัน) 	<p>4.วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป</p> <ul style="list-style-type: none"> -มีชมรมผู้สูงอายุทุกหมู่บ้าน (อย่างไม่เป็นทางการ) -ภูมิปัญญาท้องถิ่นหลากหลาย -มีกิจกรรมพบปะกันทุกวันพระ 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป 1.จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ 2.พัฒนาจิตผู้สูงอายุ นั่งสมาธิ สวดมนต์ 3.ทำกิจกรรมร่วมกับสถานีนอนามัยในการดูแลสุขภาพ (ดนตรี ศิลปะ)

2. หมู่ที่ 1 และ 4

ปัญหาสุขภาพ	สิ่งดี ๆ	กิจกรรมแก้ปัญหา
<ul style="list-style-type: none"> • วัยเด็ก 0 - 12 ปี -ไข้เลือดออก -โรคผิวหนัง ผดผื่น คัน -ไข้หวัด -หอบหืด -ไม่อยากไปโรงเรียน 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยเด็ก 0 - 12 ปี -เจ้าหน้าที่สถานีอนามัย อสมดูแลสุขภาพคนในพื้นที่. -พ่อ แม่ให้ความสนใจ เอาใจใส่พอสมควร -โรงเรียนมีกิจกรรมดูแลสุขภาพ 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยเด็ก 0 - 12 ปี 1.กิจกรรมออกกำลังกายสำหรับเด็ก 2.จัดกิจกรรมส่งเสริมความรัก ความเอาใจใส่ในครอบครัว
<ul style="list-style-type: none"> • วัยรุ่น 13 -20 ปี -ว่างงาน -ลักขโมย -ยาเสพติด -ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย -มั่วสุม -รถซิ่ง -พฤติกรรมเลียนแบบ เพื่อน สื่อ -ครอบครัวแตกแยก ขาดความอบอุ่น -ได้รับการศึกษาที่ไม่เพียงพอ 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยรุ่น 13 -20 ปี - 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยรุ่น 13 -20 ปี 1.จัดกิจกรรมส่งเสริมความรัก ความเอาใจใส่ในครอบครัว 2.สร้างศูนย์เยาวชน 3.สร้างศูนย์กีฬา ออกกำลังกาย 4.จัดตั้งห้องสมุด ศูนย์เรียนรู้ชุมชน

<p>-เกียจคร้าน</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • วัยแรงงาน 21 - 55 ปี -เครียด ปวดหัว ปัญหาครอบครัว -รายได้ รายจ่าย การทะเลาะเบาะแว้ง -ยาเสพติด (บุหรี เหล้า) -การทะเลาะวิวาทภายในครอบครัว -ไม่มีการออกกำลังกาย -โรคทางเดินอาหาร (กะเพาะ ลำไส้) 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยแรงงาน 21 - 55 ปี -ภูมิปัญญาท้องถิ่น (งานจักสาน น้ำยาล้างจาน นวดแผนไทย สมุนไพร) -ผลิตภัณฑ์ของชุมชน (กึ่งส้ม กล้วย ฉาบ งานจักสาน) -กลุ่ม (กลุ่มออมทรัพย์ กลุ่มแม่บ้าน กลุ่มตั้งจะเกษตร กลุ่มอาชีพเลี้ยงสัตว์ (หมู วัว ปลา)) -สภาพแวดล้อมมีคุณภาพ -ดินเหมาะแก่การเพาะปลูก -อากาศไม่มีมลภาวะ -คุณภาพน้ำกินน้ำใช้อยู่ในเกณฑ์ที่ดี -วัฒนธรรมประเพณีที่ดีงาม (การรดน้ำดำหัวคนแก่ กลองยาว มโนราห์ ชักพระ) 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยแรงงาน 21 - 55 ปี 1.ส่งเสริมอาชีพให้แก่คนในชุมชน จัดกีฬาหมู่บ้าน 2.กิจกรรมอบรม การดูแลสุขภาพให้แก่คนในชุมชน 3.กิจกรรมการใช้สมุนไพรในการรักษาโรค
<ul style="list-style-type: none"> • วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป -โรคข้อกระดูกเสื่อม -โรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดัน โรคหัวใจ) -ร่างกายไม่แข็งแรง เหนื่อยง่าย -โรกระบบทางเดินอาหาร -สุขภาพจิตไม่ดี เครียด น้อยใจ -เบื่ออาหาร (ธาตุเปลี่ยน) 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป -ภูมิปัญญาท้องถิ่น -นวดแผนไทย -สมุนไพร -เจ้าหน้าที่สถานอนามัย อสมดูแลสุขภาพคนในพื้นที่. 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป 1.ชมรมผู้สูงอายุ 2.กิจกรรมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

3. หมู่ที่ 2

ปัญหาสุขภาพ	สิ่งดี ๆ	กิจกรรมแก้ปัญหา
1.วัยเด็ก 0 - 12 ปี -ไข้หวัด -ฟันผุ	1.วัยเด็ก 0 - 12 ปี -ศูนย์เด็กเล็ก -โรงเรียนวัดชะแล้	<ul style="list-style-type: none"> • วัยเด็ก 0 - 12 ปี 1.กิจกรรมครอบครัวฟันสวย 2.กิจกรรมลดขนมมดุง
2.วัยรุ่น 13 -20 ปี -หนีเรียน -ครอบครัวแตกแยก -สู้อาว -ติดเกมส์	2.วัยรุ่น 13 -20 ปี -อาชีพ -กสน. -รร.ชะแล้นิมิตรวิทยา	<ul style="list-style-type: none"> • วัยรุ่น 13 -20 ปี 1.กิจกรรมเรียนรู้เพศศึกษา 2.เข้มงวดกับการขายเหล้า เบียร์ บุหรีให้แก่เยาวชน

-รถซิ่ง -ยาเสพติด เหล้า เบียร์ บุหรี่		
3.วัยแรงงาน 21 - 55 ปี -โรคปวดเมื่อย -โรคเรื้อรัง ความดัน เบาหวาน -ยาเสพติด (เหล้า บุหรี่) -หนี้สิน -ความขัดแย้งทางการเมือง -ขยะ มูลฝอย	3.วัยแรงงาน 21 - 55 ปี -กลุ่มออมทรัพย์ -กองทุนเงินล้าน -กขกจ (พช) -หมอนวดแผนโบราณ -การออกกำลังกาย	<ul style="list-style-type: none"> • วัยแรงงาน 21 - 55 ปี <ol style="list-style-type: none"> 1.วิทยากรให้ความรู้เรื่องนวด 2.ส่งเสริม ให้ความรู้เรื่อง การบริโภค ที่ถูก สุขลักษณะ 3.แปลงนาอินทรีย์สาธิต
4.วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป -ความดัน เบาหวาน -เจ็บเมื่อย	4.วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป -ศูนย์กลางการทำกิจกรรม วัฒนธรรมร่วมกัน -วัดกุศบรรพต -วัดชะแล้	<ul style="list-style-type: none"> • วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป <ol style="list-style-type: none"> 1.ตั้งกลุ่มผู้สูงอายุ 2.ออกกำลังกาย 3.พบกันที่วัดทุกวันพระ 4.ตรวจสุขภาพประจำเดือน

4.หมู่ที่ 3

ปัญหาสุขภาพ	สิ่งดีๆ	กิจกรรมแก้ปัญหา
<ul style="list-style-type: none"> • วัยเด็ก 0 - 12 ปี <p>-ปัญหาช่องปาก</p>	<ul style="list-style-type: none"> • วัยเด็ก 0 - 12 ปี <p>-มีโรงเรียนในชุมชน -มีสถานีนอนามัย</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.โรงเรียน ชุมชน รณรงค์ลดการบริโภค อาหารที่ไม่มีประโยชน์เช่น ขนบกรูบกรอบ น้ำอัดลม 2.บริการตรวจสุขภาพ ช่องปาก และอื่นๆ ในชุมชน
<ul style="list-style-type: none"> • วัยรุ่น 13 -20 ปี <p>-ความแตกแยกของครอบครัว</p>	<ul style="list-style-type: none"> • วัยรุ่น 13 -20 ปี <p>-มีโรงเรียนในชุมชน</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.ตั้งธนาคารขยะ บูรณาการ โรงเรียนกับชุมชน นำร่องกลุ่มแยกขยะ ขยะแลกไข่
<ul style="list-style-type: none"> • วัยแรงงาน 21 - 55 ปี <p>-ค่าครองชีพ -แรงงานย้ายถิ่น -ปัญหาสิ่งแวดล้อม ขยะมูลฝอย</p>	<ul style="list-style-type: none"> • วัยแรงงาน 21 - 55 ปี <p>-ชุมชนพึ่งพาอาศัยกัน -ภูมิปัญญาท้องถิ่น (หมอไห่วัฒมิเจ้าที่ ยาสมุนไพร หมอบีบขนาด) -อาชีพ การทำมาหากิน -มีแหล่งน้ำ -ประเพณี (ลากพระ โนราโรงครู) -วัดเก่าแก่ ประวัตินานาน</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.กิจกรรมฝึกนวดแผนไทยให้แก่ผู้สนใจ 2.ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยใช้ดนตรี พื้นบ้าน -โนราบิค -ไม้พลอง 3.สร้างอาชีพเสริมในชุมชน 4.ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ
<ul style="list-style-type: none"> • วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป <p>-ความดัน เบาหวาน</p>	<ul style="list-style-type: none"> • วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป <p>-ภูมิปัญญาท้องถิ่น (หมอไห่วัฒมิเจ้าที่</p>	

-ปัญหาช่องปาก -ปัญหาสุขภาพจิต -เจ็บเมื่อย	ยาสมุนไพร หมอบีบนวด)	
---	----------------------	--

5.ที่ 5

ปัญหาสุขภาพ	สิ่งดี ๆ	กิจกรรมแก้ปัญหา
<ul style="list-style-type: none"> • วัยเด็ก 0 - 12 ปี -ทอफी ขนมหรอบ ลูกอม มาม่า -ฟันผุ -พยาธิ -ร่างกายสกปรก -ครอบครัวแตกแยก ขาดความอบอุ่น -ไม่ออกกำลังกาย -พ่อแม่ขาดความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเด็ก 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยเด็ก 0 - 12 ปี -มีกิจกรรมการตรวจสุขภาพเป็นประจำ 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยเด็ก 0 - 12 ปี 1.กิจกรรมให้ความรู้กับแม่ ให้ความรู้กับเด็กในการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ สะอาด 2.พ่อ แม่ดูแลฟันเด็ก 3.ให้ความรู้กับพ่อแม่ เรื่องการดูแลสุขภาพเด็ก อาหาร ยา รักษาโรค เหา เครื่องนุ่งห่ม 4.สร้างสนามเด็กเล่นให้เด็ก 5.รณรงค์เรื่องการกินอาหารครบทั้ง 5 หมู่
<ul style="list-style-type: none"> • วัยรุ่น 13 -20 ปี -การพนัน -ยาเสพติด -ซิงสูทก่อนห้าม -คบเพื่อนไม่ดี -ทะเลาะวิวาท -ขาดการอบรม ให้ความรู้ -ครอบครัวแตกแยก ขาดความอบอุ่น 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยรุ่น 13 -20 ปี -มีสถานที่ออกกำลังกาย 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยรุ่น 13 -20 ปี 1.กิจกรรมการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ -ดนตรี -กีฬา -สร้างอาชีพ 2.กิจกรรมให้ความรู้ ให้ความรัก ความเอาใจใส่ 3.กิจกรรมบ้าน โรงเรียน ชุมชน ให้ความรัก ความเอาใจใส่ ให้เห็นถึงโทษของการติดคุก ติดตะราง
<ul style="list-style-type: none"> • วัยแรงงาน 21 - 55 ปี -ว่างงาน -ยาเสพติด -ครอบครัวแตกแยก ขาดความอบอุ่น -รายได้ไม่เพียงพอ 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยแรงงาน 21 - 55 ปี -มีสถานที่ออกกำลังกาย -การการจัดการขยะที่ถูกสุขลักษณะ -มีกลุ่มอาชีพ -มีการจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำ ยุงลาย 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยแรงงาน 21 - 55 ปี 1.สร้างงาน สร้างกลุ่มอาชีพเสริม ให้ความรู้ถึงพิษภัยของยาเสพติด 2.จัดกิจกรรมครอบครัวอบอุ่น สร้างความเข้าใจซึ่งกันและกัน 3.กิจกรรมเศรษฐกิจพอเพียง อยู่อย่างประหยัด 4.ส่งเสริมการปลูกพืชผักกินเอง 5.กิจกรรมการออกกำลังกาย 6.กิจกรรมไปวัดฟังธรรม 7.รณรงค์ไม่ให้มีการมั่วสุม ยาเสพติด การ

		พจน์
<ul style="list-style-type: none"> • วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป -ถูกทอดทิ้ง -โรคเขັดเมื่อย -สุขภาพจิตไม่ดี -การกินอยู่ -ลูกหลานสร้างภาระให้ 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป -มีกิจกรรมการตรวจสุขภาพเป็นประจำ 	<ul style="list-style-type: none"> • วัยผู้สูงอายุ 55 ปี ขึ้นไป 1.ลูกหลานให้ความเอาใจใส่ต่อผู้สูงอายุ 2.จัดกิจกรรมออกกำลังกาย 3.กิจกรรมพหุหมวดแผนโบราณ 4.จัดกิจกรรมพบกันที่วัด นั่งสมาธิ หาสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ 5.สมาชิกในครอบครัวให้ความเอาใจใส่กับอาหารการกิน 6.ไม่ควรเอาลูกหลานไปให้เลี้ยง 7.กิจกรรมตรวจสุขภาพ